

南通博物苑首款数字藏品发行

全网限量1905份 每人限领一份

晚报讯 记者从南通博物苑获悉,在国际博物馆日到来之际,由南通博物苑和上海博物馆联合开发的首款数字藏品——“1905·中国博物馆元年”限量款纪念徽章于今天上午10:30在“海上博物”官微平台正式公开发行。全网限量免费推出1905份,每人限领一份,领完即止。

知往鉴今,以启未来。1905年,中国早期现代化的先驱、晚清状元张謇怀揣着“教育救国”的理想在家乡南通建立了中国第一座公共博

物馆——南通博物苑,并由此开拓了中国博物馆事业的发展之路。百余年后的今天,全国博物馆事业空前繁荣,取得丰硕成果。而该藏品作为历史上第一枚以“中国博物馆元年”为主题的数字徽章,意义非凡。

据介绍,这款纪念徽章的设计灵感来源于南通博物苑最早的展馆——南馆。整体为半圆形制,立体呈现了南馆最具辨识度的正面部分,且与建筑物标志性的半圆形门头相呼应。徽章本体采用印刻手法,将

南通博物苑藏张謇佩宝光嘉禾勋章上的八角星光芒元素加以呈现,丰富徽章的质感和层次感。徽章背面则采用金色篆刻“1905 中国博物馆元年”的字样,精致且显珍贵。

南通博物苑苑长杜嘉乐表示:“我们希望通过数字藏品的方式,拓宽博物馆文化的传播形式,将南通‘文博之乡’美誉传播得更远。同时,借本次数字化文创合作,持续南通与上海数字经济文创产业交流,为全国博物馆界提供馆际合作的典范。”

记者杨镇潇
实习生陆家琪

中高考在即 学生营养知多少 健康公益讲座开讲

晚报讯 昨天下午,在第34个“中国学生营养日”即将到来之际,由南通日报社(集团)主办的“学生营养”健康公益讲座在安利南通体验馆举行。市六院营养科主管营养师、东京圣德大学营养学硕士、国内高级健康管理师、注册营养师周楠,中国学生营养与健康促进会持证讲师、国家高级营养师配餐师樊平精彩开讲。

为什么要坚持谷物为主?蔬菜和水果可以互换吗?如何正确选择零食?当天的讲座中,周楠从膳食宝塔、膳食原则及饮食指南等方面,全面解读了14~17岁学龄儿童的营养管理知识,图文并茂的讲解、深入浅出的阐述,令在场家长们听得津津有味,直呼“都是干货”。

针对学生考试之前这段特殊时期的饮食营养需求,樊平在讲座中给出了这样的建议:食物多样化;高蛋白、中碳水、低脂肪、多维多矿、适当卵磷脂;三餐及加餐不宜太饱;适当合理使用膳食补充剂。

两名专家讲座结束后,在场听众还进行了热烈的提问交流。专家们耐心解答了“如何吃好早餐”“孩子下晚自习后如何加餐”等热点话题。“孩子高考在即,这场‘学生营养’公益健康就像一场及时雨,我们家长太需要了!”听完讲座后,一名高三学生家长这样说。

此次活动是“健康促进科普基地”落户安利南通体验馆后举行的第七场公益“健康大讲堂”,由南通日报社旗下的南通名医团视频号全程直播,吸引了4000多名网友参与互动,点赞近万人次。记者冯启榕

免费23价肺炎疫苗陆续开打 崇川区60~85岁老人别错过

晚报讯 春夏交替之际,气温变化大,容易导致呼吸系统疾病。昨天,崇川区疾控中心发布健康提醒:崇川区于2023年继续开展为60~85岁老年人免费接种23价肺炎球菌多糖疫苗项目。目前,疫苗已经采购到位,将陆续配送至各街道社区卫生服务中心,请符合条件的接种对象及家属及时关注。

为进一步降低崇川区老年人肺炎链球菌性肺炎的发病率,减少因肺炎链球菌感

染造成的疾病负担,该区于2023年继续开展实施为60~85岁老年人免费接种23价肺炎球菌多糖疫苗项目。接种对象如下:具有崇川区户籍,年龄60~85周岁(出生日期:1938年1月1日~1962年12月31日),并且无23价肺炎疫苗接种禁忌证;既往已接种过1剂次23价肺炎疫苗者不建议再次接种,如需接种,须与上一剂间隔5年以上。满足以上条件的可自愿、免费接种一剂次23价肺炎疫苗。

崇川疾控提醒:已知对疫苗所含成分过敏者;严重心肺功能障碍、器质性病变者;既往接种疫苗出现严重不良反应者;疫苗说明书所列其他禁忌证等人群不要接种。此外,发热、急性感染或处于慢性疾病急性发作期的,待病愈或病情缓解后再行接种;任何发热性疾病及一些活动性感染存在时应推迟接种;接种其他疫苗者应间隔14天后再行接种23价肺炎疫苗。

记者冯启榕

车辆不慎落水 抓住三个黄金时机



晚报讯 16日,湖北一网红浮桥公路出现坠车事故,引发关注。车辆落水事故时有发生,往往造成惨痛悲剧,令人心痛。那么开车

时不慎落水该如何自救呢?

具体来说,车辆涉水分为三个阶段。

第一阶段:车子刚落水时(最佳逃生时机)。此时车门、车窗还比较容易打开,这是弃车逃生的最佳时机。

第二阶段:水已漫过车门(关键逃生时机),此时车门已经很难打开。你要做的就是砸碎车窗,用安全锤、头枕等尖锐的物品,用力敲打侧方玻璃四角,砸碎后迅速逃离。

第三阶段:水完全淹没车顶(最后逃生时机)。如果错过前面两个时机,你还剩最后一次机会,等待水完全灌入车辆,车内外水压一致的那一刻,深吸一口气,用力打开车门,然后随着气泡的方向逃生。

需要提醒的是,当从车内脱困却不会游泳时,可以双手保持在水面下向下方打水,保持身体向上,尽量使头部露出水面,后仰保持呼吸,等待救援。记者俞慧娟

事业单位面试本周末举行 考生7点前抵达南通工贸技师学院

晚报讯 南通市2023年事业单位公开招聘工作人员面试,将于本周末(5月20日~21日)举行。考点设在江苏省南通工贸技师学院,请考生从南大门进入学校。建议考生绿色出行,安排好时间提早到达考点。

考生须按照面试通知书规定的时间(7:00前抵达考点),携带本人有效期内身份证原件、纸质版面试通知书,到指定的候考室报到,迟到30分钟以上者按缺考处理。通知书可于即日起至19日16:00登录南通人事

考试网上服务平台(rsks.rsj.nantong.gov.cn)打印。

面试将采用随机抽签方式确定次序,抽签完成后,会发放标有面试顺序号的胸贴。请一直佩戴直至考试结束离开考点,严禁交换或撕毁胸贴,否则按违纪违规处理,取消面试资格或面试成绩。考生不得穿着带有特殊职业标志的制式服装,不得泄露姓名、身份、工作单位等任何个人信息,否则按违纪违规处理,取消面试资格。

考点将免费提供饮水及午餐,方便考生安心候考。

记者何家玉

南通报业大型线上分类信息发布平台,值得您信赖的“信息百宝箱”——

“通通帮”线上推送

办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息;二、南通发布App首页底部点击分类信息;三、扫描右侧二维码。帮帮热线:0513-85118889



南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码



友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友
家政服务 房屋租赁 二手车讯 快餐外卖

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男、女照片或手机号都不会透露给他人,这是我们的职责。
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008