

# “猫捉老鼠”相亲悄然走红

单身青年很热衷 专家提醒有风险

## ▶ 年轻男女:交友有了新玩法

最近,在南通年轻人群中兴起了一股怀旧风潮:成年人版的“猫捉老鼠”游戏悄然走红,一众素不相识的年轻男女在主办方的组织下,在公园、商场等公共场所扮演猫和老鼠,通过导航App的通信技术、共享定位,你追我赶,爱情由此悄悄诞生。

17日晚,记者走访了紫琅公园,沉浸式观察了一场“猫捉老鼠”相亲交友活动的全流程,一探当下年轻人热衷参加的“速度与激情”式的相亲方式。



活动参与者在出发点集合。见习记者王颖



活动中使用的导航App界面截图。

## ▶ 参与人群:健身社交两不误

成人版“猫捉老鼠”游戏自今年2月在各个大学城风靡之后,很多城市的相亲交友平台也开始组织。参与者表示,不仅可以在游戏过程中锻炼健身,可以秒回童年体会捉迷藏的乐趣,还可以认识新朋友,扩大社交圈。

1995年出生、从事保险工作的薛净炎自嘲是个“倒霉鼠”:刚玩了10分钟就被“猫”抓到了,一直苦笑着说体验感不强,他说自己平时很爱社交,也很爱户外运动,参加这个活动主要是为了认识新朋友。因为工作性质原因,他平时很少有接触异性的机会,因为自己身材魁梧,在生活交友上也遇到不少尴尬事,说报

给大家一一派发荧光手环,并提醒大家及时将头像换成汤姆猫或杰瑞鼠。

“听我指令,‘猫’有一个手环,而‘老鼠’有两个,一旦被抓就要上交一个并改头像为‘猫’,加入对方阵营,赢得荧光手环最多的为‘猫王’。”游戏正式开始前,伍奎宣布了活动规则并提醒了注意事项。晚上7点20分,62只“老鼠”先向公园内散去,10分钟后,8只“猫”也开始出动,所有人都在高德地图App上的群组里共享位置。记者也扫码进群观察“赛况”,从定位可以看出,参与者有的选择了抱团,有的则单独躲避,还有的甚至骑车来到了紫琅湖中间的桥上。

20分钟后,伴随着一声“有人被抓到了”,第一只被抓到的“老鼠”薛净炎沮丧地来到集合处。“我蹲得好好的就被抓到了。”他懊悔地说道,并认为自己失败的原因是缺乏经验。之后,陆陆续续有“老鼠”回来,集合处一度成了茶话会:有现场加好友的,有约周末打羽毛球的,也有建群约夜宵的,他们一边等待“猫王”公布,一边热情交友。

8点40分左右,“猫王”产生了,从南京来的小伙子李浩(化名)因收集了16只荧光手环夺得冠军,组织方奖励他一个玩偶。活动结束后,大家一起在紫琅公园南门前合影留念。

## ▶ 心理医生:莫把心跳当心动

如今越来越多的年轻人拒绝长辈安排的传统相亲,更愿意在新潮流的交友模式中扩大社交,新兴的社交策划活动也多了起来。南通市第四人民医院心理咨询中心施佳佳医生表示,现在年轻人生活丰富、形式多样,认为一个人生活也挺好,不想将就地进入亲密关系,且传统单一的相亲交友模式缺乏吸引力,于是衍生出了各种各样的网红相亲方式。

当前,年轻人为何热衷于参加这种“速度与激情”式的相亲交友活动?施佳佳医生表示,也是出于对亲密关系的需要,好的亲密关系会产生归属感,给身体机能和情绪带来比较正向的作用,比如在参与“猫捉老鼠”

名的时候还被问是不是30多岁了。即便这次匆匆结束了游戏,但他表示下次有机会还会参加。

与喜欢热闹的薛净炎不同,在美团工作的薛俊杰自嘲是个社恐,来参加活动也是被朋友骗来的,虽然才23岁,但也被“催婚”。当被问到体验感如何时,他说因为大家年龄相仿、参加的人也多,所以活动中并没有传统相亲时那种尬聊。他也坦言参加活动就是为了脱单,但遗憾的是没有找到心仪的的对象。

葛虾米(化名)和栗子(化名)是当晚活动“存活”得比较久的“老鼠”。她俩都从事环境咨询工作,平时结交异性的机会也不多。“已

经很久没认识新的同龄男生了。”栗子笑着说。刚好在平台上看到“猫捉老鼠”游戏很有意思,两人就相约一起报名参加。她们均表示,这种目前不收费的活动模式很友好,未来也会考虑其他收费的交友活动项目。

这其实是活动组织者伍奎团队开展的第二场“猫捉老鼠”游戏,第一场找了些身边的朋友测试,“看他们玩得起来,就觉得这个事能成。”伍奎自己也觉得很有意思,便开始拉赞助商、选场地、发布报名入口。第二场活动仅在抖音和小红书上预热了一周,报名人数就已过百,最后选了35个男生和35个女生。

这种竞技类游戏的过程中,参与者的身体素质和个人性格都会展现,一旦有了接触的机会,就很容易产生比如心跳加快等反应,模拟出一种类似心动的感觉,从而促进双方的吸引。

“不要把‘心跳’当作‘心动’。”施医生也提醒单身女性,很多社交活动在昏暗环境中进行,比如夜跑、夜营,这很容易对交往方产生安全感而敞开心扉,同时掩盖掉部分不好的观感,所以还是要理性社交。

值得一提的是,“猫捉老鼠”游戏虽然近期很受年轻人的追捧,但由于需在活动前建立社群,在活动中互相追逐,所以存在一定的人身安全和信息泄露的隐患。

本报见习记者王颖



CFP供图