



这位奶奶爱学习？ 也有“神器”等着你！

◎晓燕

钱奶奶以聪明和富有经验远近闻名。她不只工作上有所建树，还积累了海量的知识，并懂得如何运用这些知识去解决生活中的大小问题。小区里流传着这样的话：“学霸钱奶奶，不是吹牛皮，聪明又绝顶，难题难不倒。”

近年来，网络直播成了新的时尚，钱奶奶也渴望与大家分享交流、互相学习。她热衷于观看各种直播节目，甚至偶尔还会录制一些短视频发到网上，引来网友们纷纷称赞。

有一天，钱奶奶收到了一个陌生人的好友申请，对方声称自己是某知名直播平台的资深导师，专门为老年人提供免费直播培训，帮助他们轻松成为网红。钱奶奶听完对方的描述后，心里有些痒痒的。于是她添加了对方为微信好友，并参加了对方的免费培训课程。首堂课上，她得知只要购买一套价值2380元的“神器”设备，就能轻松提升直播画质和音效，让观众更清晰地观看和聆听自己的直播内容，同时还能免费获得一套价值2999元的线上直播培训课程。

钱奶奶购买了这套设备后，过了一段时间，客服把她拉进了一个500人的群。群里全是和她一样渴望学习的爷爷奶奶们。大家的学习热情高涨，纷纷点赞、加油，钱奶奶在某短视频平台的粉丝量也迅速增长。

在接下来的几堂课中，对方又向钱奶奶推荐了更多的“神器”和课程。神奇物品包括：能快速提高人气的“热搜神器”，能让观众更喜欢的“礼物神器”，以及能增加收入的“打赏神器”……

时间久了，钱奶奶就发现只要不消费、在群里不活跃，粉丝量就“噌噌”地往下掉；神器并不像宣传所说的那般神奇，有些甚至根本无法使用。她开始怀疑，频繁联系客服询问原因。然而，对方和她一波一波的电话、微信沟通，却是答非所问，主要还是推销各种“神器”和课程，甚至诱导她借款购买这些所谓的“神器”。“学霸奶奶”掉进骗子的陷阱被迷惑了许久，终于意识到自己被骗。她向骗子提出退款要求，当然被拒绝了。

赚钱不易，要时刻保持警惕！各位老年朋友，切勿轻信网络上的各种能轻松赚钱发财的手段！

志愿者服务奉献底色永不变

——记观音山街道退休干部蔡万进

◎季永健

10月下旬，联民彩虹社会工作服务中心在观音山街道海洪社区组织失独家庭开展了参观环保公司、欢度重阳节等系列活动，鼓励他们进一步融入社会大家庭，感受关爱与温暖。这也是这家服务中心成立的初衷。它的发起人，原观音山街道党工委副书记、纪委书记、人大工委副主任蔡万进表示，服务中心的退休志愿者们，在生活、工作中角色无论如何变化，志愿服务的目标不会变、关爱弱势群体的爱心不会变、服务老年人的热心不会变。

蔡万进退休后不久，附近一家庭24岁的女儿离世。看着悲痛欲绝的老夫妻，老蔡回家后就和妻子陈雪兰谈起了帮助失独家庭的设想，得到了大力支持。夫妻俩先后走进观音山街道18个社区，逐一走访失独家庭，所见所闻，促使蔡万进发起成立了“联民

彩虹社会工作服务中心”，邀请多名老干部参与，寻求从精神关爱等多方面给失独人群更多帮助。

参观新城，感受家乡城市的发展；参加健康沙龙，听医务人员做专题健康讲座；逢年过节，尤其是传统节日，组织各种活动，送去精神慰藉……服务中心还组织他们到敬老院服务，让他们发现自己的价值、增添生活的信心和勇气。

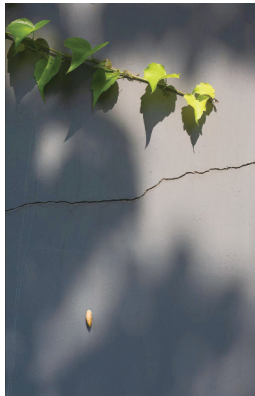
有一对儿子因病去世的老师夫妇，经多次接触谈心、参加活动后，慢慢走出了心理阴霾。他们说：“老蔡所做的事情很普通，但是在那段极其难受的日子里，成为一盏明灯，引领我们走出悲痛与哀伤。”现在，这名老师已成为街道“关爱下一代”组织核心成员。

