

上海迪士尼之旅

暑假，我们游览了上海迪士尼。一进入检票口往前直走，天桥已经挤满了人。我踮起脚，抬头望去就看到一片黑压压的人头，这让我见识到了什么叫作“人山人海”。

迪士尼比较经典的8大项目分别是巴斯光年、极速光轮、雷鸣山漂流、飞越地平线、小熊维尼、七个小矮人矿山车、小飞侠天空奇遇和加勒比海盗。让我印象最深刻的就是极速光轮项目，简单而言就是骑着摩托快速翻转过山车。我们检票进去后坐上摩托车，俯下身体，双手抓住摩托把手，做好冲的姿势。项目开动了，我紧闭双眼，真是又激动又紧张啊！翻转时，我感觉身体反向朝上，一会儿突然向上开，一会儿突然向下开，一会儿又突然加速，一会儿又突然在高空中缓冲。我除了听到了耳边的呼呼风声外，就是怦怦的心跳声，当然更多的还是一群人的尖叫声。这个项目结束后，我走下摩托车座位，头有一点晕，但总体感觉还不错，休息了一会儿，我们就到了下一个项目。相比之下，妈妈可“惨了”，因为头晕得厉害，她休息了好几个小时才缓过神，直喊再也不玩过山车类项目了。

之后，我们观看了《冰雪奇缘》《加勒比海盗》等精彩演出。最后，我们还看了迪士尼城堡的音乐灯光烟花秀。灯光烟花秀是迪士尼最吸引人的节目之一，欢乐的音乐，耀眼的烟花，美幻的灯光和梦想交织在一起，真是美轮美奂，让人流连忘返。虽然回到酒店直接累倒，但我的心情还是特别的舒畅。

如东县实验小学510班 梁梓慕
指导老师 朱丹

威海之旅

我悠闲地漫步在海边，听着海浪拍打在沙滩上发出的沙沙声，被海浪拍打过的沙滩上出现了许多精美漂亮的小石头和贝壳，海鸥在蔚蓝色的天空中自由飞翔。威海这座如同童话世界一般的城市，所有美好的幻想都在这里呈现在我眼前。

今年暑假，我来到了这座美丽的城市：威海。一大早，我就和伙伴们坐大巴出发，目的地是一座经历了甲午海战的小岛——刘公岛。一路上我们欢声笑语，十分期待本次的威海之旅。经过10个小时的路程之后，我们到达了目的地。

在刘公岛上，我们参观了甲午战争的纪念馆，在讲解员的讲解下，我了解了那段悲壮的历史。第二天上午，我们又来到了神游海洋宫。在这里，我们看了许多有趣的事物，其中我最喜欢的就是3D电影了。我们坐上了会动的椅子，电影一开始，我们就来到了风景如画的三峡大坝；随着一个俯冲，我们又来到了北京天安门，观看了庄严的升旗仪式；接着向右一转，我们又来到了南京中山陵。短短几分钟时间，我们就领略了祖国的大好河山。下午，我们来到了黄海。我换好泳装后就迫不及待地跳入海里，沾上几滴海水在手指上，用舌头舔了舔，就像吃了一小勺盐。

在威海愉悦地游玩了几天，临别时，大家都有些依依不舍，希望下次还有机会再来游玩。

如东县实验小学601班 柏叶馨
指导老师 徐守娟

青海湖游记

中国是一个地域广阔的国家。今年暑假，我有幸跟妈妈穿越了大半个中国，来到了神秘而令人向往的大西北，游玩了青海湖。

青海湖是我国最大的咸水湖，距离西宁市151公里，也是三江源的源头。为了一睹它的风采，第二天一早，我们就出发了。沿途我们看到了一片片金黄的油菜花田和连绵不断的祁连山脉，还偶尔能看到成群结队的牛羊和陆续而来的马群。

