

3.5两的母蟹从百元一斤降到四五十元

# 节后身价腰斩 吃蟹自由来了

俗话说:秋风响,蟹脚痒;菊花开,闻蟹来。

双节期间,大闸蟹成为市民餐桌上的热门菜品。如今双节已过,大闸蟹行情如何?现在是大闸蟹的最佳赏味期吗?怎样挑选肉质饱满、蟹黄浓郁的大闸蟹?昨天,记者走访通城多家农贸市场、水产商家等,一探究竟。



水箱里的大闸蟹满满当当。记者范译

节后总体价格走低

“现在大闸蟹价格‘大跳水’喽。”在富天都农贸市场,水产摊主高小平的水箱中大小各异的大闸蟹满满当当,她一边向记者介绍,一边熟练地给顾客打包、称重。“节前2.5两的母蟹最高能卖到75元一斤,现在3.5两的公蟹卖33元一斤,3两的母蟹卖40元一斤。”高小平表示,这两天买的人少了,一天销量在三四斤左右。

百通食品城是南通水产品一手批发市场,各大农贸市场均在此处批货,除了小商贩来批发外,也不乏慕名前来的散客进行零售交易。此处市场上,大闸蟹的品种以泰州兴化红膏蟹为主。百通食品城市场部主任徐梅告诉记者,节后大闸蟹整体价格较低,“以3.5两的母蟹为例,双节期间批发价格能卖到95元到100元一斤,而现在只有四五十元一斤,价格直接腰斩,节后价格与去年相比也下降了20元左右。”

精品蟹市场热度不减

位于和爱路的玲辉吕四海鲜水产店内,“精品大闸蟹”的招牌放在显眼位置。据老板贾先生介绍,店内售卖的大闸蟹多为海门四甲清水蟹和崇明清水蟹,由养殖地直供。“这两个产地的水质好、喂养好,螃蟹的品质自然就好,回头客也多。”

“4两3母14.3斤”“3两2母16.7斤”……贾先生掏出手机,向记者展示每日订货单,“店里一般一天进两次货,当天下单当天送达,保证新鲜。今天海门进货150斤,崇明岛进货200斤,基本当天都能售罄。”贾先生表示,节后店内大闸蟹的销量略有降低,但是价格变动不大,“好蟹仍然供不应求。”

无独有偶,学田新村菜市场内的小张水产行生意火热。“您的12只公蟹、12只母蟹包装好了,共计768元。”中午11点半,老板娘李女士正在热情地招呼顾客。“我们店里进的都是南京固城湖大闸蟹,与其他品种相比,口感上会更加鲜甜。一只4.5两的公蟹能卖到30元。”

11月将迎来最佳赏味期

“气候对螃蟹生长的影响很大。大闸蟹的适宜生长温度在10℃左右,今年夏季没有去年炎热,所以大闸蟹要比去年成熟得早。”贾先生表示,目前的大闸蟹肉质已经较为饱满,但是还没到最佳赏味期,“想吃蟹至少还要再等半个月,肉质会更肥、膏体也会更厚。”

“等到11月份西北风刮起来,螃蟹就最好吃了。”李女士从水池中捞出一公一母两只螃蟹,向记者展示挑选大闸蟹的方法:“公蟹看肚皮,上面的黄点点越多,肉越多;母蟹则看屁股,屁股要厚,有的肚子还会凸出来。”至于大闸蟹的烹饪方式,李女士推荐清蒸:“螃蟹的做法很多,但是只有清蒸才能激发螃蟹最本真的鲜美。”

蟹封嫩玉双双满,壳凸红脂块块香。大闸蟹虽然鲜美,但也在此提醒市民,螃蟹属于寒性食物,不宜大量食用,避免摄入过多脂肪和胆固醇,此外一定要将螃蟹完全烹饪熟,防止对消化系统造成刺激。

本报记者范译

## 今年大闸蟹为什么便宜?

### 新闻链接

大闸蟹价格便宜,不少销售商都认为与丰收不无关系。

苏州市阳澄湖大闸蟹行业协会方面称,2023年阳澄湖大闸蟹总产量预计在1.1万吨左右,较去年增加17%左右。而这种丰收不仅是阳澄湖一地。

“今年闰二月,相当于大闸蟹多长了一个月,今年上市的比较早,成熟时间上也提前了,货量也比去年大。”

有江苏的蟹农表示,今年极端高温天气少,适宜螃蟹生长,不仅大闸蟹的肥满度高,产量也比去年增加30%左右。通州区蟹农马洪建告诉记者,今年气候风调雨顺,河蟹不论规格、质量还是产量都要好于去年。马洪建蟹塘的产量相较去年增加了20%,大规格的河蟹比例也有所提高。

