

# 上班上课不耽误 看病开药有专家

## ——记者实地探访“夜门诊”，为市民错峰就医提供指南

为缓解“上班族”“学生族”等人群白天没时间看病、不方便看病等难题，近期，市区多家医院陆续推出了“夜门诊”服务，涉及儿科、中医科、心理科等多个科室，延时服务最晚到22点，受到市民欢迎。

与日门诊相比，延时打烊的“夜门诊”有哪些就诊流程？患者体验感如何？能提供什么医疗服务？连日来记者实地探访，为市民错峰就医提供指南。

### 忙碌的儿科夜门诊： 一晚看了40多个病人

6月12日晚上8点，市一院新院急诊一楼的“儿科夜门诊”诊室灯火通明，候诊区不少患儿正在家长的陪同下等待就诊。

当晚，柳女士抱着孩子小雨（化名）走进儿科主任医师朱洁的诊室，“孩子昨天开始就在发烧，吃了退烧药今天晚饭之后又发烧了。”柳女士忧心忡忡地说。

得到专家诊断后，柳女士这才安心下来：“无论对于孩子还是家长来说，‘夜门诊’的服务都太便捷了，这样无论大人上班、小孩上学都不用请假，而且都是清一色的专家坐诊，让我们感到很放心。”

“就拿今天来说，开诊以来就没歇过，到现在看了有40多个病人。我一直在问诊，嗓子感觉都要冒烟了。”朱洁说，儿科夜间门诊的就诊需求很大，虽然开设时间是17点到22点，但往往要忙到将近半夜。

为满足患儿就诊差异化的需求，缓解晚间儿童就诊难及医疗机构急诊压力，市一院自2020年1月起开设儿童专科晚间门诊服务。“坐诊医生均为副主任医师以上的儿科专家，专业涵盖小儿呼吸、生长发育、肾脏、新生儿、神经等各亚专科，其中不乏工作30年临床经验丰富的高年资主任医师，为患儿提供专科精准诊疗服务。”市一院儿科副主任宋磊介绍，患者可以在南通市第一人民医院微信小程序、南通医保App上提前预约儿科夜门诊号源。近3个月来，该院儿科夜门诊量达2570人次。

21世纪初，因常有散文随笔杂感或传统诗词在《江海晚报》等市级以上报刊发表，我两次被报社评为“优秀通讯员”，并被接纳为南通市作家协会会员。每接新报，便迫不及待直奔“夜明珠”“乡土集”“读周刊”等熟悉的版面。有我的作品，一阵欣喜；无我的信息，也感到亲切。因为，这是我的精神家园。

文化，最本质的要义是不断发展和接力传承。《江海晚报》无形中多次帮我们家庭做成这样的美事。《妻管书》一文的主角嫁入寒门，却勤劳节俭，卖了口粮换经典，登了报



医院夜间门诊的就诊需求很大。  
记者 冯启榕 王怡

记者了解到，为缓解医疗机构晚间急诊的压力，满足患儿就诊差异化需求，发挥价格杠杆引导医疗资源合理利用，2019年5月，江苏省医疗保障局、江苏省卫健委联合下发了《关于调整门诊诊查费（儿童专科晚间）的通知》。“专家挂号费是45元，加上15元的夜门诊加诊费，所以一共是60元。”朱洁解释。对于相对较贵的挂号费，不少患儿家长表示理解，“毕竟医生牺牲了自己的休息时间，付出了劳动。”

目前，通大附院、市一院、市六院等多家公立医院均开设了儿科夜门诊，受到了广大家长的普遍欢迎。

### 热闹的中医夜门诊： 特色疗法受到青睐

6月28日晚上6点，在市妇幼保健院中医科夜门诊，记者见到了许多下班后来就诊的患者，治疗室内已经没有空余床位。有人在拔罐、有人在刮痧、有人在做雷火灸……

“平时白天店里生意忙，所以就晚上过来，很方便。”43岁的徐女士是一家面馆的老板，近来时常觉得颈椎疼，还伴有手臂酸麻的感觉。为此，主任中医师沈爱明为她制订了“针灸+拔罐+推拿”的治疗方案，经过一个疗程的治疗，徐女士的酸疼已经明显缓解。“中医治疗是个系统性的过程，对于老年人来说，持续不间断的治疗很重要。”沈爱明说，夜间门诊也是给他们提供了一个推进治疗的新时段，确保了治疗效果。

“要给这个‘夜门诊’点个大大的赞！之前我都是特意请假带着孩子前来治疗，这下好了，不用再为就诊烦恼，下了班就可以过来。”王女士笑着说，最近自己3岁的女儿感冒发烧，还伴有便秘

