

海边

炎热的夏天到了，小朋友们和爸爸妈妈兴高采烈地来到海边玩耍。

蓝蓝的大海一望无际，一群海鸥在海面上自由自在地飞来飞去。金黄的沙滩上，小朋友们玩各种各样的游戏，有的在学游泳，有的在捡贝壳，还有的在堆沙子。

沙滩上，小朋友们围在一起，先挖出一部分沙子，接着两个人用双手把沙子堆起来，然后用手轻轻地拍一拍，沙堡就堆好了。他们看着堆好的沙堡，脸上都洋溢着灿烂的笑容。

大家都玩得可开心了，海边充满了欢声笑语。
海门区第一实验小学一(1)班 顾妍熙
指导教师 单烨

猫和老鼠

在一个黑暗的夜晚，小老鼠诺诺出来偷东西吃。它来到一户叫作甜甜的小女孩家里，忽然看见一台电脑。它来到电脑前，不小心按到了电脑的开机按键，屏幕上就出现了一张猫图。

小老鼠诺诺“啊”了一声，吓得跌倒在地，眼泪往下流。

那只猫张开血盆大口，眼睛瞪得大大的，好像在说：“我要吃了你。”

过了好久，猫一点动静都没有，诺诺就用爪子轻轻地摸了摸猫，这才发现，原来这只猫是假的。

真是虚惊一场，于是，它大摇大摆地去冰箱里偷东西了。 海门区第一实验小学一(2)班 黄添怡
指导教师 龚镓慧

纸飞机

星期五下午，老师教我们折纸飞机。折好纸飞机后，老师就带着我们去操场上投纸飞机。

我拿着纸飞机对着尖角先哈一口气，然后用手臂的力气从后往前投，飞机像小鸟一样飞上了天空。这时，很多小朋友都在投纸飞机，有各种颜色的，有的飞得高，有的飞得低，落到地上，我们捡起来继续玩。

放学时间快到了，我们拿着纸飞机心满意足地回到教室里。

海门区第一实验小学一(2)班 施懿轩
指导老师 龚镓慧

我爱冰淇淋

说到夏日美食，大家一定想到了甜甜的西瓜、解暑的酸梅汤。我夏天的最爱当然是美味的冰淇淋。

冰淇淋的口味有很多：水果味、红豆味、绿豆味、巧克力味、香草味……它的形状也是各种各样，有的像熊猫，有的像玉米，有的像火炬……

选好冰淇淋，打开袋子，露出巧克力包裹的火炬形状，浅浅地舔一口，一阵清凉直入心扉，轻轻地咬一口，淡淡的苦里夹杂着浓浓的奶香，让人停不下来，再来一口，酥脆的巧克力在舌尖上发出咔嚓咔嚓的响声，我们一口接着一口，享受着这夏天的幸福。

我爱冰淇淋，你们爱冰淇淋吗？
海门区第一实验小学一(3)班 张铭轩
指导老师 蔡海蓉

夏天的美食

夏天，烈日炎炎，隔壁阿姨家的小狗躲在树荫下，吐着它红彤彤的小舌头呼呼喘气，树上的知了大喊道：“太热了，太热了！”我在家里开着空调，享受着美食，别提有多开心了！

灰色铠甲的龙虾将军十分凶猛，煮熟的它再也凶不起来了。我扒掉龙虾将军红色的铠甲，大口大口地吃起来，特别鲜美！

一口龙虾一口西瓜，绝了。我端起一块西瓜狼

吞虎咽地吃起来。哎呀，完了，我把西瓜籽吃到肚子里了，肚子里要长西瓜了！

享受完美食、吃得饱饱的我站都站不起来了。
海门区第一实验小学一(3)班 黄俊程
指导老师 蔡海蓉

我是一个蛋

我是一个大大的、有斑点的鸵鸟蛋。我的外表很光滑。

有一天，我不小心滚出了家，滚到了繁忙的大马路上。看着来来往往的各种车辆，我心里很不安，万一被撞到了怎么办？就在这时，一辆车向我奔来，我害怕地闭上眼睛。就在我以为要粉身碎骨的时候，一双温暖的大手把我捡了起来，带回了家。

她把我放在一个温暖的小盒子里。过了几天，我破壳而出，变成了一只活蹦乱跳的小鸵鸟。

海门区第一实验小学一(3)班 曹晨曦
指导老师 蔡海蓉

夏日的海滩

烈日炎炎，太阳像一个大火球烤着大地。爸爸妈妈带我看海。

一来到海边，映入眼帘便是那无边无际的大海。海浪拍打着礁石，发出了“啪啪”如雷鸣般的响声。沙滩金黄金黄的，一脚踩上去软软的。海鸥在海面上自由自在地飞翔着，边飞边唱着动听悦耳的歌。

海滩边的小朋友们有的在凉快的海水里游泳，有的在捡各种各样的贝壳。我和爸爸准备堆沙堡，我们先用铲子挖了一堆沙子，接着堆了沙堡的底部，然后给沙堡挖了几扇窗户，最后给沙堡插了一面小旗帜。一座漂亮的沙堡就大功告成啦！

大家开心极了，沙滩边传来了银铃般的笑声。
海门区第一实验小学一(5)班 李博轩
指导老师 高天翌

吃自助餐

星期六晚上，妈妈带着我和哥哥去吃自助餐。

一进餐馆，阵阵香味扑鼻而来，馋得我们直流口水。这里有各种各样的食物，各类主食、甜点应有尽有。禁不住美食的诱惑，我吃了牛肉、寿司、蛋挞、烤串等，还尝试了各种饮料。

很快我就吃饱了，但是眼睛还盯着美食，还想吃。妈妈阻止了我，说拿来吃不了会浪费。好吧，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我克制了自己不合理的欲望。只去挖了一个冰淇淋球当甜点，就心满意足地结束了这顿愉快的晚餐。

