

成都之行



暑假刚开始，我们就和同桌家一起去了成都。已经过去很长时间了，每每看到书桌前从成都带回来的纪念品，我的脑海就再次浮现关于成都的记忆。

眼前这只熊猫，它手抱绿竹、呆萌可爱，透过那黑亮的眼睛，我似乎回到了成都大熊猫研究基地：福福正以最吸人眼球的睡姿趴在那不高不矮的木架上，它大半个身子垂挂着，头朝下，姿势很像是当年以“倒栽葱”摔倒的福顺，真怕它栽倒下来摔着头呢！

熊猫旁边是同桌送给我的“太阳神鸟”福袋，它圆圆的、小小的，可我似乎能看到它发出的万丈光芒，这大概就是历史赋予它的神圣感吧！太阳神鸟金饰是商周时期的金器，我们在成都的第一天就去看了它。作为金沙遗址里的镇馆之宝，太阳神鸟金饰被放在中心位置旋转展示。从它身上，我们能够感受到远古人类对太阳和鸟的强烈崇拜，以及成都这座城市的历史底蕴。

“蓝脸的窦尔敦盗御马，红脸的关公战长沙，黄脸的典韦白脸的曹操，黑脸的张飞叫喳喳……”《说唱脸谱》深深地吸引了我。“变脸”是川剧绝活，有“抹脸”“吹脸”“扯脸”等方法。成都之行远不止这些，君臣合祀——武侯祠，诗仙之居——杜甫草堂，“问道青城山，拜水都江堰”说的是宏伟的水利工程——都江堰和森林氧吧——青城山，我们还去了成都博物馆，在本子上盖了好多印章呢！

妈妈让我用一个词来形容成都之行的感想，我想了想：“流连忘返。”希望以后还有机会能再去成都，我爱这座魅力城市！

通师一附二(18)班 赵陈骏 指导老师 沈云舒

照片里的故事

一张照片，记载了一个故事；一张照片，讲述了一段经历；一张照片，勾起了一份回忆；一张照片，饱含了一份情感。

从我出生到现在，爸爸妈妈给我拍了很多照片，记录下我成长的点点滴滴。翻开照片，我的每一个第一次，他们都用心地记录下来。其中，让我印象最为深刻的是那张主持幼儿园毕业典礼的照片。

思绪一下子把我拉回到2020年的那个夏天，那年我幼儿园毕业。在小班的时候，我参加大班毕业典礼。当看到台上小主持人用流利的中英文主持时，我惊呆了，觉得聚光灯下的他们浑身都是发光的，于是心中默默地埋下了一颗小小的种子：我也要在自己毕业的时候做一回主持人，但我知道小主持人的选拔是严苛的。大班快毕业的时候，我听说幼儿园准备选拔小主持人时，心想一定要把握这次机会，于是把自己的想法跟爸爸妈妈说了，得到了他们的大力支持。但是，中英文自我介绍以及才艺展示的准备就让我有了打退堂鼓的念头。尽管爸爸妈妈悉心为我准备了相关材料，但是我的记忆总是出现偏差，尤其是那段英文说得结结巴巴，还总想着偷工减料少说几句。这时，爸爸妈妈告诉

我：你既然已经有了目标，就一定要克服一切困难，竭尽全力，否则以后会后悔当初的自己为什么没有全力以赴。在爸爸妈妈一次又一次的鼓励、一遍又一遍地辅导之后，我顺利通过了选拔，如愿成为毕业典礼上唯一的男生主持。

拿到主持稿后，为了以最佳的状态呈现，我反复地琢磨练习，终于功夫不负有心人，在毕业典礼上，我出色地完成了人生的第一次主持，得到了老师和同学们的一致称赞，也留下了这张珍贵的照片。

现在每当看到这张照片，我都会感到莫名的自豪和无穷的动力，因为从那时起，我明白了成功没有捷径、没有付出没有坚持就没有收获的道理，这也将一直鞭策着我努力向上、不轻言放弃。

通师一附四(11)班 姜致圻 指导老师 张辉

较量

孙悟空智斗青牛怪，那是取经的信念与妖魔鬼怪的较量；郑和七次下西洋，那是人类智慧与自然力量的较量……较量，无处不在，较量时时都在上演。

风和日丽的午后，棋盘摆好，我和爷爷相对而坐，一场“五子棋之战”悄然打响！

精通各路棋艺的爷爷可是个中高手。作为新手的我更是不敢轻敌，“不知这次我能否成功赢棋？”我慎重地摆下第一颗棋，爷爷轻轻放下一颗棋，神情淡定、从容，看着爷爷笑眯眯的样子，我突然不那么紧张了，逐渐进入状态，开始轻松地下起棋来，但每落一颗子，都十分谨慎。

突然，爷爷得意一笑，一颗棋子“啪”地拍在棋盘上，我定睛一看，天哪！横、纵、斜都是三颗了，这是叫我如何也挡不住了呀。我定神观察了一会儿，发现只要暗中“设下圈套”，时机一到，就可以用一颗令对方“致命”的棋子稳赢。于是，我央求爷爷：“再下一盘行不行啊？”在我的软磨硬泡下，爷爷笑着点头同意了。

较量再次开始，这次爷爷的棋子摆放位置没有我紧凑，但我不能掉以轻心，认真地看着每一步落子位置，在识破了爷爷设置的一些小陷阱的同时，心中暗暗盘算好每一步“机关”，稳稳地放下每一颗棋子，给自己筑起了一道防护墙，尽量不留任何破绽。一颗棋子“啪”地落下——横向四颗黑一颗白，纵向三颗黑。爷爷一看愣住了，连呼“失策、疏忽”，哈哈，我居然真的赢了。

