

## 凝聚社会力量 合力共抗艾滋 聚焦老年艾滋病群体

今天是第36个“世界艾滋病日”。据国家卫健委发布的数据,2022年全国新报告HIV/AIDS病例10.7万人,全国累计存活HIV感染者122.3万例,保守估计仍有15%至20%的感染者未被发现。据江苏省疾控中心数据,2023年1至10月我省新报告病例中,60岁及以上人群756例,占新报告数21.09%,60岁及以上人群报告病例数占比持续上升,老年人群已成为我省艾滋病防治重点人群。南通是全国老龄化程度较高的城市之一,老年人感染艾滋病已然成为一个不应被忽略的社会性问题。为此,记者连日走访了相关医疗机构、社区组织等单位,对话部分患者与专家,探究老年人成为艾滋病重点人群的相关原因。

### 艾滋病 渐趋向老年群体蔓延

“69岁的张卫(化名)因肺部感染去世,原本轻症的肺部感染不足以致命,然而不幸的是,张卫是一名艾滋病患者,他的免疫系统早已溃不成军,所以没能经受住这次冲击。”市第三人民医院感染科主任邹美银告诉记者。

据了解,张卫为人老实,家庭幸福和谐。儿子事业有成,在外地成了家,前几年又添了孙子,老伴儿前往儿子所在城市帮忙带小孩。因和老伴儿常年分居,张卫备感孤独。于是,他开始出入一些特殊场所,花钱买陪伴、买服务。然而,他却不知道开放式的性行为需要做好保护措施。直到他发现自己的私密部位长出菜花状疱疹,才前往市三院就诊,经检查,确诊感染艾滋病毒。

由于张卫不敢让家人和朋友知道自己患病的情况,一直背着家人偷偷用药,不规范的药物使用导致他免疫力低下,最终因为肺部感染去世。

“其实,如果艾滋病感染者在病毒感染初期就开始规律服用抗病毒药物治疗,寿命可以得到极大的延长。”作为医者,邹美银不无遗憾地表示。

记者了解到,在临床上感染艾滋病毒的老年人并不少见,仅在市三院就诊的4000多名艾滋病患者中,60岁以上的老年人就有1000多名,接近总数的四分之一,且呈现逐年上升的趋势。在这群患者中,年龄最大的患者发现感染艾滋病毒时已经90多岁了。

今年年初,患者缪东(化名)因为心脏原因,家人陪同到医院安装心脏起搏器。术前检查时发现HIV抗体检测呈阳性。经询问得知,缪老汉家中拆迁,分到3套房子和现金,这让他动了嫖娼的念头。近十年前他尝试了几次,没想到过了这么多年查出感染艾滋病毒。

邹美银介绍说:“HIV感染可分为急性期、无症状期和艾滋病期。其中无症状期感染者没有任何症状和体征,或者只出现淋巴结肿大等表现,在此期间,病毒最长潜伏十多年之久。”

### 关注老人身心健康 刻不容缓

艾滋病全称为“获得性免疫缺陷综合征”,是由艾滋病病毒(HIV)感染引起的严重影响人类健康的传染病,主要有三大传播途径,即血液传播、性传播、母婴垂直传播。目前我国,性传播已成为艾滋病的最主要传播途径。2022年,全国新报告HIV/AIDS病例10.7万人,其中经性传播比例达到97.6%,其中异性性传播为72.0%,男性同性性传播为25.6%。

“截至目前,到我们医院就诊的艾滋病患者中,男男性行为感染者占50%多,老年人群也不例外。”邹美银告诉记者。

从临床病例的特点来看,艾滋病在老年人群中之所以有这么高的感染患病率,主要和老年人的性欲望需求的忽视以及缺乏正确的性教育有关。

“从生理角度来看,我们会发现老年人也有性需求。他们的晚年生活会面临孤独和寂寞,他们很多时候也需要性来满足自己。”邹美银表示。然而,现实中老年人群多处于丧偶、离异、两地分居、缺少婚内性生活等状态,闲暇时间较多,同时又背负着社会上对于老年人性需求的偏见,大家普遍认为人老了之后就不会有生理需求,也不会有进行性行为的欲望。长此以往,老年人的生理和心理需求都被忽视。

