

将岳母留住

◎明思践悟

去年年底，92岁的岳母突发中风，由于及时送医恢复得较好，没留下后遗症。但毕竟她年龄大，又患有高血压、糖尿病，中风前后判若两人，生活不能自理，今年年初，我接她来城里与我们同住，以便照料。

6月下旬，她又患新冠，经精心治疗，10多天后好不容易转阴，皆大欢喜。可没想到刚跨进10月，她又受风感冒，虽不发热，但体质更加虚弱，只能卧床，有时大小便失禁。岳母失能后，与其长期共同生活的妻弟觉得她已进入生命倒计时，按人要老在家里的传统习惯，准备让她回去。我听到这样的安排觉得不妥，与妻子建议：妻弟爱人在外打工，农村马上秋收农忙，眼前又找不到合适护理人员，让岳母留下由我们继续照顾，尽可能让她在生命最后时光里多点快乐、少点痛苦。于是，我们婉拒了妻弟送岳母回家的要求。

照料好失能岳母不易，我们尽心尽力让她舒适些。长时间卧床每两小时帮助翻身一次，中午将她抱到客厅沙发上坐坐，时间长了架着站立片刻。天天为她擦洗身子，三天洗一次头。常换衣被，有时一天换好几次。用上尿不湿，床上铺护理垫并勤换。由于她个大体胖，加上手脚不能动，拉她上下床需要兩人配合。妻子患腰突病，抱岳母的任务自然落在我身上。夜里通常上厕所少则三四次，多则七八次。一两个小时要起来一次，有时我们躺下刚要睡着她又喊小便，只好起来。看到我们疲惫不堪，在通城带孙辈的妻妹加入值夜，让我和妻子得以轮流休息。

我们请医生来家里为岳母测血糖血压，检验相关指标，调换部分药品，介绍护理知识及注意事项。按时服药，观察用药后的反应和效果。

我们还想方设法改善伙食，保证她吃饱吃好。岳母牙齿不好，家有破壁机，又买了小研磨机，对不同食物使用不同机子粉碎，有利于食用、消化吸收。看到她吃得津津有味，我们乐在心头。

精神安慰，减轻思想压力必不可少。岳母由不能自理到失能，时不时唉声叹气。

有一次，刚为她换内裤不一会儿又尿湿了，还洇湿床单，妻子埋怨，岳母像做错事的孩子。我立即阻止妻子，安慰岳母说：“你不是故意的，没关系，内衣、床单多着呢，湿了我们立马换。”听到我的话，她的脸即刻由阴转晴。

在她清醒时，我们多与她讲话，回忆过往开心事，告诉她配合治疗身体会好起来的。当她能动动手、架着走上一两步时，我们给予赞扬鼓励，她面露笑容。

失能老人身心无比痛苦，这时最需要子女无微不至地关心照顾。我们当子女的要不忘父母养育之恩，像乌鸦反哺，如幼儿时父母照料我们那样照料好失能父母。我把失能岳母留下精心照顾，尽到义务和责任，心里坦然，看到她的微笑，感到无比开心。



花中花

◎陈顺源

孝家风代代相传

◎陈志发

2019年12月21日，海门街道培新村23组百岁老中医陈树风驾鹤西去，亲友和邻居扼腕痛惜的同时都说他好福气。老先生38年前丧偶，时有二男三女，长子陈石新夫妇主动提出赡养老人，老先生从此便一直在长子家生活。陈石新夫妇尽心照顾好父亲的饮食起居。老先生早餐是一杯牛奶、一只鸡蛋、一碗稀饭，大饼、油条、包子由陈石新天天上镇上买回来，配粥菜有海蜇、花生米等。午餐荤素搭配，鸡、鸭、鱼、肉、虾、蟹，变着花样烹调。晚餐基本上不吃荤，以素菜为主。上下午都有小点心，苹果、猕猴桃一年吃到头，松子、杏仁、核桃等坚果从不脱货。

2016年春，陈石新花了近万元改造卫生间，抽水马桶两侧安装扶手架，确保老人方便安全。这年初冬弹了三条新棉絮，盖的是大妹买的羽绒被，老先生感慨万分：“想当年，结婚时也没有这么好的被子啊！”陈石新夏秋季天天帮父亲洗澡，冬春季夜夜泡脚。老人偶尔尿失禁，陈石新帮父亲及时换裤子，使老人身上干干净净无异味。

陈石新夫妇不但关心父亲的物质生活，而且关心他的精神生活。

每年都订《海门日报》《扬子晚报》《报刊文摘》，让父亲天天阅读。房间里添了新彩电，老先生每天下午看新闻和文艺节目，看到越剧或沪剧时，总要跟着哼上几句，心情舒畅。陈石新的弟弟也常来陪父亲聊天、玩扑克牌。

