

目前崇川区居家适老化改造主要是政府兜底为特殊困难群体实施，市场化改造却遭遇瓶颈——

# 适老化改造如何走进千家万户

洗澡有了助浴椅、防滑地垫，马桶边安装了扶手，就连换鞋也有专门为老年人设计的换鞋凳……前不久，家里进行了适老化改造，住在崇川区学田街道南川园社区南川园小区的九旬老人李桂珍，感觉生活变得轻松起来，也多了一份安全感。

目前，崇川区有60周岁以上老年人约20万人，老年化率达27.8%。近年来，该区陆续对1000多户特殊困难老年人家庭开展适老化改造。然而，记者在采访中了解到，除了政府兜底，市场化的改造几近于零。



床边扶手。

## 提质扩面，市场化需多方发力

国家提倡家庭适老化改造，目的是推向全社会。在陈山林看来，政府兜底是引导，关键在于走向市场化。

记者采访发现，市场化的改造在南通尚未普及。一方面，本地没有专业适老化改造机构，有改造意愿的家庭，改造“无门”；另一方面，不少老年人家庭在这方面的意识和观念不强。

家住濠西苑的戴辰女士就曾为了父母居所的适老化改造而折腾了一番。两位老人均已年逾八旬，虽然身体健康，但多年前的装修存在不少安全隐患。比如，浴缸要借助凳子进出；老人会忘了炉子上烧煮的东西……

为此，戴女士咨询市场上的装修公司、设计公司，却被告知没有专门针对老年人的适老化改造服务。不得已，戴女士只得在某宝上自己找产品DIY，但同样的产品，价格从不足百元到上千元，让人无从选择。几经打听，她总算在南通找到一家代理日本卫浴产品的销售公司，找到了适合老人浴室的地胶。然而，施工过程又是一波三折。销售公司只负责安装，浴缸拆改需要装修公司，几家装修公司都以“不做该类型项目”为由而拒绝。最后，戴女士只能请朋友帮忙，找来了施工队。

改造后的浴室，浴缸换成了淋浴房，安装了扶手，贴上了又柔又防滑的地胶，两位老人连说“方便多了”。戴女士感慨，什么时候南通能有一个专业适老化改造公司提供服务就好了。

“需要和被需要互为支撑。”肖鹏说，像戴辰女士家这样愿意自己出钱改造的并不多，大部分老人由于不愿服老或者怕麻烦、怕花钱，基本不想改造。他介绍，即便是崇川区政府兜底的项目，也有少数老人嫌麻烦不愿意改，市场类单子更是寥寥无几。

如何破题改变这一现状，让适老化改造走向千家万户？肖鹏坦言，需要老人子女的推动、政府的广泛宣传、全社会的共同努力，一旦市场需求变多，专业队伍也就多了。

本报记者陈静 苗蓓

## 小改造大变化，适老化改造守护老人幸福晚年

家住光明南村小区的七旬老人李霞曾生过小儿麻痹症，是一名轻度肢体残疾人，年轻时还能勉强独立行走，但是随着年纪增大，腿脚越来越不听使唤，即便在家里走动也要特别注意。

由于行动不便，老人日常以擦澡为主，每月只在家里淋浴一次。上月底一次淋浴时，老人因地面积水滑了一下，差点摔跤，幸好紧急抓住了边上的一根水管，才避免了一场悲剧。

随着年龄增长，身体灵活性下降，老年人对周边环境的适应性逐渐降低，极易遭遇摔倒、磕磕碰碰等问题。中国疾病监测系统的数据显示，跌倒

已成为我国65岁以上老年人因伤致死的首位原因。据测算，我国每年有4000多万老年人至少发生1次跌倒，其中约一半发生在家中。

如何避免这些意外发生，守护老年人晚年生活的安全感？近年来，民政部等相关部门相继联合发布《关于加快实施老年人居家适老化改造工程的指导意见》《关于推进“十四五”特殊困难老年人家庭适老化改造工作的通知》，明确要求以“室内行走便利、如厕洗澡安全、厨房操作方便、居家环境改善、智能安全监护、辅助器具适配”为主要目标，提升老年人居家生活的安

