

“情绪稳定”的水豚为何成了新晋网红？

提到水豚，许多网友耳边就会想起那段颇具“魔性”的旋律：“Capybara, Capybara, Capy~bara~”因为《Capybara》这首曲子轻快的节奏，与水豚悠闲自得、与世无争的性格非常契合，“卡皮巴拉”也在国内成为许多人对水豚的代称。最近，水豚成了社交平台的新晋网红，很多人表示希望自己能成为“现代水豚”。那么现实中的水豚究竟是怎样一种动物？平时生活状态如何？可以成为家养宠物吗？12日上午，记者来到南通森林野生动物园水豚馆一探究竟。



01 水豚是什么？伴水而居，长得像猪

最近，因为短视频平台的魔性配乐“Capybara”的洗脑，让水豚受到不少关注。那水豚究竟是种什么动物呢？

水豚是一种分布在南美洲的半水栖动物，学名美洲水豚(Hydrochoerus hydrochaeris)，其中来自希腊语的翻译“hydro”(水)和“choiros”(猪)，也贴切地展现了它的性格习性和外貌特征：伴水而居，长得像猪。其个性慵懒、不爱动，在网友眼中成了淡薄、远离纷争的佛系

代表，很多人因此戏称自己已经被确诊为“现代水豚”，纷纷打卡并表示要“遁入豚门”。

棕黄色的毛发、醒目的门牙、趴卧状的姿势，在水豚馆里，饲养员曹帅正在给3天前刚出生的4只小水豚喂食莴苣叶。作为世界上现存最大的啮齿类动物，水豚拥有着和“亲戚”老鼠一样醒目的门牙，圆钝的后背，庞大的身躯。

当天，游客徐先生第三次带儿子球球来野生动物园喂水豚。“网上都说水豚性格

比较好，小孩也很喜欢”，当球球拿着莴苣叶走向水豚时，水豚也只是乖巧地张开嘴巴，接受来自“小客人”的好意。

“水豚性格稳定，很少会受到外界打扰。”为了验证这个性格特点，记者尝试用橘子在水豚脑袋上复刻网络上盛行的“叠叠乐”，一个、两个、三个……3个橘子稳稳当当地被放置在了水豚的脑袋上。对于突如其来的“重负”，水豚果然很淡定地一动不动，一副“既来之，则安之”的样子。

02 能当宠物吗？情绪稳定，不宜家养

上午10点半，已经有两三对父母带着小朋友前来水豚馆内参观。自2020年引进水豚、建馆后，水豚馆一直深受小朋友的喜爱。“只要不托肚子、让它们产生腾空感，它们就不会攻击人”，曹帅演示了抚摸水豚的方法，但水豚偶尔也会发发小脾气：一年前，饲养员试图从母水豚身边带走小水豚去体检时，母水豚顶了饲养员的小腿一下，“这已经是它最大程度发威了”。

水豚的繁衍能力很强，3年前，野生动物园从国内其他城市动物园引进了十几只水豚，目前，园内的水豚数量已经达到了30多只，其中

包括成熟的母水豚6只。曹帅介绍，水豚的成熟期在2~3年，而一胎则可以生3~4只水豚宝宝，动物园前不久引进的年幼水豚也顺利诞生了4只幼崽。

水豚是群居动物，不爱动弹，白天出门活动会随意地躺倒“散落一地”。它们的饮食一般以绿叶菜为主。晚上吃完“主餐”，水豚就会睡觉了。慵懒随意的性格加上食欲较好，也让水豚存储了足够的脂肪，拥有了“很少生病”的饲养优点。

夏天不中暑，冬天不冬眠，这似乎“天选”的宠物属性也让很多游客产生“家养水

豚”的想法，就连杭州亚运会跳水冠军陈芋汐在赛后接受记者采访，被问到最想养什么宠物时，旁边的全红婵抢着替她回答：“卡皮巴拉。”

那么，究竟能不能将水豚当作宠物喂养呢？曹帅表示，在我国，水豚仍属于野生动物的范畴，根据《中华人民共和国野生动物保护法》，禁止非法收购、运输、出售、利用野生动物及其制品，这同时也意味着野生动物包括水豚不得私自养殖或买卖。曹帅表示，由于养殖条件和防疫规定，家养水豚会产生不少问题。他欢迎各位“豚门”朋友可以常来动物园看看。

03 为何而走红？压力使然，找到共鸣

淡定佛系、松弛自洽，无论身边发生什么，水豚似乎都很淡定，如老僧一般“泰山崩于前而面不改”。水豚这种凡事都“很美”的精神状态，让不少网友们心生羡慕，高呼：喜欢水豚、理解水豚、成为水豚。但也有网友认为，水豚的淡定，代表的其实是一种“躺平”，维持这种状态时间长了，会让人精神懈怠，失去奋斗的目标和动力。

南通市第四人民医院心理咨询中心施佳佳医生分析，网友把水豚化身成躺平者的心态大多来源于自身对环境的需求。有的人觉得疲于奔命、无法适应很快的社会节奏，期待“成为水豚”，短暂逃离现实；有的人则松弛散漫，用“水豚”的性格特点戏谑自己的生活状态，这是社会人面对压力的时候的一种解决方法。

施佳佳也提醒大家，“遁入豚门”久了也会产生鸵鸟效应，不太利于个人目标的实现。生活中适度的焦虑会有积极作用，人一旦经历长时间的精神无欲无求，容易失去生活的斗志，同时，从长远来看，一旦想要达到的精神需求没有达到，那焦虑、沮丧或者其他情绪还是会出现在，成为恶性循环，所以还是要适度玩梗，积极生活。 本报见习记者王颖 本报记者陆钖



市民纷纷打卡水豚馆。

