



紫琅村童消夏乐

侯德剑画

泳乐人生

◎侯德剑

我的快乐老家曾位于风光秀丽、人文古朴的起凤桥畔,从小到大看多了桥上桥下人来船往的热闹,读懂了水涨船高、水落石出的岸线深浅,尝遍沿河边挂枝果实的酸甜苦辣。夏季,我常混入里下河船民子弟群,跳船下水学游泳,呛咳惊吓的过程里,我由胡乱拍打逐渐向潜游自如进步。自学的蛙泳动作虽不标准,却是我远游的得力抓手。渐长的力量和野胆会引我跟船行,穿桥洞,顶潮逆流观岸景。少年的勇气年复一年与水结缘,游泳兴趣在学业成长中有增无减。

毛主席“到大风大浪中去锻炼”的时代号召,给我年轻时游泳的欲望增添了革命激情。那年,我被单位选上参加全市“纪念毛主席畅游长江”活动,游程从长江口下水,游向终点节制闸大桥。我们文化系统小分队排列在千人阵势中顺序慢游,江面上红旗招展,口号声声!从此夏季出行,我总会听毛主席的话,寻找机会去游泳。杭州西湖、颐和园昆明湖、海南浴场等地的山水美景让我游兴更浓。

又一年参加我市经济文化代表团赴新疆办展洽谈考察。我抱着接受高原圣水洗礼的虔诚,抽空租马前往,独游了乌鲁木齐小天池、库尔勒博斯腾湖。几天后,我陪同哈萨克族摄影家同游北疆哈纳斯湖,中途被我市领导发现,出于安全要我上岸。总结会上他还

对我的采风热情给了八个字的评语:见牛便画,见水勇游。此行,我身临其境体验边疆大气纯清、水域圣洁、天山之夏壮美刺激!

人生中年的一个金秋,我报名参加了市冬泳队。坚持了几个冬季晨泳历练,终于有了报名参加“哈尔滨国际冬泳邀请赛”的底气。

参赛日上午,我们15名男女队友兴致勃勃地顶着东北冷酷严寒,被冷雾妆扮成了一群白发、白眉、白胡须的“老运动员”。大家步伐稳健地踏过哈尔滨冬泳俱乐部门前大道,跨上坚实的松花江冰面,向着江心25×10m的冰洞迈进。不久,南通市冬泳队的大旗汇入了五彩缤纷的参赛队旗群,接着《运动员进行曲》响起,参赛队员举旗列队,环绕四泳道赛池一周,分别进入池边木屋换装、取暖、待命。当首批女运动员泳装穿鞋排列池边时,热烈掌声迎来一声发令枪响!接着一批批中外运动员先后跃水,逆流搏击,冰面上下争分夺秒的声浪,一浪高于一浪!热情、激情、群情战胜了-37℃气温、水下1℃低温。终点场面温情感人,泳者、记者、观者,披衣、采访、送茶。欢乐声后,会务组扩音器里传出悦耳女高音播报:哈尔滨冬泳队总分第一,荣获团体冠军;南通市冬泳队总分第二,荣获团体亚军;俄罗斯队总分第三,荣获团体季军!祝贺的掌声里,俄罗斯领队竖着大

拇指,微笑喊道:“南通!南通!”与手捧奖杯的徐队长拥抱,并和南通队友们合影留念。

那晚庆功宴,热炕头的两圆桌队友兴奋共贺,竟喝光了小店的藏酒,喜得老板高喊“南方人也厉害啊!”多年后又北国冰封哈尔滨游,我领着夫人来到曾经赛事的松花江边,远眺寂静江心,她问我一人敢游吗?我略加思索地回答:“群体精神是壮胆的最佳良药!”

“文武修身,德艺养性”的自生座右铭陶养着我壮年的生活质量,泳界前辈内练一口气、外练筋骨皮的养生之道言之有理,深沉呼吸、肢体拉伸、掌心翻动是我水下养气健体的必修课。冬至季节后,我以室内冷水浴晨练为主,高亢歌声助我热血奔涌,当猛冲的冷水透凉全身后,再起的高声吼唱会给身体渐渐回暖。擦干皮肤,阳台迎阳更倍感痛快。这样便捷简约的冷水晨练,使我多年秋冬季的采风旅行尽享轻装欢快赏世界,翻山越洋品美味!

盛夏岁月,母亲河风浪的怀抱里,依然宠爱着童心不泯的老顽童。面对色彩斑斓的水天境界我总是纵情投入,疏密旋动的波纹间,年轮图案般的隐含着几十年如一日泳乐的美忆。此时,我犹如自驾着“牛人号”人生航船,神清气爽地向着青山绿水人寿年丰的人间仙境浪漫逸游……

岁月流金

侯德剑

侯德剑

侯德剑

侯德剑

侯德剑

侯德剑

侯德剑

侯德剑

侯德剑

侯德剑

侯德剑

侯德剑

侯德剑

侯德剑

侯德剑

侯德剑

侯德剑

侯德剑

侯德剑

侯德剑

装修

◎史国华

玉兰一瓣

老郭在城东某小区已住了20余年。随着家里各种设施老化,夫妻俩决定重新装修。

于是,老郭和夫人先去家装市场考察,又去样板房观摩家电商城体验,还随机咨询了几家装修公司,一圈下来老郭更是如坐云雾。夜深人静时,老郭与夫人回忆起曾经的几次装修。

20世纪80年代末,老郭有幸获得了单位分房。房屋坐落在南大街长桥东南角一小型四合院内。晚饭后,老郭与夫人兴高采烈去现场一睹真容:掉了漆的地板破损了好几处,东西两侧木质墙壁的许多缝隙透露着邻家的灯光、人字形房顶布满了灰尘和蜘蛛网、四合院东边空地竖着自来水龙头,那是院内7户人家共用的水源、不远处的一间小辅房作为厨房间,约两平方米,与邻家合用,仅够放两个煤球炉子。

