

“5·19中国旅游日”将至 我市多家景区设免门票开放日

晚报讯 昨天,记者从市文广旅局获悉,为了让更多的群众充分体验到景区的文化内涵和优美环境,在“5·19中国旅游日”即将到来之际,我市多家景区设立了免门票开放日。

此次,设立免门票开放日的景区分别为南通啬园景区、南通军山景区、南通剑山景区、南通城市绿谷、海安江淮文化园、如皋定慧禅寺、如皋平园池荷香民俗园,这些景区将在中国旅游日(5月19日)同时免门票开放。

此外,南通啬园景区、南通军山景区、南通剑山景区还在7月1日和8月

22日免门票开放;南通城市绿谷在7月1日免门票开放;海安江淮文化园还在8月1日和11月1日免门票开放;如皋定慧禅寺还在8月1日免门票开放;如皋平园池荷香民俗园还将在6月28日免门票开放。

旅游部门提醒,虽然这些景区当天可以免门票入园游览,但游客需要注意的是,鉴于当天免门票入园,可能会使景区游客激增,游客在景区游览时要注意安全,带小孩的游客一定要看管好自己的孩子,防止意外发生。

记者李波

本轮晴热天气接近尾声 降雨降温即将来袭

“小俞聊天气”

晚报讯 昨天一早起来,又是明晃晃的太阳。早上10点的时候,市区气温已经达到了29.7℃,之后持续攀升,当天最高气温定格在34.1℃,创今年以来气温新高。不过,这样连续晴好且30℃+的天气已经快要接近尾声了,降雨+大风+降温又将“组团”来袭。

根据最新气象资料分析,受江淮气旋影响,17日~18日我市将出现明显大风和降雨天气,过程雨量15~35毫米、局部40~60毫米;17日~18日最大风力可达陆上和沿江江面6~8级、沿岸海区7~9级。市气象台昨天上午发布重要天气报告,提醒相关部门和广大市民注意防范大风降雨天气对户外作业、交通运输、农业生产、水上作业、安全生产等方面的不利影响。

具体预报如下:

5月16日白天多云,夜里阴转阵雨,南到东南风5级阵风6~7级,20℃~32℃。

5月17日阴有中到大雨、局部暴雨,偏东风陆上6级阵风7~8级、沿江江面6~7级阵风8级、沿岸海区7~8级阵风9级,20℃~23℃。



昨天,换上轻薄夏装的市民在通城街头行走。 记者徐培钦

5月18日阴有小雨并渐止,北到东北风陆上6级阵风7~8级、沿江江面6~7级阵风8级、沿岸海区7~8级阵风9级,夜里逐渐减小到陆上4级左右、沿江江面4~6级、沿岸海区5~7级,18℃~23℃。

5月19日阴转多云,东南风4级左右,14℃~27℃。 记者俞慧娟
(合作单位:南通市气象局)

缺碘危害到底有多大? 市民补“碘”知识很必要

晚报讯 5月15日是我国第30个“防治碘缺乏病日”,今年的主题是“科学补碘30年,利国利民保健康”。昨天,记者从市疾控了解到,南通自2000年以来一直处于碘缺乏病消除状态,但仍然存在碘缺乏风险。市疾控提醒,市民朋友们要长期坚持补碘,食用碘盐是预防碘缺乏病最简便安全有效的方式。

碘是人体新陈代谢和生长发育必不可少的微量营养素,是人体合成甲状腺激素的主要原料。甲状腺激素参与身体新陈代谢,维持所有器官的正常功能,促进人体,尤其是大脑的生长发育。

“缺碘的程度不同,对人体的危害不同。即使轻度缺碘也会引起地方性甲状腺肿。”市疾控中心血地寄防制科张烽科普,如果孩子 in 胎儿期和婴幼儿

期缺碘,严重者会造成流产、早产、死产、克汀病、聋哑、智力损伤等。因此,妊娠期和哺乳期妇女对碘的需要量明显多于普通人群,必须及时地补充适量的碘。儿童和青少年缺碘会引起精神功能受损和体格发育迟缓。成年人缺碘可能会导致甲状腺功能低下,容易疲劳、精神不集中、工作效率下降等。

“我们生活在海边,从小就吃海产品,按理来说,每天碘的摄入量不少,是不是就不用额外补碘了?”南通作为沿海地区,不少市民可有类似的困惑。对此,张烽回答:“我国大部分地区,包括沿海地区在内,外环境(水、土壤等)几乎都缺碘,仍然存在碘缺乏风险,仅靠食物补充碘是远远不够的,切不可掉以轻心。” 记者王怡

城市内涝要防范 避险知识请记牢



遇到内涝如何避险?水井、地坑、下水道等被积水覆盖后难以发现,如非必要莫要冒险涉水,通常有漩涡或向外溢水的地方很可能井盖已缺,要远离。避开灯杆、电线杆、变压器等有可能连电的物体,当发现电线垂入水中时,要绕行并及时告知电力、交通等部门。如果家中进水,也要及时关闭

电源。遇到桥洞积水,不要企图冒险穿过,应熄火弃车逃离,并拨打求助电话,车中最好常备敲窗锤,紧急情况时可砸窗逃生。如遇地铁、地下车库、地下商场等进水,不要惊慌,迅速找到最近出口,有序逃离。如果被困可拨打110或119求救,若没带手机或手机无信号,要呼喊求救或敲击物品或晃动鲜艳颜色的衣服,增加被发现的可能性。住在地势低洼的房屋,可利用沙袋、挡水板等阻挡积水浸入,如家中积水过深时,要迅速撤离,及时向屋顶、高层等处转移,找到被困地的制高点等待救援。(综合应急管理部公众号)

打通金融服务“最后一公里” “崇e融”小程序上线试运行

晚报讯 “掌”上金融,“码”上贷款。昨天,记者从崇川区金融局了解到,由该局创新开发的“崇e融”微信小程序上线试运行,有融资需求的企业可以通过平台“货比三家”后精准“下单”。目前,该平台已上线28家银行机构70余种普惠金融产品。

近年来,崇川区积极推动普惠金融,助力实体经济高质量发展,该区去年普惠型小微企业贷款余额较年初增长114亿元,增量全市第一。今年,崇川区金融局聚焦普惠金融推出创新举措,开发一站式指尖金融服务新平台

“崇e融”微信小程序,助力企业“少跑腿”,实现足不出户便能“码上申贷”,打通金融服务“最后一公里”。

据了解,企业无须注册账号,通过扫码即可进入“崇e融”小程序。进入小程序后,企业只需填写基本信息,即可发布融资需求。崇川区金融局落实“135”融资响应机制,即企业发布融资需求后1个工作日内派发至意向银行,银行在3个工作日内主动联系客户,5个工作日内线上反馈是否准予授信。企业点击“授信进度查询”可及时了解办理进展。 记者张水兰

南通报业大型线上分类信息发布平台,值得您信赖的“信息百宝箱”——

“通通帮”线上推送

办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息;二、南通发布App首页底部点击分类信息;三、扫描右侧二维码。帮帮热线:0513-85118889



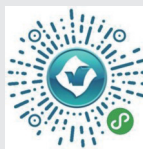
登录请扫码



咨询请扫码

南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码



友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友
家政服务 房屋租售 二手车讯 快餐外卖

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男、女照片或手机号都不会透露给他人,这是我们的职责。
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008