

生活
百味抱过猫咪的手
不要放进嘴里

小狮子巴图鲁

路过一间餐厅门口，看见人行道上停着辆电动车，一名外卖骑手坐在车上，两只脚撑着地面，正对着手机大声喊：“刘思佳，抱过猫咪的手不要放进嘴里！去把手洗干净了再吃饭……”

开始我没反应过来，听他嚷嚷，还以为是在跟客户或餐厅沟通，下意识地瞄了眼他固定在车把手上的手机，发现他是对着手机里的一个视频画面在喊话。明白过来了，显然是忙里偷闲，趁等餐的间隙，点开家里的监控视频，大概刚好看女儿把撸完猫的小手放进嘴里，所以才这么大喝一声及时制止。



晚上6点半，正是家家户户吃晚餐的时候，大多数爸爸正陪着女儿坐在餐桌前吃晚餐，而这个时间段，也是外卖骑手最忙碌的时刻。这个骑手爸爸只能见缝插针，透过监控视频，陪女儿云吃会儿饭，而他自己的晚餐，还不知道什么时候才能吃上……



本报投稿方式：

邮箱 jhwbpqy@163.com 或扫二维码（如下）。投稿时请注明“投晚报‘朋友圈’版面”，同时附上微信名、头像图片和通联方式。一经采用，稿费从优。



不做懒虫

微友刘小露特别喜欢一种名叫阳台果汁的月季，据她说，这个品种的月季花色、花型，还有那特别好闻的水果味儿都让她十分着迷，再加上它不容易招虫害而且花特别容易开到爆棚，对她来说，简直就是天选之花，怎么也爱不够。

刘小露经常在朋友圈晒她养的“阳台果汁”，晒着晒着，热度就降下来了，我说，别晒了，再好的东西也会有审美疲劳的时候。没想到，她又晒出来一张图，从这张图片看，原来她的“阳台果汁”不是养在阳台上，而是养在楼顶平台上。忙忙碌碌的她每天只有早晚才有时间来到这里，在她看来，花儿们清晨和傍晚才是最美的，霞光映照在每一朵花上，朵朵花儿羞红了脸，云蒸霞蔚，那叫一个美！

刘小露说，清晨，花瓣上带着晨露，朝霞会让从睡梦中醒来的花儿更加娇艳，那张张笑脸会让她精神抖

最美的时光

撒、元气满满；傍晚，当晚霞渐渐沉入地平线深处，花儿们与她道别，欲说还休的样子，所有的疲惫和烦恼顿时烟消云散，让她感觉明天一定又是一个好日子，这样一种美好、这样一种心情，天

上人间，最美不过如此吧。

我相信，每个人如果都拥有这样一个属于自己的早晨和傍晚，看一看自己喜欢的花儿，浇浇水、施施肥，修剪修剪枝叶，幸福会像花儿一样开放。

乐活
人生

母亲的微型菜园



华哥

母亲家楼下有一块小小的空地，面积不足5平方米。

母亲通过辛勤的劳动将这块空地改造成了一个微型蔬菜园。这个菜园就是她晚年生活的乐园，是她对于生活充满澎湃热情的印证。尽管岁月沧桑，但她的内心依旧年轻。每当晨曦破晓之际，她便戴上手套，拿小锄头，给蔬菜地松松土、浇浇水，在蔬菜园内忙得不亦乐乎。她细心地观察每一株蔬菜的生长情况，轻手轻脚地摘除不健康的叶片，为它们提供滋养和呵护。这些看似繁琐的体力活儿对于年迈的母亲而言，并不是负担，而是一种奢侈无比的欢愉。

丰收时刻来临之际，母亲脸上洋溢着灿烂的笑容，宛若阳春三月的太阳。清脆爽口的黄瓜、柔嫩多汁的丝瓜、细长柔韧的豇豆、翠绿欲滴的韭菜以及那硕大圆滚的冬瓜……蔬菜园是个简单而美妙的存在，它给母亲带来了快乐和满足，也让我们领略到了自然的神奇和生命的力量。

真正的富足不仅仅源自外在物质的积累，更源自内心的宁静和满足。

端午锦



Ruby

端午节，回老家看妈妈。一下车，就被楼下的端午锦吸引了目光。印象里，去年此时，好像未见楼下有这种花。

回家后，告诉妈妈，楼下端午锦开得很好啊。妈妈说她不知哪个是端午锦，我就噌噌跑下楼拍了几张图片给她看。

端午锦，其实就是蜀葵，因这种花在端午节前后盛开，所以又名端午锦。在吉卜力动画片《岁月的童话》里，有一处场景很美：乡村一处房前种了几株蜀葵，特别有夏天的感觉。

有趣的是，拍完端午锦，回到微信，就看到闺蜜叶子发来了她画的白描画《端午锦》。顿时有一种感觉，叫妙不可言。



挖呀挖，苦瓜茄子消夏乐



王闽九



最近，一见到可以挖洞填料的菜瓜类，我就想蒸点有趣的东西消夏。正好遇上超市晚间打折苦瓜和茄子，高兴地买了一堆回家，然后惬意地挖呀挖……

苦瓜和茄子都切数段，然后都挖小洞洞。接着将挖出的苦瓜碎填入茄子段小洞里，又将挖出的茄子碎填入苦瓜段的小洞里。再弄点小食物点缀所有的小洞洞：虾皮、枸杞子、盐酥花生仁，既“美容”又提味。上

蒸架蒸熟后调入食油、盐、鸡精。

瞧，寻常苦瓜、茄子，挖呀挖的，也能变得有点新奇诱人。我还留着带柄的苦瓜头，当盖子盖住一个苦瓜段，并把这个带盖的摆在贝壳形状的白瓷盘中间，其他各段都围着这个“盲盒”转。意犹未尽，我取来一小片洗净的生菜叶，剪成长短短的菜丝，烫软后在盘子边缘拼字“签名”，开心一刻。

评论区里的舌尖体



春末老

天气连续多日三十度以上，夏天说来就来了。休息日在家整理冰箱，想尽量腾出些地方，存些冷饮。在冷冻室的角落里翻出几块咸青鱼干，想起还是春节前的存货了，得赶紧去库存。于是随手拍了照片发到了微信朋友圈，问：谁知道这

鱼除了清蒸还有怎么个吃法？于是，我陆陆续续收到了以下神回复：

亲爱的，清蒸是对它最好的回报；

用上好的五花肉与它一起红烧，细火慢炖，一定会幻化出极其鲜美的味道；

先将鱼干用清水浸泡两小时以上，让鱼肉慢慢苏醒，然后放葱姜酒清蒸，极致的蒸咸鱼只留给最勤劳的你；

在千里之外的海滨城

市大青岛，我们最常吃的是另一种美味鲅鱼鱼干；

清蒸，记得出锅时滴几滴李锦记蒸鱼豉油，平凡的食材立刻就会有非凡的味道；

记得拉上窗帘，在黑暗中独自享用，这是大自然又一次给你最好的馈赠……

看了以上回复，顿时凌乱，干脆统一回复：你们都过舌尖瘾了，是吧？跟着的是一长排抓狂的表情……