

# 为爱护航 好“孕”相伴

## ——走近南通市第一人民医院产科

今年8月初，患有先天性心脏病的孕妈朱女士被送往南通市第一人民医院产科进行抢救，血氧饱和度仅47%的她一度生命垂危。幸运的是，得益于医院完备的多学科急救预案和产科团队丰富的手术经验，最终，朱女士涉险过关。

一副身体，两种心跳，成就三口之家。然而通往新生命的道路并非总是一帆风顺。在市一院产科，每年救治转诊像朱女士这样的危重孕产妇200多例。作为江苏省危急重症孕产妇救治中心，市一院产科为万千家庭排除万难，一路护航，在通往新生命的道路上，她们倾情付出，时刻守护。

### 在这里—— 多学科诊疗留住生命之火

几天前，宝妈章女士（化名）来到市一院产科进行复诊。诊室里，面对科主任陈丽平，章女士满脸笑容，显得精神十足，状态很放松。很难想象，就在一个月前，她和孩子还身处险境，徘徊在生命边缘。



病房护理

时间回到一个多月前。凌晨时分，怀孕7个多月的章女士因突发胎膜破裂被紧急送往市一院产科进行抢救，经检查，章女士不是普通的胎膜破裂，胎盘直接“扎根”在了子宫瘢痕的深处，是典型的凶险性前置胎盘。犹如平地起惊雷，此时此刻，两个共呼吸的生命正在接受着命运最后的考验。得知事态严重，产科学科带头人、科主任陈丽平立即启动危重孕产妇救治流程，赶赴医院联系多学科会诊。“当时的情况的确很不乐观，大家都认为需要终止妊娠。我们想尽一切可能保母子都平安，可手术台上没有侥幸可言，我们也做好了万全准备。”回想当日，陈丽平这样说道。为了让章女士母子都能有最大的生存可能，她带领团队反复推敲手术方案，尽力优化抢救流程。得益于产科团队丰富的手术经验，整个抢救过程有惊无险，产妇出血量也维持在安全范围内，最终母子平安，皆大欢喜。

胎盘附着于原手术瘢痕部位，形成凶险性前置胎盘，这在很多经历过剖宫产并再度妊娠的女性身上并不鲜见。更为凶险的是，这种情况下极容易发生人们常说的“产后大出血”，导致子宫被切除，甚至孕产妇死亡的极端后果，是妊娠高危分类中最危险的一种。陈丽平直言，像章女士这种情况居然是小概率事件，但她提醒广大女性朋友，结合自身情况，对照自查十分必要，务必做到按时产检，严

密随访，发现前置胎盘，一定要及早干预。

目前，产科团队在凶险性前置胎盘、难治性产后出血、重度子痫前期、妊娠合并胰腺炎等严重合并症、并发症的救治，以及困难的阴道分娩处理，如胎吸、产钳阴道助产、臀位外倒转等方面积累了丰富临床经验，并在本地区率先开展了臀位外倒转、紧急宫颈环扎等技术。身为江苏省孕产妇危重症救治联盟成员，产科还承担着南通市区及周边地区的孕产妇危重症救治工作，指导分管片区北三县的危重孕产妇救治工作，提供了有力的技术支撑。

### 在这里—— 全程个性化关怀让爱无忧

每一例成功救治的背后，凝聚的是市一院产科团队始终不渝地钻研与坚持，每一项新技术的突破，点亮的是万家希望的灯火。作为国家级药物临床试验（GCP）基地、国家级住院医师规范化培训基地、江苏省临床重点专科、南通市“十四五”临床医学中心，今年9月，市一院产科更进一步，完成独立建科，并依托医院平台逐步筹建“孕产妇危重症救治中心、产后康复中心、产前诊断中心、生殖中心”四大中心体系。



