

乐活人生

向阳花开



章忠

时雨时晴的黄梅天，人的情绪也随着时雨时晴。同事小吴说，她能施展魔法，让阳光永远留在大家身边。办公室里的人，除了我，谁也没把她的话放在心里。

第二天，小吴带过来一大捧向日葵，插在花瓶里。虽说窗外依然下着雨，但室内因为有了这些明媚的向日葵，就像多了几个小太阳，连我们那一向不苟言笑的头儿，推门进来，第一反应就是：“哇哦，你们这里真是阳光灿烂，好炫目啊！”

诸如天气、环境、物质和自然条件等等，我们可能无力改变，但只要动一点点“小心思”，你心里的世界也许就变了模样，与美好相遇其实也很简单。



白兰花



程敷模

每到春去夏来之时，总能在莘园路菜市场见到一老妪，衣着清清爽爽，灰白的头发打理得一丝不乱，一个一尺见方的木制托盘，两边用细细的红绳绕着，挂在脖子上。托盘上垫着一块红布，布上整齐排列着两排白兰花。可以一朵一朵地出售，也可两朵一组地出售。

还在上班时，我往往会上买上好几朵单株的，送给女同事们。更会买上几组双连的，送给太太。她们拿到花时，都会很小心翼翼地接过去，先放在手心中，再放在鼻下深深地闻一闻，待那白兰花的芳香沁人心脾后，才会用别针轻轻地别在胸襟处。此后，人走过后，便会留下淡淡的花香。

退休后，我仍会到莘园路菜市场买白兰花。卖花的老妪仍保持多年的习惯，头发依然一丝不乱，但已是白霜尽染，步履也见蹒跚。多少年了，白兰花的价格已从当初的二分钱一朵涨至一块钱一朵。白兰花虽有价，但花给人们带来的惬意却无价……希望来年白兰花盛放的时候，依然能再见到卖白兰花的老妪。



Ruby

今年夏天，我终于勇敢地在朋友圈晒出了书法习作。

两年前的春天，在文友的鼓励和带动下，我开始学习书法。初始，情绪饱满，买了一堆书法用品，俨然一副未来书法家的模样。声势虚张得越浩大，偃旗息鼓得也越快。很快，我就弃笔从文了。美其名曰，还是要把写稿放在首位，不能捡了芝麻忘了西瓜。真实原因是，练字太苦了，一笔一画怎么也写不好，看着歪歪扭扭的字就想搁笔。

可想而知，三天打鱼，两天晒网，成为我的习字常态。

今年年初，文友的书法课程告一段落，她又开始学画了。看到她的坚持有了长足的收获，问自己：你羡慕既会书法又会画画的人吗？答案是肯定的。

习字心得

既然羡慕，那就要付诸行动。很欣慰自己今年终于坚持住了，没有半途而废。总结了几个习字心得，供参考：

- 找一个志同道合的同行人非常重要。自律很难，有同行人的鞭策，至少能被拖着踉踉跄跄跟着跑。

- 习字时，给自己准备几个“好朋友”。比如我临摹赵孟頫的《前后赤壁赋》时，就泡了一壶青柠檬茶，放了两瓶茉莉花，还有一个迷

你音箱。这些都是调节心情的神器，缓解了练字的枯燥压力。

- 切记坚持是唯一的法宝。习字没有捷径，唯有多练。进步需要时间的铺垫，不必在意目前的水平，坚持写，一定会越写越好。

- 在朋友圈打卡晒作品。因为想着要打卡，于是就一个帖一个帖地安排自己练起来。暗自想，等到年底，把作品挑一些出来做个视频，一定会有成就感吧。



生活百味

卖簸箕的老人



Yeats



家里有几个用了很多年的竹簸箕，时间久了，篾条有点变色，但因为整体还很结实，晾晒点东西也很实用，所以不舍得扔。一直想着再买几个新的，天然材质的东西装食物比那些塑料篮放心，尤其是需要过开水的时候。

早上去菜场，难得遇见一位老人在路边卖簸箕。问了价格，老人把串在一起的簸箕散开：你自己挑看得上眼的吧。我选了一大一小两个，老人说，两个一起37元，给35吧，这东西也难得弄，大热天的在家里一天编不了几个。我问他可以扫码付钱吗？他道：“有钱就给钱吧，扫码是进娃儿们的账。”我有些不好意思：“我没带钱，只能扫码哦。”他说：“那就扫吧，进姑娘的账，她会取了给我。”我开玩笑，如果进儿子账就拿不到了吧？他笑着说，那是那是。

说笑间我付完款，又拍下这张照片，他正用缺了手掌的右臂很熟练地配合左手把散开的簸箕归拢，用绳子串起来，收拾整齐。

遇见邻居，直夸簸箕编得精致。我想说它们就像老人舒心的笑容、整洁干净的装扮一样，让人觉得舒服。



小狮子巴图鲁

放暑假了，社区里组织了一系列学生暑期活动，孩子去上了次编程课，回来得意地跟我说：“老师要我们登记家长的手机号，我就编了一个假号码写上了。”

我有点奇怪，问他为什么要编个假号码。

他说：“去年寒假时社区组织了次击剑体验课，也要登记家长手机号，我填了你真实的手机号，后

人小鬼大

来那个教练不是天天给你打电话，要你给我报击剑培训班吗？”

昨天下午，社区里又组织了个教授尤克里里的活动，孩子们都没接触过这种乐器，觉得挺新奇的。尤克里里上手挺快的，两节课学下来，大家就能跟着老师像模像样地弹上一首简单的曲子了，孩子们嘻嘻哈哈都玩得挺开心的。

活动结束前，老师给每个孩子发了张印有一个二维码的小纸片，叮嘱回家后记着将这张纸片交给父母，让他们扫下二维码加微信群。

话音刚落，下面顿时炸开了锅，小朋友们大声嚷嚷：“原来又是来做广告的啊！想让我们交钱上课，又是来骗钱的，才不会上当呢！”几名年轻老师很尴尬，在旁维持秩序的社工忙解释：“我们社区准备组建一支少年尤克里里乐队，准备在你们中间挑选乐队成员，参加这个乐队完全是免费的，不需要任何费用，包括老师、乐器都是社区出钱。”

唉！如今这社会，套路太深，逼人早熟，连小朋友们也都知道要防火防盗防无孔不入的培训班了！



李爱婷

“日暮苍山远，天寒白屋贫。柴门闻犬吠，风雪夜归人。”犬只似乎自古以来“职能”非常明确，就是看家护院、等待主人归来，文人笔下有不少这样的温馨记录，邻国日本的文人也书写了不少有关犬只等待主人的俳句，齐藤友荣的俳句——空宅犬看家，乌鸦数

笑脸汪星人



点炯炯看，飞向犬小屋。还有个叫“中上”的，也有那么一句写守门犬的——满院

不见人，爱犬戴链守家门，满院春雪深。

雪的悄悄降落和寸寸累积，强化了犬只的耐心和耐力，忠心耿耿，感人肺腑。炎炎夏日读到这样优美的诗句、俳句，无疑心里是感到无比清凉的。

我今天无意间在一家杂货店门口拍到的“笑脸汪星人”，则在忠心的份儿上，又添了优点：淡然而豁达，舒朗而惬意。

嘴角上翘，适用于任何生物。

本版投稿方式：

邮箱 jhwbpqyq@163.com 或扫二维码（如下）。投稿时请注明“投晚报‘朋友圈’版面”，同时附上微信名、头像图片和通联方式。一经采用，稿费从优。

