

# 南通四院开启研究型医院新篇章 卫健系统首家院士工作站揭牌

**晚报讯** 8日下午,在南通市第四人民医院“百年征程 接续奋进”发展大会上,贺林院士工作站和长三角遗传咨询诊疗网络理事单位正式揭牌。这是南通市卫健系统内首家院士工作站,开启了南通四院建立研究型医院的新征程。

活动中,大家一同回顾了南通四院建院百年的历史征程。1969年12月,始建于1923年的苏州精神病院分迁至南通,成立了南通四院的前身——南通专区精神病防治院。几代四院人历经风雨,紧扣百姓健康需求,开辟了一条“专科与综合”双轮驱动的发展之路,将医院打造成为三甲专科医院,跻身全省同类别医院前列。

南通四院的未来靠的是人才,是创

新。贺林院士工作站的正式揭牌运营为医院提供了强大的人才和科技支撑,推进精神流行病学研究平台、精神疾病大数据库、生物精神病学研究平台、精神药理检测平台、神经精神疾病生物大样本库五大科研平台建设,进一步提升科学研究环境,优化科研人才梯队,将有力助推南通四院建设成为长三角地区具有重要影响力的一流精神病医院。

贺林院士工作站和长三角遗传咨询诊疗网络理事单位的落地为南通四院带来了联合共建的独特优势,医院将扎实推动“医、教、研、管”各领域协同发展,不断推动医院向着“美丽医院”建设示范单位、精神心理区域诊疗中心、精神心理医防协同中心的目标迈进。 见习记者**朱颖亮**

## 进入流感高发季,不少市民发出疑问 现在打流感疫苗还来得及吗?

最近,不少市民朋友向疾控部门咨询,自己身边很多朋友出现了呼吸道疾病症状,现在接种疫苗是否还来得及?流行季能不能接种流感疫苗?昨天,带着相关问题,记者专门采访了南通市疾控中心免疫预防科科长、主任医师陈杰,他给出了专业的答复。

年初打了流感疫苗现在仍然要打

接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,陈杰建议在流感流行季来临前完成接种,每年接种一次。他表示,这里所指的每年不是自然年的1月1日到12月31日,而是指在流感流行季节的年度。按照南通以往的监测情况来看,流感的流行一般在第一年的11月至第二年的3月,所以这段时期就是流感季节。今年一二月份是甲流流行期,不少市民打了流感疫苗,但这只能应对上一个流感期的预防,现在仍然需要接种今年的流感疫苗。

当前流行的呼吸道疾病中,流感、新冠、肺炎球菌感染都有相应类型的疫苗,而流感疫苗已经使用了数十年。科学研究和接种实践均充分证明,流感疫苗是安全的、有效的,是一种成熟的疫苗。接种流感疫苗可以有效减少感染,即使感染了也可以减少发病,即使发病了也可以减轻疾病的严重程度。

当前,正值流感的高发季节,对今年仍没有接种流感疫苗的人群而言,接种流感疫苗仍然是有效的,建议大家尽早接种流感疫苗。

今年的流感疫苗和实际流行相匹配

由于流感病毒几乎每年都有变异,因此,每年都应接种新的流感疫苗。对于公众来说,流感病毒只有发生了具有公共卫生意义的突变才有意义。就流感疫苗而言,我们关心的是流行的病毒与疫苗的匹配性,也就是病毒有没有发生抗原性的改变。

今年市面上推出的流感疫苗以及中国疾控中心流感技术指南里面推荐的疫苗毒株,和目前南通疾控部门监测到的流行株是匹配的。

目前市面上的三价流感疫苗中含有两个甲型流感的病毒株,分别是H1N1和H3N2。今年南通监测到的情况表明,以H3N2病毒株为主,与现在流行株是匹配的。

尽早接种是预防流感的有效措施

流感的预防措施有很多,包括戴口罩、常洗手、注意个人卫生、开窗通风、注意营养、加强锻炼、注意休息等等,但是很多生活方式的改变不是一蹴而就的。例如开窗通风这种措施,有的人能适应,有的人不能适应,而且开窗时间长了存在着凉的可能。因此,接种流感疫苗是预防流感最经济、最便捷、最有效的措施。

市疾控中心的监测数据显示,目前,南通地区还没有进入今年流感流行的高峰,现在还处于一个流感流行的上升阶段,而流感的流行季要到明年的二三月份才能结束,所以说在流行季之间接种流感疫苗仍然是有效的。

