

乐活人生

## DIY酸梅汤



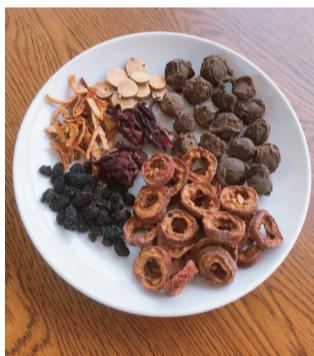
画

梁实秋在《雅舍谈吃》中写过这么一句话：“上口冰凉，甜酸适度，含在嘴里如品纯醪，舍不得下咽。”你知道这是形容哪种祛暑饮品吗？

这是一道送分题。“甜酸适度”四个字就把谜底兜出来了，答案当然是——酸梅汤。

大暑小暑，上蒸下煮。入伏后，如何消夏避暑，酸梅汤可算得上是我最爱的唯二消夏饮品之一，另外一个则是绿豆汤。

早年，我常买浓缩酸梅膏，按比例冲饮，一瓶可做50多杯酸梅汤。后来，迷上九龙斋的桂花酸梅汤，不过这款喝多了会觉得略甜。这些年，我则热衷于自制酸梅汤，最主要的是甜度可以自己控制。



DIY酸梅汤很方便，没有什么技术含量，我买的是配好的食材，当然也可以去药房自行配料。将乌梅、山楂、玫瑰茄、橘皮、甘草和桑葚清洗好，浸泡半小时，保留原汤汁。加入4~6L水，大火煮开，转小火再煮半小时。加入适量冰糖，再煮5分钟。若放入冰箱里冰镇一下，味道更佳，透心凉爽。

蝉鸣阵阵的夏夜，倒上一杯酸梅汤，洗好一盘子夏黑葡萄，在空调房里重温《菊次郎的夏天》，就觉得夏天也有夏天的美好。把心情调整好了，漫漫长夏就没那么难熬了。

微微一笑  
很倾城

今年几位同事的孩子参加了高考，其中佼佼者即将踏入名校，更多的孩子只是勉强达到本科线，有的甚至只能读大专。难道孩子的未来就因为高考而定型了吗？上普通学校注定将来就是普通人？当然不是！

我邻居大吴的姑娘小倩从小学习成绩就很一般，用大吴的话说，我家姑娘就是个进工厂打螺丝的命，中

## 做个向上的蜗牛

考连普高的分数都达不到，只好去上职校。三年后，她把握住了对口单招的机会，上了一所大专院校，报名时被告知可以改专业，推荐参加中外合作办学项目，一年后可以去日本读书。她怯生生地问：“我行吗？”“怎么不可以？只要你相信自己，你一定行！”老师的话让她鼓起勇气报了名。

在日本，她克服了各种困难，从自卑自闭的丑小鸭一步步蜕变为骄傲自信的白天鹅。大学修的专业是同声传译，研究生又转商科，最后又成为社会学博

士。在国内上学时，偶尔被老师表扬一下就能乐上好几天，在日本各种奖学金拿到手软，最后因为学术成就突出，留校成为副教授。

大吴感叹道：“姑娘小时候爱唱《蜗牛与黄鹂鸟》，蜗牛虽然爬起来很慢，但是不应该被嘲笑，只要一直努力向上，它最后不也吃到了葡萄吗？”

我把小倩逆袭成功的故事发到单位工作群里，就是想告诉那些高考失败的孩子：不妨做个有梦想的蜗牛，一步一步往上爬，你也会有成功的一天！

生活  
百味请别忽视  
喜欢问候的人

雨柔和

惊闻一位前辈仙逝的消息，我内心十分愧疚。

记得六月底我还在外面旅游，连续多天老前辈不厌其烦地给我发问候语。我时常不能及时一一回复。我觉得，回复与否并不重要，彼此平安就好。

谁曾想，我回通才十余天，就得知老前辈病故的消息。我震惊，悔不当初。或许，这些问候就是对他最亲的人最后的道别。

其实，真的没有来日方长，唯有珍惜当下所拥有。请别忽视喜欢问候的人，那是，因为在乎你。

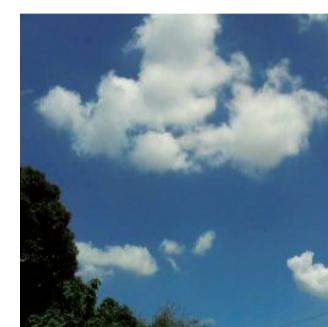
## 多么蓝的天啊



春未老

这几天，蓝天、白云持续上线，朋友圈里，每天都有人在晒水晶天。

今天出门就在小区走了一圈，虽然天气炎热，但是抬头就是蓝天白云，让人看了觉得舒服许多。忍不住拿出手机，对着天空拍了好多张照片，然后选了9张，发了朋友圈，并在这一刻的想法里说：多么蓝的天啊！



当时没觉得什么，过后看几位朋友的接力评论，真是哭笑不得：

你看，多么蓝的天啊；

一直走下去，你就会融化在蓝天里；

走吧，一直向前走，不要往两边看；

朝仓不是跳下去了吗？唐塔也跳下去了……

上面几句话，80、90、00后们听了肯定是一头雾水，我们这代人可都看过当年的日本电影《追捕》不止一遍啊，里面的台词都倒背如流了。

## 小帮手



不做懒虫

爷爷把楼顶改造成了菜园，他骄傲地说：“我菜园里的辣椒、茄子、韭菜和黄瓜不打农药、不施化肥，绝对是绿色蔬菜！”

小孙女也来到了爷爷的菜园里，说是来给爷爷帮忙的。爷爷笑着说：“我怎么觉得你说的帮忙和捣乱是一个意思呢？”

小家伙也不介意爷爷这么说她，只要不撵她走就行，瞧她拿着自己采摘的青椒和茄子，正向爷爷邀功请赏呢！



草莓草莓

看追光动画出品的电影《长安三万里》是一件愉快的事。

虽然影片以高适的角度看李白，但看到大唐那么多在史书里留名的大佬们生动地出现在眼前，真是一场视觉上的盛宴。

李白，符合想象：灵动飘逸，乐观明朗，豪气干云，挥金如土。也有意料之外，剑术高超，会相扑，也纠结，

## 李白的朋友圈

与高适的几次约定都忘记了。虽然李白一心想奔仕途，但我怀疑他干不了具体而繁杂的事务，就应该做个自由洒脱的诗人。

高适是那种默默向着目标奋进的人，只是没有机遇。直到晚年，遇到安史之乱才被重用，一举击败吐蕃军，成为唐代诗人中官位最高的。

李白写诗表白“吾爱孟夫子，风流天下闻”中的孟浩然，在电影中也出现了。孟家很漂亮，一棵一棵开花的树，鸟语花香，真是“绿树村边合，青山郭外斜”。李

白问他可不可以入赘前宰相家娶其孙女时，孟表示赞成。我认为孟真爱李白，看到朋友因商贾身份（唐朝地位最低）处处受限，他希望朋友能够过得好，下一代不再受身份影响。

高适则不赞成李白入赘，也好理解。高一直很自律，靠自己奋斗，走捷径之类，他看不上。史书上也说高适不算李白的好友。可能是三观不同吧。

片中的杜甫太可爱了，一反诗中愁苦的形象，而王维清秀斯文，一脸的社恐模样，也令人叫绝。

## 本版投稿方式：

邮箱jhwbpqq@163.com或扫二维码（左图）。投稿时请注明“投晚报‘朋友圈’版面”，同时附上微信名、头像图片和通联方式。一经采用，稿费从优。