两年前，老先生提出社保卡由长子保管使用，陈石新夫妇婉言拒绝，让父亲仍然拥有退休金支配权。陈石新退休前是三和中心小学高级教师，妻黄殿美在三瑛电子公司当财务科长。大哥大嫂已作出表率，兄弟姐妹们都隔三差五地来看望服侍父亲。老先生整天乐呵呵的。

在陈石新夫妇的言传身教下，两个儿子儿媳也十分孝敬父母和祖父。十年前，黄殿美因股骨颈骨折住院10天，两个儿子儿媳精心护理。2015年，陈石新在上海做小手术，住院6天，两个儿子白天上班，晚上轮流陪护，让母亲睡个安稳觉。长子是南通市人大代表，现在区政府当公务员，大儿媳在区台办工作；幼子在上海某通信公司当经理，小儿媳在中南集团某部门管财务。陈石新夫妇常叮嘱儿子儿媳：“要廉洁自律，不犯错误就是对我们最大的

孝顺。”儿子儿媳铭记在心。他们常利用双休日和节假日回来看望父母和祖父。大儿子先后送来了按摩床和轮椅，老先生坐上轮椅，开心得像个小孩子。过去，儿子儿媳每月开车陪祖父去三和镇理发；后来，小儿媳干脆买了电推剪，自学理发，从2018年9月起成了老先生的专职理发师。邻居们都伸出大拇指，夸奖陈石新的儿子儿媳孝顺。

陈石新两个孙女回来时总把最好吃的东西塞到曾祖父嘴里，陈树风笑得合不拢嘴。孙女陈熠洋在海南小学读书时参加夏令营去宜兴旅游，想到太爷爷喜欢喝茶，便用自己的零花钱买了一把紫砂茶壶。回来后送给曾祖父，陈树风连声称赞曾孙女“懂事，有孝心”。陈石新夫妇为了伺候好父亲，无暇顾及带孙女，总觉得愧对两个孙女和亲家，尽管两个孙女都由亲家带大，但毕竟血浓于水，陈家的亲情和孝道正在代代相传，陈石新夫妇感到十分欣慰。

陈石新的两个儿子尽管公务繁忙，经常出差，但总会抽出时间带着妻女去乡下看望父母。邻居们都十分羡慕，纷纷赞扬陈石新家孝老敬亲的好家风代代相传！

我家有个“小书虫”

◎戴卫民

不经意间，我家外孙女伊伊已5周岁了。她从小就喜欢看书，我们为外孙女取了个“小书虫”的外号。

“小书虫”出生后，爷爷奶奶常开车带她去公园玩，顺便教她认识路名和店招牌上的字；10多个月时，外婆就放儿歌给她听，一边把识字卡片给她看，一边讲解。爸妈在周末和节假日带她去景点游玩，让她眼界大开，过一个快乐童年。我则着重于提高她的文字运用能力，经常和她玩成语接龙游戏，让她在娱乐中增长知识。令人称奇的是，虽然“小书虫”不会拼音，但普通话咬词很准，每当外婆外公说普通话发音不够标准时，她马上就会纠正。

“小书虫”爱看书。在家中吃饭时，她都要拿几本书翻翻，爸妈叫她

吃饭不要看书，她听不进去，仍我行我素，到如今这习惯也改不了。也许看书多的缘故，“小书虫”的语言表达能力比同龄小朋友略胜一筹。在她四周岁的一天晚上，爸妈和外婆都抢着要与她睡觉，她脱口而出一句成语：“你们让我左右为难。”长辈大吃一惊。在一个阳光灿烂的周末，一家人去紫琅花谷游玩，回家路上经过一座桥，“小书虫”嘴里突然冒出了四个字：“禁止钓鱼。”原来旁边竖着一块牌子，上面写有“禁止钓鱼”几个大字。“小书虫”也有读错的时候，有一次，她看到“娱乐”两字，就念成“吴乐”，我们赶紧教她正确念法。

“小书虫”爱跳舞。在上幼儿园小班时，爸妈发现她对跳舞感兴趣，上中班时就尝试着给她报了舞蹈培

训班。在爷爷的生日宴会上，她不仅唱起了生日歌，而且伴随着《声声慢》的乐曲跳起了舞蹈。虽然许多动作都是她自创的，但整套动作基本上在乐点上，给爷爷的生日宴会增色不少。

“小书虫”对长辈怀有深厚感情。2022年4月，我的母亲处在弥留之际，按照封控要求，我办理了相关手续，准备去见母亲最后一面。当我整理行装准备开门之际，“小书虫”一把抱住我的腿说道：“爷爷不要去新建路，我会想您的！”当时我热泪盈眶，但控制住了感情，和颜悦色地说：“新建路的太太身体不行了，等爷爷回去处理好事情，马上赶回来！”通情达理的一番话终于打动了“小书虫”的心，她总算放行了。