

# 个人养老金这些事,你还存在疑惑和误解吗?

去年11月,个人养老金制度在36个先行城市(地区)启动实施,总体运行平稳。

我国个人养老金制度稳步推进的同时,大家可能还存在一些疑惑和误解——不在先行城市工作就参加不了吗?资金账户可变更银行吗?如何查询个人养老金可购买的金融产品以及相应收益?

户籍在先行城市,但不在先行城市就业的,可以参加个人养老金吗?

目前,个人养老金在北京、上海、广东广州、陕西西安、四川成都等36个城市或地区先行先试。

凡是已在这些地方建立基本养老保险关系的劳动者,都可以参加个人养老金,不受实际工作地、个人养老金资金账户开立地等影响。

也就是说,参加个人养老金的前提之一是要参加基本养老保险。

按照先行工作安排,基本养老保险关系在先行城市的劳动者,即使当前不在先行城市就业,也可以参加个人养老金。

**距离退休不足一年,还能参加个人养老金吗?**

根据《国务院办公厅关于推动个人养老金发展的意见》(国办发〔2022〕7号)规定,在中国境内参加城镇职工基本养老保险或者城乡居民基本养老保险的劳动者,可以参加个人养老金制度。

因此,没有退休的,可以参加个人养老金,增加一份补充养老保障渠道,就是多一份养老收入哦!

退休人员已领取基本养老保险待遇,不再参加个人养老金制度。

**如何查询个人养老金可购买的金融产品以及相应收益?**

个人养老金缴费由参加人个人承担,每年缴费上限为12000元,可以按月、分次或者按年度缴费,缴费额度按自然年度累计,次年重新计算,方式十分灵活。

参加人可通过全国统一线上服务入口(国家社会保险公共服务平台、全国人力资源和社会保障政务服务平台、电子社保卡、掌上12333App等)或者商业银行渠道,在信息平台开立个人养老金账户;然后选择一家商业银行开立或者指定本人唯一的个人养老金资金账户,也可以通过其他符合规定的个人养老金产品销售机构指定。

资金账户里的资金,可以自主选择购买符合规定的储蓄存款、理财产品、商业养老保险、公募基金等个人养老金产品。

参与个人养老金的金融产品由相关金融监管部门确定,并通过个人养老金信息管理服务平台(国家社会保险公共服务平台、全国人力资源和社会保障政务服务平台、电子社保卡等)和金融行业平台向社会发布。

具体的收益情况,参加人可以通过该金融产品的销售机构查询。

**个人养老金资金账户可变更银行吗?**

参加人可以变更资金账户开户银行,在将原资金账户资金转移至新资金账户后,注销原资金账户。

如部分缴费已购买个人养老金产品,可先转移未购买产品的资金部分,待个人养老金产品赎回后再转移相应资金。原资金账户在资金和资产完全转移完毕前,不能再缴费和购买产品,待完全转移后才可注销。

**继承个人养老金账户收益,是否需要缴税?**

参加个人养老金,可享税收优惠。根据《关于个人养老金有关个人所得税政策的公告》规定,个人向个人养老金资金账户的缴费,按照12000元/年的限额标准,在综合所得或经营所得中据实扣除;计入个人养老金资金账户的投资收益暂不征收个人所得税;个人领取的个人养老金,不并入综合所得,单独按照3%的税率计算缴纳个人所得税。

参加人身故的,其个人养老金资金账户内的资产可以继承。参加人出国(境)定居、身故等原因社会保障卡被注销的,商业银行将参加人个人养老金资金账户内的资金转至其本人或者继承人指定的资金账户。

继承属于待遇领取的特殊形式,也应当按照规定单独按3%税率计算缴纳个人所得税。

(据人社部微信公众号)

**缺乏陪伴,  
中老年人沉迷网络**

◎张岳怡

据中国互联网络信息中心(CNNIC)2023年发布的最新数据显示,截至2022年12月,我国60岁及以上老年网民规模达1.53亿,这意味着我国至少每两个老年人就有一人接触了网络。而网络视频作为老年网民第二常用的应用,仅次于即时通信,已达到84.4%的使用率。

在“中老年偶像”的短视频评论区,许多大学生也来凑热闹。大家大多善良友好,或开着无足轻重的玩笑——“来抓我爸我妈”,或模仿叔叔阿姨的口吻发弹幕——“我想你了”,也有人好心提醒不懂短视频机制的长辈不要过于沉迷——部分老人误以为这些网红的视频是单独发给自己的,以至于无法自拔。

