

## 武术操展演



四月的阳光格外灿烂，四月的鲜花格外美丽，四月的操场格外热闹！

“武”秀风雅颂，歌咏新时代。海安实小三年级部创意武术操展演在喧腾的锣鼓声中拉开了帷幕！

队员们一个个身着鲜艳的武术服，昂首阔步，精神抖擞，奔向赛场。有的肩扛“武”旗，迎风招展；有的手握宝剑，威风霸气；有的怀抱扇子，蓄势待发……八只大鼓，静静地等待，场面好不壮观！

“咚咚咚”，鼓声阵阵，伴随着优美的旋律响起，三(7)班的《中国龙》表演开始了。他们黄色的战袍耀眼夺目，手中的宝剑银光闪闪，眼神无比坚毅。“哈——哈——哈”，宝剑一会儿左，一会儿右，刀光剑影，非常整齐，那声音震撼人心，响彻云霄。我不由得提起了心吊起了胆，生怕我们班的武术操比不过他们。他们接下来的动作，一个个做得十分流畅、潇洒，让我越来越紧张了！音乐戛然而止，宝剑出鞘，场上一片沸腾！我的心儿快要飞出去了！

轮到我们班了！大家整装待发，扛起武术旗，手持红扇子。“加油！相信你们一定行！”老师始终不忘鼓励，这让我们浑身充满了活力。音乐响起，大家迈着矫健的步伐，迅速冲向赛场。“怒发冲冠，凭栏处，潇潇雨歇……”吟诵着《满江红》，是那么铿锵有力，每一句都气势非凡，每一个动作都刚劲挺拔，每一个舞姿都沙沙作响。接着，男生挥舞着彩旗驰骋赛场，女生的红扇则变换着花样。同学们一招一式，整齐划一，刚柔并济，帅气十足！

我们的表演赢得了同学们、评委们热烈的掌声，获得了特等奖第一名的成绩！汗水湿透了衣服，泪水盈满了我们的眼眶。台上三分钟，台下十年功。多少次的排练，多少次的打磨，我们才赢得了金灿灿的奖杯和鲜红的奖状！我骄傲，我自豪！

中华武术，源远流长；中华武术，博大精深。

这次创意武术操展演，不仅强健了体魄、传承了中华文化，还培养了我们的团队意识、拼搏精神。武术操展演，令我终生难忘！

海安市实验小学三(21)班 夏姜楠  
指导老师 武爱兰

## 青团知味



清明将至，窗外阴雨绵绵。在这凄凉悲寂的日子里，能带给我快乐的，唯有那一屉飘香的青团了。

乡间小路，外婆手拎竹篮，蓬着一头银白，慢悠悠地走到田间一个不起眼的角落。不一会儿，外婆满面春风，竹篮盛满了绿油油的一簇簇，笑吟吟地回家。我不禁好奇地喊：“外婆，这是什么野草哇？能吃吗？”外婆开始拣菜：“这个呀，叫艾蒿，你平常爱吃的青团就是用它做的，今天外婆就给你做青团吃！”“好！”

说着，外公拿出已经被打成粉末状的大米放在一边备用。他打开锅盖，里面已经有一大锅水了。外公坐到土灶后面生起柴火，外婆将新鲜的艾蒿扔进锅里开始煮。我安静地伸长脖子、趴在灶台边看着锅里。那是怎样的一种绿啊！只有江南的春天才能孕育出那样灵动的绿。我快乐地看着，渐渐入了迷。

“时辰到啰！”正当我入神时，外婆翻出滤网熟练地捞出蒿叶，包裹在网中，拧出一盆碧绿的、清香的汁。我想，这是把春天的魂之精华萃取出来了。外婆又把汁水倒进米粉中，将春天的气息渗入深冬的雪白里，揉成一个个圆球……上锅蒸完，一盘绿得发亮的青团就出锅了。

我看着这枚绿团子，它如古时女子白细的颈项间，那一颗油润光滑的玉石，好似春天滴出的一滴绿泪，漂亮得令人心旷神怡。我迫不及待地放入嘴中，一阵清香空灵的味道氤氲在我的口腔中，令我温暖、清明。