全性和便利化。

崇川区积极落实上级部署，于2019年启动了家庭适老化改造项目。

家住崇川经济开发区三桥社区景河苑小区的失能老人顾汉成，今年已94岁高龄，因病常年卧床不起，其爱人也已经86岁。2021年，崇川区政府为他们家进行了适老化改造，卫生间设置了助浴椅，厨房安装了适老橱柜、可升降抽拉水龙头、适老拉篮，客厅卧室更换了灯具。针对顾汉成长期卧床的情况，崇川区政府还为其配备了防褥疮床垫和轮椅车。儿媳葛玉红说，这些改造大大方便了老人的生活。

## 一户一策，政府精准兜底特殊困难群体

崇川区的适老化改造对象主要是特殊困难群体，由区政府以平均每户不低于3000元标准给予改造补贴。

崇川区民政局养老服务科科长陈山林介绍，家庭适老化改造对象不断因需调整，一开始是空巢独居失能、半失能困难老年人家庭，今年延伸至分散供养特困人员，城乡低保对象，低保边缘家庭中的高龄、失能、残疾老年人，计划生育特殊家庭中的高龄、失能、残疾老年人，政府购买养老服务对象中的高龄、失能、残疾老年人等五大类人群。凡是符合要求的，到所属社区填写改造申请，经街道、区民政审核通过后，即可纳入改造名单。

适老化改造由谁来改？怎么改？

陈山林介绍，崇川适老化改造以招投标的方式交由专业机构进行，今年中标的是南京福康通健康产业有限公司。实施改造前，由专人前往老人家中，查看老人生活环境和身体状况，根据老人实际需求，确定改造项目、设计改造方案，做到“一户一策”。

“改造分为基础类项目和可选类项目，其中，基础类项目涵盖如厕洗浴设备改造、地面高低处理等17项，可选类项目涵盖放大镜指甲剪、轮椅车等23项，还适当增加了智慧助老产品应用，如烟感火灾探测报警仪、可燃气体报警仪等。”南京福康通相关负责人肖鹏介绍，

不同老人需求各有所异，如：行动不便的老人，床边扶手、淋浴扶手、带凳拐杖等是“必选项”；长期卧床的老人，接尿器、褥疮垫等是“必选项”。

从今年的整体评估情况看来，床边扶手、防滑地垫、高差处扶手、换鞋凳、轮椅、适老椅、小夜灯、助浴椅这几样比较受宠。尤其是适老椅，400户里有357户选择了它。防滑地垫的选择率也超过了60%。但浴缸拆除改淋浴等“大动作”，不少老人由于受既有条件限制，选择这样改造的并不多。

据悉，4年来，崇川区共投入经费约120万元、改造了685户，今年计划改造400户，目前已经完成四分之一。

南通市第六人民医院

The Sixth People's Hospital of Nantong

上海大学附属南通医院

Affiliated Nantong Hospital Of Shanghai University

上海市肺科医院

呼吸内科 李惠萍 教授 20日(周三上午)

呼吸内科 陆海雯 副主任医师 9日(周六上午)

结核病学 沙巍 教授 23日(周六上午)

肺部肿瘤科 任胜祥 教授 2日(周六上午)

肺部肿瘤科 陈晓霞 副教授 23日(周六上午)

上海市第十人民医院

甲乳外科 房林 教授 16日(周六上午)

关节外科 朱裕昌 教授团队 每周六上午

消化内科 徐晓蓉 副教授 2日(周六上午)

消化内科 刘华 博士 16日(周六上午)

上海市瑞金医院

医学影像科 缪飞 教授 2日、16日、30日(周六上午)

上海市第一人民医院

骨科运动医学科 陈疾忤 教授团队 每周日上午

复旦大学附属华东医院

疼痛科 郑拥军 教授团队 每周六上午

江苏省人民医院

呼吸内科 赵欣 主任医师 1日、15日、29日(周五上午)

9月沪苏名医就诊直通车 手机自助预约简单便捷

打造“智慧e疗”

在线问诊 送药到家 挂号预约 在线缴费

了解专家及坐诊详情，自助预约扫二维码

南通六院互联网医院小程序

预约咨询 80886688