一个多小时后，我们终于抵达了青海湖景区。景区设有直达中心湖的小火车，我们买了票，

在轻快晃动的车厢中度过了半个小时后，终于来到了中心景点。远望青海湖犹如一面翠绿的镜子，又宛如一块无瑕的翡翠，与蔚蓝的天空连成一片，我已分不清哪里是天、哪里是水。海鸥不断地飞过，为这幅美妙的画面增添了一丝律动。我脱下鞋袜，赤脚踩在金黄色的沙滩上，沙子在阳光照耀下又软又暖，非常舒适。湖水十分清澈，湖面的浪潮一波接一波地从远处奔涌而来，犹如千军万马，气势磅礴。成群的鱼儿在游客的投喂下随着浪花的涌动前后漂浮。

玩了大约一个小时后，我们乘船返回，没想到在船上看到一番别样的景象。湖面远处是若隐若现的、灰蒙蒙的山的轮廓，白云倒映在湖面上，变化着不同的图案，湖水显得更加碧绿生动，在船的航行下溅起阵阵水花，游客们不禁发出阵阵赞美和感叹。

这趟旅程让我深刻体验了中国的壮丽与广阔，也让我对青海湖这片神奇的土地充满了敬畏和向往。回想起与家人一同度过的美好时光，我心中涌动着感恩和快乐。青海湖，你将永远留在我的记忆中，成为我心中最美的风景。

如东县实验小学604班 张睿熙
指导老师 许晓琳

品茶

“嫩芽香且灵，吾谓草中英。”这是郑愚《茶诗》中的诗句，说的就是茶。把几片茶叶轻轻投入杯底，一壶开水倒下，好似一道瀑布，杯中瞬间呈现一片水雾。伴随着水汽的翻腾，茶叶在杯中飞舞跳跃，似一群欢乐的鱼儿，畅游在清泉之中；又似一束束海草，在海浪的轻拂下翻滚着。过了一会儿，大部分茶叶都舒展开，缓缓地再次沉入杯底，只留两三片还漂浮在水面上。

我凑近杯口，用力嗅了嗅，一股大自然的清香争先恐后地涌入鼻腔，直沁肺腑，萦鼻不息。我仿佛坐在千年古树之下的绿荫中，与泥土青草做伴，又好似身处无边的原始森林中，聆听着莺歌燕语。

拿起茶杯轻吹两下，水雾渐渐散去。我小抿了一口，一股微苦把我包围住。我不禁眉头一皱，正要放下，舌尖的那丝微苦竟然渐渐有了甘甜的滋味。我不由得惊喜，又细品了几口。由苦到甜，由浓到淡，果然回味无穷。

我坐下来细品，发现那滋味就如同人生。每一口茶，都有不同的滋味，就像我们的人生也不会一直顺风顺水，会经历或大或小的坎儿，跨过去便是晴空万里。就像茶，初尝苦涩，回味甘甜！

品茶就是品味人生！
如东县实验小学604班 卢浩然
指导老师 许晓琳

北京天文馆之旅

想必有不少同学都和我一样对外太空有着很大的兴趣吧！今天，我带着好奇心来到了北京天文馆，跟着讲解老师一起探索外太空的世界。

北京天文馆是中国第一座天文馆，也是国内唯一以公众普及和宣传天文知识为主的大型专业化科普场馆。它分成A馆和B馆，A馆有世界上最先进的天象厅、展览厅、影视报告厅和大众天文台；B馆有数字化宇宙剧场、3D动感天文演示剧场、4D动感影院、天文展厅、太阳观测台、大众天文台和天文教室等。首先，老师带我们来到了B馆的月球区，这儿有一件镇馆之宝——0.5克的“小石头”，这可是玉兔5号月球车在低重力的环境下用精准仪器采集，经过一系列复杂的拆分工序后带回地球。

那么，什么是陨石呢？老师说，在太阳系形成的早期，有大量的气体和尘埃围绕着年轻的恒星，这些气体和尘埃逐渐聚集形成行星和小行星，一部分的陨石便是来自这些行星和小行星的残片。一些陨石被认为来自火星，它们在火星的撞击事件中被抛射到太空中，最终坠落到地球上。也就在那时，地球经历了一次浩劫，恐龙时代也随之灭亡。那为什么现在的我们没有受到陨石的影响呢？是月球替我们挡住了这一颗颗的陨石，也就不难理解它的表面为什么有那么多的坑洞了。