窗外，淅淅沥沥的小雨还在下着。我想，三千

多年前的周朝时期，这青团，一定也带给了他们快乐吧？穿越几千年的青团，是人们感情的结晶，也是江南之春的结晶。春日所有的花草树木，都融在这一颗小小的、绿绿的团子里了。

青团，是春日最美的民俗，是清明阴雨时带给我快乐的一片碧绿。

南通市城中小学六(8)班 史煊祺  
指导老师 马国福

## 多功能的椅子

平时，我们写作业、吃饭、晒太阳时，都会用到椅子。但是，椅子时间用长了，也会损坏、掉皮。怎么办？我打算发明一种多功能椅子，这椅子不仅漂亮，还实用。

这种椅子可以伸缩大小。它小的时候像手掌一般大小，可以放到口袋里；而变大时，则如一片非常大的荷叶，可以包下五个人呢！椅子还可以按照你的身高来变低、变高，很方便。

这种椅子用丝绸、新型的木头和纳米塑胶做成，已通过研究纳米技术的专家们的检验。天热时可把丝绸加多，让人们感觉更加凉爽；天冷时则可以在椅子上增加纳米棉布，让人们更加暖和。

这种椅子也可根据个人喜爱的形状与颜色发生改变。如有些男生喜欢蓝色的长方形，有些女生喜欢黄色的圆形，有些小孩则喜爱紫色梯形、粉色爱心形、绿色五边形……总之，大家喜爱的形状这里都有。

晴天，太阳火辣辣地烤着大地，你坐上多功能的椅子，按一下扶手上的绿按钮，扶手上便会撑起一把能防紫外线的太阳伞，伞内透出丝丝凉气，舒适极了。还可以让扶手上的手给你递水果、牛奶，真是又方便又舒适，给你带来快乐。

如果，天空中忽然下起了大雨，你又饿又冷。只要按一下紫色按钮，椅背上就会放出一把大雨伞，把你紧紧包裹在伞里。或许，你还会感觉到一些冷，可以按一下白色按钮，椅子上会放出暖气，并用扶手上的两只手给你端来食物。

怎么样？很棒吧！这就是我的设想。我相信，未来的日子里，只要我们坚持不懈，就一定可以发明出这种多功能椅子！

通师二附四(2)班 潘可  
指导老师 郭美芳

## 瞧，那一抹抹红

校园，有一抹抹红。有国旗的红，红得耀眼；有红领巾的红，红得自豪；也有柿子园的红，红得沁人心脾。

初见柿子园，已是很久之前了。你看，万千个柿子宛如一盏盏小灯笼，闪啊闪啊，闪出一片温暖。

柿树令人疼爱。春天，她们小心翼翼地把最好的汁水给她们的孩子——柿子。夏天，她们用自己的身体挡住阳光，留给她们的孩子最舒适的环境。秋天，她们目送孩子离开。冬天，她们抵住严寒，修身养性。她们是伟大的母亲，她们是温柔的母亲。

柿子也令人喜爱。上次去柿子园时，我采了一个。那个柿子很大，穿着红色的外套，像一个小胖子。

柿子的味道十分美妙。晒熟了，轻轻拨开柿子皮，有类似果冻一般的果肉。如咬上一口，那感觉软糯糯的，十分美妙。

校园中的那一抹抹红，红得无人不爱！

通师一附三(11)班 蔡曼佑  
指导老师 张辉

## 天堂下的城市



“上有天堂，下有苏杭”，这句被无数人吟诵无数遍的古话，今天我就要去见证一下了。

五一长假，爸爸妈妈带着我和妹妹收拾好行李，乘坐高铁踏上了杭州之旅。在路上，我畅想着在杭州游玩的情景，内心无比期待。一下车，妈妈在杭州工作的堂妹早已在车站等候了。她带着我们一大家

