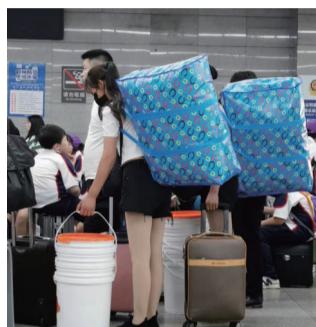


生活
百味

负“重”前行

微微一笑
很倾城

去火车站送人，看到一对年轻人肩背着体积超大的行囊，一手提着塑料桶，一手拉着行李箱，显然是准备去远方的城市打工。他们的形象和眼神里闪现出来的义无反顾让我想起一个词——负重前行。

普通人的字典里没有“容易”这两个字，有的只是“风雨兼程”和“负重前行”。有一句很流行的话，从有些人嘴里说出来也许很轻松：生活不仅是眼前的苟且，而且还有诗和远方。眼前这两个年轻人抛却了眼前的苟且，选择了去远方，我不知他们的远方有多远，但我相信，他们心中的诗，一定没有华丽的辞藻和繁复的意象，每一行都会让人读到生活的艰辛和不易，但是每一首又都让人品味到简单而纯粹的幸福和快乐。

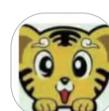
幸福是奋斗出来的，可不是一句空话。

麦田守护者



幽默之余

老太太在自家菜地种上了小麦，麦子还没开镰收割，就被馋嘴的鸟儿们盯上了。老太太在麦田周围又是插彩旗，又是设置假人，可胆大的鸟儿没有被吓跑，依旧常来抢粮吃。老太太无奈，只好搬个凳子坐在田间小路上，手持一面彩旗，时不时挥动着旗来驱鸟。麦田自从有了守护者后，鸟儿们再也不敢光顾了。



管德明

《江海晚报》副刊先后刊发的《愉色而养》《孝赶春分》《千孝一顺》三篇文章，可谓孝道三论。

古人论孝有诸多述著，孔圣人谓孝有三重境界：养亲、敬养、继志述事。养亲是孝的基础层次，赡养父母长辈就是尽孝；敬养是孝的较高层次，重在内心的敬重敬爱；继志述事是孝的最高层次，是对父母长辈所思所想之理解及合理之政应当之事的传承。

孝道三论从较高层次入手，“愉色而养”乃敬养的最高形式。如圣人所言：有深爱者必有和气，有和气者必有愉悦，有愉悦者必有婉容；“孝赶春分”则是“愉色而养”在时间轴上的映射，

愉色而养还必须把握当下，工作再忙，尽孝须及时，切勿到“子欲养而亲不待”之时；“千孝一顺”是作者今年献给母亲节的礼物。从10年前的“愉色而养”到6年前的“孝赶春分”升华到圣人倡导的“继志述事”千孝不如一顺，尽孝不仅是物质



愉色而养



千孝一顺



孝赶春分

自闭症骄傲日



Ruby

不久前，逛街时，我在一家空间开阔的店铺里，遇见一个迷你画展。

画展前，竖着一个广告牌，上面写着：“618要清空

的不仅是购物车，还有偏见的目光。”这是什么意思？仔细看介绍才知道，6月18日不仅是中国网购平台的促销活动日，还是世界自闭症骄傲日。

画展中展出的都是自闭症儿童的绘画作品。色彩绚烂、图案抽象、线条肆意。每幅画的边上都有块小



纸牌，上面写着画作的名字：我的梦想是成为消防员、我的梦想是开动物园或当医生、我的梦想是天天出去玩、我的梦想是当个风景画家、我的梦想是开个甜品店、我的梦想是开个游乐园……

我不确定究竟是老师出了“我的梦想”这个题目，还是老师根据孩子们天马行空的画画来总结了名字。不管如何，这个小小的画展让我知道了“自闭症骄傲日”这个节日。

“骄傲日”，这个名字起得多好啊，它充满了自信和自豪。每一个自闭症孩子都是独一无二的天使，希望他们都能骄傲地承认自己先天的潜能。也希望通过庆祝这一节日来改变人们对自闭人群的固有观念，接受他们的多样性和与众不同，对他们多一份包容与关爱。



闲乘月

连续几天闷热。傍晚时天空突然暗下来，有如黑夜。天边有闪电划过，隐隐传来雷声。我笑道：“可怜的汤圆又要吓得躲床底下了吧。”

胆小的汤圆

不多时，狂风大作，赶紧关窗户，看到楼下的大树都被吹得左右摇晃。接下来，电闪雷鸣、大雨滂沱。我坐下来，四处寻找汤圆，果然不见“猫”影。儿子说：“不用找，肯定躲在床下。不过，我有办法让它出来。”

儿子拿起装冻干鸡肉的瓶子，轻轻摇了摇，然后笑着看向卧室门。不多一

会儿，就见“移动黑白卡”汤圆胆怯地露出了头，它一路匍匐前进，两眼紧盯着瓶子直放光。我忍不住笑起来，抓了一把冻干鸡肉，朝它摊开手掌，它依然紧张地卧在地上，伸头过来飞快吃完。接着，它居然转过身，又匍匐着返回了卧室。我哈哈大笑，看来好吃的本性是终究能战胜胆怯的。

乐活人生

远程指导



周剑波

临近端午，菜市场的摊位多了许多卖粽叶的阿婆。架不住她们的热情吆喝，我挑选了些粽叶准备回家自己尝试着包粽子。

头一回包粽子的我无从下手，不得已只得通过微信视频向老妈取经。视频那头的母亲听说我要自己包粽子起初还有些不信，我抖了抖手中的粽叶，母亲这才由诧异转为惊喜。在母亲的指导下，我按部就班地泡米、洗粽叶、准备果仁。包第一个的时候力度没有掌握好导致粽叶松散，结果糯米、果仁撒了满桌，母亲在视频里咯咯大笑：“你绳子两头要用力扯紧才行啊，不然肯定会松。”

我毫不气馁，在包了几个外形略显奇怪的粽子之后，手法也逐渐成熟起来。最终，在母亲的远程指导下，一个个成形的粽子很快堆满了篮子。

小时候，粽子是口齿留香的香甜；长大后，粽子包含着对过往点滴的怀念，更包裹着一份浓厚的乡情。

“晚报
朋友圈”

本版投稿方式：

邮箱 jhwbpqy@163.com 或扫二维码（如下）。投稿时请注明“晚报‘朋友圈’版面”，同时附上微信名、头像图片和通联方式。一经采用，稿费从优。

