

我的一日低碳生活



今年3月12日植树节，恰逢是我的十岁生日。这一天，我和家人度过了难忘的一日低碳生活。

上午，我们先到啬园认养植树。出发前，我兴奋地对爸爸说，今天您不用开车了，我们一起乘公交车，来个低碳行动。登上公交车，车厢里传来了亲切悦耳的声音：“欢迎乘坐本线绿色公交，低碳环保之行。”到了啬园，只见园内古树参天，绿树成荫，不时传来鸟啼声，真是一处人间佳境。

听管理员介绍，啬园是南通植树认养活动最早、规模最大的园区。目前，已有一千多人在园区参加过植树认养。到了樱花认养区，参加植树的人络绎不绝，不少树上挂着红色心语牌：有的写着“种一份绿色，留一份美好”，有的写着“愿小树与我一起成长”……我和家人一起种下一棵樱花树，将我的“今天种植希望，明天尽收才华”心语牌挂在树上，表达种植樱花树的美好愿望。

植树结束回到家里，奶奶正忙着淘米做午饭。看到她要把淘米水倒掉，我连忙阻止，并告诉奶奶：淘米水用处可大了！可用来浇花、洗菜除农药，洗脸、洗手还能美白皮肤。这时，爷爷炒菜把天然气开到了最大，火向上直蹿。我赶紧奔过去把火拧小，郑重其事地告诉爷爷：炒菜时，大火烧得快，这样很浪费燃气。吃完午饭，我把剩菜剩饭冷却以后，用保鲜膜包好放进冰箱。奶奶洗碗时，手机传来铃声，忙接手机忘了关水龙头。我立马帮着把水关掉了——水资源很宝贵，不能白白流失啊！

下午，老师布置了新的作业，需要打印。爸爸准备用新的打印纸，我立即递给爸爸单面用过的纸，让他在空白一面打印。

晚上，我完成作业后立刻关上了台灯。在洗漱完毕后，我回到房间逐个将停用的电器、灯具插头拔下，让它们好好休眠。这时，我揉了揉疲倦的眼睛，心里想：“今天，我以低碳绿色生活的体验，度过了一个有意义的生日！”我真心希望大家都来践行低碳生活每一天。

美丽的南通，是我可爱的家乡。节能低碳要从我做起，从身边小事做起，增强节能意识、环保意识，将我们的家园建设得越来越美好！

通师一附四(14)班 王钰斐

指导老师 赵宁惠

青山之旅



绿水青山就是金山银山，曾经习爷爷在安吉考察时留下一个美好祝愿。今天，在一个酷热夏日里，我难掩探索大好河山的激动心情，向安吉进发！

经过4个多小时的舟车劳顿，我终于到达了令我心驰神往的安吉。我冲下大巴车，四处打量着这座陌生而美丽的城市。只见周围那一棵棵高大挺拔的树木，如威武的战士。那青翠欲滴的树冠啊，绿得令我陶醉，绿得简直能穿透我的心。林间偶有装点一丛翠竹或是一片芦苇，更是让人觉得可爱。向远处看吧，一座座山交织在一起，更远处云海翻腾，把山淡化，美得如画中一样！

找一间农舍，吃上地道美味的安吉土菜。我来到了最期待的景点——大溪漂流。

大溪漂流真可以说是溪道曲折，左冲右突，跌宕起伏。“漂于山水间，意在云雾中”，便是漂流真实之写照。在炎热的正午，我和爸爸穿上雨衣、救生衣，戴上安全头盔，拿起双桨，坐进小皮筏，一头扎进了“筏山筏海”的缓冲池。在一通挥桨乱划后，我们终于顺着水流来到了俯冲水坝口。一位老爷爷站在坝口，娴熟地拿着带有挂钩的长棍把我们钩向水流。我和爸爸赶紧把船桨放入船中，双手抓紧皮筏上的把手，身体向后仰紧贴皮筏。这时，一种失重的感觉猛然袭来，皮筏在礁石间左冲右撞，几乎是45度角急速下坠。急速涌动的水流把我和爸爸浇了个措手不及，皮筏有惊无险地掉入了下一个缓冲池。我们刚回过神，正要检查衣服鞋子是否被水浇湿，“咚——”一下，又被新冲下来的皮筏撞得左摇右晃，扑面而来的大浪也把我浇了个透心凉。

令人猝不及防的大浪一波接一波，与其怕湿了衣服还不如赶紧摘下安全帽往外舀水，否则皮筏都快沉了。狼狈的我正埋头苦干呢，头顶忽然被浇了一盆水，整个人都湿透了。哪个家伙做的“好事”？我气急败坏地四处张望——原来是一位叔叔在逗我玩呢，再看看周围，一群不认识的游客竟然都在互相泼水、打水仗，好不热闹。就这样，大家反复从俯冲水坝口冲下，又一次次在缓冲池努力舀水或是欢快地打水仗，尖叫声、惊呼声、欢笑声随着浪花回荡在幽深的山谷，欢快、狼狈、刺激都被定格在这一瞬间。

