退休老党员蔡桂玲积极活跃在社区治理、志愿服务、老年大学课堂的多个角落——

闲不下来的“最忙红人”

今年60岁的蔡桂玲,是崇川经济开发区国胜社区居民。作为一名退休多年的老党员,蔡桂玲积极活跃在社区治理、志愿服务、老年大学课堂的各个角落,大家常笑着说:“她是最忙的红人儿!”

业主群的热心人

蔡桂玲住在恒盛豪庭小区3号楼。在业主微信群里,她是热心大姐,知无不言,言无不尽,谁遇到事儿要帮忙的,总会第一个想到她。

“蔡姐,我跟楼上邻居闹了矛盾,你能不能做个中间人帮我们调解调解?”“我马上就来!”居住在蔡桂玲隔壁的王阿姨,楼上住户搬来不久,入夏后装上空调后,空调夜晚滴水声已经严重影响了王阿姨一家人的生活,但王阿姨家人强硬的态度让楼上邻居拒绝有人进门查看。蔡桂玲听说后立即联系社区,和社区的网格员以及物业公司工作人员查看现场,发现楼上邻居家空调排水管没有安装,外挂机不停往楼下滴水,滴到王阿姨家的栏杆上引发噪声。蔡阿姨动之以情,晓之以理,楼上业主软化了态度,不仅答应维修和改动空调外机,也与王阿姨一家握手言和。

在她的影响下,近年来,小区里吕美云、王冬梅等“60后”大姐也都成了网格的活跃分子,在网格信息摸排、文明城市长效管理的志愿服务中成了小区里的骨干。

志愿服务的暖心人

国胜社区居民自治项目“爱心敲门”启动以来,蔡桂玲带领社区9名热心阿姨组成“爱心敲门服务队”,结对70周岁以上独居老人,再由社区吸纳专业医护力量、大党委成员企业等,以“每周敲门、每周关怀、每月家政、每月义诊”为主要服务项目,敲开每一位老人孤独的心门,送上社区的温暖。

为老人整理房间被褥、打扫卫生,“爱心敲门服务队”联合和美家的医护志愿者为老人测量血糖、血压,建立个人健康档案……老人对上门服务特别满意。孤寡老人陈来英今年89岁了,视线早就模糊不清。帮她修理指甲、缝补小件衣物、打理和翻晒被褥等,已经成为蔡桂玲每周的服务内容。蔡桂玲说,都住在一个小区,离老人比较近,平日里有事没事就来敲敲门,看看老人有啥需求,能为高龄老人服务,觉得特别有意义。

社团活动的带头人

国胜社区乐活驿站社团老年大学的顺利开班,离不开蔡桂玲的辛苦付出。秉持着让辖区居民“老有所乐,老有所为”的理念,她积极采集小区居民的意见,在了解大家的学习兴趣和实际需求后,商讨出大家喜闻乐见的课程。联系老师、通知居民,登记参加人员名单,开办老年大学的每一个流程都有她奉献的身影。

国胜社区乐活驿站社团老年大学活动已经连续举办多年,作为党员骨干和优秀学员,蔡桂玲主动发挥余热,除了帮助每年的开班做系列准备工作外,还为活动开办提出很多合理化的建议。同时,利用自己的空闲时间,和骨干成员张玉梅一起主动策划社区老年大学活动项目。制订年度工作计划、制定校规校纪等工作,她都亲力亲为。凭借着自己的工作经验和群众基础,蔡桂玲成为社区社团服务的优秀带头人。

一抹夕阳红艳艳。蔡桂玲放下了照顾家庭的小责任,扛起了服务大家的使命感,退休还比在职忙,但蔡桂玲总说:“能有机会为大家服务是我的荣幸,也是大家对我的一份信任。” **张镇**

