

# 随着短视频平台的普及,许多市民选择用短视频记录生活中的点点滴滴,其中不乏女性创作者—— “网红妈妈”用爱传递正能量

在母亲节即将到来之际,让我们走近几位有代表性的“网红妈妈”,她们中有的用相机宣传家乡美景,有的用爱心从事公益行动,有的不离不弃照顾植物人丈夫,有的放弃大都市的生活回乡照顾长辈……她们用满满的正能量诠释爱与温暖。



直播乡村生活的景燕子。



为丈夫披荆斩棘的俞建花。



记录家乡美景的袁小花。

## 580条短视频记录美德

择菜、烧饭、打扫家务……在抖音用户“钱璟妈妈”的580多条视频作品里,记录的都是柴米油盐的乡村生活,用真实、温暖打动了无数网友,获得了56.8万的点赞。

“钱璟妈妈”名叫景燕子,家住启东市合作镇,1995年出生的她来自甘肃天水,与丈夫钱海海在上海相识、相恋。2017年,因婆婆病危,景燕子夫妇返回家乡一家团聚。在婆婆临终前的两个月,她像亲女儿一样无微不至地照料。婆婆去世后,看着孑然一身、年近花甲的公公,夫妻俩放弃了上海收入不错的工作,决定留在启东。钱海海外出工作,景燕子负责照顾家里。女儿钱璟的诞生,更是让这个小家充满欢声笑语。

在景燕子的视频里,乡村生活平静而多彩,做家务、种菜收菜、烹饪美食、带娃游玩都是好素材,其中一个当仁不让的“男主角”是她的公公。“公公特别勤快,打工之余还给我们种菜、种瓜。”景燕子笑着说,自己这几年跟老人一起在田里忙活,被晒黑了不少。“大城市固然生活便利,但乡村环境宜人,是我们想要的生活。”景燕子脸上的笑容盛满了幸福,她告诉记者,自己的父母去年来启东探亲后也留了下来,一家团聚就是最大的幸福。

## 柔弱双肩扛起家庭希望

“我就吃了个饭的时间,你怎么又调皮了,头都快跑到枕头下面去了。”8日,抖音用户“守护男神”的视频记录了这样温情的一幕,躺在护理床上的丈夫只是无意识地摆头眨眼,妻子则一边与他亲昵聊天,一边为他按摩。

2022年1月31日,一场意外敲碎了俞建花平静幸福的生活。丈夫黄伟在从上海赶回启东的路上遭遇车祸,医生的诊断是:创伤性硬膜下

出血,脑疝,颅骨骨折,脾出血……6个月时间里,黄伟先后接受了脾脏切除、开颅等大大小小的手术,花去了几十万元医疗费,终于保住了生命,但他也成了植物人。

俞建花告诉记者,黄伟受伤后,她无法外出工作,24小时围着丈夫转。喂药、按摩、拍背、喂饭、做康复……但她没想过放弃。“我遇到了很多好人。”谈到这一年多的生活,俞建花说得最多的是感恩。夫妻俩失去经济收入,好心的杨姐资助她生活费;没有谋生手段,几个启东“网红”上门教她用抖音拍视频、帮她引流、教她如何带货;粉丝要买东西会主动让她上架相应商品;两个孩子更是在一夜之间长大,主动帮忙照顾爸爸……“我现在的粉丝不多,带货变现能力有限,但我感受到大家对我的支持。”俞建花说,以前是黄伟为这个家挡风遮雨,以后她会为丈夫披荆斩棘,她始终坚信爱会创造奇迹。

## 她用相机歌咏大美家乡

海潮退却,浅滩上出现一棵棵枝丫分明、栩栩如生的“树”,在落日映照下,仿佛一片金色的森林,闪闪发光,这就是前段时间霸屏全网的“潮汐树”。这般美景的记录者就是抖音用户“忆南”——启东摄影师袁小花。

“刚开始摄影是为了记录儿子在赛场上的英姿,没想到一下子就爱上了。”袁小花是一名规划建筑设计师,曾经的她也是一名在办公室“爆肝”画图的“社畜”。2018年,她爱上了摄影,开始用镜头记录生活。从此,她变得异常忙碌——每个周末她会和几个志同道合的摄友带上干粮起早贪黑地拍照。天空大海、花鸟树木、人文风貌被她的镜头一一捕捉,再通过网络把这些美好传播出去。

去年11月,袁小花和摄友们在启东南段海域航拍时发现了夕阳下金光闪闪的潮汐树。正当她为大自

然的鬼斧神工惊叹不已时,一群渔民扛着渔具踏浪归来,她迅速捕捉了这一人与自然和谐相依的画面。第二天凌晨3点,仍惦念着那片美景的她早早起床,顶着寒风驱车回到现场,朝阳下,海面倒映着蓝天白云红霞,一幅天空之境的美景让她顿时忘了疲惫。这两组作品被全网“疯狂”转载,并登上央视。