“国内外许多报告证实,性能力不会随着年龄的增长而减退,其中大部分的老年男性的性生活可持续到70岁以上。”邹美银介绍说,“怕麻烦、追求快感、侥幸心理……一次没有防护的性行为就有可能将自己暴露在HIV的枪口之下。”她认为,正是在错误的观念以及舆论压力下,许多老年人不好意思正视自己的身心需求,导致部分人群因为过度压抑需求,选择了铤而走险、寻求刺激,在背地里发生危险的两性关系,最终感染艾滋病病毒。

此外,邹美银指出,大部分老年人未受过正确的、系统的性教育,缺乏对安全性行为的认识。比如绝大多数老年人认为双方已经没有怀孕或受孕的能力,所以不用使用安全套,其实这是十分错误的想法。“此外,男男发生性行为感染艾滋病的概

率更高,一定要全程使用避孕套保护自己。”坚持全程正确使用安全套是预防性病、艾滋病的有效措施,是健康生活的重要保障。

### 老年艾滋病防治 南通在行动

“每个人都会变老,我们今天关注老年人,也就是在关注明天的我们。”崇川区疾控中心副主任王小云表示,“针对老年人群的艾滋病防控,南通已将艾滋病检测纳入基本公共卫生服务老年人健康体检,还将开展老年人群艾滋病专题调查。”

据介绍,今天下午,崇川区卫健委将在南通职业大学图书馆举办艾滋病主题宣传月启动仪式。12月1日到31日,崇川区卫健委将组织人员走进企业、学校、社区、家庭,宣传艾滋病防治知识。“老年生活是寂寞枯燥的,作为子女要关心老人的文化生活,多多关注老人的心理健康。老人自己也可以多参加丰富多彩的娱乐活动,学习健康新知识,培养新爱好,规划健康生活。”王小云建议。

“如果已经有过高危性行为的老年人,除了尽早主动检测外,还应该服用‘后悔药’进行暴露后预防;如果准备有高危性行为,也可以服用‘事前药’进行暴露前预防。”邹美银透露。

“‘后悔药’是指尚未感染HIV人群在发生高危性行为后的72小时之内,尽早服用特定的抗病毒药物来进行阻断。而‘事前药’是指尚未感染艾滋病病毒人群,在暴露前感染高风险前,提前服用特定的抗病毒药,以期降低HIV感染风险。”他提醒,如有隐私顾虑,相关人员也可自行购买正规厂家生产的艾滋病自我检测试剂盒进行初步检测,一旦出现阳性结果,要立即前往疾控中心或相关医院确诊。

众所周知,防艾是一个严肃的社会议题,出于年龄和文化的因素,老年人对艾滋病知识的了解不多,对于防范艾滋病的意识也不强,家属应关注老年人的情感生活,用亲情慰藉孤独,让老年人不要盲目寻求刺激,将自己置于疾病感染的风险之中。

本报记者李波  
本报见习记者朱颖亮



定期奉献“名医访谈、医疗活动、健康科普”等精彩视频

### 梦的解析

梦境是神秘且神奇的。梦是如何发生的呢?为什么人会做噩梦呢?我们前往市第四人民医院,请专家解答。



扫一扫看视频

### 医周健闻

#### 早发现 早治疗 结核病 高危重点人群 筛查扎实推进

**晚报讯** 从今年起,我市全面启动结核病患者家庭密切接触者筛查、管理工作,对患者家庭密切接触者开展免费筛查,做到早发现、早治疗。截至目前,全市已对近600名肺结核患者家庭密切接触者开展筛查,对筛查发现的患者和潜伏感染者及时予以诊治。

市疾控中心慢性传染病防治科科长陶长余介绍,为实现关口前移,我市及时启动了高危人群和重点人群结核潜伏感染筛查和预防性治疗工作,精准识别结核潜伏感染筛查的高危人群(如活动性肺结核患者的家庭密切接触者、HIV感染者或艾滋病患者、免疫功能低下者等)和重点人群(如学校人群、医务工作者等),有序组织开展相关人群结核潜伏感染的筛查。

糖尿病患者也是结核病防治的重点人群。今年1至9月,全市对在管糖尿病患者共开展症状筛查80余万人次,筛查率达99.9%。此外,全市各地将结核病症状筛查纳入国家基本公共卫生服务项目65岁以上老年人年度体检。通过扩大重点人群筛查覆盖面,进一步提高了老年人群、糖尿病患者中肺结核患者发现、诊断、治疗和管理的及时性,减少疫情传播扩散风险隐患。

记者冯启榕 通讯员杨小梅