

## 充实的暑假

这个暑假我过得十分充实,既旅游又参加研学活动,既运动又劳动。

我们去了南京的夫子庙、总统府、红山动物园、中山陵,去海南看海、看外公捕鱼,还去了南通红色窑洞、南通生物科学馆、南通科技馆参加研学活动。我印象最深刻的是红山动物园看动物、海南看海。

红山动物园里有狼、长颈鹿、鹦鹉、大熊猫等动物。狼和狗一般大小,耳朵尖尖的。爸爸告诉我,它们在捕捉猎物时有三种不同的嗥叫:当狼发现自己对付不了的强壮猎物时,会发出长长的低声嗥叫,那是在呼唤同伴过来帮忙;当狼群追赶猎物时,会发出响亮有力的高声嗥叫;当狼群成功包围猎物时,嗥叫就变得尖厉,并伴有短促的低嚎。别看它们在动物园里看着很安静温顺,其实它们凶猛着呢。

海南的海边,微风轻柔地拂过我的脸颊,海面上波光粼粼,蓝里透亮,可美了!我跑到沙滩上,海水漫到我脚下,我情不自禁地朗诵道:“大海啊!哪一颗星没有光?哪一朵花没有香?哪一次我的思潮里没有你波涛的清响?”大海真是个让人向往的地方!我还在海边捡了一些美丽的贝壳和五彩的石子。

暑假里,我爬了很多遍狼山,还参加了社区组织的暑期研学活动,学会了煮白米粥,还学会了蒸馒头。煮白米粥的简单步骤是:把米淘洗两三遍,加适量的水,开大火,盖上盖子;煮到水上有着滚动的大泡泡,就转小火继续煮;最后打开盖子,等米煮烂了就熟了。蒸馒头就更简单了,从冰箱里拿出之前做好的馒头,放蒸锅上蒸15分钟左右,蒸透就熟了。

我的暑假过得真充实呢,学会了不少本领也长了不少知识。你的暑假过得怎么样呢?

通师三附五(5)班 刘羽墨  
指导老师 蒋建芹

## 观球有感

今天,我、爸爸、妈妈还有爸爸同事一家去如皋奥体中心看球赛。

我们先去吃了一顿美美的晚餐,吃完便朝着欢呼声震天响的球场走去。这场比赛是南通支云VS梅州客家,南通支云球员身穿蓝色球衣,梅州客家球员身穿红色球衣,球场一共来了一万九千多名观众。

比赛进行得非常激烈,南通支云2:1领先梅州客家,我们都非常紧张,原本南通支云已经胜利在望,可就在最后一秒钟,南通支云被打进一球,比分被梅州客家追成2:2。

这场比赛告诉我们,不管做什么事情,哪怕成功近在眼前,不到最后一秒,都不能松懈。

如东县友谊路小学二(4)班 王禹陈  
指导老师 许志勇

## 彩云之南



“彩云之南,我心的方向,孔雀飞去,回忆悠长。玉龙雪山,闪耀着银光,秀色丽江,人在路上。”每当我听到这首《彩云之南》,总是瞬间感觉心旷神怡,觉得自己就要长出一双飞翔的翅膀。我想我和美丽的云南,可能存在特别

的情缘吧!今年暑假,我就要化身为一只斑斓的小孔雀,和爸爸妈妈一起,飞向梦幻般的彩云之南。

深夜时刻,我们才降落在长水机场。走下飞机,习习凉风拂面而来,大暑时节,我竟感到一丝丝凉意;如水的夜色、扑面而来的清香、远处绵延的山影,繁星点缀下的昆明城,宛如仙境。第二天天气微明,我就迫不及待起了床,此时昆明正沐浴在一片晨光里。这真是一座春不老的城市,别的城市暑热难耐,这里却是一幅江南春景,鲜花盛开,空气中甚至飘来阵阵桂花的香气,真是一天时光就乱了时节。

第一站我们去到石林景区,景区长满了各种奇形怪状的石头,高高低低、错落有致,进去以后觉得像一座迷宫,没有熟悉环境的导游带着,一定会晕头转向。千万年来,大自然的鬼斧神工已然把这里的每块石头都精心雕凿了一遍,有的看着像一把刺向天空的宝剑,有的像俯卧在山间的千年神龟,有的像一对搀扶赶路的耄耋老人,还有的像依偎在一起的一家三口。只要你富有想象力,这里便是用石头搭建的天堂,难怪拍摄电视剧《西游记》的时候,要千里迢迢来这里取景。