陈丽平手术照

李女士是一名职场女强人，33岁才成了准妈妈。只因首次妊娠时不注重产检，错过了重要的唐氏筛查时间，又没有跟进其他的补充检查，最终导致四维超声检查发现胎儿有严重的畸形并终止妊娠，令人扼腕。唐氏综合征，是比较常见的染色体异常的疾病。由于发病和孕妇年龄、前期感染、多次流产、环境污染等都有关系，唐氏综合征目前没有有效的治疗方法，唯一有效预防的方法就是定期产检。市一院产科提醒广大准妈妈，按时完成唐氏筛查，及早发现异常并

产房全程陪伴  
及时就诊。

如果说精细化产检排除隐患，能让准妈妈更安心，那么全程陪伴分娩注定让准妈妈的临床体验有了质的飞跃。在市一院产科，一支由有着过硬专业技术和优质人文服务的医生、助产士组成的医疗团队，做到了让产妇家属全程参与整个分娩过程。产房护士长薛莉莉介绍，亲人在旁，可以使产妇得到最大程度的放松，最大程度消除了产妇分娩期间产生的种种负面情绪，增加自然分娩的勇气和信心，有效缩短产程，使分娩结局更好，给产妇带来最好的分娩体验。“家属从待产到分娩再到产后2小时的陪伴，这需要我们的医生、助产士对自身的专业技术和优质服务有足够的自信，才能有这样的‘胆气’‘底气’将我们所有的操作、言行透明化，都暴露在产妇及家属的眼前。”薛莉莉自豪地说道。

不久前，在市一院产科孕妇课堂上，护士长蔡华正在科普母乳喂养的时间和频率，并手把手示教新生儿拍嗝的正确方法和技巧，吸引了一众准家长们的目光。目前，产科团队持续开展产褥期产后开奶、催乳、乳腺疏通、产后腰背痛治疗、缓解耻骨联合分离痛等多项特色服务。不仅如此，还特设“产后42天·整体运动康复训练班”，在专业产后康复师的指导下进行腹式呼吸、臀桥、平板支撑、燕子飞等训练，帮助产后女性恢复形体、促进身心健康，回归幸福生活。在紧贴孕产妇需求开设的“温馨园”产妇休养所，更是一应俱全，让专业化服务全程相伴，让爱无忧。

### 在这里—— 好“孕”相随为爱“扬帆”

当“名科室”的招牌历久弥新，以“四大中心”体系为核心的医疗矩阵日趋成熟，市一院产科的高质量发展之路走得稳健，也走得宽广。

目前，科室现有医师22名，产后康复治疗师2人，检验技师5人，其中，高级职称7名，中级职称5名；博士4名，硕士16人，海外研修经历2人，硕士研究生导师2人。省级人才称号1人，市级人才称号4人。科主任陈丽平被评为江苏省“333高层次人才”（第三层次）、江苏省“六大高峰人才”，南通市“226高层次人才”（第一层次），获“江苏省巾帼建功标兵”、南通市“妇幼健康先进个人”“最美科技工作者”称号等诸多荣誉。科室其他成员也积极参与科研项目，承担多个省市级课题，发表高质量论文数十篇。



钮怡超门诊照

强强联手，借力攀高。百尺竿头，更进一步。眼下，随着市一院与上海仁济医院两所沪通百年名院的珠联璧合，两家医院产科团队间的合作也渐入佳境。上海交通大学医学院附属仁济医院钮怡超主任常态化坐诊市一院女性不孕不育门诊，去年以来，医院生殖相关门诊量显著上升。与此同时，产科对接南通市、县区各家医疗单位，定期开展产前诊断与生殖遗传沙龙，在人员培训、远程会诊、信息化互动等方面逐步探索出全新的生殖中心医联体的合作模式。此外，市一院泌尿外科常规开展精液常规检查，也进一步规范了不孕不育的诊治。

“一个孩子的背后就有一个家庭，我更希望每个家庭的背后，能有我们来作为他们坚实的依靠，带给他们‘能生’‘优生’的希望。”谈及已经进入装修阶段的市一院生殖医学中心，陈丽平眼中透露出一丝兴奋。她相信，背靠医院的优质平台合作资源，科室团队扎实的科教研基础，业内领先的医疗服务体系，“不久的未来，新生命的温床不用寻求他处，就在这里。”陈丽平说道。

濮丛洲