

## 办“提前退休”有门路？被骗后才知是套路

◎阿维

开着一家小饭馆的张大妈临近退休的年纪，看着比自己大几岁的老姐妹徐阿姨退休在家，领着退休金，生活更是自由自在的，煞是羡慕，经常在店里和老伴儿念叨着也想提前退休。但是自己目前还不到五十岁，缴纳社保的年限也不够，又听说现在施行了延迟退休政策，不知道什么时候才能过上和老姐妹一样的退休生活。

经常到店里来吃饭的小刘，听到张大妈的念叨，心里开始盘算起来。小刘找了个机会跟张大妈搭讪说，之前找过人帮自己妈妈办了提前退休，还把城乡居民养老保险变成了职工养老保险。自己有路子，认识人社局的领导，办这事儿不难的。

张大妈一听，有点动心，将信将疑，又追问了几句：你妈妈多大年纪？缴了多少年社保去办的？你找的领导真能办成这事吗？小刘眼珠子一转，跟张大妈讲起其中的“细

节”，信誓旦旦地说：“张姨，你放心，这种事情虽然有难度，但是，这个你懂的啊，只要钱到位了，就没有难办的事情。”听到小刘这么笃定的口气，又听说他操办过这类事，张大妈便拜托小刘给自己和老伴儿“找门路”去办理提前退休。

这个小刘果然尽职尽责，每隔一两天就来给张大妈“汇报”办事进度。今天是“补缴社保费用差额”，隔天又是要“打点面上关系”，过几天还说要“缴纳独生子女费”……张大妈只要拿钱就行，办事跑腿打点关系都是小刘去。

前前后后张大妈花出去了将近20万元，这种事情办了得有一个多月了，也没见什么结果。张大妈有些着急了，便催促小刘。小刘说：“张姨，别着急，帮忙办事的领导最近出差了，再等等。”“咱的资料正在审核中，需要时间。”

又等了半个月，还是没有动静，张大妈坐不住了。这实打实的钱花

出去了，什么事情就没个结果呢。最近几天小刘也不来店里吃饭了，于是张大妈给小刘打了电话，没想到自己竟已经被对方拉黑了，心急如焚的张大妈赶紧报了警。

派出所的小李接待了张大妈，听到这事情后是又好气又有些无奈。可气的是这个小刘其实是一名负债累累的无业人员，所谓的“有关系”，都是他自己编造出来的；这种人竟连养老钱都骗，丧尽天良。有些无奈的是，关于社保养老的法规宣传已经做了这么多，还是有很多人不关注、不了解，被钻了空子损失了金钱。

所有与养老金相关的政策法规，在人社部官网的养老金页面都能查到。老年朋友们可以让自己的子女帮忙研究相关政策，看看自己符合哪一类，避免被他人忽悠。也可以去咨询居委会、村委会相关人员，或者直接去当地的社保局服务窗口询问。切勿轻信非正规渠道信息，依法依规办理社会保险才会真正获益。

## 借叶雕 话廉洁

◎李斌

崇川区文峰街道新城社区，天生港镇街道爱国村党委、监委会邀请老纪检干部、剪纸人蒋春昇开展“叶雕话廉洁、非遗扬清风”讲解，引导年轻党员、干部树立廉洁自律观念，增强遵纪守法意识。



## 白蒲引来北京退休老人旅居探访长寿之道

◎孙祥虎

“你从哪里来，我的朋友，好像一只蝴蝶飞进我的窗口……”暮春，毛阿敏《思念》的歌声回荡在如皋白蒲镇一个广场的边上，一辆越野车牵引着的房车，缓缓停在这里。车上走下一对男女，不大一会儿，他们就熟练地支起了帐篷。

原来这是来自北京的一对老年伉俪——陈志学和段春景，他们退休后自驾游，拖着房车饱览神州壮丽河山。这次，他们因倾慕白蒲长寿古镇的美名，特来探访小住。

两位老人适应环境的能力很强。春景女士马上在广场上融入了打太极拳的人群，又学起了八段锦；丈夫则鼓捣着车、帐篷、物资，精心保障后勤。小镇气候宜人，人情更厚。二人说他们住下才几天，即有小区保安热情问候、饭庄老板和乡

