



## 以自己的方式 参与亚运

◎刘强

“我们亚洲，山是高昂的头；我们亚洲，河像热血流……”这首《亚洲雄风》是1990年北京第十一届亚运会宣传曲。那时，故乡还没通电，无法从电视上欣赏亚运盛况，获取新闻信息就靠一台半导体收音机。

记得那是1990年的9月23日下午，收音机里传来激动人心的消息：中国举重运动员邢芬以165公斤的总成绩夺冠，获得了亚运会第一枚金牌。从此，“邢芬”这两个字便牢牢印在我的脑海。放学归来，我和家人们一边听收音机，一边畅想遥远北京的体育比赛现场：熊猫“盼盼”的卡通像随处可见，各项活动井然有序，运动员精神抖擞，观众友好文明，一项项纪录被打破，雄壮的《义勇军进行曲》一次次奏响，鲜艳的五星红旗一次次升起……我要为运动员加油呐喊，不知不觉中，学会了《亚洲雄风》《黑头发飘起来》《同一首歌》等亚运歌曲。

2010年的广州，亚运会再来中国，那时我已有能力实现20年前想亲自到赛场看亚运的梦想。那个深秋，整个广州城都洋溢在喜庆的氛围之中，我和几个有相同爱好的朋友早早在网上订了票，一起到现场观看了几场男子足球小组赛，终于圆梦。随着赛事的推进，我又去了越秀山体育场、天河体育中心等场馆观看足球、篮球项目的比赛，在家门口为各国运动健儿摇旗呐喊。

我非常兴奋，觉得仅仅观看已不能完全表达我一个体育爱好者的喜悦之情，便策划了一项“极限运动”：从所住的花都步行到广州天河体育中心，全程大约40公里，大致相当于一场马拉松的距离，我要用脚步去丈量。我甚至去定做了一条横幅，上面写着：“共庆亚运，挑战40公里步行”。那天早晨7点整，朋友们为我在起点举行了简短的出发仪式，随后，我便背起小包向着广州市中心出发，沿途经过多条热闹的道路。在重要十字路口，我便打开横幅，请求路人帮忙拍照留念。热情的广州市民对我很是赞赏，还有一个阿姨给我买了两瓶水，鼓励我挑战成功。

晚上9点多，我终于抵达了目的地。虽然极其疲劳，脚上已被磨出了几个水泡，但我感受到了穿城而过的喜悦，进一步认识了广州这个城市，并感觉以自己的方式“参与”了亚运会。

如今，杭州亚运会开幕在即，我会进一步融入亚运氛围中，用自己的方式祝福亚运，做全民健身的践行者。

本版投稿邮箱：  
2457901059@qq.com

## 那届亚运也许影响了我一生

◎朱辉

我们家祖辈是上海的，因为时代原因，我父亲来到了本地，所以我对上海有一点故乡的感觉。上海体育在全国一直名列前茅，但随着亚运会的进行，上海籍选手夺金数量不及广东、辽宁这样的体育大省。偏偏班上有原籍广东、辽宁的同学，然而那届亚运会评出的最佳运动员是名噪一时的跳高运动员朱建华，上海人。之所以他能当选，是因为亚洲田径在世界上处于相当差的水平，而他以2.33米获得金牌，创造了当年世界最好成绩。

那届亚运会，中国第一次战胜日本，夺得金牌总数第一，从此称霸亚洲体坛至今。当年正处于改革开放之初，振奋国民精神是潮流热点，各行各业都在学朱建华冲出亚洲、走向世界。我们学校也布置了相关命题作文，或许因为我家来自上海，而且和朱建华500年前是一家，我写起来格外投入，发挥出了高水平，

得了高分，还被作为范文在各班传递朗读。

作文评分带有一定主观性，如同体操、跳水比赛打分，评委对选手印象很重要。有了这篇高分作文，我也信心高涨，此后作文分数就没有低过。我在这所很难“出人头地”的学校，终于找到了一个自信点。