此外,随着各个产地尤其是北方产地大闸蟹被消费者所接受,不仅填补了9月初期的市场,也因为其相对较低的价格让不少消费者乐于尝鲜。

来自京东方面的数据显

示,从9月份各类螃蟹的销售情况来看,太湖大闸蟹、黄河口大闸蟹的销量同比增幅均超10倍,盘锦河蟹、固城湖大闸蟹的销量同比增幅均超2倍,成为最具成长潜力的蟹类。其中,宿迁霸王蟹、兴化大闸蟹、盘锦河蟹、太湖大闸蟹、黄河口大闸蟹的搜索量同比增幅分别达407%、183%、106%、92%、75%,成为关注热度增幅较大的蟹类。

上述产地大闸蟹购买量的增加,也分流了传统江南地区大闸蟹的市场,也让大闸蟹市场价格整体有所下降。

## 南通森林野生动物园 双节接待22万人次

成为省内乐园类型受欢迎景区TOP1

**晚报讯** 在刚刚过去的双节长假中,南通森林野生动物园迎来了22万人次的大客流。携程门票数据显示,2023年十一假期南通森林野生动物园成为省内乐园类型受欢迎景区TOP1。

“黄金周”期间,南通森林野生动物园、南通森迪冰雪乐园人气爆棚,再创客流新高峰,单日最高客流量接近35000人次。8天长假内

累计接待游客22万人次,为景区带来3300万元的经济效益。白日晴空万里,游客可在动物园内观赏各种珍稀野生动物,与萌宠近距离接触。夜幕降临,千架无人机点亮星空,上演精彩演出。在梦幻的冰雪乐园内,新增了多台游乐设备,定时飘落的美丽雪花、冰封的北欧森林、冰瀑布冰酒吧冰酒店的网红场景和充满童趣的欢乐雪堡营造出冰雪奇缘美景。

“动物园支持自驾观赏对于我这种懒人来说非常合适,园内的各种配套设施很齐全,特别是可以进行全景导览、实时导游,身处何地、有何景点都能看到,很亲

进。”从上海驾车来动物园的小范说。据了解,为实现多媒体智慧游玩,南通森林野生动物园与国内知名信息化服务商合作,投入约40万元打造了景区实时智慧导游系统,为游客提供自动识别地理位置的精准导览服务,并借此成功入选2023年度江苏省智慧旅游景区。

此外,长假期间崇川区各景区都迎来了不少游客,濠河景区、南通森林野生动物园、森迪冰雪乐园、城市绿谷、奇妙农场、唐闸北市景区、青青牧场、都市农业公园、龙信文化旅游景区等累计接待游客54万人次。

近年来,崇川区全面实施“文旅+”战略,坚持以文塑旅,以旅彰文,依托“一山一水两园两场”(狼山;濠河;南通森林野生动物园、都市农业公园;奇妙农场、青青牧场),加快项目推进,串联文旅资源,精心推出“水韵生态游”“乡村田园游”“非遗品鉴游”“近代遗存游”“欢乐亲子游”等10余条精品游线;全力推进省全域旅游示范区创建工作,全面提升吃住行、游购娱服务质量,打造长三角旅游目的地。记者卢铖卉

## 崇川区启动脊柱侧弯筛查 覆盖1.2万余名五年级学生

**晚报讯** 10月11日~26日,崇川区将对全区37所小学、1.2万余名五年级在校学生实施脊柱侧弯免费筛查。

正常人的脊柱从后面看应该是一条直线,并且躯干两侧对称,而脊柱侧弯是一种脊柱的三维畸形,包括冠状位、矢状位和轴位上的序列异常。脊柱侧弯不仅会造成脊柱外观畸形,让孩子产生自卑心理,后期甚至对心肺等脏器和神经造成压迫和损伤,影响孩子的一生。

脊柱侧弯都需要手术吗?答案是否定的。专家介绍,弯曲角度(Cobb角)小于40°的青少年脊柱侧弯一般不需要立刻进行手术,可由临床医生进行综合评估,制定干预方案,并定期随访。

崇川疾控提醒:高低肩、长短腿、含胸驼背,可能是脊柱侧弯的讯号。崇川疾控提

醒,广大学生朋友要关注脊柱健康,如有颈肩腰背不舒适,及时告知家长和老师;增加活动和锻炼时间,适当增加护脊运动。对于家长而言,要督促孩子保持健康用脊习惯和意识,帮助孩子正确选择及使用背包,建议使用双肩式背包,保证双肩重量尽量相等,定期调整桌椅高度,使其适合孩子身高的变化。一旦发现孩子有脊柱异常,家长应及时带孩子到正规医疗机构就诊。

对于学校而言,应积极开展学生脊柱弯曲异常防控相关课程、活动和知识讲座;开展年度脊柱弯曲异常筛查,将结果纳入学生健康档案;在体育课程中增加护脊运动,推广“护脊操”;定期调整课桌椅高度和教室的座位位置;使用电子产品开展教学时长原则上不超过教学总时长的30%。预防脊柱侧弯需要学生、家庭、学校共同努力。记者冯启榕