

45岁男子做出生命“最后的馈赠”

我市第52例人体大器官捐献完成

晚报讯 14日上午,在南通市第六人民医院手术室内,所有医护人员面色凝重,向着手术台深深鞠躬、默哀,庄重地为秦先生(化姓)送别。当天,秦先生捐献出的1例肺脏、1例肝脏、2例肾脏、2片角膜,将使4名器官衰竭患者重获新生,2名失明患者重见光明,生命从此得以延续。这是南通地区第52例、市六院首例人体大器官捐献。

前不久,45岁的秦先生因病送至南通市第六人民医院重症医学科救治。虽经过积极治疗,但由于患者病情过重,最终发展为脑死亡状态。突如其来的打击让秦先生的家人悲痛万分,但当得知捐献器官不仅能使他的

生命以另一种方式延续,也能为更多正在绝望中等待的家庭带来希望时,家属最终做出了同意器官捐献的大爱决定。

当一个生命遗憾熄灭,一场“生命接力”却以一种特殊的方式在手术室内进行。当天,南通市第六人民医院全院上下高度重视,医务科、重症医学科、手术室、麻醉科等相关科室通力合作,并与器官捐献组织的工作人员充分沟通,为器官捐献工作的顺利进行做好充分的保障工作,确保秦先生顺利完成生命“最后的馈赠”。

记者了解到,秦先生是黑龙江人。通讯员张燕 记者冯启榕

《前列腺癌诊疗南通地区专家指导意见》首发 前列腺癌患者有了诊疗指南

昨天,由南通市抗癌协会泌尿男生殖系肿瘤专委会、南通市肿瘤专业质控中心联合推出的《前列腺癌诊疗南通地区专家指导意见(2023版)》正式对外发布。据悉,这也是我市首次对外发布前列腺癌诊疗南通地区专家指导意见。

符合区域特点的诊疗指南

《前列腺癌诊疗南通地区专家指导意见(2023版)》(以下简称《指导意见》)共计6万字,涉及前列腺癌的筛查、影像学诊断、病理诊断、手术治疗、放疗、化疗、内分泌治疗、随访、营养康复等13个方面的内容。

“近年来,临床诊疗指南也由国外的版本逐渐接地气地转化为适合中国国情的版本,但目前中国各地区经济发展和医疗水平仍然存在着差异。”市肿瘤医院副院长、市抗癌协会泌尿男生殖系肿瘤专委会主委王小林介绍,南通作为深度老龄化地区,近年来,前列腺癌发病率明显上升,因此,对于这一疾病的规范诊疗非常重要。

为了前列腺癌诊疗更加规范,造福更多患者,考虑到南通地区医学科学发展的现状,结合本地医疗设备、新获批药物的可及性以及专家的专业知识和经验水平,市抗癌协会泌尿男生殖系肿瘤专委会联合市肿瘤专业质控中心从泌尿系常见的前列腺癌诊治出发,制定了《指导意见》。此次编写得到了南通地区泌尿外科专家的大力支持,多次召开定稿会,几经修改,终于才完成了这部102页、6万字的《指导意见》。

“我们希望通过这份《指导意见》为南通地区泌尿肿瘤的专业医师提供一份规范、科学、实用的操作手册,同时也为广大市民、前列腺癌患者及家属提供前列腺癌的相关科普知识。未来,我们还将不定期推出更新版,以便更好地提升南通地区前列腺癌的整体诊疗水平。”王小林透露,该《指导意见》将在“南通市肿瘤医院泌尿肿瘤外科”微信公众号上分章节陆续推出,广大医生、市民、患者及家属均可以免费查阅、下载。

全方位普及筛查相关知识

前列腺癌是全球发病率最高的恶性肿瘤之一。随着中国经济水平提高、人民生活水平改善和人均寿命延长,中国前列腺癌的发病率呈显著上升趋势,正逐步成为影响中国中老年男性健康的重要疾病。

记者注意到,《指导意见》将“前列腺癌的筛查”作为第一部分首先推出,明确写道:“我国前列腺癌的发病和死亡呈现显著地区差异。中国肿瘤登记资料显示,中国城市地区前列腺癌发病率和死亡率均高于农村地区。”而在今年“全国肿瘤防治宣传周”期间,市疾控发布的最新数据也显示,南通地

