

# 南通市第三人民医院传染病护理团队： 岁月中传递温情 坚守下再谱新篇

南通市第三人民医院是江苏省三级甲等传染病医院、南通市新冠肺炎定点收治医院。传染科开放床位200余张，主要收治病毒性肝炎、肝硬化、自身免疫性肝病、艾滋病、手足口病、SARS、新冠肺炎等各种传染性和感染性疾病，是苏中苏北地区规模最大的传染病诊治、教学、科研基地。

作为南通市医学重点学科、市级护理重点专科、市传染病专科护士培训基地，近年来，市三院传染病护理得到了长足发展，一支专业特色鲜明、管理规范高效的传染病专科护士培训师队伍为南通市输送了一批批传染病护理专科人才，用专业素养和人文关爱为传染病患者送上身心关爱，有力地推动南通市传染病护理队伍整体水平的提升。



在“新冠”“非典”“禽流感”等突发公共卫生事件的医疗救治中，南通三院完全依靠自身力量应对各种突发新发传染病，这得益于南通三院的综合整体实力。

去年12月，新冠疫情防控政策优化调整后，市三院收治了大量新冠阳性重症感染者。面对疫情，领导临危不乱、组织有方，在综合ICU病房满负荷运作的基础上，紧急开设两个重症感染病区，高峰期，两个重症感染病区同时收治40余名重症患者，呼吸机使用率超过90%，给护理工作带来巨大挑战。医院首位省级危重症专科护士、护理部主任王美兰说，他们在日常培训中非常重视护理人员危重症专业技能的提升，将ICU轮转列入每个护士晋升晋级的必备条件，也练就了一支梯度合理、技术过硬的重症传染病护理队伍。

面对大量重症病毒性肺炎患者，从人工气道管理、呼吸机的使用到床边血液净化，再加上俯卧位通气，护理工作量和护理难度大大增加，护理部抽调的近80名护士中危重症专科护士只占一小部分，大部分是经过ICU轮转的骨干护士，大家没有退缩，而是迎难而上，圆满完成了救治任务。重症感染科在短短5个月的时间，克服重重困难，在逆境中崛起并不断发展，为重症传染病人的生命保驾护航。

如今，针对新发突发传染病的不可预测性和社会危害性，市三院护理部制订并完善应对各种突发公共卫生事件应急预案，“我们随时准备着再次进入隔离病房与病毒作战！”王美兰表示，经过抗疫三年的磨炼，全院护理人员应对突发性公共卫生事件的能力大大提升，已经储备一支召之即来、来之能战、战则必胜的护理队伍，全力守好通城百姓的健康屏障。



## 个案管理，为艾友送上全方位关爱

在市三院感染科病区，收治着一群特殊的患者——他们都患有获得性免疫缺陷综合征，又叫艾滋病。

“从几岁的小朋友到白发苍苍的老人，形形色色的艾滋病患者都有，由于社会对艾滋病患者的歧视，严格保护患者隐私是我们科医护人员必备的也是重要的职业素养。”由于该病区不仅收治艾滋病本身疾病引起并发症的患者，还有较多合并内外妇儿等其他疾病的患者，比如产妇、各种外伤等，病区护士长李雪梅笑称该病区的护士都是“全科护士”，除了精通艾滋病疾病护理外，还需要掌握其他专科疾病的护理，护士能力培养一直贯穿工作全过程。

在这个特殊的病区，优质护理天天在演绎，一名被动感染艾滋、自理能力下降的患者因为仇视社会，连续几天将大小便故意弄在身上、床上，为此，护士和护工们不厌其烦地收拾、清理，终于将对方感化；爷爷外出打工期间感染艾滋后传染给奶奶和孙子，面对6岁男孩天真的眼神，护士们选择用善意的谎言为他缔造童话世界；一名年仅26岁的男同患者却要接受人工肛门手术，需要终身带着粪袋生活，护士们耐心劝慰，让他打开心扉……“对于艾

滋病患者，心理护理比疾病护理来得更为重要。”李雪梅介绍，特别是一些刚确诊的患者，心理波动特别大，需要护理人员重点关注疏导，谨防发生自杀、报复社会等恶性事件。

近年来，市三院创新理念，将个案管理模式引入艾滋病患者护理工作。门诊建档、制订个性化治疗方案、进行一对一抗病毒药物指导、开展免费发药、组织免费体检、出院随访、微信群24小时在线接受患友咨询等服务……建立起以艾滋病患者为中心的群组干预模式，降低负性情绪，帮助其建立和维持良好的自我管理行为，达到提高患者治疗效果和生活质量的目的。

“艾滋病患者并发症及机会性感染以及多病共存概率多，长期服用多种抗病毒药物，患者面临许多问题，特别是出院后的患者服药依从性的不确定性而导致病情恶化，给个人、家庭、社会带来沉重的负担。”王美兰表示，该院作为南通市艾滋病定点收治单位，延续护理将贯穿患者生命全周期，帮助艾滋病患者提高自我管理和心理应对能力，提高抗病毒治疗依从性，建立良好的自我保护动机及生活方式，提高生活质量，维护社会稳定。

## 临床加科研，助推传染病专科护理发展

“后疫情时代，传染病护理学的发展日新月异，这就要求传染病护理工作必须与时俱进，不断学习，提升能力。”作为市三院传染病护理学科带头人、感染科护士长钱湘云介绍，截至目前，市三院共计培养中华、全军、市级传染病护理专科护士29名，举办国家级、省市级传染科护理继续教育项目9项，充分发挥了在南通及周边地区的传染病护理辐射作用。近5年来传染病护理学科团队以重症甲型流感、新冠肺炎为切入点，围绕应急体系构建、临床护理、医院感染管理、医务人员心理维护机制开展相关护理研究，为应对突发新发传染病和重症传染病的护理提供新思路、新方法，成功申报课题14项，获市科技进步三等奖1项，市医学新技术引

进二、三等奖7项，持有国家发明专利1项，国家实用新型专利25项，编写专著5本，发表论文130篇，其中SCI论文9篇、中华系列期刊5篇、统计源期刊12篇。

作为市传染病专科护士培训基地，市三院形成了以核心能力提升为导向的临床培训思路和方法，眼下正在积极申报省传染病专科护士培训基地。“我们的目标是瞄准传染病护理学术最前沿知识，加强制度、机制等方面的建设，构建传染病护理专科培训体系，使传染病护理技术和科研均能达到国内先进水平，为南通及周边地区输送专科护理人才，充分发挥帮扶作用，阻断传染病的传播与蔓延，保障公众安全、生命健康。”钱湘云说。

冯启榕 王美兰 钱湘云

### 抗疫大考，重症传染病护理能力提升

