

微创介入成为解“囊”妙计

南通援疆医生为维吾尔族肝囊肿病人送去健康

近日,伊宁县人民医院成功开展了一例肝囊肿CT引导下硬化治疗手术。这是伊宁县人民医院首次进行此项手术,由南通市肿瘤医院援疆医生、影像科副主任医师丁勇生与伊宁县人民医院普外科共同协作完成。

肝囊肿是一种较常见的临床疾病,主要表现为肝内出现囊状膨胀,形成液体囊肿,常常是在健康检查中被发现。肝囊肿是一种良性疾病,大多数情况下不需要治疗,但是当囊肿较大或者囊肿带来了症状时,就需要接受相关治疗。

此次手术涉及病人是一名维吾尔族男性55岁患者,该患者在今年2月份胆囊结石术前检查中发现肝右叶囊肿,大小约10cm×8cm,胆囊手术过程中因囊肿离术区较远,未能同时处理,胆囊手术后患者仍有肝区胀痛感,故积极要求进行治疗。

术前,丁勇生认真研究患者影像检查资料并对患者进行全面评估,与伊宁县人民医院普外科克里



医生在为患者做微创介入术。

木医生经过多次分析讨论,制订了个体化治疗方案,最终选择了CT引导下肝囊肿聚桂醇硬化介入治疗。“该治疗是一种微创治疗,避免了外科手术创伤,通过经皮穿刺引流囊液,聚桂醇囊内注射破坏囊壁,最大限度防止囊肿复发,实现囊肿的硬化、收缩和缩小,以最小代价、最小创伤达到治疗目的。”丁勇生说。

术前,患者了解到此次手术是伊宁县人民医院首次开展,比较紧张。为此,丁勇生耐心跟患者讲解手术的过程、术中如何配合以及术后注意事项,经过沟通,患者紧张情绪明显缓解。手术当天,患者选

取俯卧位,在CT扫描下定位囊肿,经手术团队通力合作,凭借高超的技术和精湛的手法,手术取得圆满成功。CT平扫检查显示较大囊肿基本退缩,整个手术过程患者完全处于清醒状态,术中没有任何不适,患者第二天下午即顺利出院。

此次手术的成功开展,填补了伊宁县肝囊肿介入治疗的技术空白,标志着该院临床诊疗水平又上新台阶。丁勇生表示,援疆期间,他将继续与临床合作开展更多的CT介入技术新项目,要把真技术、真本领留下来,做好“传、帮、带”工作,全面提升受援单位的医疗水平,更好地为伊宁人民的健康保驾护航。

记者了解到,伊宁县人民医院是伊犁哈萨克自治州的县级医院,由于医疗资源不足,该医院的肝囊肿治疗一直受到限制。援疆医生的到来,极大地丰富了该医院的医疗资源,提高了医院的医疗水平和服务质量。

本报通讯员 吾苑 本报记者 冯启榕

诊室传真

安静的肾结石 更要引起注意

碎石手术助中年男子解除病痛

发现结石却没有任何痛感,可以置之不理吗?当然不行!有时候,“安静”的结石反而更要当心!41岁的陈先生(化姓)两年前来在体检中发现左肾结石,由于没有任何不适,一直没有太在意。近日,他因腰部酸胀来到南通市第六人民医院泌尿外科,没想到B超、CT等相关检查显示,左肾多发性铸型结石,其中较大一颗长径约为3.5厘米,结石梗阻引起左肾积水,若不及时治疗,将引起肾功能不可逆的损害。

南通六院泌尿外科主任钱麟介绍,肾结石不疼不代表没有危害,一旦发现结石,一定要到医院进行相关检查,确定结石的大小、位置、数量,是否引起肾、输尿管扩张积水等。如果放任不管,随着结石的逐渐增大,容易出现疼痛、血尿、感染等症状,甚至导致肾功能完全丧失。

“对于肾结石导致的肾脏积水,一经发现,越早处理越好!”钱麟综合考虑患者既往病史,带领团队精心研究治疗方案,最终决定为患者实施“经皮肾镜碎石取石术”,通过在B超引导下进行经皮肾穿刺,建立微创通道,利用钬激光将结石完全粉碎取出,具有损伤小、取石彻底、恢复快等优点。在完善各项术前准备后,手术顺利进行,碎石、取石一气呵成,成功化解了陈先生的结石和积水危机。

