

生活
百味

做保洁员的老兵



江海云山

濠西书苑位处濠河风景区，周边有花鸟市场和其他各类门店，经营者、客户、游客和来景区读书、锻炼的市民，来来往往每天至少上千人。景区内有个公共厕所，密集的人流量对厕所的保洁工作来说，可谓是个不小的压力。但无论何时来到这里，你都会发现每个角落都干干净净。保洁大爷时常笑脸相迎、随到随洁。

保洁大爷叫李勇方，说自己在这里干了7年了。老李以前当过兵，1969年就入伍了，是服役7年的老兵。这么多年，他一直保持着军人吃苦耐劳的作风，“无论干什么，都要认认真真干好”。

建军节快到了，向朴实的老兵们致敬！

便宜不能占太多



草莓草莓

忽然嘴馋，想吃螃蟹炒年糕。于是，在某连锁超市App上下单两只“六月黄”大闸蟹和半斤宁波年糕。

收到货时，发现“六月黄”变成了两大只不知啥蟹，一只黑不溜秋透露出黄色，一只黄色中隐隐泛青。壳很硬，眼睛像探照灯似的滴溜溜地转。老公三下两下搞定，成为盘中餐。不懂，就在朋友圈问，要的是“六月黄”，送来的是什么蟹呢，我是吃亏了还是占便宜了？

结果，许多朋友告诉我，这是青蟹，肯定是占便宜了。一听说占了便宜，心里美滋滋的（庸俗妇人一枚）。还有几个朋友告诉我，可以找客服赔偿，因为是他们弄错了，这样可以免费吃蟹。我说，算了，便宜占一点就可以，不能占太多。况且平时这家超市在疫情期间物美价稳，对比某些超市趁机乱涨价、卖的还是临近保质期的库存，已经算是良心企业了。

做人与做企业一样，便宜不能占太多。



姜平

大条的女儿发我这遛猪照片，看到这塑料猪，我便笑她已知克制。

女儿从小一直想养宠物，学龄前我还惯着她，养过小鸟、小兔什么的。

到最后，不仅没博到小公主开心，她还常会痛哭一场。这些小动物，有因飞掉走掉的、有因莫名原因失踪的、有因养得太大处理掉的、有因不寿长的……反正陪不到她很长时间。

所以，我很反对她养宠物。生活不易，何必让愉快的、平淡生活徒添闹心事。便刻意阻止那些让女儿有揪心、有不开心的事。

女儿的“宠物”



我很尊重女儿对小动物的喜爱，但一般宠物寿命比人短，我不想让女儿有生离死别感。

今天她遛个玩具塑皮猪，开心便好，但建议别动真格、别养真猪。牵个男友不香吗？男友寿长，可陪你一辈子。



捡宝石



邓永宏

暑假旅游，我带3个孙女来到了内蒙古“乌兰哈达火山地质公园”。



我们一起乘车向南行驶。在7号和8号火山遗址之间，大孙女阿妮突然嚷着要求停车，她坚决要带两个妹妹上山捡宝石。我一愣：“谁告诉你，这里有宝石捡的？”阿妮认真回答道：“爷爷你不懂，很多人在这里捡

到了玛瑙和宝石呢。我从‘小红书’上看到的！”凭直觉我就知道，这不靠谱。可如果此时此地硬去拆穿那些谎言，对一个小学五年级的儿童，未免太过粗暴也太过残忍。捡就捡吧，我让3个孙女呼啦啦上了山。

她们猫着腰，照着网上传授的方法，在火山周边仔细搜索。从下午6时开始，直到最后一缕晚霞消失，3个孩子连一块白净的石子也没有找到。下了山坡，望着她们稚嫩的小脸上挂满了沮丧，我禁不住乐了：这不就是一堂关于“小红书”的认知课吗？对提高她们的判断力大有裨益！

乐活人生

快乐陪伴



刘耀东

晚上，突然下起了瓢泼大雨，一时间地面积水成河，大家都纷纷躲到屋檐下或是匆匆往家赶。可有一个年轻的妈妈却陪着孩子一起在雨中嬉戏。只见妈妈一边撑着伞护住孩子，一边和孩子不停地做着踏水踢水的动作。激起的水花沾湿了鞋子，他们也全然不顾，孩子在雨中玩得好开心。等孩子满足了，这个年轻妈妈才带着孩子离开。

真羡慕这个孩子有个好妈妈，能陪他一起笑、一起闹。我想，这样的孩子内心也一定是健康阳光的。



一个人也要好好吃饭



海陵

放假了，有时间看书、刷剧，就是没有时间做饭。不觉得饿就不吃，等到饿得头昏眼花、腿软心慌，就吃到扶墙。吃什么不讲究，坚持“做饭糊弄学”。

然而，几天下来发现钱没少花，但是又感到没吃饱；饥一顿饱一顿的，做事注意力难集中，效率低。三餐一乱套，整个日子就显得潦草。

英国女作家伍尔夫曾说：“人如果吃不好，就不能好好思考、好好爱、好好休息。”说得太有道理了，吃饭瞎对付，看似方便了、省了时间，实则是得不偿失。

人活着不是为了吃饭，但是，好好生活，落在普通人生活的注脚就是好好吃饭！好好吃饭，并不是要吃得有多贵；也不是胡吃海喝，没有丝毫的节制；更不是不当回事，认为做饭太麻烦，能混则混。而是要用心对待生活中的每一餐。

好好吃饭，安顿自己的胃，快乐自己的心；热爱生活，从一日三餐开始！

没资格吃“棉花糖”

微微一笑
很倾城

今天天气晴好，五岁的侄孙女糖糖指着窗外蓝天上的白云：“看，棉花糖！”我逗她：“你想吃吗？”她的回答出乎我意料：“不想吃！”“为什么？”“它们太大了，我人小，吃不完，我怕浪

费了。”我又逗她：“你吃不完，可以和姑爷爷一起分享啊！”

小家伙瞪大眼睛望着我：“姑爷爷，你真的也想吃？”我说“是啊！”糖糖一本正经地说：“只有在我们小朋友眼里，天上的白云才是棉花糖，因为我们小朋友都喜欢吃棉花糖，你是大人，你的眼里，它们应该不是棉花糖，就是普普通通的白云

吧？”小家伙接着还唱起来了：“蓝蓝的天上白云飘，白云下面马儿跑……”

本想放下“老脸”装一次嫩卖一回萌，却被糖糖的一番话啪啪打回了原形。仔细想想，小家伙的话也有道理啊，谁在大街上见过边走边吃棉花糖的小老头儿？对我来说，还是蓝天白云下面骑着马儿跑更靠谱些。

本版投稿方式：

邮箱jhwbpqyq@163.com或扫二维码(左图)。投稿时请注明“投晚报‘朋友圈’版面”，同时附上微信名、头像图片和通联方式。一经采用，稿费从优。

