

# 用医者仁心创造生命奇迹

## ——来自南通市第一人民医院甲乳外科的故事



南通市第一人民医院甲乳外科是市级重点专科,乳腺癌新辅助化疗研究平台。科室是国家级住院医师规范化培训基地外科专业基地,拥有硕士生导师2名。现有医护人员29名,其中高级职称4名、中级职称5名;2人有海外进修经历;博士后1名,博士1名,博士在读2名,硕士10名。国家级、省级、市级委员3名。

科室常规开展各项诊疗技术:乳腺良性疾病的微创治疗、乳腺肿瘤穿刺活检术。乳腺癌规范诊疗:新辅助治疗下的乳腺癌全程管理、双染示踪乳腺癌保乳根治术+前哨淋巴结活检术、乳腺癌期或期乳房重建、乳腺癌腔镜根治术、乳腺癌改良根治术新技术;甲状腺疾病:各种入路的腔镜甲状腺癌根治手术(胸乳、腋下、自然腔道NOTES)、腔镜下甲状腺切除、颈部功能性淋巴结清扫等新技术。

近年来,科室获江苏省卫生健康医学引进技术二等奖1项;市厅级科研课题数4项;专利数20余项,其中发明专利1项;发表SCI论文近20篇、省级学术论文20余篇;作为主编撰写论著3本;每年举办国家级和省级医学继续教育培训项目2项。科室目前是南通地区继发性甲旁亢外科诊疗中心,成功让众多患者重拾生活信心。

### 精准诊疗 为乳腺癌患者带来福音

“我妈妈体检时在左腋窝发现了一枚3cm左右的肿大淋巴结,做过B超检查后疑似为乳腺癌!”一个阴沉清冷的早晨,80岁的沈老太在家人的陪同下来到了南通市第一人民医院甲乳外科就诊。乳腺癌作为目前中国女性发病率排名第一的肿瘤,近年来受到广泛关注。

经过详细的影像学及穿刺病理检查,接诊医生考虑沈老太患有左乳癌伴左腋窝淋巴结转移。是手术还是用药治疗?一下子让沈老太的

家属犯了难。

针对沈老太的具体情况,甲乳外科主任陈锦鹏、肿瘤内科主任陈东芹、影像科副主任医师盛美红、放疗科副主任吴迪军和病理科主任杨其昌等人组成的乳腺MDT团队进行了讨论,制订了先辅助药物治疗再手术的方案。最终,沈老太顺利完成了放疗及为期一年的靶向治疗,经过一年多的治疗,沈老太目前恢复良好,本人也对治疗十分满意,定期来医院复查。



“手术、化疗、放疗、内分泌治疗及靶向治疗等在乳腺癌的诊治中均发挥了重要的作用。”陈锦鹏告诉记者。“乳腺肿瘤MDT(Multi-Disciplinary Treatment)模式是一种医疗模式,可通过多科室协作,以病人为中心,制订出更为规范化、专业化、合理化的方案,整合配置并综合应用医疗资源,以达到治疗效果最大化。”

近年来,南通市第一人民医院甲乳外科乳腺肿瘤多学科联合门诊持续推进,已完成近百例MDT讨论。乳腺癌多学科诊疗,即由乳腺外科、肿瘤内科、放疗科、病理科、影像科等专家围绕某一乳腺癌病例进行讨论,在综合各学科意见的基础上为病人制订出最佳的治疗方案,此举也进一步规范了南通地区乳腺癌的诊断和治疗水平,为患者提供了更完善、更优化的治疗方案。

### 让继发性甲旁亢患者 站立出院

慢性肾衰并发继发性甲旁亢的患者是一个特殊群体,南通市第一人

民医院甲乳外科建科以来,累计收治了近百例这样的患者。他们往往体质差、危险高、需要全程化管理,一直是甲状腺外科医院不愿触碰的难题。

年过六旬的蔡老汉因患慢性肾衰需要长期血透,这本身就让其苦不堪言,然而不断升高的甲状旁腺激素更是让他无法行走,全身更是酸痛瘙痒,半年时间蔡老汉就消瘦了近20斤。高龄、心功能不全、内环境紊乱等高危因素已经让蔡老汉在其他医院吃了多次闭门羹。当蔡老汉坐着轮椅选择来第一人民医院就诊时,眼中充满了绝望的神色。

“今天你选择走进我的科室,再困难、再危险我们也尽力让你重新站起来!”陈锦鹏听完患者的遭遇后,当即安慰并鼓励蔡老汉,让其重拾信心。

当天,蔡老汉就被收治进病房,甲乳外科团队立即进行了全面的评估,邀请肾内科、心内科、麻醉科合作,在整个围手术期间对其进行严密的管理。一切准备就绪后,陈锦鹏当即安排了手术,不到1小时便将所有甲状旁腺找出并安全取出。术后第二天,蔡老汉身上不痒了,骨头也不痛了,直呼神奇。随后,蔡老汉经过近一周的血透、检测血钙、补钙治疗,他果然成功地走出了医院。



“继发性甲状旁腺功能亢进是慢性肾衰患者绕不过去的并发症之一,我们科作为南通市继发性甲旁亢诊疗中心,通过对这些患者在术前、术中、术后的全程管理,尽量减少患者身体、心理上的双重伤害,获得了众多患者的认可。”陈锦鹏介绍。

### 不抛弃不放弃 创造生命奇迹

据了解,南通市第一人民医院甲乳外科于2020年12月2日建科,在不到三年的时间里,科室的医护人员在科主任陈锦鹏的带领下,给一个又一个的患者带来了生的希望,尽己所能帮助他们渡过难关。

60岁的患者徐香(化名)因肿瘤压迫到喉返神经,声音嘶哑到发不出声,她慕名来到市第一人民医院找到了陈锦鹏。经过穿刺检查,病理最终结果显示,患者颈部肿瘤并非原发,而是乳腺癌来源。原来,徐香是一名既往乳腺癌患者,在此之前已经接受过乳腺癌的根治性手术治疗,这是一种罕见的情况。面对这样的罕见病例,陈锦鹏经过多方讨论,给出了最适合患者的治疗方案,硬是把人从死神手中抢了回来。

无独有偶。65岁的周亚琴(化名)在第一次就诊时就已经出现了皮肉侵犯的情况。经过病理诊断,周亚琴被确诊为一种罕见病——炎性乳腺癌,其病程发展迅速,早期就会发生转移,并且预后较差。陈锦鹏和团队在按照指南推荐方案为其完成两个周期的化疗后,实际效果非常不好。她的患侧乳房甚至还出现了明显的红肿以及皮肤破溃。见此情形,陈锦鹏当即邀请上海交通大学医学院附属仁济医院的陆劲松教授一同组织线上多学科讨论,果断修改治疗方案。最终经过24周的化疗,将病情逐步控制,获得宝贵的手术机会,成功挽救了患者的生命。

“乳腺癌的治疗不单单只是手术,最重要的是全程管理,是将内外科融会贯通后,根据患者情况做出最合理的治疗方案。”在陈锦鹏心里,对待每一个患者都会做到不抛、弃不放弃,尽己所能为他们提供帮助,让他们燃起生的希望,共同创造生命的奇迹。

李波