区前列腺癌上升较明显。

事实上,通过基于前列腺特异性抗原(PSA)的前列腺癌筛查,能显著提高早期癌症检出率,降低病死率。目前,南通市区60周岁以上男性居民前列腺健康筛查项目被列入2023年市政府民生实事项目,今年南通市区定点医院将为2万名60周岁以上男性居民提供免费前列腺健康筛查。作为前列腺健康筛查定点医院之一,市肿瘤医院已经完成免费筛查5014例。“我们承接的人群是通州片区的,5000多个人的筛查当中,发现PSA阳性480多人,我们均逐一通知回访,最终这部分人中确诊为前列腺肿瘤的有30多人,这个比例还是比较高的。”王小林提醒,广大老年男性群体要高度关注前列腺癌这一疾病,及时进行前列腺癌的早期筛查。

在《指导意见》中,将前列腺癌高风险人群明确为:预期寿命10年以上且符合下列条件之一的男性:(1)年龄≥60岁;(2)年龄≥45岁且有前列腺癌家族史;(3)携带BRCA2基因突变且年龄≥40岁。前列腺癌一般风险人群:高风险人群以外的所有男性。

为患者、家属送上健康提醒

在《指导意见》的第十部分,专门提到了“前列腺癌患者的营养治疗”。近年的研究表明,脂肪摄入与前列腺癌的发病具有相关性。尤其是动物脂肪的摄入量 and 前列腺癌发病风险呈正相关,高脂饮食的人群患前列腺癌的风险增高1.6~1.9倍。低脂高纤维素食可增加雄激素的排出,降低血清雄激素水平,从而降低前列腺癌发病风险。

对于广大前列腺癌高危人群、患者及家属而言,《指导意见》也给出了相应的“营养建议”:前列腺癌患者应控制总能量摄入,坚持低脂饮食,减少红肉类食物的摄入;保持合理体重和适当运动有助于前列腺癌的预防;前列腺癌患者应控制钙的摄入,适量多食用豆制品;通过饮食调节保持瘦体组织和其他正常机体成分,能减少肿瘤相关性疲乏、减轻各种治疗相关不良反应和提高前列腺癌患者的生活质量;增加富含硒元素、番茄红素食物的摄入,可能有益于前列腺癌的预防;晚期前列腺癌患者出现营养不良或者预计将有7天以上不能进食,或每日摄入能量低于日能量消耗的60%,且超过10天时,建议进行肠内、肠外营养;摄入富含维生素C、维生素E、茶多酚、白藜芦醇的食物,一定程度上有益于包括前列腺癌在内的部分恶性肿瘤的预防。

本报记者冯启榕
本报实习生黄琳茜



体验中医药文化

14日,在如皋市中医院中药房内,学生正在体验中药称重。如皋市如城街道蒲行社区小学生走进如皋市中医院,开展“体验中医药文化”暑期研学游,体验中医文化的魅力。

CFP

我市肿瘤数据被世卫组织收录 标志着登记工作迈入全球先进水平

晚报讯 近日,世界卫生组织国际癌症研究机构(IARC)公布了《五大洲癌症发病》第12卷收录结果,我市6个肿瘤登记处的肿瘤数据均被收录,达到全覆盖,创历史最高和最好纪录,这标志着我市肿瘤登记工作迈入全球先进水平。

《五大洲癌症发病》是全球权威的肿瘤流行病学真实统计资料汇编,相关工作由IARC和国际肿瘤登记协会(IACR)联合承担,每5年发布1次报告,是对世界各个国家和地区最高水平的肿瘤登记资料的汇总和展示,也是对肿瘤登记处工作水平和数据质量的最高认可。

在《五大洲癌症发病》前11卷中,启东市登记处曾经入选5次(6、7、8、10、11卷)、海门区登记处曾经入选1次(11卷),是我市肿瘤登记工作起步较早、质量较高的地区。而在2017年《五大洲癌症发病》第11卷中,我国36个登记处的肿瘤数据被收录,江苏省入选8个,我市入选2个,本次江苏省增加到28个,我市在全省率先实现

全覆盖,增加到6个。

《五大洲癌症发病》第12卷数据收集工作开始于2021年,在全球范围内收集时间跨度5年(2013年~2017年)的癌症发病数据,我市高度重视,积极组织6个肿瘤登记处开展五大洲癌症数据库的申报工作,在国家和江苏省癌症中心的有力指导下,所有肿瘤登记处均上报了2013年~2017年肿瘤数据并完成五大洲数据在线问卷的填写。经过近两年的层层审核和筛选,南通的肿瘤数据最终登上了全球肿瘤登记数据的最高舞台——《五大洲癌症发病》。

此次我市入选《五大洲癌症发病》成绩取得历史性突破,是全市所有肿瘤登记处工作人员在克服人员不足、信息化技术匮乏的基础上,通过手工收集整理数据、反复审核订正数据,不懈探索和努力的成果,表明我市肿瘤登记数据质量得到国内外同行的认可。

记者冯启榕
通讯员徐红 韩颖颖