新德里亚运会对于朱建华显然很重要，虽然他后来多次破世界纪录，但多是国内比赛或国外邀请赛这些含金量不太够的赛事，到了世锦赛、奥运会都发挥失常，所以那届亚运会冠军应该还是他运动生涯里最重要的一个荣誉。和他有些相似，我的心理素质也不好，这所初中是我学生生涯里最好的一所学校。

从新德里亚运会到杭州亚运会，41年过去了，如今回想一下，我“参与度”最高的还是1982年新德里亚运会。那篇作文也许影响了我一生，时至今日我还在写作。



## 亲历北京亚运会开幕式

◎汪志

2023杭州亚运会来了，此时此刻，让我回想起了30多年前的北京亚运会……

“莽原缠玉带，田野织彩绸，亚洲风乍起，亚洲雄风震天吼……”这首33年前由徐沛东作曲、张藜作词，韦唯、刘欢演唱的1990年北京第十一届亚运会主题曲《亚洲雄风》，很多人一定不会陌生。它曾经唱响整个中华大地、传播海内外。三十余载过去，它的旋律依然萦绕在我心头，临近亚运，我更是常常情不自禁地哼唱起这首歌。

我出生于20世纪60年代，小时起就十分喜爱各项体育运动，练习过羽毛球、乒乓球、篮球、排球、游泳、跑步等。而切实感受亚洲健儿的风采，是在1990年第十一届北京亚运会，那也是正富裕强大起来的中国首度承办综合性国际体育大赛。我至今还清楚记得，那一年，26岁的我正好到北京央企总部参加培训。北京亚运会于1990年9月22日至10月7日举行，这是我国举办的第一次综合性国际体育大赛，举国关注。那段时间，无论北京的街头巷尾还是我身边，议论最多的话题都是北京亚运会。

9月20日这天，培训老师告诉我们班学员一个大喜讯：考虑到我们来自全国各地，很多人还是第一次来北京，为了让大家都亲历北京亚运会盛况，总部经多方努力，协调到了20张开幕式门票。大家热烈鼓掌、欢欣鼓舞。

我有幸分到了一张入场券，见证了亚运会开幕式的巅峰时刻。1984年在洛杉矶为我国夺得第一枚奥运金牌的射击名将许海峰高擎亚运会火炬，在前女排队员张蓉芳及跳水冠军高敏的护卫下，跑入北京工人体育场，绕场一周后登上火炬台点燃了北京亚运圣火。随后，整个会场沸腾了，我也欢呼不已。这届亚运会，中国选手喜获大面积丰收，金牌和奖牌总数均居第一，其中金牌183枚、银牌107枚、铜牌51枚，总计341枚。我最喜欢的中国游泳名将沈坚强一人独获5枚金牌，是本届亚运会唯一获得5枚金牌的中国运动员。

中国体育健儿在北京亚运会竞技场上的优异表现，也在无形中转化成国人的自信，民族自豪感一时间爆棚。记得当时流传着一个小段子，说有两个人走在街头，无意中撞

着了，剑拔弩张之际其中一人说，“小子，今天不跟你吵，办亚运会呢！”一场冲突顿时烟消云散。

1996年，我和家人去北京游玩时专门去了一趟亚运村。从此，我也就更加关注以后每四年举办一次的亚运会了。

对于我这个老体育爱好者来说，此次杭州亚运会绝不容错过。这不，我早就就和在杭州工作的儿子商量国庆期间去杭州看亚运会，他这个“东道主”欣然掏腰包买了两张票，是10月1日星期天18:30在杭州奥体中心体育场举办的田径比赛。儿子还发来了电子票截图，我高兴得看了又看。虽然妻子有些舍不得那购买每张票花的600元，说在电视上可以看转播；我解释：现场观看和电视转播效果可不一样哦；再说儿子一片孝心，你可别扫他的兴。妻子点头，嘱咐我尽早查询订票，别误了时间。

斗转星移，33年过去了，从1990年北京亚运会到今年金秋时节的杭州亚运会，我的青丝已变白发，对亚运会更从初步接触到痴心不改。祝亚洲这个大家庭繁荣发展，杭州加油、中国加油！