

我的一日低碳生活



今年3月12日植树节,恰逢是我的十岁生日。这一天,我和家人度过了难忘的一日低碳生活。

上午,我们先到啬园认养植树。出发前,我兴奋地对爸爸说,今天您不用开车了,我们一起乘公交车,来个低碳行动。登上公交车,车厢里传来了亲切悦耳的声音:“欢迎乘坐本线绿色公交,低碳环保之行。”到了啬园,只见园内古树参天,绿树成荫,不时传来鸟啼声,真是一处人间佳境。

听管理员介绍,啬园是南通植树认养活动最早、规模最大的园区。目前,已有一千多人在园区参加过植树认养。到了樱花认养区,参加植树的人络绎不绝,不少树上挂着红色心语牌:有的写着“种一份绿色,留一份美好”,有的写着“愿小树与我一起成长”……我和家人一起种下一棵樱花树,将我的“今天种植希望,明天尽收才华”心语牌挂在树上,表达种植樱花树的美好愿望。

植树结束回到家里,奶奶正忙着淘米做中午饭。看到她要把淘米水倒掉,我连忙阻止,并告诉奶奶:淘米水用处可大了!可用来浇花、洗菜除农药,洗脸、洗手还能美白皮肤。这时,爷爷炒菜把天然气开到了最大,火向上直蹿。我赶紧奔过去把火拧小,郑重其事地告诉爷爷:炒菜时,大火烧得快,这样很浪费燃气。吃完午饭,我把剩菜剩饭冷却以后,用保鲜膜包好放进冰箱。奶奶洗碗时,手机传来铃声,忙接手机忘了关水龙头。我立马帮着把水关掉了——水资源很宝贵,不能白白流失啊!

下午,老师布置了新的作业,需要打印。爸爸准备用新的打印纸,我立即递给爸爸单面用过的纸,让他在空白一面上打印。

晚上,我完成作业后立刻关上了台灯。在洗漱完毕后,我回到房间逐个将停用的电器、灯具插头拔下,让它们好好休眠。这时,我揉了揉疲倦的眼睛,心里想:“今天,我以低碳绿色生活的体验,度过了一个有意义的生日!”我真心希望大家都来践行低碳生活每一天。

美丽的南通,是我可爱的家乡。节能低碳要从我做起,从身边小事做起,增强节能意识、环保意识,将我们的家园建设得越来越美好!

通师一附四(14)班 王钰斐

指导老师 赵宁惠

青山之旅



绿水青山就是金山银山,曾经习爷爷在安吉考察时留下一个美好祝愿。今天,在一个酷热夏日里,我难掩探索大好河山的激动心情,向安吉进发!

经过4个多小时的舟车劳顿,我终于到达了令我心驰神往的安吉。我冲下大巴车,四处打量着这座陌生而美丽的城市。只见周围那一棵棵高大挺拔的树木,如威武的战士。那青翠欲滴的树冠啊,绿得令我陶醉,绿得简直能穿透我的心。林间偶有装点一丛翠竹或是一片芦苇,更是让人觉得可爱。向远处看吧,一座座山交织在一起,更远处云海翻腾,把山淡化,美得如画中一样!

找一间农舍,吃上地道美味的安吉土菜。我来到了最期待的景点——大溪漂流。

大溪漂流真可以说是溪道曲折,左冲右突,跌宕起伏。“漂于山水间,意在云雾中”,便是漂流真实之写照。在炎热的正午,我和爸爸穿上雨衣、救生衣,戴上安全头盔,拿起双桨盘腿坐进小皮筏,一头扎进了“筏山筏海”的缓冲池。在一通挥桨划后,我们终于顺着水流来到了俯冲水坝口。一位老爷爷站在坝口,娴熟地拿着带有挂钩的长棍把我们钩向水流。我和爸爸赶紧把船桨放入船中,双手抓紧皮筏上的把手,身体向后仰紧贴皮筏。这时,一种失重的感觉猛然袭来,皮筏在礁石间左冲右撞,几乎是45度角急速下坠。急速涌动的水流把我和爸爸浇了个措手不及,皮筏有惊无险地掉入了下一个缓冲池。我们刚回过神,正要检查衣服鞋子是否被水浇湿,“咚——”一下,又被新冲下来的皮筏撞得左摇右晃,扑面而来大浪也把我浇了个透心凉。



