

今年我市参加高考人数

26384人

昨天我市21个考点开放试座

晚报讯 数据显示,2023年,南通市实际参加高考人数为26384人。全市共设7个考区,21个考点,917个考场。市区高考设南通中学、南通大学附属中学、南通市第二中学、江苏省南通田家炳中学4个考点,共计183个考场。昨天,我市21个考点向所有考生开放试座。

昨天下午2时20分,记者在南通中学考点外看到,考生陆续来到了现场,等待进入考点。考生有的聚集在一起有说有笑,也有考生手持学习资料,利用一切时间复习。很多家长在送考生进入考点外排队等候后,就聚集在南通中学东门

对面的人行道上,等待孩子完成试座出来。家长孙馨然说:“我今天请假陪女儿来试座。她爸爸也请假在家,为她准备了营养晚餐。今天晚上孩子少许看看书,然后要求她早早睡觉,让明天考试元气满满。”

记者在现场看到,很多家长在等待孩子试座的时候,都在讨论高考这几天还有什么遗漏环节。家长汪浩说:“大家在等待试座完成的时候多聊聊,看看自己有没有什么环节没有考虑到。其实对于高考,我觉得孩子的心态比我们好,紧张的反而是家长。”

记者沈樑



考生走进南通中学考点。

记者徐培钦

今年高考考点新变化

首次增设智能安检门 监考老师白天“失联”

公告:“考试三天,白天失联,晚上联系”。

市教育考试院表示,因为今年全国所有考点严查高考手机作弊,所以无论考生、送考老师还是考务工作人员,在考点内都不准携带手机。为了保证必要的通信畅通,考点内的关键节点都安装有固定电话,可在一定范围内确保通信。市教育考试院也提醒在考点周边的市民,在7日至9日每场考试前半小时至考试结束时,我市各考点周边将启用无线电干扰和屏蔽。考点周边市民会发现手机出现无法上网或者上网速度缓慢的情况。一位市教育考试院的工作人员说:“这种现象是暂时的,在考试结束后将恢复正常。”

记者沈樑



考生通过通中考点的安检门。

记者徐培钦

黑板上的倒计时数字“2”定格 高三学子完成高中最后一课

到最深处,闾老师不忘在学生耳边轻声说:“加油!”

“我们住得很近,记得来看我”“你考完了记得要减肥啊”,在给礼物和拥抱的同时,对于每一个孩子,闾老师或希望,或叮嘱。“闾老师,我很爱你”“闾老师,我会想你的”,一些学生们也向老师告白,而更多的同学则是眼中闪有泪光。

5日22时20分,随着晚自修结束铃声的响起,江苏省西亭高级中学的高三学子迎来了在该校的最后一夜。哪怕这是最后一次夜宿学校,该校所有高三班主任们依旧在宿舍区巡查,只为考前的一切顺利。

本报记者沈樑



闾老师拥抱自己的学生。

高考期间 白天气温较高

晚报讯 今年高考期间天气如何?从最新气象资料来看,今年高考期间既要关注“气温”,也要关注“雨水”。

具体预报如下:7日白天多云,夜里多云转阴有分散性阵雨或雷雨,东南到南风3~4级,气温18℃~31℃;8日阴有阵雨转多云,偏南风3~4级,气温22℃~32℃;9日多云,午后局部有雷阵雨,偏南风3~4级,气温23℃~34℃。

总的来看,高考期间7日夜里到8日上午有一次降水过程,9日午后局部地区会有雷阵雨。广大考生和家长出门记得备好雨具。此外,市气象台也提醒,7日到9日白天温度较高,相关部门应做好防暑降温措施,广大考生饮食上可以清淡一些,穿一些透气性好的衣物,备考和迎考时准备一些防暑用品,以最好的心态迎接考试。
记者俞慧娟
(合作单位:南通市气象局)

高考饮食指南 请您收好

晚报讯 昨天下午,市疾控中心召开媒体通气会,为广大考生合理饮食、科学休养支招。

市疾控中心食品安全与学校卫生科主管医师史湘铃建议,每餐营养要均衡,饮食口味要清淡,避免暴饮暴食。考试期间容易用眼过度,可以选择一些富含维生素A的蔬菜,比如胡萝卜、番茄、西蓝花等。6月天气逐渐炎热,考生应注意少吃或不吃生冷的水果、饮料,特别是冰棍雪糕等,慎食凉菜、外购卤菜、烧烤等,避免胃肠道不适。对于西瓜、香瓜等利尿类水果也建议少吃。

她提醒广大考生,一定要吃好早餐,注意搭配好主食和蛋白质,切忌空腹考试。很多考生家长都有“考前大补”的饮食误区。对此,史湘铃表示,平时一日三餐定时定量,消化系统形成了与之相适应的规律,应按平时的口味选择和烹饪菜肴、尽量避免尝试新食材,防止考生出现肠胃不适应、过敏等意外情况,影响考生发挥。此外,对于一些声称“补脑”的保健食品,考生家长不要寄希望于依靠这些取得好成绩。
记者冯启榕

考点附近酒店 客房旺销

晚报讯 2023年高考来临,为了免去孩子在家和考点之间的奔波,有不少家长选择了提前在考点周边预订酒店,“高考房”因此而来。那么,目前南通市区考点周边的酒店预订情况如何?又是啥行情呢?

“总体来说,房价基本没有上涨,个别房型略有上涨。”记者在南通中学附近一家酒店采访时,工作人员表示,“酒店自今年2月份就开始接受预订了,预订房间的大部分都是高考考生。”

记者发现,“标间”房型是最受欢迎的“高考房”,南通酒店总体对房价上调的幅度有限,基本与平日的价格持平。还有一些家长更愿意给孩子预订钟点房,用来午休“小憩回血”,房间的预订情况也同样火爆。

携程平台数据表明,在酒店的选取上,高星酒店是不少考生的首选。高星酒店房间的宽敞度、舒适度、私密性,以及高楼层更静音等因素,或许能对考生休息好有帮助。

记者李波