观音山原是涉农街道，房屋征收带来诸种问题，矛盾多、纠纷

多、隐患多、诉求多。为了利益，出现了诸如假离婚变真离婚，兄弟姐妹反目成仇等各种情况。蔡万进和老干部志愿者们及时调整服务内容，针对房屋征收的“全闭环”展开工作，发挥“懂政策、人脉广、会调解”的特长，晓之以理、动之以情，化解了很多纠纷，推进家庭、邻里和社会和谐。他们还通过开展居民自治、民主议事活动、亲子互动教育、志愿者上门服务等一系列活动，帮助拆迁“农民”变“市民”，提升基层社会治理水平。

蔡万进退休12年以来积极探索，在关爱失独家庭、文化进小区、调解到一线等方面为街道引进了12个公益项目，成为关爱失独家庭的暖心人、社区文化活动的总导演、调解家长里短的“老娘舅”，他也因此被授予“崇川区最美老干部”、区“优秀志愿者”、区“优秀公益活动志愿者”等多个荣誉称号。

下图左起：拍摄中的姚明珠；抗疫时期姚明珠的作品《绿色通道》；今夏作品《一步一步往上爬》。



姚明珠：记录下自己眼中的世界

◎晓风

金秋，老年大学摄影班班长姚明珠忙着收集、分类、汇总学员作品，参与筹办摄影作品艺术展。她在电脑前一坐就是几个钟头，忙得不可开交，却说自己乐此不疲。

2018，姚明珠在她60岁时开始学摄影。她笑称，当时孙子已上了幼儿园，她完成了阶段性重要目标，有时间上老年大学了。只会用傻瓜机拍拍照片的姚明珠拿着儿子用过的二手相机，开始学摄影。谁知她一学就上了瘾，一发而不可收。

“这拍的啥？”儿子看到她拍的照片不屑一顾。老姚一点儿也不泄气，认真听讲，虚心请教，勤奋练习，几个月后儿子再看她拍的照片，一下子改变了看法，不仅肯定她，鼓励她，还主动帮她买了佳能5D3照相机，并配备了3个镜头。

摄影水平和装备提高了，还

要在实践中不断学习、进步。姚明珠积极参加老年大学和各类摄影团队的活动，每次接到拍摄任务时，她都会开心不已。丈夫开玩笑说她是“高帽子一戴，跑得快。”她慢慢有了些名气，街道、社区开展各项活动时，也常常邀请她去拍照。只要能安排得过来，老姚都会积极参与。她既能跟着摄影团队参加市、区诸多大型活动的拍摄，不忙不乱，从自己的角度精心捕捉独特画面；也会成为特约“随军摄影记者”，热情拍摄小孙子的少先队员队日活动、学校组织的春游秋游活动等，在活泼好动的小学生队伍中跑前跑后，抓拍一个个精彩瞬间，为孩子们留下珍贵的童年影像。

姚明珠说，学习摄影后，自我感觉非常好，虽然老了，但对他人、对社会还有点用。一开始跟着团队去参加拍摄社会活动时，她还有点诚惶诚恐，暗暗担心自

己的技术不过关会误事。每次一拍完回家，她就迫不及待地扑到电脑上，传输、对比、筛选以及修图、整理，一捣鼓就是五六个钟头，常常忙到深更半夜，经过多番检视，才会拿出自己相对满意的作品。

姚明珠多年在南通市扎染厂生产一线工作，1979年仅23岁时，她被选入江苏省扎染赴日考察团，赴日本考察、演示扎染工艺，她是团里唯一的技术工人。在日本的23天中，她去了6个城市，访问了十几家客户，行云流水般娴熟的扎染演示赢得了一片赞誉，帮厂里赢得了客户，帮扎染厂成为当时全南通市的创汇大户立下了汗马功劳。退休后，学摄影、搞创作，姚明珠仿佛焕发了第二春，心里充满了再干一番事业的愉悦。每每看到自己拍摄的照片参赛获奖或被选参展，向社会传播出属于她的信息、能量，老姚说自己就会感到原本平淡的老年生活变得色彩缤纷，人生更有意义。