这一次，不仅是我和爷爷的一场精彩的棋局较量，也是我与自己的一场较量，我用耐心、细心战胜了自己，获得了自信，赢得了胜利。

通师一附六(18)班 孙婧文 指导老师 闻苏微

平凡中的伟大

——《勋章·筑梦九天》观后感

“十，九，八，七，六，五，四，三，二，一，点火！”伴随着发射的口令和浓浓的烟雾，神舟十七号载人飞船徐徐升空，渐渐化为一个金色的小点，消失在大家的视线中。各地监测点纷纷传来数据监测信号正常的消息，“成功了！”中国向太空强国又迈出了最新一步，此起彼伏的欢呼声、雷鸣般的掌声不断从指挥大厅中传出。我也目不转睛地盯着电视机屏幕，心里万分激动，一种自豪之情油然而生。

神舟十七号载人飞船的成功发射，不禁让我想起了《勋章·筑梦九天》里那些平凡但伟大的先辈们的光辉事迹。从为了祖国三次改行的于敏，到我国唯一一位连续13届全国人大代表申纪兰；从人民卫士钟南山，到战斗在没有硝烟战场的陈薇；从征服宇宙的问天之人——钱学森，到中国航天的“总总师”——任新民……正是这些先辈们的辛勤付出和不懈努力，才让我们过上了现在幸福美好的生活，才让中国各项事业从无到有，由弱到强，创造了一个又一个的“中国奇迹”，取得了举世瞩目的成就。

习爷爷曾说：“平凡铸就伟大，英雄来自人民”。作为新时代的和爱少年，我们应该学习先辈，有“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的爱国情怀，始终怀揣一颗爱国之心，为自己有这样的祖

国而骄傲自豪；我们应该学习先辈，有“先天下之忧而忧、后天下之乐而乐”的奉献精神，尊敬老师、关心集体、关爱他人、热爱生活、乐观向上，做好学生的本职工作。我们应该学习先辈，有“丹心未泯创新愿，白发犹残求是辉”的求索意识，合理规划时间，努力探索未知的知识，锤炼意志品质，努力成为合格的建设者和可靠的接班人。

故今日之责任，不在他人，而全在我少年。我们是祖国的未来，更是祖国的希望，唯有继承发扬先辈们的“平凡精神”，才能实现“请党放心，强国有我”的誓言，为中国梦贡献自己的光与热。

通师一附五(5)班 郭景何 指导老师 刘玲玲

细微处的爱

爱，是世界上最美的一个词，但它很多时候更像眼前的细雨般润物细无声。望向窗外，记忆的大门瞬即打开……

六年前，凌晨四点半的高速公路上，一辆白色的小轿车飞驰而过——外公外婆一早就从南通赶往上海。

那次，妈妈带我去上海玩。去的时候是跟着阿姨的车一起，回来因行程不同，我们得坐公共汽车。外公外婆不放心，决定开车来接我们。凌晨三点半，他们就出发了，七点不到就到了我们在上海住的酒店。但怕影响我睡觉，他们就默默地在酒店大堂等了半个多小时，看时间差不多了，才悄悄地发信息给妈妈，得到我睡醒的消息才上楼。当我睡眼惺忪地起床时，惊喜地发现外公外婆已经坐在小客厅沙发上笑眯眯地看着我。外婆帮忙给我洗漱好，便像变戏法一样从包里拿出还热腾腾的早饭，笑眯眯地说让我趁热吃了，外公则边宠溺地看着我，边说：“慢点儿吃”，而老妈在一旁对他们小声念叨着：“叫你们不要来，你们偏要来，起那么早，开车过来多累啊。”而他俩却笑嘻嘻地说着：“没事没事。”那时的我虽懵懂，但当时胸间的暖意、眼角的湿润时至今日仍记忆犹新，那顿早饭也吃得特别香，特别开心。

我知道外公外婆一直很疼爱我，无论是好吃的好玩的都会想着我，用心地陪我，无微不至地照顾我。每每妈妈带我出去玩，回去稍晚时，他们肯定早早地在小区门口迎我们……

这点点滴滴的细微之处，都是外公外婆对我的爱，丝丝涌入心头，就如窗外的雨，多年来一直滋润着我的心灵，撞击着我的心灵深处。

通师一附六(18)班 孙婧文 指导老师 闻苏微

快乐的张家界之旅

暑假里，爸爸妈妈带我去了张家界。我们游玩了很多景点，我最喜欢、印象最深刻的景点是天门山国家森林公园。

我们先在山下乘坐了一条七千多米长的索道前往天门山顶，这条索道像一条巨龙盘旋在空中，带领我们穿越城区，投入绿色空中花园的怀抱。

到达山顶后，我们来到了一条玻璃栈道，从上往下看，底下是万丈深渊，可是我一点也不害怕，我套上专用鞋套，一步一步勇敢地往前走，一会儿就通过了玻璃栈道。

接下来，我们又坐了森林观光缆车到达云梦仙顶，这里是天门山最高的地方，放眼望去，群山连绵起伏，树木郁郁葱葱，风景十分秀丽。

最后，我们来到期待已久的天门洞，这是世界上海拔最高的天然穿山溶洞，非常雄伟壮丽。我们走下九百九十九级天梯，结束了天门山的行程。

张家界的风景很美，空气非常清新，如果有机会的话，你也一定要去看一看！

通师一附三(9)班 陈浩源 指导老师 沙萍