

2023年7月3日 星期一  
农历癸卯年五月十六

# 成长周刊

CHENGZHANG ZHOUKAN

## 小记者开启快乐假日 夏日温泉大作战

6月17日下午，“向快乐出发 夏日温泉大作战”在通州区8号温泉举行，来自崇川学校、通州区实验小学、兴仁小学的40余名江海小记者欢聚一处，度过了一个充实而清涼的假日。

“我们先来做个小游戏——大风吹。”为拉近小朋友间的距离，樊登书店的老师首先带来一场临场反应大考验。紧接着，在故事导入下，“布偶贴小剧场”揭幕。“大家猜猜这是吃的吗？”通过提出问题、互动游戏、亲子DIY，老师带领大家捉迷藏、玩魔法泡泡、走进森林里的冰激凌店等小剧场，深入体验布偶

贴的奇妙之处。在“手工制作冰激凌”环节，小朋友们发挥奇思妙想，用彩泥创作出缤纷多彩的“冰激凌”。在大家的欢呼声中，想法变为现实，各种口味的冰激凌给予了小朋友们十足的惊喜。

休息片刻，精彩继续。进入竞技环节，小记者们秉持“友谊第一，比赛第二”的原则，赛出个人风采。线下投壶、电子旱冰投壶、switch羽毛球，各类游戏任由挑选，并采用积分制决出冠、亚、季军。此外，知识竞答、才艺大比拼也是当天的重头戏之一。小记者们拿出看家本

领，唱歌、跳舞、诗歌朗诵，将活动气氛推向一个个高潮。

来温泉，怎能少了趣味玩水？自由活动期间，大小朋友们纷纷前往，自行体验洗浴、戏水乐园等各类设施，更有水果、饮品自助供大家享用。

8号温泉总经理张育涵表示：“‘洗浴’只是一部分功能，我们更想打造的是一个围绕‘80’‘90’，以及亲子的综合性生活馆。临近暑期，我们联合亲子教育机构策划了水上瑜伽等一系列心理释压活动，和小朋友们共同开启身心愉悦、自由舒畅的暑期之旅。”

图/文杨镇潇



## 江海小记者探秘宝藏公园 千年国清 海丝遗韵

寺若成，国即清。如东掘港国清寺的悠悠磬声承载着祖祖辈辈对太平盛世的期盼，更沉淀着千年叠加的文化密码。6月17日下午，蒙蒙细雨中，来自如东县实验小学的江海小记者们走进掘港国清寺遗址公园，一起探秘这座“宝藏”公园。

“掘港国清寺始建于唐元和年间，距今已有一千多年的历史，是全国唯一经全面科学发掘的遣唐使团遗迹……”一

朵朵伞花下，小记者们跟随讲解员的脚步，道路旁的碑亭、雕像步移景异，无不诉说着千余年来的沧桑，见证着如东城市发展的历史。

“哇，好漂亮啊！”“像一朵莲花！”活动现场，小记者们随老师观摩了遗址出土的莲瓣纹瓦当，在认识瓦当纹样的同时，了解中国传统拓艺，共同体验传统技艺之美。在领取了瓦当纹样、拓包、墨水等材料后，小记者们

两人一组，合作完成瓦当纹样的拓印。“我要把它带回家作个纪念！”不少小记者完成作品后兴奋地展示着。

“唐风宋韵，千年遗存，掘港国清寺见证着扶海宝地的时光隽永和风光旖旎。”如东县文广新局文保所长康津表示，这次活动让青少年通过“走进”遗址，感受“海丝”历史、体验“海丝”文化，树立了保护文物的良好意识。

图/文高阳



## 小记者闻药香制香囊 博物馆探秘 中医药寻幽

6月17日，来自我市实验小学和城西小学的江海小记者们走进南通市中医药文化博物馆，通过参观、学习和体验，一起探寻博物馆里的秘密，了解家乡的人文历史，感受中医药文化的魅力。

在南通风景优美的环濠河博物馆群中，矗立着一座别有韵味的博物馆——南通中医药文化博物馆。这里展示了南通中医药发展的辉煌历史，汇聚了历代名医大家和相关成果。踏入博物馆的大门，药香袅袅而至，小记者们很快被陈实功雕像和历代南通名医大家的介绍所吸引。

一楼藏品专区就令人目不暇接，研钵系列、青花瓷小药瓶系列、熏香炉系列、脉枕系列……令小记者们大开眼界。来到博物馆的“镇馆之宝”南宋晚期铁质串铃展台前，小记者们驻足观看，纷纷猜测这个物件的作用。“串铃是过去江湖郎中游方行医随身携带的吉祥之物。相传‘药王’孙思邈有一次进山为人治病时，被一只猛虎挡住了去路……”讲解员陆老师讲起了关于串铃的小故事，让大家了解

文物的由来。来到二楼的“顺寿堂”，这里再现了清代中医诊脉场景，小记者们聆听工作人员的讲解，感受中医“望、闻、问、切”的意义，切身体会其中的奇妙。

虫类药展示区内，栩栩如生的浸制标本吸引了大家的注意，不少小记者们表示这是第一次看到金钱白花蛇、蜈蚣、地鳖虫、全蝎、壁虎等虫类药标本。

端午佩香囊是传统习俗。工作人员介绍了端午节佩戴香囊的习俗和制作香囊的方法。大家热情高涨，在老师指导下，通过看、闻、摸、辨等方法，近距离接触了艾草、冰片、丁香等多种中草药。大家还自己动手，将由十余味中药研磨而成的药粉小心翼翼地装入布囊，制作成一个个防蚊虫的香囊。

本次活动是南通博物苑和南通日报社联合推出的“环濠河博物馆群”研学游线路之一，通过带领小学生走进市中医药文化博物馆，让小学生对中草药有初步认识，领略中医药文化的博大精深，从而弘扬中华传统文化、树立文化自信。

图/文夏婧婧

