

八成的胃癌病例与幽门螺杆菌密切相关

胃里的“幽”灵并不幽默

中国疾控中心传染病预防控制所等单位近日发布《中国幽门螺杆菌感染防控》白皮书。什么是幽门螺杆菌？它和胃癌有何关系？哪些人是感染幽门螺杆菌高危人群？感染幽门螺杆菌需不需要治疗？市民在日常生活中应如何主动预防？昨天，本报记者对此展开专访。

总是有些隐隐腹痛要当心

“幽门螺杆菌以前听都没听说过，直到我自己被感染，我才知道这种病菌的厉害。”昨天下午，市民许女士说起自己的诊治经历很是感慨。

许女士今年49岁，此前一直感觉身体不错。去年年底体检时，呼气试验检查发现感染幽门螺杆菌，随后被通知到医院进一步做胃镜等检查。

“难怪我平时总是感到有些隐隐腹痛。经过胃镜检查，医生看到我的胃窦部位有一处隆起的凹陷性病变，伴有溃疡。”许女士拿出病历介绍，“接受幽门螺杆菌全基因组检测显示，我感染的幽门螺杆菌属于高毒力高致病性菌株。”许女士同时告诉记者，在使用药物进行抑酸、杀菌、调节胃肠道益生菌治疗后，许女士腹痛的现象不再出现，复查后，幽门螺杆菌也得到根治。

记者在采访中了解到，一些市民对幽门螺杆菌的认识程度还不够，对于感染的症状和后果也不太重视。

“怎么也没想到小孩子也会感染上幽门螺杆菌。说实话，我们太大意了！”市民苏先生告诉记者，他儿子今年八岁，前不久竟也被查出患有幽门螺杆菌感染。医生在询问家庭日常生活状况后判断，或是三天两头在外吃饭应酬的苏先生感染后传染给了妻儿。

市民陈小姐有个女儿。陈小姐和先生上班都忙，只得请老家父母帮忙带孩子，没想到，二老都是幽门螺杆菌感染者，小宝贝还没长牙，老两口习惯嚼碎了给小家伙喂食，由此孩子也感染了幽门螺杆菌。

幽门螺杆菌极易引发胃癌

“幽门螺杆菌农村感染率高于城市，成人感染率高于儿童，具有人群感染率高、疾病负担重、耐药率高的特征。”昨天下午，市疾控中心健康教育与慢性非传染性疾病防制科副科长、副主任医师徐红介绍。

那么，幽门螺杆菌和胃癌到底有何关系呢？徐红表示，1994年，幽门

螺杆菌被WHO归类为生物致癌物，持续感染该菌与80%的胃癌病例密切相关；有研究表明，与对照组相比，接受幽门螺杆菌根除治疗可显著降低约41%胃癌前病变风险。

值得关注的是，目前在南通，无论从发病率还是死亡率来讲，胃癌仍排在癌症种类的前五。防治幽门螺杆菌，是胃癌的一级预防措施。

徐红解释，人类对幽门螺杆菌普遍易感，如果一个家庭中，有一人或多人阳性，则其家庭成员感染的风险比其他人群高约2.5倍。

感染了幽门螺杆菌是否需要治疗？徐红指出，目前，临床药物治疗仍然是幽门螺杆菌感染干预的主要手段，并且可以达到根治目的。

万余人呼气检查阳性近半

“以2022年为例，通大附院健康与疾病管理中心碳13呼气试验检查人数有万余人，其中阳性人数接近一半，同比增长近百分之十。”昨天下午，通大附院体检中心工作人员向记者介绍。

“幽门螺杆菌是胃癌致病菌之一，系一类致癌因子。目前针对胃癌治疗我们实行分级诊疗。一级预防是根除幽门螺杆菌，减少发病率；二级预防就是胃镜检查，对高危人群做胃镜进行筛查；三级则是发现癌前病变，此时应积极主动治疗。”通大附院消化内科主任医师、教授蒯小玲结合临床实践介绍。

市民在日常生活中应该如何主动预防幽门螺杆菌感染？市疾控中心健康教育与慢性非传染性疾病防制科副科长徐红特别提醒：务必养成良好的卫生习惯，主动切断细菌传播途径。幽门螺杆菌主要通过口-口、粪-口和水源途径传播，较易发生家庭聚集感染。因此，需强调以家庭为单位所采取的预防措施。比如分餐制、提倡公勺公筷、饭前便后勤洗手、注意食品和水源卫生、避免口对口喂食等。