房子确实很破旧,但那毕竟是他们的首套住房,工作之余便撸起袖子开始装修:首先联系房产公司拆除了旧地板并铺设水泥地,接着用报废的晒图纸作为墙纸装饰墙壁,用纤维绳捆绑制吊顶、新接了日光灯和壁灯,还在房门旁边砌了个水池,用镀锌管从公用水龙头处把水接到水池上……老郭做操盘手,夫人做帮工。历时一个多月的辛勤劳作,四合院老房子焕然一新:洁净的墙壁、粉红色纤维绳配以天蓝色报废晒图纸制作的天花板、新铺的水泥地面,夫妻俩脸上露出了幸福笑容。

首次装修以全程亲力亲为和近乎零投入收官。

几年后,长桥周边区域拆迁了,老郭家被安置到学田新村。从一居室改善为两室一厅一厨一卫,还开通了煤气,心里别提多高兴,同时也考虑实施装修。随着装修业的初步兴起,老郭与夫人商定在全屋铺设地砖、在卫生间安装浴缸和电热水器、在厨房配置燃气灶和排风扇,还新购了波浪式全自动洗衣机。为了节省开支,夫妻俩白天上班,晚间和休息日自己动手施工。夫人做小工将水泥黄沙搅拌均匀,老郭用榔头木柄敲击着铺地贴瓷砖,改装了给排水和电路,再做些小木工,最后用石灰水将墙壁刷白,装好电灯吊扇等一应设施,装修工程便大功告成。

21世纪初,老郭夫妇在城东购置了100多平方米的商品房。房地产的新兴发展催生了家装业的突飞猛进。什么同质砖瓷质砖各式地板、木工石膏板红榉板,还有吊顶橱柜淋浴房、暖风暖气等等一股脑涌进了家装序列,眼花缭乱。老郭夫妇采用包工不包料模式,于是又开始了一次新家装。

一晃20多年过去了,今年上半年,老郭夫妇欲重新装修。家装业激烈竞争引出无数优胜劣汰。老郭夫妇面对老课题里的新内容,开始了新一轮探索:从给水系统的绿色、环保和不结垢到家电与照明的节能效应;从对板材理化指标的把握到厨卫地面的闭水措施……整天忙得不亦乐乎。

这些老房子装修已进入尾声,老郭纵观数十年住宅装修的日新月异,无论是材料的创新、环保意识的增强;还是国标行标的建立、网络技术的介入;以及施工流程的匹配、售后服务的优化,无不反映出整个行业的快速发展,从另一层面也衬托出我国人民生活质量的提升和国民经济日益繁荣昌盛。

芬芳一叶

侯德剑

侯德剑

侯德剑

侯德剑

侯德剑

侯德剑

侯德剑

侯德剑

我想再穿绿军装

◎明思践悟

“八一”来临,我倍加怀念军旅生涯。我在部队坚守20年,许许多多战斗、工作生活的情节时常浮现在脑海里。我虽已退休,但想再穿绿军装的情感不减。

我想再穿绿军装。军装是军营里跳动的音符,是军人最好的名片,也是军人的使命和荣誉。当人们遇到危险或困难时,都会呼唤亲人解放军,军人义不容辞地以坚强和勇敢战胜一切邪恶。于是,军装里珍藏着人世间最珍贵的人生财富——勇敢与真诚。让曾是军人的我,能再次加入抗洪队伍中,在湍急的洪水中拼搏,在狂风暴雨中奔跑,抢救人民的生命财产,为灾区人民送粮油和衣被,为灾区人民撑起一片艳阳高照的蓝天!

我想再穿绿军装。穿上军装,我们才能获得守卫祖国的战斗岗位。无论何时,我们都会身着军装坚守哨位,为祖国站岗放哨。在硝烟弥漫的战场上,我们军人奋不顾身与敌人拼杀,以自己血肉之躯保卫祖国安全与尊严。我们“以一家不圆万家圆”“亏了我一个幸福亿万人”的奉献精神获得人民群众的赞颂,成为“最可爱的人”。我虽已年老,但心尚年轻,想为祖国安全、领土完整和根本利益发挥余热。

我想再穿绿军装。军装能让我们整齐划一、步调一致、战友情深。傍晚,战友们互相拉拉家常话,倾诉心中喜怒哀乐。早晨,大家聆听那唤醒大地和太阳的阵阵军号声,伴随嘹亮军歌列队出操。

在那热火朝天的练兵场上,大家互帮互学,竞赛夺旗,练就杀敌本领,我是多想再次经历这样的场面啊!

我想再穿绿军装。军装规范了我的言行举止,让我在人生道路上走得更稳更远。我想再次穿上绿军装,重温军旅生活,参加野外生存训练,走进深山老林,走进峡谷险关……最好是从小兴安岭出发,沿着红军长征的路,走过遵义,走过赤水河,走过娄山关,翻雪山过草地,与饥饿和死亡抗争;沿着长征的路,走向延安,走向太行山,一直走到西北坡,发扬延安精神。

我虽已退伍多年,安享晚年幸福生活,但我将照片、军装、军衔、军徽永远珍藏,并在梦中时常再穿绿军装,回到阔别多年的军营……