



## DIY 酸梅汤



画

梁实秋在《雅舍谈吃》中写过这么一句话:“上口冰凉,甜酸适度,含在嘴里如品纯醪,舍不得下咽。”你知道这是形容哪种祛暑饮品吗?

这是一道送分题。“甜酸适度”四个字就把谜底兜出来了,答案当然是——酸梅汤。

大暑小暑,上蒸下煮。入伏后,如何消暑避暑,酸梅汤可算得上是我最爱的唯二消暑饮品之一,另外一个则是绿豆汤。

早年,我常买浓缩酸梅膏,按比例冲饮,一瓶可做50多杯酸梅汤。后来,迷上九龙斋的桂花酸梅汤,不过这款喝多了会觉得略甜。这些年,我则热衷于自制酸梅汤,最主要的是甜度可以由自己控制。



DIY 酸梅汤很方便,没有什么技术含量,我买的是配好的食材,当然也可以去药房自行配料。将乌梅、山楂、玫瑰茄、橘皮、甘草和桑葚清洗好,浸泡半小时,保留原汤汁。加入4~6L水,大火煮开,转小火再煮半小时。加入适量冰糖,再煮5分钟。若放入冰箱里冰镇一下,味道更佳,透心凉爽。

蝉鸣阵阵的夏夜,倒上一杯酸梅汤,洗好一盘子夏黑葡萄,在空调房里重温《菊次郎的夏天》,就觉得夏天也有夏天的美好。把心情调整好了,漫长长夏就没那么难熬了。



微微一笑很倾城

今年几位同事的孩子参加了高考,其中佼佼者即将踏入名校,更多的孩子只是勉强达到本科线,有的甚至只能读大专。难道孩子的未来就因为高考而定型了吗?上普通学校注定将来就是普通人?当然不是!

我邻居大吴的姑娘小倩从小学习成绩就很一般,用大吴的话说,我家姑娘就是个进工厂打螺丝的命,中

## 做个向上的蜗牛

考连普高的分数都达不到,只好去上职校。三年后,她把握住了对口单招的机会,上了一所大专院校,报名时被告知可以改专业,推荐参加中外合作办学项目,一年后可以去日本读书。她怯生生地问:“我行吗?”“怎么不可以?只要你相信自己,你一定行!”老师的话让她鼓起勇气报了名。

在日本,她克服了各种困难,从自卑自闭的丑小鸭一步步蜕变为骄傲自信的白天鹅。大学修的专业是同声传译,研究生又转商科,最后又成为社会学博

士。在国内上学时,偶尔被老师表扬一下就能乐上好几天,在日本各种奖学金拿到手软,最后因为学术成就突出,留校成为副教授。

大吴感叹道:“姑娘小时候爱唱《蜗牛与黄鹂鸟》,蜗牛虽然爬起来很慢,但是不应该被嘲笑,只要一直努力向上,它最后不也吃到了葡萄吗?”

我把小倩逆袭成功的故事发到单位工作群里,就是想告诉那些高考失败的孩子:不妨做个有梦想的蜗牛,一步一步往上爬,你也会有一天!

## 小帮手



不做懒虫

爷爷把楼顶改造成了菜园,他骄傲地说:“我菜园里的辣椒、茄子、韭菜和黄瓜不打农药、不施化肥,绝对是绿色蔬菜!”

小孙女也来到了爷爷的菜园里,说是来给爷爷帮忙的。爷爷笑着说:“我怎么觉得你说的帮忙和捣乱是一个意思呢?”

小家伙也不介意爷爷这么说她,只要不撵她走就行,瞧她拿着自己采摘的青椒和茄子,正向爷爷邀功请赏呢!



## 李白的朋友圈

与高适的几次约定都忘记了。虽然李白一心想奔仕途,但我怀疑他干不了具体而繁杂的事务,就应该做个自由洒脱的诗人。

高适是那种默默向着目标奋进的人,只是没有机遇。直到晚年,遇到安史之乱才被重用,一举击败吐蕃军,成为唐代诗人中官位最高的。

李白写诗表白“吾爱孟夫子,风流天下闻”中的孟浩然,在电影中也出现了。孟浩然很漂亮,一棵一棵开花的树,鸟语花香,真是“绿树村边合,青山郭外斜”。李

白问他可不可以入赘前宰相家娶其孙女时,孟表示赞成。我认为孟真爱李白,看到朋友因商贾身份(唐朝地位最低)处处受限,他希望朋友能够过得更好,下一代不再受身份影响。

高适则不赞成李白入赘,也好理解。高一直很自律,靠自己奋斗,走捷径之类,他看不上。史书上也说高适不算李白的好友。可能是三观不同吧。

片中的杜甫太可爱了,一反诗中愁苦的形象,而王维清秀斯文,一脸的社恐模样,也令人叫绝。



## 请别忽视喜欢问候的人



雨柔和

惊闻一位前辈仙逝的消息,我内心十分愧疚。

记得六月底我还在外面旅游,连续多天老前辈不厌其烦地给我发问候语。我时常不能及时一一回复。我觉得,回复与否并不重要,彼此平安就好。

谁曾想,我回通才十余天,就得知老前辈病故的消息。我震惊,悔不当初。或许,这些问候就是他对最亲的人最后的道别。

其实,真的没有来日方长,唯有珍惜当下所拥有。请别忽视喜欢问候的人,那是,因为在乎你。

## 多么蓝的天啊



春未老

这几天,蓝天、白云持续上线,朋友圈里,每天都有人在晒水晶天。

今天出门就在小区走了一圈,虽然天气炎热,但是抬头就是蓝天白云,让人看了觉得舒服许多。忍不住拿出手机,对着天空拍了好多张照片,然后选了9张,发了朋友圈,并在这一刻的想法里说:多么蓝的天啊!



当时没觉得什么,过后看几位朋友的接力评论,真是哭笑不得:

你看,多么蓝的天啊;一直走下去,你就会融化在蓝天里;

走吧,一直向前走,不要往两边看;

朝仓不是跳下去了吗?唐塔也跳下去了……

上面几句话,80、90、00后们听了肯定是一头雾水,我们这代人可都看过当年的日本电影《追捕》不止一遍啊,里面的台词都倒背如流了。

### 本版投稿方式:

邮箱 jhwbpyq@163.com 或扫二维码(左图)。投稿时请注明“投晚报‘朋友圈’版面”,同时附上微信名、头像图片和通联方式。一经采用,稿费从优。

