



花中花

◎陈顺源

## 将岳母留住

◎明思践悟

去年年底,92岁的岳母突发中风,由于及时送医恢复得较好,没留下后遗症。但毕竟她年龄大,又患有高血压、糖尿病,中风前后判若两人,生活不能自理,今年年初,我接她来城里与我们同住,以便照料。

6月下旬,她又患新冠,经精心治疗,10多天后好不容易转阴,皆大欢喜。可没想到刚跨进10月,她又受风感冒,虽不发热,但体质更加虚弱,只能卧床,有时大小便失禁。岳母失能后,与其长期共同生活的妻弟觉得她已进入生命倒计时,按人要老在家里的传统习惯,准备让她回去。我听到这样的安排觉得不妥,与妻子建议:妻弟爱人在外打工,农村马上秋收农忙,眼前又找不到合适护理人员,让岳母留下由我们继续照顾,尽可能让她在生命最后时光里多点快乐、少点痛苦。于是,我们婉拒了妻弟送岳母回家的要求。

照料好失能岳母不易,我们尽心尽力让她舒适些。长时间卧床每两小时帮助翻身一次,中午将她抱到客厅沙发上坐坐,时间长了架着站立片刻。天天为她擦洗身子,三天洗一次头。常换衣被,有时一天换好几次。用上尿不湿,床上铺护理垫并勤换。由于她个大体胖,加上手脚不能动,拉她上下床需要两人配合。妻子患腰突病,抱岳母的任务自然落在我身上。夜里通常上厕所少则三四次,多则七八次。一两个小时要起来一次,有时我们躺下刚要睡着她又喊小便,只好起来。看到我们疲惫不堪,在通城带孙辈的妻妹加入值夜,让我和妻子得以轮流休息。

我们请医生来家里为岳母测血糖血压,检验相关指标,调换部分药品,介绍护理知识及注意事项。按时服药,观察用药后的反应和效果。

我们还想方设法改善伙食,保证她吃饱吃好。岳母牙齿不好,家有破壁机,又买了小研磨机,对不同食物使用不同机子粉碎,有利于食用、消化吸收。看到她吃得津津有味,我们乐在心头。

精神安慰,减轻思想压力必不可少。岳母由不能自理到失能,时不时唉声叹气。

有一次,刚为她换内裤不一会儿又尿湿了,还润湿床单,妻子埋怨,岳母像做错事的孩子。我立即阻止妻子,安慰岳母说:“你不是故意的,没关系,内衣、床单多着呢,湿了我们立马换。”听到我的话,她的脸即刻由阴转晴。

在她清醒时,我们多与她讲话,回忆过往开心事,告诉她配合治疗身体会好起来的。当她能动手、架着走上一两步时,我们给予赞扬鼓励,她面露笑容。

失能老人身心无比痛苦,这时最需要子女无微不至地关心照顾。我们当子女的要不忘父母养育之恩,像乌鸦反哺,如幼儿时父母照料我们那样照料好失能父母。我把失能岳母留下精心照顾,尽到义务和责任,心里坦然,看到她的微笑,感到无比开心。



## 孝家风代代相传

◎陈志发

每年都订《海门日报》《扬子晚报》《报刊文摘》,让父亲天天阅读。房间里添了新彩电,老先生每天下午看新闻和文艺节目,看到越剧或沪剧时,总要跟着哼上几句,心情舒畅。陈石新的弟弟也常来陪父亲聊天、玩扑克牌。

两年前,老先生提出社保卡由长子保管使用,陈石新夫妇婉言拒绝,让父亲仍然拥有退休金支配权。陈石新退休前是三和中心小学高级教师,妻黄殿美在三璜电子公司当财务科长。大哥大嫂已作出表率,兄弟姐妹们都隔三差五地来看望服侍父亲。老先生整天乐呵呵的。

在陈石新夫妇的言传身教下,两个儿子儿媳也十分孝敬父母和祖父。十年前,黄殿美因股骨颈骨折住院10天,两个儿子儿媳精心护理。2015年,陈石新在上海做小手术,住院6天,两个儿子白天上班,晚上轮流陪护,让母亲睡个安稳觉。长子是南通市人大代表,现在区政府当公务员,大儿媳在区台办工作;幼子在上海某通信公司当经理,小儿媳在中南集团某部门管财务。陈石新夫妇常叮嘱儿子儿媳:“要廉洁自律,不犯错误就是对我们最大的

