

昨天南通站气温打破11月份最高纪录 热够了!下周体验换季式降温

“小俞聊天气”

晚报讯 没想到已经11月了,居然还在穿短袖。最近的天气真是不走寻常路,早晚穿衣更是横跨两季。

由于冷空气持续躺平,插上小翅膀的气温也是飞得越来越高。从天气实况来看,昨天如皋、如东、海安3个国家站的最高气温达到或突破了29℃。截至下午4点,南通站气温达到了28.9℃,直接打破11月份历史最高纪录(28.1℃,2020年11月18日)。

市水务集团今年继续加装3000套防坠装置 窨井盖安全升级 保障市民脚下安全

晚报讯 记者昨天从市水务集团获悉,今年集团下属排水管网公司将继续在崇川区、开发区主干道污水窨井盖下加装3000套新型铸铁防坠装置,预计本月中旬完成安装工作。

昨天下午,记者来到市观新路附近,只见道路东南侧放置着“前方施工 禁止通行”的警示标识,附近的一处污水窨井盖已被打开,两名工作人员正在对污水窨井安装防坠装置。电钻在井壁上钻孔,将圆形铸铁圈箍在井壁内,调整、安装、拧紧螺丝,将防坠装置放置到铁圈内……不到10分钟,一处防坠装置就安装完成。随后,工作人员又对防坠装置的承重性进行了测试,确

一直到本月5日,我市最高气温都会维持在25℃~28℃,不仅白天有点热,早晚也没那么冷飕飕了。从最新气象资料看,未来几天最低气温也明显“高调”了许多,从16℃一路升到19℃。

这样的回暖,也给后头的降温埋下了伏笔。冷空气到来之前,雨水会先打头阵,周六到周日,我市将迎来一波降水过程,受云系增多的影响,气温会略有下降。但真正的降温重头戏还在后面,待周日夜间冷空气重磅登场,气温将直接大跳水。目前来看,7日

最高气温回到“1”字头,7日、8日最低气温仅有个位数。

趁着这几天的晴好天气,大家可以把厚衣服拿出来晒一晒了。需要提醒的是,最近气温大起大落,患有心血管疾病以及体弱多病的市民更得注意,合理增减衣物。

【今明后三天天气预报】2日:晴转多云,偏南风4级左右,气温16℃~27℃;3日:多云,南到东南风3~4级,气温16℃~28℃;4日:阴有时有小雨,东南风3~4级,气温19℃~26℃。 记者俞慧娟 (合作单位:南通市气象局)

鼻吸能量棒流入校园 医生提醒:可能损伤鼻黏膜,不建议使用

晚报讯 近期,一种名为鼻吸能量棒的东西在学生中流行起来。打开网上购物软件,不少商家在售卖,部分产品月销量已达上千、上万件。南通六院耳鼻喉科主任刘健提醒:反复使用鼻吸能量棒,可能损伤鼻腔黏膜,破坏其屏障保护作用。

刘健介绍,人体的鼻黏膜分泌黏液可以黏附进入鼻腔的细菌、病毒、过敏原等微生物,形成黏液痰,随鼻腔纤毛的摆动排出体外,对人体起到重要的防御作用。鼻吸能量棒多由薄荷、樟脑等刺激性成分组成,通过反复刺激鼻腔黏膜达到提神效果。部分中小学生的呼吸道黏膜屏障保护功能尚未发育完全,较成人更加薄弱,如果反复使用鼻吸能量棒,可能损伤黏膜,破坏其屏障保护作用。

他进一步解释,在反复刺

激下,可能会导致鼻腔黏膜糜烂甚至出血,也易造成过敏反应。同时,随便往鼻孔里塞异物,本身就是不太健康的行为,可能引发细菌感染,导致鼻腔黏膜肿胀,引起鼻窦炎。此外,长时间使用鼻吸能量棒,还有可能会导致小朋友产生对其提神功能的依赖。因此,不建议中小學生使用。

刘健还特别提醒,日常生活中常见的清凉油、风油精成分和鼻吸能量棒类似,都应在医护人员的指导下使用。

那么,学生一族在紧张的学习生活中该如何提神?医生建议,家长应引导孩子养成良好、科学的生活习惯,帮助孩子更好地集中注意力、保持清醒、提高学习效率,如保持充足睡眠、合理作息、均衡饮食、适当运动等。

通讯员张燕 记者冯启榕

教资面试下周三开始报名 截止时间为11月11日12时整

晚报讯 市教育考试院发布消息,2023年下半年中小学教师资格考试面试网上报名时间为11月8日至11月11日,报名截止时间为11月11日12时整。

根据省教育厅安排,2023年下半年中小学教师资格考试面试将于12月9日至10日进行。其中,笔试成绩合格且在有效期内,具有我省户籍或持有有效期内江苏省居住证的人员,或在江苏省内普通高等学校全日制在读的学生,可在江苏省报名参加中小学教师资格考试面试。

文件显示,2023年下半年中小学教师资格考试面试网上报名时间为11月8日至

11月11日,报名截止时间为11月11日12时整;审核时间为11月10日至11月12日。11日12时前提交过报名信息的考生,如审核不通过最迟可于12日12时前修改并重新提交报名信息,等待审核。市教育考试院提醒考生,请考生合理安排,预留充足的审核及修改重报的时间。

市教育考试院特别提醒考生,中小学教师资格考试面试全部实行网上审核。考生可于12月4日起打印准考证,2024年1月10日起查询面试结果。考试合格后由教育部教育考试院颁发《中小学教师资格考试合格证明》,有效期为3年。 记者沈樑



珍稀鸟歇脚

昨天,长江如皋段江中岛屿滩涂迎来候鸟云集。这批候鸟中有国家一级保护动物黑脸琵鹭和国家二级保护动物绿头鸭、斑嘴鸭、苍鹭等,或游弋、或觅食、或追逐,成为深秋时节长江上一道亮丽的风景。

薛冯 吴树建

更俗剧院

最新演出信息

张小斐、李鸿其主演《拯救嫌疑人》
韩庚、张国立主演《我爸没说的那件事》
朱一龙、曾美慧孜主演《河边的错误》

11月5日19:30——原创芭蕾舞剧《死水微澜》
11月26日19:30——西班牙马德里弗拉明戈舞剧团舞剧《卡门》



扫二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。

更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>

售票热线:85512832 服务监督:85528668

福彩直通车

南通福彩热线电话:85286795

申办福彩投注站的朋友们看过来!

想在南通市区开一家福彩投注站该如何申请?只要您符合以下条件就可以啦。

首先,申请人必须是南通市常住户口,年龄在18周岁以上60周岁以下,中专以上文化程度。申请人本人必须直接参与彩票销售工作,连续销售时间不少于4小时/天。可根据自身条件开设国标专营店、普通专营店、双彩店或兼营店。申请的店面

与其他福彩站点步行距离不少于200米,但同一区域(如:同一小区、同一区位)内,为保护老站点利益和可持续发展,不再新增投注站。

申请人须提交本人身份证、户口本、学历证明、结婚证、联系电话等原件、复印件,材料不全不予登记。详情请咨询南通市福利彩票发行中心市场部。

福彩双色球 2元可中1000万