不同于在互联网环境中成长起来的“00后”,中老年网民相对缺乏使用短视频与直播平台的经验,难以辨别真假,容易上当受骗。不久前,吉林一个72岁的老奶奶跨越1700公里,坐火车“奔现‘秀才’”的新闻就曾一度引爆热搜。直播间里一些省吃俭用为网红打赏,甚至变卖家产一掷千金的叔叔阿姨们,也确实需要年轻人及时提醒并耐心科普。

不过,有些年轻人则选择了居高临下的姿态评论那些网络世界的“晚辈”。“老年恋爱脑,看不了一点”“看得我胃里一涌一涌的”“这到底哪儿帅了,把大娘们迷得”……一段时间里,年轻人的戏谑几乎盖过了中老年粉丝的声音,甚至有的年轻网友还和愤怒的叔叔阿姨在评论区里针锋相对地吵了起来。

其实,在不影响正常生活、不危害公共秩序的前提下,老年人在广阔的互联网世界中探索一片属于自己的网络空间,热烈地表达自己的喜欢、主动地倾诉心声应当被尊重。记得我们小时候每周六晚守着综艺节目捧腹大笑时,父母也曾说过我们——“傻子看了一群疯子”。审美的代沟常常难以逾越,但它本身并无高下之分。

更值得关注的是越来越多中老年人沉迷短视频的原因。十几年来,“网瘾少年”作为一个社会问题被广泛讨论、引发担忧。但这并非技术的原罪,这一代人以独生子女为主,父母大多都在工作,童年缺少陪伴,大家能在聊天室和网络游戏里寻找现实中匮乏的归属感与存在感,也能寻找自信、寻找伙伴。

在老龄化日益严重的今天,中老年人面临着孤独的生命体验,子女或在外求学、或忙于工作,大多不在身边。短视频也是他们疏解愁闷的窗口,那些人靓嘴甜的“网红”,提供了中老年群体最需要的“陪伴”。

某咨询类平台2021年6月开展的调研数据显示,有51%的中老年群体日均上网时长超过4个小时。越来越多的老年人刷短视频的时间也越来越长,缺乏陪伴是重要原因。今天,当他们沉迷于上网时,也在提醒我们,网络上多一点空间,现实里多回家看看。



祖孙同练  
◎陈顺源

## 社区养老服务事关亿万老年人晚年幸福

◎王欣悦

“丁零零……”重庆市九龙坡区渝州路街道第一社区养老服务中 心响起一阵急促的铃声。“这里有老人需要急救!”“请放心,我们马上安排救助。”拨打电话的是渝州路街道红育坡社区养老服务站工作人员山雪萍。当天,她上门服务时发现,谭宽明老人许久不开门,屋里传出微弱呼声。山雪萍向养老服务站呼救10分钟后,意外跌倒的老人被送往医院,经抢救后已无大碍。

社区养老是养老服务的组成部分,事关亿万老年人晚年幸福,尤须凝聚合力。近些年,重庆探索延伸专业化服务到社区进家庭。机构承担运营的养老服务中心,开通了面向社区的绿色诊疗通道。

习近平总书记强调:“强化社区为民、便民、安民功能,做到居民有需

求、社区有服务,让社区成为居民最放心、最安心的港湾。”老年人多数选择居家养老,有些老人的子女不在身边,社区是他们的重要依靠。提升社区服务能力,为老年人提供优质的健康管理服务和医疗服务,殊为重要。

科技赋能,是提升社区服务能力的有效途径。因疾病或身体机能退化,一些老年人自理能力下降。这就需要对居住环境、公共设施等进行适老化改造。重庆市巴南区李家沱街道,一名老人摔倒后瘫痪在床。经专人上门评估后,社区工作者将手环和可视对讲等智能设备送上门,随时能和老人对话,也能通过手机实时查看其心率、血压。借助科技力量,按照适老化要求改造硬设施、优化软环境,是建设老年友好型社会的题中应有之义。在这方

面,社区积极整合资源,有利于为老年人提供更好的居家智慧养老服务。

服务好不好,精细度是重要标准。从实践看,重庆不少地方根据老年人个性化需求,提供特色鲜明的养老服务。在重庆市九龙坡区石桥铺街道,助浴快车开到家门口,助浴师带着专业工具上门为老年人洗澡;在重庆市渝北区双龙湖街道,服务人员为食量小的老人准备5元普惠餐,为糖尿病、高血压等患者准备15元药膳餐。细致分类的项目,关乎老年人的生活品质。做实做细助浴、助餐这类“关键小事”,才能让养老更有品质。

养老服务无小事。全社会一起努力,探索更好的居家养老方式,不断提高社区养老服务能力,就能让“家门口的养老”更有品质和温度,托举起老年人的晚年幸福。