夏季是泌尿结石的高发季节。钱麟提醒市民,一旦发现泌尿结石要及时到医院就诊。他介绍,保守治疗适用于结石小于6毫米,结石下端无梗阻或体外冲击波碎石后的患者;体外冲击波碎石最适用输尿管结石患者,特别肾绞痛发作时;输尿管软镜取石术适用于小于2厘米的肾结石,或者体外碎石两次及以上,结石未清的患者;经皮肾镜碎石取石术则是临床治疗上尿路结石的主要术式之一,是指在超声或X线定位下,确定腰部穿刺点,用纤细穿刺针从穿入皮肤小切口开始建立通道进入肾盂、肾盏,置入肾镜后通过激光、气压弹道、超声、液电碎石后取石。

如何预防肾结石?钱麟建议,多活动、多饮水、勤排尿,保持每日2升以上的尿量为宜;饮食宜清淡而富有营养,但应少食菠菜、杨梅、番茄、红茶、巧克力、胡椒、土豆以及含钙量高的食物(如牛奶、奶糖等),还应该控制磷的摄入量,少食肥肉、蛋黄等食品;控制食盐摄入量,太咸的饮食会加重肾脏的工作负担,且盐和钙在体内具有协同作用,会对预防和治疗肾结石药物的代谢过程造成干扰。

本报通讯员 张燕 本报记者 冯启榕

泪目! 弥留之际他留下这样的嘱托

医护人员的悉心照顾让老人至死难忘

近日,南通市第一人民医院呼吸与危重症医学科收到一面特殊的锦旗,这是来自一位过世老人的生前嘱托。“全心全意为患者服务,不是亲人比亲人还亲”锦旗上朴素的话语传递着患者余老先生最真切的情感。

84岁的余老先生是一名退休教师,子女都定居国外。今年4月27日,余老先生因高烧被送往市一院救治,核酸检测为阳性,血气分析中氧分压只有41mmHg(正常人80~100mmHg),新冠病毒感染导致肺部炎症,诊断为“肺炎,呼吸衰竭”,收治到呼吸与危重症医学科监护室。

因病情原因,余老先生被安排在单人隔离,他不仅要忍受病痛的折磨,还要忍受孤独、恐惧,耳边滴滴的仪器报警声一度让他放弃治疗。在这样的状态下,医护人员一直守护在他的床边,随时关注病情发展。

“老先生,您看谁来了?”隔着监护室的玻璃,余老先生看到自己思念已久的家人,一下子湿润了眼眶。原来,为了让余老先生感受到家人的关心与牵挂,建立战胜疾病



家人送来老人生前嘱托的锦旗。

的信心,呼吸与危重症医学科副主任何海艳特意安排他的儿子进监护室探望。

“爸爸,你别害怕!我回来了!这里的医护人员经验都很丰富,你只要安心配合治疗就行了,一切都会好起来的!”虽然隔着玻璃,但也足以缓解这份思念之情。余老先生在监护室治疗的这段时间里,热心的医生护士们成了他和家人联系的纽带。

“余爷爷,今天感觉怎么样?有没有哪里不舒服?”“是不是要上厕所呀?我来帮您!”“余爷爷,您恢复得很好啊,各项指标都在好转啦,要不了多久就能出院了!”住院期间,医护人员一空下来就会陪他

聊一聊,仁心仁术让余老先生逐渐忘记了最初的恐惧与无助。在呼吸与危重症医学科主任吕学东团队的精准施治下,余老先生奇迹般地康复了!

然而,今年6月,因为肺功能差,余老先生再度感染了风寒。“我上次住院……受到了市一院呼吸科的诸多照顾……你一定要去替我好好感谢他们……千万不要忘了……”余老先生在护理院弥留之际,用尽最后的力气致电远在美国的儿子,留下一份特殊的嘱托。

“这次父亲没有那么幸运,最终离开了我们。他去世前打电话嘱咐我一定要来感谢你们。所以我特意从美国赶回来,就是想当面对你们说声‘谢谢’。”于是,便出现了文章开头的一幕。这份饱含深情的感谢,通过两代人的接力,漂洋过海地来到市一院呼吸与危重症医学科全体医护人员的手中。

“这对我们医护人员来说只是分内之事,没想到这样一件再普通不过的事情竟能让余老先生至死都惦记着!”市一院呼吸与危重症医学科副主任马航感慨道。

本报通讯员 益宣 本报记者 冯启榕



医生在为患者做碎石手术。