的症状，听说中医科夜门诊能够开展穴位贴敷，特意带着孩子来看看。相对于外面的中医理疗店，王女士认为医院中医科的医生都是中医专业出身，专业和系统性更强，更值得信赖。

市妇幼保健院副主任中医师王甫介绍，目前，坐诊中医特色夜门诊团队里有不少是平日白天“一号难求”的专家，越来越受到“上班族”的青睐。

随着“三伏天”将至，一年中“冬病夏治”的时机也即将到来。从本月起，市中医院将开设午间及夜间门诊，其中就包括针灸科和推拿科，让腰酸腿疼的市民无需忍痛，随时方便看诊。

### 温馨的心理夜门诊： 用爱助力健康成长

暑期来临，市妇幼保健院儿童心理卫生科也迎来了多动症儿童就诊的高峰期。6月30日晚上7点，在该院四楼的儿童心理卫生科多动症夜间门诊外，不少家长正带着孩子等待检查。

今年8岁的小天（化名）因为“上课小动作多，成绩下滑明显”来到门诊就诊。“我是在市妇幼保健院的微信公众号上发现夜间门诊这一服务的。前几天，我在抖音上刷到孩子多动症的表现，对照下觉得儿子的症状很像，赶紧来找专家看看。”小天妈妈评价儿子是“充电一分钟，待机一整天”，就像身上装了马达一样，注意力经常被身边事物分散。儿童心理卫生科副主任王飞英对小天的情况进行了耐心、详细的问诊，“经过诊断，我们发现孩子只是性格比较活泼，学习习惯上有所欠缺，并非家长担心的多动症。建议家长居家综合干预，两个月后再来复诊。”听完王飞英的解释，小天的妈妈终于释然，母子俩开心地回家了。

“医生，我们家亮亮（化名）下半年就要上小学了，所以来做个人入学前的评估测试，看看孩子能不能跟上学校的教学进度。”当晚，带着孩子前来就诊的市民张女士坦言，孩子平时注意力不集中，活动频繁，选择夜间门诊期间来作评估，除了不用请假外，更看重夜间就诊环境相对安静和温馨，和医生交流的时间也更为充足。

“我们‘夜门诊’开设已近一个月，每周五晚上5点到8点出诊，每晚限号8个，平均每个患儿问诊时间至少半小时，因为还要对患儿进行心理评估，所以‘夜门诊’至少两个医生同时坐诊。”王飞英强调，多动症儿童能否得到规范的治疗，很大程度上取决于家长，夜间门诊的开设，也为家长带领孩子正确治疗多动症提供了更自由的时间段。

“‘夜门诊’的实质是通过调整医疗资源来延长就诊时间、优化号源供给，满足患者的多元需求，特别是为职场人的就医需求从时间维度上增加了可达性，体现了一种人文关怀。”一名业内人士认为，这是公共服务向普通人需求靠近的一个过程，是趋势也是必然。

记者了解到，在通大附院就同时开设了小儿内科、神经内科、妇产科、皮肤科、耳鼻咽喉科、口腔科等6个夜间门诊，并且实行全预约制（小儿内科除外），不可以进行现场挂号。与此同时，县区公立医院也在逐步探索“夜门诊”服务，以海安市皮肤病医院为例，早在2019年8月就推出了午间和晚间门诊，并逐步拓宽了服务范围，除了常见的皮肤病诊治外，激光治疗、光子嫩肤、果酸换肤等均可在便民门诊时间段进行，进一步满足了广大求美者的需求。

本报记者 冯启榕 王怡

## 书香三代江海情

纸更倾心，半个世纪如一日，构建了江苏最美家庭、国家级书香之家。《借黄山以炼子》，是我满含热泪回溯的“狼爸”经历。文章一出，多方引为家教实例。黄山登巅的难忘亲历，让儿子一下子成熟了许多。教育教学获奖连连，各类文字频见报端。《对门》一文，小试牛刀。较到位地描述了如皋师范、定慧禅寺不同文化的各自内涵和时代碰撞。父子合作的《香茶细雨天

一情》，既是农家书香的人文写照，更是晚报编辑的奖掖提携。偏好文科的大孙女，对爷爷在《江海晚报》上的文字如数家珍。去年，她高分考上北大，人们总说我们家庭有文化基因。

近日，市媒体到我家拍摄家庭档案，让我随机抽几卷展示。巧得很，一打开全是《江海晚报》。更巧的是，正说晚报，在市委党校上班的儿子手机发来《江海晚报》6月4日、5日刊登的两则消

息“全省五子棋八神童会聚通城”“南通两棋童代表江苏参赛”。报道中的女孩乃我家小孙女。不久前，她刚获省第二届智运会少年女子个人和团体两枚金牌。感谢晚报，让她首次露面。

书香三代江海情。亲爱的《江海晚报》，你是我们这个新时代书香之家最有分量的人文珍藏！ 朱兴乔

**“我与江海晚报的故事”**  
jhwbt122@163.com  
**征文** 选登  
中国移动 China Mobile 独家冠名