邻介绍农家菜，附近修车铺的师傅还送来不打农药的自家蔬菜和地笼捕的鲜活鱼虾，白蒲民风淳朴真是名不虚传。

房车客更对本地“鲜、野、杂”的特产赞不绝口：榆叶、马兰头、甜豌豆荚和青蚕豆，新上市的麦蚕冷蒸、青蒿团，以及老万和的潮糕、三香斋的茶干、灌蟹鱼圆，还有香甜软糯的枣心粽子……

段女士还借阅了白蒲镇志和《青青蒲塘》等介绍本地历史沿革、风土人情的书籍，对白蒲镇的人文底蕴多了几分了解。

两人驾车游遍了这一带乡镇，林梓民居、李桥庙会、栟茶老街、法宝禅寺、秀才巷、市大街、史家巷、美国长老会、佛余桥巷、驷马巷百岁石牌坊等等让他们流连忘返。他们访

寿星、交文友、到花木盆景高手处采风。在五代教育世家的顾家老宅，他们与98岁的刘汝琴老师促膝长谈，对宅内明清风貌的私塾物品，包括孔圣画像、学堂书桌、戒尺、天水缸等都相见恨晚。他们与104岁的顾汝询先生合影，获赠“寿”字墨宝，采录了其茴香炒鸡蛋的养生菜制作方法。

春景女士在蒲期间，晨练中拍下白蒲77岁健身达人刘福平的锻炼视频发在某短视频平台上，很快吸引了数千人关注；她以游客视角制作的《千年古镇白蒲深度发现》短视频，聚焦这里“一镇两治”竟达千年的有趣历史，更得到诸多点赞。

居住一月有余，两人依依不舍离开小镇，临行时表示：会找机会重游再访，争取对长寿之乡的养生之道有更多更深的了解与领会。

## 种果树 助我养生

◎陈日铭

我爱吃水果，退休之后想种果树，准备先种几棵葡萄。一位朋友告诉我，种葡萄不容易成功。我有点执着，就从难开始，尝试一下种葡萄的经历。不久，我到海门三星镇购回10棵“晚秋香”葡萄苗。

我把这些葡萄苗种在门前的空地上，东西一行，棵距2米，立了6根水泥柱，再搭好上下两层型的葡萄架，既实用又美观。

春暖花开的时候，葡萄树吐出了新芽，渐渐地展开了叶片。当年，葡萄竟放藤1米多长。第二年放藤更长，我小心翼翼地将葡萄枝扎成“V”形。第三年葡萄“报喜”了，虽然结果不多，但让我十分欣喜，看到了希望，未来将有更多的收获。那年冬天，我为葡萄整枝、施肥、松土，给树干刷上石灰浆，指望来年的丰收。第四年春天，葡萄长势更旺，油绿的叶片比手掌还大，在太阳照射下闪闪发光。我及时给葡萄打顶、抹芽、喷洒药水。农历五月里，我把葡萄一一套袋，预防鸟儿叨食。

经过精心管理，第四年秋天，我终于收获160多斤葡萄，十分欣喜。我把葡萄送邻居、赠亲友，还酿了几桶葡萄酒，自觉味道甜美，十分上口。

后来有一年，由于管理疏忽，葡萄得了霜霉病和白粉病，叶片正面有了黄点，背面则显白点，渐渐枯萎，挂果部分腐烂，不断掉落，当年几乎没有收成。

我从失败中吸取教训，要种好葡萄，必须掌握更多知识。于是，我到棉花原种场去请教种果树的能手冯师傅。他推心置腹，毫无保留地给我介绍了葡萄的种植管理方法。在后来的几年里，我的葡萄树长势良好，年年丰收。

我尝到了种葡萄的甜头后，又想种一些别的果树。于是，我购回了黄桃、黄梨、枇杷、无花果、大枣、李子等树苗。春天里，粉红桃花，雪白梨花、李花盛开，蜜蜂在花中发出“嗡嗡”声，忙着采蜜，偶有蝴蝶飞舞花间，呈现出一幅动静相融的美丽图画，让我尽情欣赏。果子成熟，我们全家更能和邻居亲友共享食果之乐。

种水果，增长知识、锻炼身体、娱己悦人。我年过七十，头脑清明、身体灵活，还能经常写写稿，这也算是我的养生之道吧！

晚晴周刊投稿邮箱：  
jhwb10000@163.com