这趟安吉之行，我们还去游览了习爷爷“两山思想”发源地——余村。在“绿水青山就是金山银山”思想的引领下，余村从“卖石头”到“卖风景”“卖文化”，走出了一条绿色发展之路。如今，“山清水秀”“风景优美”就是对余村最美好的形容了。在余村的村野中，我见到了神奇的五彩水稻，闻到了淳朴乡村的芳草清香，看到了田间地头辛苦插秧的老农，感受到了他们对幸福生活的美好向往。

不知不觉，我们美好的安吉之旅就要结束了。坐在回南通的大巴车上，望向窗外“绿水青山就是金山银山”的宣传语，我不禁心生感慨：若没有这种城市精神，如今的安吉还能让我看到这么多美丽的风景吗？我也万分坚定，我爱青山，也喜这青山之旅！

南通市实验小学五(7)班 周逸圻

指导老师 秦建芳

征服华山，我能行

容易回到了山脚，终于踏实了。回眸气势磅礴的华山，我为自己打call：能征服华山，真是好样的！

通师一附五(16)班 许昊宸

指导老师 孙丽丽



月亮升起来了

小时候，吃过晚饭后，母亲都会抱着我在乡间的小路上行走。每次当我的小手伸向空中的月亮，母亲就会跟我讲很多关于月亮的故事和诗词。就这样，从小到大，无数次就在静谧的夜空中，看着一轮皎洁的皓月躲进树枝间，月光透过树叶间的缝隙，尽数洒在我的身上，瞬间感觉到了银色的光芒闪耀着光明的温暖。

依然记得十岁那年，我玩滑板不小心将门牙磕断，满嘴都是鲜血，母亲赶紧带我去医院做手术。为了保住我的门牙，整整四年，母亲每周六下午都会带我去医院检查牙齿恢复情况，然后在月亮的陪伴下回家。也许就是从那一刻起，我喜欢了有月亮的夜晚。

初二暑期的一天，我的门牙又出现了问题。母亲赶紧联系了其好友为我检查，一直忙到晚上八点。回家的路上，电瓶车的后轮被钉子扎坏，而附近的修车人都已下班回家。无奈，我和母亲一起推车回家。

一路上，萤火虫打着灯笼自由自在地飞来飞去，星星点点，闪烁着荧光。树上的知了不知疲倦地歌吟，和草丛中的蝈蝈、蟋蟀们一起演奏着一部大自然交响曲。不一会儿，月亮慢吞吞地升起来了。一缕轻柔的月光映衬着柔情似水的月亮，点点星光装扮着这夜空，甚是好看。母亲推着电瓶车往前走，我在后面不紧不慢地推着，偏僻的乡村小路上，回荡着我们母子俩的欢笑声。

去年十月的最后一天，恢复线下教学。为了能让我早上多睡一会儿，母亲未跟我商量，就拜托好友提前一天开车带我去租住的地方，自己却选择骑电瓶车。我不放心母亲一个人骑车，再一次要求母亲骑电瓶车带我一起走。由于修路，原本五十分钟的路程，母亲带着我走了整整八十分钟。有两个地方没有路灯，唯有高悬着的月亮陪着我们母子俩。坐在车后，母亲一次次问我冷不冷，冷了就让我抱紧她。第一次紧紧抱住母亲的后背，突然我的眼泪大颗大颗地落下：这就是无怨无悔陪着我长大的母亲吗？头发已经白了很多，还一直坚持自己的梦想。以前不理解母亲为什么总是喜欢夜深人静的时候写文章，经常会跟母亲争吵，嫌弃母亲的唠叨，直到中考发挥不好，没能考到母亲工作的小镇。看到母亲每天辛苦往返三个乡镇，现在才知道她是希望我能成为一个优秀的大男孩。想到这里，为了不让自己哭出声音，我咬紧了嘴唇，任凭眼泪在这样微凉的夜晚尽情流淌。

回到租住的地方，热心的阿姨送来了新鲜的大鲫鱼，母亲赶紧给我熬了可口的鱼汤。看到一大锅的鱼汤，我知道母亲心里既放心不下我，又惦念着刚做完手术的外婆。未等母亲开口说话，我笑着说：“老妈，不用担心我，你路上慢慢骑车，我这里还有两个大苹果，你也一起带给外婆……”还未等我说完，母亲给了我一个拥抱，然后骑着电瓶车消失在夜色中。

时针指向晚上十一点半，我复习完功课，还没有听到熟悉的电瓶车声响。走出院子，我站在路边，看着月亮升起来，同时期待母亲的身影能够出现。想想这些年来，母亲风里来雨里去，骑着电瓶车陪着我领略路上不同的风景，让我知道最好的文字就是怀着感恩的心前行。

半夜十二点半母亲回来了，母亲心疼地拉着我的手说：“儿子，怎么还不去睡觉？”看着日渐苍老的母亲，我的眼泪又一次在眼眶中打转，快速转身进屋。

打开窗户，让月光进入我的房间，望着窗外的那一轮圆月，我悄悄对月亮说：“月儿，以后你要慢慢升起来，为我的母亲照亮道路。”如今，成长记忆里那些感人的片段摇曳如风，零落如雨。升起来的月亮照亮童年的光、筑起心灵的软、伸手就能握得住的温暖，而这些都是母亲赋予我文字的魅力，让我懂得不是只有月光才能照亮回家的路，还有一份母爱一直陪伴我行走在求学的路上。周嘉鼎