星座是每个人出生月的代表，老师说目前已经有6000多个星座被天文学家们发现。偷偷告诉你

们，因为这些星座实在是太多了，所以天文学家们开了个会议，最后只保留了88个星座，比如天鹅座、天琴座、狮子座、小熊座等，小熊座是星座中最亮的星，也就是我们知道的北极星。

宇宙之大，我们无法想象，星空的秘密等着我们去探索与发现，北京天文馆之旅让我无比震撼，希望下次能再到北京天文馆，探索宇宙的奥秘！

如东县实验小学604班 吴函羲
指导老师 许晓琳

“厨神”老爸

我有一个“厨神”老爸，有他，我们便有口福啦！老爸有个圆圆的大肚子，里面装着满满当当的菜谱。每道菜加多少调料压根不需要量具，他的厨具也可都是按照大厨去配置的呢：你看那个银色的大锅铲，非常厚重，炒起菜来，隔着几层楼都能听到它的声音。我每次放学回家，一听到这熟悉的锅铲声，准知道是老爸在炒菜。

老爸不但厨艺好，而且还会“魔法”呢！暑假姑姑一家来我家做客，爸爸下班后早早回到了家，我、妈妈和弟弟在楼下就闻到了饭菜的香味，弟弟连上楼都加快了步伐。果然，打开门，饭菜的香气扑鼻而来，我们都惊讶地问他：“这么一桌丰盛的饭菜，什么时候开始准备的啊？”爸爸非常轻松地说了一句：“也就个把小时吧！”我眼前仿佛浮现出一个圆溜溜的“厨神”，正用锅铲在变菜的情景……

老爸的厨艺得到了大众认可。红烧肉非常嫩，肥肉软糯，入口即化，表姐和表弟恨不得把头栽进去吃；鸡腿外酥里嫩，要不是大人插手，四个娃估计要为了美食进行一场“格斗”；水煮虾更是绝了，仿佛会跳跃似的，鲜嫩无比，就连平时挑食的弟弟，都自己在动手剥虾了呢。我眼睛一瞥，大家都在埋头苦干呢！不爱说话的表弟吃完饭居然不忘忘记说一句：“舅舅做的饭比妈妈做的好吃多了。”一旁的姑姑听了不禁哈哈大笑起来。

这就是我的厨神老爸，大家想不想来我家尝尝“厨神”的手艺呀？

如东县实验小学611班 朱古月
指导老师 孙晨曦

喂海鸥

暑假，我们一家去了美丽的海滨城市：大连。从飞机上往下看，浩瀚的大海满足了我对无边无垠的大海的幻想。来到东港广场，首先映入眼帘的是一大群洁白的海鸥，它们在港边不停地盘旋而飞。广场上随处都听得到喇叭里的吆喝声：“海鸥食，五元两包；海鸥食，五元两包……”还好妈妈有先见之明，提前网购了一大箱火腿肠，让我喂个尽兴。

我拿出火腿肠，撕掉外包装，将火腿肠掰成段，握在掌心，一有海鸥飞来，我就立马抛出去。海鸥动作很灵敏，它们看准食物，往下一冲，接住火腿肠后立马飞到队伍中，嘴里发出欢快的叫声。

我又掰了点火腿肠，随手往空中一抛，两只海鸥立马俯身冲下来，就像是奋力争夺冠军的短跑运动员一样，铆足了劲。霎时，叼到食物的那只海鸥蹿出水面，腾空而起，伴随着一阵阵高亢的叫声，像是在向游客宣告“我赢了，我赢了”。

海边有很多礁石，海鸥们飞累了就会在上面驻足休息。我掏出火腿肠朝礁石扔过去，还没等食物落地，就被海鸥哄抢而空。我又抓了点火腿肠朝人群上空扔去，立马一只海鸥从我头顶飞过，我又激动又害怕，激动于海鸥近距离从我的头顶飞过，又害怕它会将鸟屎落在我身上，快乐兴奋之情溢于言表。

成群的海鸥是大连这座旅游城市的一道亮丽风景线，这次旅行的快乐，有一半是海鸥给的。朋友们，真希望你们也来体验喂海鸥的乐趣。

如东县实验小学604班 郁天阳
指导老师 许晓琳

 如东县实验小学
组稿老师 孙晨曦