孝顺。”儿子儿媳铭记在心。他们常利用双休日和节假日回来看望父母和祖父。大儿子先后送来了按摩床和轮椅,老先生坐上轮椅,开心得像个小孩子。过去,儿子儿媳每月开车陪祖父去三和镇理发;后来,小儿媳干脆买了电推剪,自学理发,从2018年9月起成了老先生的专职理发师。邻居们都伸出大拇指,夸奖陈石新的儿子儿媳孝顺。

陈石新两个孙女回来时总把最好吃的东西塞到曾祖父嘴里,陈树风笑得合不拢嘴。孙女陈熠洋在海南小学读书时参加夏令营去宜兴旅游,想到太爷爷喜欢喝茶,使用自己的零花钱买了一把紫砂茶壶。回来后送给曾祖父,陈树风连声称赞曾孙女“懂事,有孝心”。陈石新夫妇为了伺候好父亲,无暇顾及带孙女,总觉得愧对两个孙女和亲家,尽管两个孙女都由亲家带大,但毕竟血浓于水,陈家的亲情和孝道正在代代相传,陈石新夫妇感到十分欣慰。

陈石新的两个儿子尽管公务繁忙,经常出差,但总会抽出时间带着妻女去乡下看望父母。邻居们都十分羡慕,纷纷赞扬陈石新家孝老敬亲的好家风代代相传!

## 我家有个“小书虫”

◎戴卫民

不经意间,我家外孙女伊伊已5周岁了。她从小就喜欢看书,我们为外孙女取了个“小书虫”的外号。

“小书虫”出生后,爷爷奶奶常开车带她去公园玩,顺便教她认识路名和店招牌上的字;10多月时,外婆就放儿歌给她听,一边把识字卡片给她看,一边讲解。爸妈在周末和节假日带她去景点游玩,让她眼界大开,过一个快乐童年。我则着重于提高她的文字运用能力,经常和她玩成语接龙游戏,让她在娱乐中增长知识。令人称奇的是,虽然“小书虫”不会拼音,但普通话咬词很准,每当外婆外公说普通话发音不够标准时,她马上就会纠正。

“小书虫”爱看书。在家中吃饭时,她都要拿几本书翻翻,爸妈叫她

吃饭不要看书,她听不进去,仍我行我素,到如今这习惯也改不了。也许看书多的缘故,“小书虫”的语言表达能力比同龄小朋友略胜一筹。在她四周岁的一天晚上,爸妈和外婆都抢着要与她睡觉,她脱口而出一句成语:“你们让我左右为难。”长辈大吃一惊。在一个阳光灿烂的周末,一家人去紫琅花谷游玩,回家路上经过一座桥,“小书虫”嘴里突然冒出了四个字:“禁止钓鱼。”原来旁边竖着一块牌子,上面写有“禁止钓鱼”几个大字。“小书虫”也有读错的时候,有一次,她看到“娱乐”两字,就念成“吴乐”,我们赶紧教她正确念法。

“小书虫”爱跳舞。在上幼儿园小班时,爸妈发现她对跳舞感兴趣,上中班时就尝试着给她报了舞蹈培

训班。在爷爷的生日宴会上,她不仅唱起了生日歌,而且伴随着《声声慢》的乐曲跳起了舞蹈。虽然许多动作都是她自创的,但整套动作基本上在乐点上,给爷爷的生日宴会增色不少。

“小书虫”对长辈怀有深厚感情。2022年4月,我的母亲处在弥留之际,按照封控要求,我办理了相关手续,准备去见母亲最后一面。当我整理行装准备开门之际,“小书虫”一把抱住我的腿说道:“爷爷不要去新建路,我会想您的!”当时我热泪盈眶,但控制住了感情,和颜悦色地说:“新建路的太太身体不行了,等爷爷回去处理好事情,马上赶回来!”通情达理的一番话终于打动了“小书虫”的心,她总算放行了。