海门区第一实验小学二(6)班 花若欣
指导老师 丁瑜

动物儿歌

小鸟树上唱着歌，兔子地下蹦得欢，蝴蝶花丛舞姿美，蜜蜂花间采蜜忙，鸭子水里嬉戏，小猪蹲窝睡大觉，猫咪一心找鼠捉，狗儿尽职把门看。

海门区第一实验小学二(7)班 甄希函
指导老师 蔡英

掰手腕

“今天我们语文活动是：掰——手——腕！”朱老师一说完，教室里就“耶耶耶”地沸腾起来了。

每个星期我们都有一节语文活动课，大家最盼望的就是这节课，因为这节课是我们的快乐时光。今天的掰手腕一定同样精彩。

大家屏住呼吸，端坐在座位上，听朱老师讲解掰手腕的要求。比赛开始了，大家都找自己的对手掰起来，我和施泽安一组。我俩对面坐着，伸出手腕，用大拇指卡住对方的虎口，双方的手掌相互抓紧。施泽安喊“预备——开始！”我身体微弓，另一

只手也紧握成拳，五官拧成一团，心里默念：“苏大强，我最强！”施泽安也使出浑身解数，脸涨得通红，额头上爆出一条条青筋。看到我俩握在一起的拳头忽左忽右，同学们都喊破嗓子为我们加油。“狭路相逢勇者胜！”施泽安有点力不从心了，我却咬紧牙关坚持着，眼看施泽安就要招架不住了，我猛地使出一个爆发力，施泽安只得认输了。

我突发奇想，要是能掰赢朱老师，那我可就是“打败全班无敌手”了。我鼓足勇气说：“朱老师，咱俩掰一个，怎么样？”朱老师笑着说：“来吧！”我自信满满，朱老师同样淡定从容。不出所料，我成了她的手下败将。朱老师抚摸着我的头说：“怎么样？我吃得比你多，力气就比你大吧？再过二十年，不，再过十年，你就可以超过我了！”“不，再过三年，等我六年级的时候，咱俩再比一比！”看我不服气的样子，全班同学都哈哈大笑起来。

海门区第一实验小学三(3)班 苏驰
指导老师 朱晓玉

寻桃

春姑娘迈着轻盈的脚步走近了，她唤醒了世界万物，迎着春风，今天我要去寻桃。

走进公园，映入眼帘的是那多彩的桃花园，桃花红的似火，粉的如霞，白的像雪，黄的赛金。桃花有的才展开两三片花瓣，像一个害羞的小姑娘，不给春天展示自己的美貌；有的还是花骨朵儿，像一个个吃饱了的小胖子，撑得马上要破裂似的，争着给人们展示自己的美貌；有的花瓣全展开了，露出鹅黄色的小花蕊，花蕊接二连三的，似乎在说悄悄话呢，多么美丽的桃花呀！

桃花不仅美丽，还很香。我深深地陶醉了，不禁一闻，呀！真香！这香气弥漫在风中，不禁勾住我的脚步。

我忽然觉得自己仿佛就是一朵桃花，一阵微风吹来，我就翩翩起舞，一会儿跳起了优美的华尔兹，一会儿跳起了炫酷的街舞，一会儿又跳起了拉丁舞。小雨滴落了下来，像是在给我们伴奏呢，“沙沙，沙沙”，桃花园弹奏手风琴呢，花儿听到了跳得更欢快了，穿起了纱裙，挥舞着裙边。

风停了，雨停了，太阳露出暖暖的笑容，我们穿着雪白的裙子，站在树枝上，蜜蜂、蝴蝶纷纷来拜访我们，形成了一幅“春风桃花采蜜”图，为春光增添了许多生趣。桃花真美呀！我真爱桃花呀！

海门区第一实验小学三(3)班 冯俞熙
指导老师 朱晓玉

携手共护一江水

在离我家不远的南边，有一条河流。河水从遥远的青藏高原一路奔涌而来，那便是海门人赖以生存的母亲河——长江。

新闻上说，如今的长江“病了”，而且病得很严重。长江流域渔业资源曾非常丰富，最顶峰时占到当时全国淡水捕捞总产量的60%。近年来，长江生态环境持续恶化，生物完整性指数甚至到了最差的无鱼等级。长江水产品产量下降到每年不到10万吨，仅仅占到全国水产品总产量的0.15%。这可怎么办？我连忙查阅资料，希望能看到一些令人愉悦的消息。直到我看到了这样一条新闻——从2021年1月1日零时起，长江流域重点水域10年禁渔全面启动。

看到这条消息，我十分激动。正如科学院院士曹文宣所说：“禁渔不仅是保护鱼类的举措，而且是关于修复长江生态、保护自然资源的问题，这将关系到可持续发展。”

更令人激动的是，禁渔政策实施至今，已经小有成效，多次有人拍摄到了江豚成群跳跃的画面，美好而和谐。

“长江无渔，长江有鱼。”我相信，在政策的保护下、大家的努力下，不久的将来，长江的水会更美，鱼会更多！海门区第一实验小学五(7)班 黄诗舒
指导老师 顾雯婷

海门区第一实验小学
组稿老师 蔡海蓉