社区为民解忧 居民回赠锦旗

“感谢社区帮忙,要不是你们,我在外地真是鞭长莫及没办法啊……”近日,外滩北苑的颜女士带着一面锦旗来到任港社区连声道谢。

事情的起因还得从几天前说起。前几日,社区工作人员接到一个求助电话,求助人是颜女士。颜女士表示自己长居外地,母亲独居在外滩北苑小区。这几天天气炎热,母亲好几天都联系不上,自己又暂时赶不回来,放心不下,情急之下,第一时间想到致电社区寻求帮助。

接到求助电话后,社区网格员张燚豪赶紧上门查看。跑了几趟都无人开门,询问微网格员王树钧和周边邻居,都表示近几天未曾见到。社区随即将情况反馈给颜女士,并建议其赶紧报警。派出所人员出警到达现场后,发现其家中门锁已更换成电子锁,家中也毫无动静。随后,小张与老王以及周边邻居们商量,请大家一同密切关注该户动态,尤其是夜间观察是否有亮灯的情况出现。

第二天一早,有群众反映,在底楼车库发现颜母踪迹,但很快人又不见了。小张立即与大家分头寻找,终于在小区入口处找到了人,其母随即也和女儿电话报平安,大家伙儿悬着的心这才顺利落地,因此才出现了开头暖心的一幕。 **吴菊**

昨天,和平桥街道起凤社区党委、工会开展“坐上快递‘顺风车’反诈宣传送万家”活动,在快递包裹上贴上反诈宣传贴纸,让快递包裹变身“反诈宣传员”,走进千家万户。 **李斌**

4日上午,文峰街道中央商务区社区党委、关工委、工会邀请通师一附三(5)班雏鹰假日小队开展“‘童心向党 七彩夏日’——走进棕编 遇见非遗”主题活动。 **戴祥**

昨天上午,南通科技职业学院环境与生物工程学院“绿小环”垃圾分类宣教社会实践小分队、关工委“青春远航”志愿服务分队携手虹桥街道新东社区党委、工会、关工委开展主题活动。 **贾冯翔 沙则徐**

近日,钟秀街道生建村社区工会、建行人民东路支行党支部在苏建花园“欢乐楼道”开展网格反诈宣传活动,以情景式宣讲共建和谐安全邻里。 **刘波**

商务白领涌入社区餐厅 品尝家门口的幸福滋味

社区故事会

自5月18日开业以来,新城桥街道易家桥社区餐厅受到了居民的广泛认可,充值卡办理人数已超200人。“食堂不仅味道好,而且价格很实惠,对我们老年人来说,吃饭方便多啦!”居民刘阿姨说。

随着覆盖面越来越广,社区餐厅因为菜品丰富、价格实惠、口味不错等特点渐渐受到周边一些写字楼里商务白领的喜爱。“在一日三餐服务好社区老人的基础上,我们欢迎周边白领们来用餐,让15分钟社区生活圈释放更多幸福感。”社区餐厅经营者表示。

4日中午11点,社区餐厅里飘出了阵阵饭菜香,明档玻璃上张贴着当天的菜单,一份椒盐带鱼15元、一份辣子鸡12元、一份大排6元、一份清炒包菜3元……在文峰大厦上班的白领倪先生端着满满一餐盘的菜肴,他说:“从公司走过来只要两分钟,这顿饭有鱼和红烧肉两道大荤,还有一道半荤宫保鸡丁,再加上一汤一饭,一共花了29元。”

居民韩阿姨习惯了和“小年轻”们“共享食堂”。她说:“附近文峰大厦、圆融广场、金融汇等商务楼的白领经常中午来吃饭,味道好,又不油。”

餐厅店长表示,考虑到老人的用餐需求,厨师们在烹饪手法上注重少油少糖少盐,正好就契合了不少白领对“健康不发胖”的追求。每天老年人吃饭比较早,上午10点半到中午11点基本上已经来了,白领基本12点半到1点才来。

社区餐厅不仅满足了居民的“一日三餐”,作为一个社区公共空间,也让更多市民因情缘而聚到一起,促进了社会和谐。接下来,易家桥社区餐厅将持续关注社区居民感受,不断优化居民的用餐体验,进一步扩大覆盖范围,让更多的市民享受到优质的餐饮服务。 **刘伟男**