

# 秋冬进补第一步 拥有一口好牙是关键

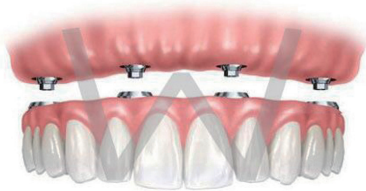
常言道:“秋冬进补,来年打虎”。进入秋季后,早晚寒气愈来愈重,按照人们的习惯,秋冬时节是给身体“进补”的大好时节,尤其是中老年人,在秋冬进补能增强体质,加强免疫力,让身体免受疾病的侵袭。

然而,对于牙齿缺失的中老年人来说,秋冬进补谈何容易?牙齿缺失了,吃饭都成问题,更别说进补了。口腔专家为此提醒牙齿缺失的朋友,秋冬进补,首先要把缺失的牙齿修复好。

## 牙齿缺失 秋冬如何谈进补

我国传统的养生理念认为食物进补是补充营养最好的方式,进补的食物都需要靠牙齿的咀嚼功能来完成。而牙齿缺失后,由于咀嚼不力,只能吃一些熟、烂、入口即化的食物,比如稀饭、蒸蛋、豆腐等。长此以往,极易导致营养不良,影响身体健康。缺牙除影响咀嚼外,还会加重余留牙的负担。比如,原本10颗牙的工作,现在只能由5颗剩牙承担,这5颗牙就会过度疲劳,可能出现松动、移位甚至渐渐脱落,牙齿磨损速度也会加快。全口无牙的老年人如果常用牙床咀嚼,还会加快牙槽骨吸收速度。

家住通州区的曹大爷是一名退休老干部,今年73岁,面对一日三餐愁眉不展,更别提养生进补了。曹大爷说,随着年纪的增长,他的牙齿纷纷“下岗”,只剩下2颗牙齿摇摇欲坠。后来安装了活动假牙,许多食物嚼不烂,只得吃点稀饭、面条,就连自己喜欢吃的核桃等滋补食物也



## ALL-ON-4 半/全口 种植牙

只须4颗种植体当“桥墩”架起整副“牙桥”无须植骨



因为这个原因放弃了。由于长期佩戴假牙还引发了牙周炎,困苦不堪。

## 种植牙 让他重获健康好牙

上周,曹大爷看报了解到种植牙的有关科普信息,便动了种牙的心思。经过三维口腔CT检查,曹大爷有一定的牙槽骨萎缩情况,剩下的2颗牙齿三度松动,种植专家采用All-on-4半/全口种植技术可以很好地解决这个问题,而且术后当天即可饮食。在专家娴熟的操作下,不到2小时,曹大爷就“长”出了一口新牙,看着自己的一口新牙,曹大爷开心地笑了,一扫前些日子的阴霾,仿佛年轻了十几岁。

种植专家介绍,秋冬无法进补,几乎是所有缺牙中老年人的烦恼,而种植牙

就能完美解决这个问题。种植牙经过半个世纪的发展,现在已经成为一项成熟的技术。首先,它有很强的固位和稳定性,可像真牙一样,“长”在患者的口腔里,咀嚼功能媲美真牙;其次,种植牙体积小,金属不外露,漂亮美观,更有利于保持口腔清洁卫生;最后,种植牙使用年限长达几十年,不必经常更换,能够帮助实现牙齿功能再造,有助于恢复牙齿的自然状态。

## 4颗植体补全半口缺牙 当天种牙吃东西

All-on-4半/全口种植技术作为一项业内领先的口腔种植技术,只需在一天内一次性植入4颗种植体就能重建半口牙桥。由于所需种植体数量减少,无



需植骨,患者没有无牙过渡期,同时也解决了无牙颌种植难题,避免了痛苦、漫长、昂贵的骨移植,非常适合牙槽骨萎缩的患者。这项技术还避免了普通种植牙手术创伤大、耗时久、风险大,可实现当天种牙戴牙冠,当天吃东西,预后也较为稳定。

## 金秋种牙公益惠民活动进行中 与种植大咖面对面

种植牙专家指出,经验丰富的医生能够根据患者的不同口腔情况,设计出适合患者的牙齿种植方案,确保每一名患者都能获得适合的牙齿种植效果。一般牙齿缺失后最迟要在半年内补上,否则不仅影响咀嚼,邻牙还会向空隙处倾斜,使牙齿排列紊乱,时间长了还会出现牙周病或龋病。如果有蛀牙、牙齿松动等情况想要做种植牙的患者,可以趁现在气温适宜时进行更换再适合不过。

现在报名即可领取以下福利——惊喜福袋礼、来院享0元检查服务、种植大咖一对一会诊制定种植方案,并免费享受种植牙术后终身维护,欢迎报名参与。

援助对象:单颗多颗牙或全口牙缺失、牙槽萎缩者;烤瓷牙失败、活动假牙失败、种植牙失败者;凡有龋齿、牙周炎、牙龈炎等口腔问题者;长期佩戴活动假牙者。

张炳鑫

广告

# 品牌庆典 连锁绽放

## 庆祝薄荷博士口腔海门机构盛大开业

### 种植牙惠民价

# 2680

元起/颗

### 半口种植牙【半固定,2颗】

# 16800

元起

来电咨询享9项口腔健康检查全免,看牙省心更安心!

来电咨询,到店免费领取

## 精品保温杯

◆ 来院尊享多重福利 ◆



薄荷博士口腔  
BOHE DENTAL DOCTOR

◎ 鸿鸣摩尔机构 > 鸿鸣摩尔3号楼(江海大道555号)  
◎ 青年路机构 > 虹桥体育馆对面(青年西路71号)  
◎ 工农路机构 > 国税局旁(工农路249号都市豪庭)  
◎ 海门机构 > 海门财富广场1号楼(电视塔西南侧)



南通市医保  
定点单位

苏医广(2023)第03-27-3206-26号

爱牙热线 **5508 3333**