“能用相机记录家乡美景是我始料不及的。”袁小花说,自己很荣幸成为家乡的记录者,会将这份爱好一直延续下去。

## 14年公益行动传递温暖

“坚持发布视频的初衷是希望有更多人加入我们的公益行动,帮助有需要的人。”抖音用户“梦灵one”名叫黄勋,是公益组织“今启公益协会”的发起人。

2009年,黄勋和几个朋友一起慰问贫困老人时发现,需要帮助的人很多,仅靠几个人、几次公益活动远远不够。于是,他们搭建了一个民间爱心公益QQ群,逐渐从几十人发展到现在的五六百人,并成立了“今启公益协会”。“每月9日,会员们每人至少捐款9.9元,上不封顶。”黄勋说,协会有9户固定救助对象,每个月大家会将300元慰问金和用会员捐款购买的生活物资送到他们手中。在从事公益工作的过程中,黄勋始终坚持对子女的言传身教。女儿还在上小学时便和她一起到西部为支教教师做后勤工作,和西部孩子一起上课。现在,小学二年级的儿子也成了公益组织的一员。

“土豆爷爷”是黄勋等人最早的救助对象之一,刚开始上门时,老人有精神疾病的儿子对他们展现出了很强的防备心和敌意。几年来,随着每月一次的上门,他现在只要看到会员的车便会笑着从家里迎出来。黄勋说:“赠人玫瑰,手有余香,这是做公益最大的成就感。”

本报记者袁晓婕

## 崇川1868名初一女生将免费接种HPV疫苗 本月底前完成第一针接种

**晚报讯** 宫颈癌是世界公认的威胁女性健康的主要“杀手”,接种HPV疫苗是预防宫颈癌最经济、最有效的措施,是预防宫颈癌的“第一道防线”。从6日起,2023年崇川区适龄女生人乳头瘤病毒(HPV)疫苗免费接种工作正式开启,这也是崇川区首次启动这项工作,今年将至少惠及辖区1868名初一女生。

据了解,这次免费接种的国产二价HPV疫苗采用两剂次免疫程序,今年5月底前接种第一剂次,满6个月后接种第二剂次。首批在观音山镇、狼山镇、和平桥、唐闸镇、秦灶、幸福6个街道卫生服务中心开展,以街道、学校为单位统一组织实施疫苗接种工作,要求受种者、监护人知情同意率达100%。与此同时,崇川区卫健委、教体局还将采用多种方式面向学生、家长、教师开展HPV疫苗接种、宫颈癌防治等健康科普知识宣传。

记者冯启榕

## “相关新闻

## 经期不是HPV疫苗接种的禁忌证

**晚报讯** 9日,市疾控中心发布健康提醒:月经期不是HPV疫苗接种的禁忌证,适龄女生在接种后应在接种场所留观30分钟,接种当天注意休息,避免剧烈运动。

为什么选择初一女生作为接种对象?疾控专家解释,HPV感染绝大多数是通过性行为传播的,所以在发生性行为前完成HPV疫苗全程接种对预防HPV感染及宫颈癌的效果最佳。全球流行病学数据显示,从15岁开始,女性感染HPV的风险逐渐上升,我国女性HPV感染呈“双峰”分布,第一个高峰年龄在15~24岁,第二个高峰在40~44岁,所以15岁之前就非常有必要接种HPV疫苗。与此同时,初一女生正处于生理发育的一个重要节点,需要对其开展相关的健康教育,且对在校学生开展接种更方便组织实施,开展宫颈癌防控健康教育同样是宫颈癌一级预防策略。

由于宫颈癌主要由HPV高危型的16、18型引起,从公共卫生角度来看,2价、4价和9价疫苗在预防宫颈癌方面的效果差别不大;这次中标的国产2价HPV疫苗生产企业为厦门万泰,该疫苗的研制历时17年,现已正式通过世界卫生组织PQ认证。

南通疾控提醒:目前在中国境内获批的5种HPV疫苗说明书中均强调,尚无临床数据支持不同HPV疫苗间互换使用,均不推荐在各自的免疫程序内进行替换接种。

需要提醒的是,对疫苗的活性成分或任何辅料成分严重过敏反应者、曾有疫苗接种严重不良反应者、未控制的感染性疾病或慢性疾病的急性发作期等。此外,血小板减少症患者或者任何凝血功能紊乱患者应谨慎使用。

通讯员顾婷 记者冯启榕