

防沉迷手机挡不住聪明的孩子

真的不必鸡飞狗跳争手机

家长与上学孩子的矛盾焦点之一是手机。家长给孩子手机装上防沉迷系统，孩子分分钟给破解。你来我往，矛盾升级，甚至上升到“信任”的高度。记者调查发现，手机防沉迷，堵不如疏。



市场:防沉迷软件硬件五花八门

目前，主流的社交、视频、游戏手机软件都配备了“青少年模式”。这也是目前最主要的防沉迷方式之一。

除了“青少年模式”外，还有专门的防沉迷软件。把这类软件同时安装在孩子和家长的手机上，就能实现对孩子手机的管控。比如，孩子实时位置的定位信息、孩子使用手机情况的报告、对孩子登录网站的限制等等。这类软件多数都按月收取费用。但是，因为是安装在手机上的软件，所以孩子们总能找到办法删除，或者破解。

市场上于是有了学生用手机，主要分为两大类。一种屏幕较小，保留了传统手机的实体按键，类似“老年机”。价格从三四百元到七八百元不等，仅支持微信、学习类软件，不能下载游戏、短视频等娱乐应用。

另一种，价格多在1500元左右。目前，功能最可靠一款学生手机从底层逻辑上无法破解，所以不怕孩子们研究“解锁”。这种手机适用范围更广，各种娱乐软件都可以下载，但主打一个“管控”，能不能用、能用多久、能用什么，全凭家长说了算。家长通过自己的手机绑定孩子手机，即可进行远程设置。每个软件均能单独管理，超出设置时间后，孩子的手机会自动退出应用。孩子想安装新的软件，也要经过家长审批。甚至当网络断开、手机信号弱，也不影响管控。

此外，各大运营商也推出了防沉迷服务。在某运营商的客户端，

宣传着一种“亲子卡”。孩子的手机安装了“亲子卡”，家长就可以实现对孩子手机的管控，与防沉迷软件和硬件的功能类似。

孩子:我不想天天被我爸妈监视

赵女士给三年级的孩子元宝买了一款儿童电话手表，但元宝提出过“想要手机”。赵女士以“学校不让带”劝住了。但她担忧，“听说到五六年级，一大半的孩子都会有手机。别说小孩了，我都控制不住自己，看会儿书就得扒拉下手机。实在不行，到时就给他升级成学生手机，多少有些约束功能。”

在儿子小勋初一下学期时，陈女士为他购买了一款相对高端的防沉迷学生手机，可这却成了影响母子关系的导火索。

“我突然就变得焦虑了，当发现可以去看孩子都看了些什么、玩了多久手机的时候，就总会想看。恨不得他一分钟游戏都不要打开，稍微玩会儿，我就会忍不住去念叨。”有一天，手机半夜弹出提示，告知孩子“熬夜使用”。陈女士气不打一处来，争执中，小勋甩来一句“天天被监视，我还不想用了呢！”陈女士意识到，相对手机本身，孩子对使用手机时的自由更为看重。

无独有偶，刘女士的孩子小天也开始对防沉迷手机产生了抵触情绪。“我家使用这种手机一年多了，效果我觉得还是不错的。但是随着孩子自主意识变强，他越来越不爱用这个手机。”

小天有一天对妈妈说，同学们都用的是正儿八经的智能手机，他的这款防

沉迷手机有点拿不出手。孩子还说，他有隐私，不想随时随地都被监控，感觉不被信任。长期处于这种不信任的状态，刘女士也担心亲子关系受到影响。

家长：“约法三章”尊重孩子需求

家长们感慨，再高级的防沉迷手段，也有被破解的那一刻。现在的孩子们都很聪明，也有办法，很多家长发现，孩子早就偷偷把SIM卡装到了家里的旧手机上，防沉迷手机瞬间成了摆设。

孩子已经读高一的王先生说，与孩子关于手机的“战争”，已经从堵的阶段过渡到了疏的阶段。“我们想过很多办法，限制过，但是效果很不好，孩子的对抗情绪很强。”

现在不管是学习、社交还是娱乐，青少年确实很难离开手机，学校布置作业也通过手机，怎么可能不让他用手机？让青少年彻底隔绝手机，既不现实也对成长无益。

于是，家里进行了一次家庭会议。王先生给孩子使用手机的自由，平时完成作业后的时间和周末，可以正常使用手机，家长不监控。

陈女士家也就手机问题展开细致“磋商”。小勋把防沉迷手机换成了普通手机。与妈妈约定，上学期期间不带到学校，在家如果有需要手机问老师或同学问题、沟通交流，可以从妈妈那里领取。每周五、六、日三天每天可自由支配一小时，其间家长保证不去打扰、过问。一年多磨合下来，手机已经不再是需要过多关注的问题了。

据《北京晚报》

新闻评论

别让中小学生沉迷手机网络

近年来，各类媒体报道中常有出现“孩子打赏主播数万元”“学生手机被没收以跳楼相威胁”等新闻，而在日常生活中，也总能看见中小学生捧着手机不停地玩游戏、看小视频，足以证明现在的孩子沉迷手机网络的普遍性和严重性。

但每每提及此事，笔者身边还是会有人对孩子沉迷手机网络持默认态度的反对声音出现。有人认为，现在的生活已经离不开手机之类的通信工具，在孩子的将来总要出现；有人认为，现在玩手机游戏、看小视频无非是孩子正常的娱乐活动，不算什么大事……但笔者认为，这些念头、想法并不可取，让中小学生使用手机行为有度是非常必要的。

中小学生与成年人不同，他们正在成长的过程中慢慢构建自己的世界观，现阶段自我控制能力、分辨是非的能力都较为有限，极易沉迷于新奇的事物，也很容易被充斥网络的不良内容迷惑，影响个人的世界观和价值观，在本该求知向学的道路上跑歪走偏。若非如此，教育部也不会印发相关通知，要求各地要充分认识预防中小学生沉迷网络的极端重要性和现实紧迫性，做好预防中小学生沉迷网络的教育引导工作了。

而把中小学生的手机管起来，笔者认为，需要学校和家长的共同配合才能真正见效。在校内，加强课余时间的管理，并参照英、法、德等国家禁止3岁至15岁的全日制学生在校使用手机的做法，制定相应的校园手机使用办法；在校外，家长则应成为第一责任人，尽早识别和干预孩子沉迷手机网络的行为，通过更多不同形式的陪伴和互动，引导孩子放下手机、健康成长。

瑛琦

南通报业大型线上分类信息发布平台，值得您信赖的“信息百宝箱”——

“通通帮”线上推送

办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息；二、南通发布App首页底部点击分类信息；三、扫描右侧二维码。帮帮热线:0513-85118889



南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室；二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码

创办十九年，数千对成功配婚，良好的社会口碑

鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男、女照片或手机号都不会透露给其他人，这是我们的职责。
承诺：不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008



友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户，可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友
家政服务 房屋租售 二手车讯 快餐外卖