本报记者周朝晖 张园
本报实习生孙逸贤

幽门螺杆菌最怕什么水果？

消除对人体有害的细菌。

第3种 苹果

苹果属于碱性水果，幽门螺杆菌感染的人群食用这类型的水果可以帮助中和胃酸，改善胃部环境，抑制幽门螺杆菌的繁殖。

第4种 蔓越莓

蔓越莓是一种抑菌的水果，它具有很好的抗菌消炎功效，能够防止幽门螺杆菌对胃的损害，可以将幽门螺杆菌与胃黏膜分隔。

第1种 桑葚

桑葚含有丰富的花青素，可以帮助抑制幽门螺杆菌活性，同时，也可以帮助食用者修复自身的胃黏膜。

第2种 沙棘

沙棘果油可以帮助降低幽门螺杆菌的活性，改善肠胃功能，还可以帮助

新闻链接

第1种 桑葚

桑葚含有丰富的花青素，可以帮助抑制幽门螺杆菌活性，同时，也可以帮助食用者修复自身的胃黏膜。

第2种 沙棘

沙棘果油可以帮助降低幽门螺杆菌的活性，改善肠胃功能，还可以帮助

今年我省招收定向培养军士565人 本月25日开始预报名

晚报讯 2023年，解放军和武警部队将依托江苏海事职业技术学院、江苏信息职业技术学院、西安航空职业技术学院等20所地方普通高等学校，在我省招收定向培养军士565人，含女军士10人。昨天，市征兵办提醒我市有志青年积极报考，到地方高校学习基础知识，到火热军营绽放青春光彩。

参加2023年普通高等学校招生全国统一考试，未婚，年龄不超过20周岁（2003年8月31日以后出生），志愿至少服役满5年的人员，可于6月25日8时至7月8日18时，在“江苏征兵”微信公众号“我要当兵”端口完成预报名工作。预报名截止后，各地征兵办将组织体格检查和政治考核，按照义务兵征集的相关规定执行，于7月24日前完成。

定向培养军士招生，纳入普通高校招生统一组织实施。通过体格检查、政治考核的考生可在“定向培养军士”栏填报志愿，填报时间为7月27日至28日。填报定向培养军士志愿的考生可同时填报普通类专科批次的院校专业组志愿，但不得兼报体育类、艺术类专科学校志愿。

定向培养军士的录取安排在普通类本科批次录取结束后、专科批次批量投档前进行，省教育考试院依据省征兵办提供的体格检查、政治考核合格考生名单，综合考生分数、报考志愿、体检合格类型进行专项排序，按照招生高校提出的调档比例等要求投档，由高校择优录取，按规定发放录取通知书。

据介绍，定向培养军士学制3年，毕业后取得大专学历。前2.5学年由定向培养高校负责培养，招收部队应当协助做好专业课教学工作；后0.5学年组织入伍实习，包括入伍训练和岗前培训，由招收部队负责。

定向培养军士对象完成规定课程、修满规定学分，符合服现役条件的，即可办理入伍手续，入伍时间为毕业当年3月1日；入伍实习结束后，由所在部队按照规定授予军士军衔，军衔时间自毕业当年9月1日起算。定向培养军士批准入伍后至首次授予军衔期间，按照第一年度义务兵标准发放津贴、保障伙食，享受相应医疗、保险和抚恤等待遇；授予军士军衔后，自军衔起算之日起执行军士工资及相关待遇标准。

记者何家玉

新能源汽车午间充电优惠活动开启 覆盖全市35个充电站点

晚报讯 昨天，南通供电公司开启新能源汽车午间充电优惠活动，践行绿色发展理念，鼓励居民低碳出行。市民可在指定时间内，在全市35个新能源汽车网点享受充电服务费相关优惠。

据了解，此次活动至6月18日结束，充电优惠时间为每天11点至13点。其间，在崇川区世纪大道崇川供电所公共充电站、崇川区圆融广场公共充电站、崇川区永和路港闸供电所充电站、开发区宏兴路能达大厦停车场东充

电站、启东市儿童乐园停车场充电站、通州区朝霞东路万达广场停车场充电站、海门区中南世纪锦城充电站等35个充电站点，新能源汽车车主给车充电时充电服务费仅收“一毛”，即充电价格为0.7668元/度。

南通供电公司提醒车主，充电起止（完成结算付款）时间均在活动时间段内才可享受优惠；充电完成后，充电桩按原价显示，结算时享受立减优惠。

记者刘璐

2023年司法考试6月15日起报名 考试时间为9月16日、17日

晚报讯 2023年国家统一法律职业资格考试客观题考试网上报名将从6月15日0时开始，至6月30日18时止，考试时间为9月16日、17日。市司法局11日发布公告，提醒报名人员在规定期限内登录司法部官网（www.moj.gov.cn），按照网上报名要求、流程及步骤填报个人信息。

今年的法考报名条件、考试方式和相关政策总体保持稳定，继续允许符合报考条件的普通高等学校、军队院校2024年全日制应届本科毕业生和以同等学力报考的应届硕士毕业生报考。

据介绍，我省每个设区市都设有1个客观题考试考区，便于考生就近参考。但交费完成后，就不得更改报名地。报名成功的人员可于9月6日至9月15日登录司法部官网自行打印准考证，并参加指定批次的考试。

国家统一法律职业资格考试实行全国统一命题，以司法部制定并公布的《2023年国家统一法律职业资格考试大纲》作为命题依据。客观题考试共两卷，每张试卷100道试题、150分，考试时间均为180分钟，今年继续实行闭卷、计算机化考试。

记者何家玉