

我市蚊密度监测数据上升

南通疾控:五月灭蚊时机最佳

随着立夏的来临,令人烦躁的蚊虫也开始苏醒。登革热、疟疾等蚊媒疾病的传播风险也随之而来。今年以来,国内多地均相继发现国外输入性登革热病例。近期,南通也发现有国外输入性疟疾病例。昨天上午,市疾控中心召开媒体通气会,对外发布最新蚊虫监测情况,提醒市民做好防蚊灭蚊工作。

今年蚊密度有所上升

市疾控中心消毒与病媒生物防制科翟云鹏介绍,我市常见的蚊虫有淡色库蚊和白纹伊蚊等。从今年3月、4月的监测数据来看,全市蚊密度较2022年有所上升,其中农村地区的蚊密度要高于城镇居民区,监测到的蚊虫以淡色库蚊为主。由于今年3月、4月南通市的平均气温较高,因此会造成春季蚊虫活动和繁殖时间提前。

“根据往年的监测结果分析,随着春夏交接,气温升高、雨水增多,蚊密度将逐渐升高,预计在7~9月份达到一个高峰期。”

翟云鹏建议,5月份是进行灭蚊的最佳时机,能够在高峰期到来时有效降低蚊密度。

角落积水及时清

蚊虫具有耐寒性,在天气寒冷的冬季能够使出浑身解数,在较低的温度下存活下来。一般而言,淡色库蚊作为

夜里叮咬人、扰人美梦的主力军,会躲在温暖潮湿的角落里过冬,等到第二年春天,气温回升后,这些冬眠的蚊子便会慢慢苏醒。而常见的白纹伊蚊,也就是俗称的“花蚊子”,主要是将卵产在水边过冬,等到春天气温升高后,卵就能孵化幼虫,经过短暂的蛹期,就变成叮咬人的成蚊。

翟云鹏介绍,蚊子的四个发育阶段(卵、幼虫、蛹、成虫),前面三个阶段都是在水里,所以,及时清理积水能够有效破坏蚊虫的生长环境。

防蚊应该这样做

市疾控中心提醒,市民应经常清理家中阴暗潮湿的角落;定期清理地漏、下水道、垃圾桶、盆盆罐罐等容易积水的地方;定期给家中鱼缸、水生植物等换水。同时,可以使用灭蚊气雾剂对室内阴暗潮湿的角落喷洒,气雾剂中杀蚊成分大多是对环境污染较小的拟除虫菊酯。在家中,不要朝着衣物

喷洒气雾剂,更要避免儿童接触到气雾剂。室内可以使用蚊香驱蚊,但使用蚊香后要及时通风。市民外出时尽量穿浅色长袖衣裤,在裸露的皮肤表面使用驱避剂,使蚊子无法识别叮咬的目标。需要注意的是,不建议给幼儿使用驱避剂。

被蚊子叮咬后别抓

“如果被蚊子叮咬后出现局部红肿且瘙痒,切记不要抓!因为感到痒其实是免疫反应,是免疫系统释放组胺导致的过敏反应。如果去抓被叮咬的地方,会加快血液流动,导致局部分泌的组胺扩散,最后变得越抓越痒。”翟云鹏建议,可以使用肥皂涂抹被叮咬部位,涂得稍微厚一点,很快瘙痒就会减轻。市民也可以使用花露水、风油精来止痒,但注意不要涂抹在皮肤破损处。若被蚊子叮咬后,出现发烧、寒颤等症状,请及时就医说明情况。

本报记者冯启榕



惜败

昨晚,南通支云球员带球突破。当晚,中超第5轮继续进行,支云主场迎战长春亚泰。上半场23分钟,亚泰球员莱昂纳多率先进球,该比分保持到了终场,最终,支云在主场以1球憾负亚泰。

记者李波

南通男子网球实现重大突破 李马俊问鼎团体全锦赛

晚报讯 全国网球团体锦标赛5日在山东日照收拍,南通李马俊在男子团体决赛中为江苏队夺得1分,助力省队2:0完胜东道主山东队,收获男子团体冠军。

本次比赛吸引了国内50支代表队300多名运动员参加。本次比赛,李马俊和队友表现不俗,他们过五关斩六将跻身决赛。苏鲁决战,李马俊和一名队友均在单打比赛中击败对手,帮助江苏队在两场单打中奠定胜局。

南通市体育馆副馆长、南通市网球队教练徐珊珊是李马俊的启蒙教练。徐珊珊说,李马俊成为继季春美之后第2位夺得全国冠军的南

通网球运动员,也是首位荣膺全国冠军的南通网球男子运动员。

李马俊今年18岁,身高1米90左右,良好的身体素质赋予他进攻能力强、攻防转换能力好的特点。李马俊6岁牵手网球,在徐珊珊指导下训练3年半后跨进省少体校大门,2018年晋升省网球队,目前是省队主力队员。近10年,李马俊一直是国内同龄球员中的佼佼者,2014年和2018年两届省运会收获3枚金牌,2019年第二届全国青年运动会包揽体校乙组男单、男双冠军,2022年ITF国际网球巡回赛突尼斯站获得双打冠军。 记者王全立

好吃好看还能防病治病 市中医院举行首届药膳制作大赛

5日,在市中医院首届药膳制作大赛上,一道道色香味俱全的药膳让现场观众连声称赞。

此次比赛共展示了糕、汤、羹、粥、茶等31道菜品,食物中融入了黄芪、酸枣仁、茯苓、薏仁、陈皮等药食同源的药材,药借食力,食助药威,相得益彰;“霸王别姬”“春江水暖”“骨慕丽影”“珠联璧合”等药膳制作精美、色香味俱全,而且碗碟杯盘的摆放也是各具特色,展现出南通市中医院护理姐妹们的兰心蕙质和对中医传统文化的热爱。经过激烈角逐,来自急诊护理组的药膳作品“花开富贵百合虾球”和来自一病区护理组的药膳作品

“霸王别姬”“怀如玉”获得一等奖,来自中医护理门诊的“宫廷御膳八珍糕”等作品分别获得二、三等奖。

比赛现场,市中医院药剂科主任姜晓燕、营养科主任李伟特别提到了八珍糕药膳是出自我们南通名医陈实功研制的“千年养生第一糕”,具有健脾养胃、补中益气等功效,是视觉和味觉的双重享受。

“我们将以此次大赛为契机,背倚经典,将药膳指导融入临床护理工作中,为患者提供更好的就医体验!”市中医院副院长吴志军说。

本报通讯员瞿艳 周莹
本报记者冯启榕

称重

昨天立夏,孩子们在志愿者的帮助下体验称体重。

当日,崇川区陈桥街道集成村组织红邻志愿者走进陈桥中心幼儿园,开展趣味民俗活动。

记者徐培钦



昨天,南通市银花苑幼儿园邀请家长志愿者讲解立夏民俗知识,孩子们在斗蛋游戏中感受传统文化魅力。

记者尤炼

斗蛋

绘蛋

昨天,南通市实验幼儿园以“立夏”为主题开展了一系列丰富多彩的活动,让孩子们传承立夏民俗。

记者沈樑