令人猝不及防的大浪一波接一波,与其怕湿了衣服还不如赶紧摘下安全帽往外舀水,否则皮筏都快沉了。狼狈的我正埋头苦干呢,头顶忽然被浇了一盆水,整个人都湿透了。哪个家伙做的“好事”?我气急败坏地四处张望——原来是一位叔叔在逗我玩呢,再看看周围,一群不认识的游客竟然都在互相泼水、打水仗,好不热闹。就这样,大家反复从俯冲水坝口冲下,又一次次在缓冲池努力舀水或是欢快地打水仗,尖叫声、惊呼声、欢笑声随着浪花回荡在幽深的山谷,欢快、狼狈、刺激都被定格在这一瞬间。

这趟安吉之行,我们还去游览了习爷爷“两山思想”发源地——余村。在“绿水青山就是金山银山”思想的引领下,余村从“卖石头”到“卖风景”“卖文化”,走出了一条绿色发展之路。如今,“山清水秀”“风景优美”就是对余村最美好的形容了。在余村的村野中,我见到了神奇的五彩水稻,闻到了淳朴乡村的芳草清香,看到了田间地头辛苦插秧的老农,感受到了他们对幸福生活的美好向往。

不知不觉,我们美好的安吉之旅就要结束了。坐在回南通的大巴车上,望向窗外“绿水青山就是金山银山”的宣传语,我不禁心生感慨:若没有这种城市精神,如今的安吉还能让我看到这么多美丽的风景吗?我也万分坚定,我爱青山,也喜这青山之旅!

南通市实验小学五(7)班 周逸圻

指导老师 秦建芳

征服华山,我能行

三年疫情后的暑假,我又可以用我的脚去丈量世界了。俗话说,“自古华山一条路,狭路相逢勇者胜。”今天我就要去登临“西岳华山”,去“华山论剑”。

早上六点半,正在打呼噜的我被老妈的一声河东狮吼惊醒。我打着哈欠,闭着眼,慵懒地说:“现在天还没亮,让我再睡一会儿吧。”我刚用被子把头蒙住,打算睡个回笼觉时,被子突然被掀开,老妈“一道惊雷”把我从床上弹了起来。看着她的神色,我不敢再磨蹭。吃完早饭,前往华山,这算是我征服华山的第一步吧。

我们来到华山脚下,抬头望去,高耸入云的华山一眼望不到顶,它像一把锋利的宝剑刺向天空;几条瀑布从华山上流下,“哗啦啦”汇入脚下的小溪里,欢快地奔向远方。我们排了一个多小时的队伍,终于坐上了索道。看着索道离地面越来越高,我吓得一身冷汗,大气不敢出。索道上升速度很快,眼看要撞到山体了,我的心提到了嗓子眼儿,可索道却掠过山顶,向下一个山体飞去,真是太刺激了。终于到站了,我连忙从索道上跳下来,拍了拍胸口,长舒了一口气。

走出站台,我们继续爬华山,途经一个小型“云梯”。它在几近垂直的山上,由后人凿出几个坑,从下仰视,甚是惊险。不过我还是兴奋地爬了上去,双手紧握铁索,脚尖踩着坑,连拉带拽才登了上去。上来后,发现这里的风景和下面的不可同日而语。我坐在高台的顶端放眼望去,近处的山光滑洁白,远处是一片接一片连绵不断的山体;回头望去,雾蒙蒙的一片,依稀可以看见我们刚乘坐的索道在山间穿梭。拍完照后,我们去登顶了北峰。

接下来,我们要征服中峰。在那里,我体验了华山第三险——苍龙岭。苍龙岭以其苍黑色的外观和似悬龙般的地势而得名,其绝壑千尺的地势使得大家胆战心惊。相传韩愈曾爬至一半不敢再继续,在那里修书求救。苍龙岭的风很大,吹得铁索哗哗作响;它的台阶也很陡,几乎90度。我手脚并用,目不斜视,好不容易才爬上了苍龙岭。扭头一看,我不禁倒吸一口凉气:苍龙岭的两边全是悬崖。这时,我才发现自己两腿已经酸软了。

我们登顶中峰时已是中午,而我已经没了体力,再也爬不下去了,一直催促着下山。可老妈连哄带骗,不知不觉中,我们脚下已是华山最高峰南峰。吹着阵阵凉风,那心旷神怡的感觉让我仿佛置身于天宫。终于要下山了,早上那兴奋劲儿早磨没了,但妈妈还是对我竖起了大拇指,为我点赞。

终于,我们到达西峰,坐上了亚洲排名第一的索道。这索道更刺激,一会儿上,一会儿又像过山车一样垂直下冲,而我的心也随着起起伏伏。好不

容易回到了山脚,终于踏实了。回眸气势磅礴的华山,我为自己打call:能征服华山,真是好样的!