子出了站，一起到附近的一家特色烤肉店大快朵颐。吃完饭已经快10点了，我和妹妹经过一天的长途奔波，早已瞌睡连连。

第二天，我们早早起床，吃完早餐，在阿姨的带领下，开始杭州探访之旅。首先前往此行的第一站——灵隐寺。车子在路上堵了很久，好不容易挪到下客区。我们随着人潮向大门口缓慢蠕动，排了40多分钟队，终于检票进寺。在来之前，就听爸爸说这里是济公出家的地方，也是我国佛教的发源地之一，是一座底蕴深厚的千年古寺。进入寺庙，里面游人如织、香火缭绕，数百年的古树随处可见，造型各异的佛教石窟栩栩如生。美丽的花草带来视觉享受，绿水、青山、黄墙、古塔，造就了寺庙独特的风景。游客们每人领到三炷香，大家念念有词，拜佛祈福，那份虔诚真是让人感动。

接着，我们驱车来到西湖并坐上游船。我哼着小曲，边看风景边聆听着广播，是关于许仙和白娘子的传说，那感觉好不惬意。从船上看西湖，西湖就像镶嵌在天堂里的一颗明珠，美丽动人。如果探出头来往下望，湖水清得像一面明镜。我情不自禁将手伸进水中，冰冷的水像电流一样传遍全身，让人头皮发麻。乘船来到湖心岛，在著名的“花港观鱼”处，只见成群结队的金鱼在湖中追逐打闹，十分欢快。我从背包里取出一块面包向鱼群投去，它们一窝蜂地聚集到一起，争先恐后地抢食。那火红的身躯拍打着绿水，把平静的湖面打碎了，激起一圈圈波纹。再往前，就来到了“三潭印月”——湖中三座古塔屹立在湖中，像三个士兵保护着西湖，感觉十分威严。当我还沉浸在如此美景中，不知不觉游船已靠了岸。我们走上苏堤，立于断桥之上展望，阳光洒在湖面上，碧波闪闪，金光万道，令人心旷神怡。此时此刻，我真正理解了“诗情画意最杭州”的感觉。一天下来，大家尽管很疲惫，但感觉意犹未尽。

接下来的一天，我们又去了浙江大学、河坊街等地，让我更近距离地感受到这座城市的“书卷气”和“烟火气”。不知不觉，三天的旅程就这样结束了，我们恋恋不舍地与天堂之城作别，但这段回忆将永久留在我的心中。忆江南，最忆是杭州！

南通市城中小学四(3)班 高梓航  
指导老师 董成凤



## 我的弟弟

我的弟弟，小名叫文文，今年5岁了。他个头不高，总是跳着走路，像带着风似的。头发是短短的、密密的，看上去很精神。他有一双乌黑的大眼睛，说话时忽闪忽闪的。他调皮可爱，是我家的开心果。

他喜欢看动画片。《小猪佩奇》《熊出没》《海底小纵队》……他都喜欢。有一次，他的朋友奇奇找他玩儿，他们一起看动画片《小猪佩奇》。看到高兴的地方，他就跑到电视机前手舞足蹈，又唱又跳，十分投入。也许是看得多了，他似乎也沾染了动画人物的脾性——在外面玩时，只要看到小水洼，总要跳进去蹦几下，就像小猪佩奇和乔治一样，经常把衣服弄得脏脏的。为此，他没少挨批评。

他喜欢逗弄小动物。爷爷家里有只猫，每次回老家的时候，他总是喜欢跟猫玩儿。他和猫说话：“你叫什么名字？你妈妈在哪里？有没有小朋友和你一起玩？你跟我回南通吧……”猫不理他，扭头就走，他就追，并把猫提起来，甚至抓它的尾巴。有他在，可能猫也会哀叹“猫生”艰难吧。

他对世界充满了好奇，总是喜欢问为什么。比如，怎么把花的香味留下来？他的问题千奇百怪，有时候我得用手机搜索一下才能回答。不然，他总是缠着你问个不停，像连珠炮似的。最近，他又迷上了英语，连画简笔画的时候也学得“如饥似渴”：“汽车”用英语怎么说？“西红柿”用英语怎么说？“牛奶”用英语怎么说……在幼儿园里，他还跟班主任老师炫耀，说自己五一要去濠河坐“ship”呢！

这就是我的弟弟，他给我们带来了很多快乐！  
紫琅一小五(2)班 薛淳  
指导老师 张艺

