

二十载初心不改 守护患者健康“顶梁柱”

——南通市第一人民医院脊柱外科建科20周年掠影

二十载风华岁岁月,春华秋实;二十载风雨前行,峥嵘岁月。2023年,南通市第一人民医院脊柱外科迎来了建科20周年。20年时光荏苒,脊柱外科团队笃行奋斗,以患者需求为切入点,将传承与创新有机结合,走出了第一条具有鲜明特色的发展进阶之路。



跨越发展,全省领先

2003年8月16日,为加快学科专科化发展,南通市第一人民医院将脊柱外科从骨科“分家”,单独建科。这是南通地区最早的专业脊柱外科团队,放眼全国,当时脊柱外科能独立成科的医院也不多见。

2007年,新的病房大楼启用后,脊柱外科拥有了第一层宽敞洁净的病区,病床数量也翻倍了,增加到40多张床位;2010年,脊柱外科成功申报江苏省临床重点专科;2011年,科室当选江苏省医学创新团队,在南通市属医疗机构中,仅此一家;2014年,科室被评为南通市脊柱外科临床研究中心,当时是全市三大临床研究中心之一;2019年,成立南通市重点实验室“脊髓损伤修复机理及临床转化重点实验室”;2021年,获批成立南通大学脊柱脊髓疾病研究所。

历经20年的长足发展,脊柱外科以脊柱退变、创伤、畸形和肿瘤为发展方向,以颈椎病的诊疗和脊柱微创手术为学科特色,尤其在颈椎病、脊髓损伤和微创治疗方面处于省内领先水平,在江海大地产生了广泛的社会反响。

接力传承,初心不改

市一院脊柱外科的发展,倾注最多心血的就是副院长、骨科首席专家、主任医师崔志明教授。

2015年6月30日,崔志明教授正利用新引进的德国最先进的脊柱内窥镜开展手术。接受“椎板间入路全内窥镜下髓核摘除术”的李女士,是市一院首位接受脊柱超微创手术的患者。“0.7厘米直径的通道内集中了光影、摄像、灌洗、吸引和操作器械,切口变得微细,操作手法要精细

到以毫米计算。”崔志明介绍,该手术是常规微创手术的提档升级版,克服了传统手术的诸多弊端,术后几乎看不到疤痕的切口。

在崔志明的带领下,市一院脊柱外科不断强化精准医学的理念,突破一个又一个传统手术,书写了我市脊柱外科手术的多项“第一”。

“我们刚进医院的时候,都谈不上优秀。但加入脊柱外科这个团队后,似乎有一种无形的动力推着我们前行。我们不甘于日复一日的手术,而是努力在手术背后总结经验、发现问题,我们试着在每一次研讨会上发表不同的观点。”市一院脊柱外科主任徐冠华这样形容师父崔志明:他是一个善于琢玉的人,在他的精心雕琢和打磨下,一批又一批年轻的医生从璞石成长为美玉。

“高年资的主任带领低年资的医生一起做手术,手把手地教,毫无保留地传授经验,同时,我们也在一起做科研,团队的力量远远大于个人。”徐冠华坦言,这样的传承除了医疗技术之外,更多的还有医德医风。身为江苏省劳动模范,崔志明的敬业精神,科室上下都看在眼里,也影响和带动了科室每一个年轻人,以最大的责任心和热心去对待每一名患者。病人有需求,会第一时间出现在病床边;无论手术到多晚,都要等到病人苏醒才离开;他们会一遍又一遍地打电话给出院患者,询问恢复情况,提醒后续的治疗事项;他们也会为一个手术方案争论得面红耳赤,只为做出一个最合适的选择。

持续创新,步履不停

如今,走进市一院10楼住院二部,“南通大学脊柱脊髓疾病研究所”的牌匾赫然出现在眼前。脊柱及姿

势分析室、综合研究室、脊柱内固定展览室……令人眼前一亮。在这里,除了医护人员外,还有专门研究人员,他们潜心从事着脊柱脊髓疾病最前沿的研究。

创建“南通脊柱外科网”、开通“南通脊柱”微信公众号平台……市一院脊柱外科的“白衣战士”在繁忙的工作和科研之余,还不断用新媒体手段向社会大众传播健康知识;发起建立南通市最大的医学主题沙龙群——“脊思广益南通脊柱外科微信群”,吸引了通城过百名业内人士参与交流,致力于推动整个南通地区脊柱外科的发展;为有效提升南通地区脊髓损伤救治水平,市一院脊柱外科还发起成立了南通地区脊髓损伤救治三级网络,有效降低了脊髓损伤患者的死亡率,提高了生活质量,产生了良好的社会效益。

2022年国家自然科学基金放榜:市一院脊柱外科主治医师吴春帅申请的项目“血浆EV中功能性生物标志物METTL14调控脊髓损伤后神经元坏死性凋亡的机制研究”获得了国家自然青年基金资助。

“十三五”以来,科室先后获得包括国家自然科学基金在内的30余项课题资助,在SCI级期刊发表论文70余篇,获得中华医学科技二等奖、华夏医学一等奖、教育部科技成果二等奖等多个奖项和43项国家专利。

截至目前,科室已有5人获高级职称,其中教授1名、副教授2名、博士后1名,博士和在读博士9名,省级以上人才5名。

无私奉献,大爱无言

市一院脊柱外科在一路向前的同时,也没有忘记造福通城百姓,积极践行社会责任。

在科室内,医患和谐的感人场景不断涌现:一个复杂的脊柱畸形手术需要给病人输血,当全市临床用血紧张,科室年轻医生主动去血站献血,回来后一声不吭就悄然投入到手术中;14岁的脊柱侧弯少女张恒(化名)家庭拮据,住院期间全家人的餐费均从科室“爱心饭卡”中扣除,科室全体人员还在第一时间凑足了1000元善款;90后小伙子李明(化名)和母亲一样患有神经纤维瘤病,前后8年在该科室多次接受治疗,他们一家人的不寻常遭遇牵动着医护人员的心,不仅住院期间对母子俩关爱有加,出院后,科室护士长还专程前往护理院看望李明母亲,并代表科室送上鲜花和慰问金;22岁的花季少女因为车祸导致高位截瘫,崔志明带领团队亲自为其实施手术,科室医护人员每天和她促膝谈心,用张海迪、桑兰的故事激励她,让她不要放弃希望,积极进行后续康复治疗……

付出终有收获,市一院脊柱外科光荣跻身“南通市十佳劳模工作室”,在这里德艺双馨的医护人员不断涌现:“江苏省百名优秀护士”“南通市直卫生系统优秀共产党员”“江苏省优质护理示范病区”“江苏省巾帼文明示范岗”等一批荣誉接踵而至。

展望未来,学科带头人崔志明信心满怀。“我们将继续发扬‘精诚、精艺、精心’的大医精神,完善人才梯队建设,加强与国内外高校和医疗中心合作交流,积极开发与引进新技术,加快科研创新与转化,进一步推广适宜技术和理念,更好地为患者提供高质量诊疗服务,做好江海百姓脊柱健康的捍卫者、顶梁柱。”

徐冠华 冯启榕 朱颖亮