第二站我们来到了丽江,这座据称地震之后才将自己的美貌外泄给他人窥见的小城,不仅有江南的小桥流水,还有巍峨的玉龙雪山。玉龙雪山是少数民族纳西人的圣山,高耸入云,山上积雪终年不化,十三座雪峰绵延不绝,宛若一条银龙蜿蜒腾跃,因而得名“玉龙雪山”。山下早已排起了长龙,跟随着人流的脚步,一步一步接近着这雪域圣山,担忧着可能到来的高原反应,小朋友们已然吸起了氧气。终于坐上了上山的缆车。缆车速度飞快,山脚下高大挺拔的松树林快速地从脚底下掠过,再过一会就只能看到青黑色的山壁,稀松的碎石点缀着光秃的山谷。缆车到了4506米的高度就结束了,出了缆车,寒风扑面而来,我们不由裹紧了身上的棉衣。站在搭建好的平台上,映入眼帘的是高耸入云的雪峰、绵延的冰川,一片圣洁的景象。我的高原反应已经很明显,一副昏昏欲睡的样子。本来可以向更高的高度进发,但是算了吧,留个小小的遗憾吧!

可能要去过大理,才算爱得认真。相亲相爱的一家人一定会把大理当作目的地,这里有苍山洱海掩映,雪月风花相随!这里有传统的民俗文化,清白传家传千年。扎染工艺的蓝白相间,正如这蓝天白云苍山洱海,伴随白族人民度过悠悠岁月。四年级课文《走月亮》,走出了白族人民的诗情画意。我和妈妈也来到了苍山脚下、洱海岸边,苍山的风吹皱了洱海的碧波,吹乱了我的头发。银色的月光下,汉族的小姑娘也和妈妈在洱海边走起了月亮,白族的阿妈们,你们遇到了吗?

依依不舍中,云南之旅结束了,未来的日子里,耳边不再吹过洱海的风,不能仰望苍茫的雪山,不能徜徉于昆明无尽的花海。但梦中的苍山倩影、银龙雪山、蓝月鲜花,终会在岁月的催化下,变成记忆的宝石,永远闪耀着七彩的光芒!

崇川小学四(8)班 胡馨元

## 贵州之旅

暑假生活就像一个五彩缤纷的梦,我像梦中可爱的小精灵。暑假生活令人难忘,现在我就分享一下这次去贵州旅游的收获吧!

那天,我和妈妈一起登上了前往贵州的飞机,我对这个陌生的地方充满好奇,对这次旅行充满期待。

贵州是一个山清水秀的地方,这里的人们十分爱护环境,就是因为当地人环保意识很强,才能让我们现在看到这美丽的风景。所以那边天高云淡、树多山奇。小溪流水也多,水流绕过一块块岩石,翻腾出一朵朵白色的浪花。贵州还有一个著名的景点——卧龙潭,这片湖就像一面镜子,平静的湖水是那种偏青的翠绿色,散发出玉石一般绚烂的色彩。湖中央有一位划船的老船夫,给这片优美的风景增添了韵味,充满诗情画意。

贵州盛产银饰,银镯子、银项链,在阳光下闪着银光,摇一摇,便发出孩童银铃般的笑声。别看它们小小一个,制作技艺可是经过几代人的传承,意义非凡,有着别样的民族风情。

这次旅行让我看到了秀丽的风景,了解到了贵州的文化历史,我们一定要保护环境及地域风情,让美景与文化永存。

南通开发区实验小学新河校区六(4)班 周李倩  
指导老师 陆建

## 惊险的“水上滑梯”

今天下午,爸爸带我去水上乐园玩,其中,要数“水上滑梯”最惊险了。

我和爸爸抬着皮划艇,踏上滑梯的台阶,来到滑梯的第二层,这里有六层楼高。我们放下沉重的皮划艇,喘了几口气,面对面地坐在里面,工作人员把我们和皮划艇一起用力地推了下去。

皮划艇一会儿一百八十度大旋转,我觉得自己像个陀螺一样转个不停,头晕目眩。一会儿几排猛烈的水柱直冲到我的脸上,喷进我的眼睛,眼前一片模糊;跳进我的鼻子,我都无法正常呼吸了;溜进我的嘴巴,汩汩作响,我有一种要呕吐的感觉;钻进我的耳朵,我什么都听不见,感觉到了世界末日。我想叫,可是一张开嘴巴,就被灌了一肚子的水。不一会儿,我眼前出现了一团白光,刺得我睁不开眼睛;一会儿眼前又一片漆黑,那叫一个难受。

终于,最刺激的时刻到了。皮划艇九十度飞快地冲下了滑梯,我的小心脏扑通扑通地跳个不停,都快跳出嗓子眼了。还好,不一会儿,它就落地了。我刚想松一口气,皮划艇就利用冲下来的惯性,又九十度直冲到另一个斜坡上了。接下来,它就平稳地冲到了终点,我那颗悬着的心也终于放了下来。

“水上滑梯”真是有惊无险啊!

南通市十里坊小学四(2)班 杨婉亭  
指导老师 黄霞

## 难忘暑假之旅



如东实验小学五(10)班 梁梓慕