通师一附五(16)班 许昊宸

指导老师 孙丽丽

月亮升起来了

小时候,吃过晚饭后,母亲都会抱着我在乡间的小路上行走。每次当我的小手伸向空中的月亮,母亲就会跟我讲很多关于月亮的故事和诗词。就这样,从小到大,无数次就在静谧的夜空中,看着一轮皎洁的皓月躲进树枝间,月光透过树叶间的缝隙,尽数洒在我的身上,瞬间感觉到了银色的光芒闪耀着光明的温暖。

依然记得十岁那年,我玩滑板不小心将门牙磕断,满嘴都是鲜血,母亲赶紧带我去医院做手术。为了保住我的门牙,整整四年,母亲每周六下午都会带我去医院检查牙齿恢复情况,然后在月亮的陪伴下回家。也许就是从那一刻起,我喜欢了有月亮的夜晚。

初二暑期的一天,我的门牙又出现了问题。母亲赶紧联系了其好友为我检查,一直忙到晚上八点。回家的路上,电瓶车的后轮被钉子扎坏,而附近的修车人都已下班回家。无奈,我和母亲一起推车回家。

一路上,萤火虫打着灯笼自由自在地飞来飞去,星星点点,闪烁着荧光。树上的知了不知疲倦地歌吟,和草丛中的蛐蛐、蟋蟀们一起演奏着一部大自然交响曲。不一会儿,月亮慢吞吞地升起来了。一缕轻柔的月光映衬着柔情似水的月亮,点点星光装扮着这夜空,甚是好看。母亲推着电瓶车往前走,我在后面不紧不慢地推着,偏僻的乡村小路上,回荡着我们母子俩的欢笑声。

去年十月的最后一天,恢复线下教学。为了让我早上多睡一会儿,母亲未跟我商量,就拜托好友提前一天开车带我去租住的地方,自己却选择骑电瓶车。我不放心母亲一个人骑车,再一次要求母亲骑电瓶车带我一起走。由于修路,原本五十分钟的路程,母亲带着我走了整整八十分钟。有两个地方没有路灯,唯有高悬着的月亮陪着我们母子俩。坐在车后,母亲一次次问我冷不冷,冷了就让我抱紧她。第一次紧紧抱住母亲的后背,突然我的眼泪大颗大颗地落下:这就是无怨无悔陪着我长大的母亲吗?头发已经白了很多,还一直坚持自己的梦想。以前不理解母亲为什么总是喜欢夜深人静的时候写文章,经常会跟母亲争吵,嫌弃母亲的唠叨,直到中考发挥不好,没能考到母亲工作的小镇。看到母亲每天辛苦往返三个乡镇,现在才知道她是希望我能成为一个优秀的大男孩。想到这里,为了不让自己哭出声音,我咬紧了嘴唇,任凭眼泪在这样微凉的夜晚尽情流淌。

回到租住的地方,热心的阿姨送来了新鲜的大鲫鱼,母亲赶紧给我熬了可口的鱼汤。看到一大锅的鱼汤,我知道母亲心里既放心不下我,又惦念着刚做完手术的外婆。未等母亲开口说话,我笑着说:“老妈,不用担心我,你路上慢慢骑车,我这里还有两个大苹果,你也一起带给外婆……”还未等我说完,母亲给了我一个拥抱,然后骑着电瓶车消失在夜色中。

时针指向晚上十一点半,我复习完功课,还没有听到熟悉的电瓶车声响。走出院子,我站在路边,看着月亮升起来,同时期待母亲的身影能够出现。想想这些年来,母亲风里来雨里去,骑着电瓶车陪着我领略路上不同的风景,让我知道最好的文字就是怀着感恩的心前行。

半夜十二点半母亲回来了,母亲心疼地拉着我的手说:“儿子,怎么还不去睡觉?”看着日渐苍老的母亲,我的眼泪又一次在眼眶中打转,快速转身进屋。

打开窗户,让月光进入我的房间,望着窗外的那一轮圆月,我悄悄对月亮说:“月儿,以后你要慢慢升起来,为我的母亲照亮道路。”如今,成长记忆里那些感人的片段摇曳如风,零落如雨。升起来的月亮照亮童年的光,筑起心灵的软,伸手就能握得住的温暖,而这些都是母亲赋予我文字的魅力,让我懂得不是只有月光才能照亮回家的路,还有一份母爱一直陪伴我行走在求学的路上。

周嘉鼎