但要注意的是,任何疫苗接种后,一般要2~4周才能起到免疫作用,所以市民还是要尽早接种,以便在流感流行期当中尽快得到免疫保护。一般来说,接种了流感疫苗的市民,即便被感染,其症状比没有接种的人群要轻,转为重症乃至危重症的可能性较低,并且恢复得也比较快。

全市有115家流感疫苗接种场所提供服务

目前,我市流感疫苗由107家儿童预防接种门诊(含成人)和8家独立的成人预防接种门诊提供接种服务,均有疫苗储备,供货充足。广大市民可以关注“南通疾控”微信公众号,查询南通市所有的儿童和成人接种单位的信息,到居住地的预防接种门诊去咨询预约和接种流感疫苗。

此外,目前我市的流感疫苗品种有3种:三价灭活流感疫苗、四价灭活流感疫苗和三价减毒活疫苗。灭活流感疫苗为肌肉注射疫苗;三价减毒活疫苗为鼻喷流感疫苗,只适合3~17岁人群接种。每种疫苗均达到国家相关的安全性和有效性标准,无优先推荐。原则上,6月龄及以上所有愿意接种流感疫苗并且没有禁忌证的人都可以接种流感疫苗。本报记者**李波**

## “双十二购房节”即将启动 南通再发1500万元新市民购房券

**晚报讯** 昨天,记者从南通市住建局获悉,我市将于12月11日至31日开展“双十二购房节”,并在购房节期间发放1500万元新市民购房券。

据了解,本次“双十二购房节”活动将采取线上房交会的形式,通过南通日报社研发的“南通一点找房”平台宣传市区楼盘项目。购房人可在微信搜索小程序“南通一点找房”,线上查看全市优质房源,轻松实现足不出户,看遍全市楼盘。

南通市第57届房产交易会期间,我市为新市民群体发放购房消费券活动取得了较好的效果,受到了房企和市民的广泛认同。为进一步巩固我市房地产市场回稳向好基础,持续释放居民

消费潜力,充分满足新市民住房需求,我市将于“双十二购房节”期间继续开展新市民购房消费券发放活动,单张5万元,合计300张,先到先得。

市民(领取购房券)需符合两个条件:1.在中心城区(崇川区、通创区、开发区、苏锡通园区)范围内购买家庭首套新建商品住房,签订购房认购书并缴纳相应定金(以缴入房地产交易服务有限公司预售监管账户的POS机凭条或银行转账证明为准,不少于1万元)。2.在全市范围内累计缴纳社保满12个月。

符合条件的市民可带上购房认购书、缴纳定金凭证、参保证明、婚姻证明、无房证明(如已婚,需提供夫妻另一方无房证明),在2023年12月11日至12月31日(不含节假日)至政务中心房产分中心人民路138号二楼B06窗口领取购房消费券。记者**李慧**



### 崇启公铁长江大桥4号主墩钢围堰封底完成

昨天凌晨2时15分许,随着最后一车混凝土注入主墩围堰F2隔舱内,标志着崇启公铁长江大桥4号主墩钢围堰水下混凝土5次封底全部完成,项目建设将进入主墩施工阶段。4号主墩设计为双壁钢围堰结构,面积相当于8个标准篮球场大小。

彭军君 李梦竹

## 全力营造安全舒心的乘车环境 地铁2号线17个警务室启用

**晚报讯** 8日~10日,南通地铁2号线开启免费试乘活动,首日客流量突破8万人次。沿线17个警务室同步启用,全力做好风险排查、巡逻防控、安全监管、服务群众、矛盾化解等各项工作。

试乘活动期间,各站警力采取视频巡查、徒步巡逻、定点值守的方式,确保站站有警、处处见警;会同地铁工作人员在站区各通道设置引导指示牌、防护栏等安全设施,在重点地段利用移动护栏设置分流区域,并组织警力管理地铁出入口秩序,维护交通安全畅通。同时,敦促安检人员

严格按照“逢包必检、逢液必查、逢疑必问”要求落实现场安全检查。

据了解,为策应地铁2号线开通,市公安局增设观音山站派出所、幸福站派出所2个地铁派出所。针对2号线沿线17个地铁站,综合客流承载力、治安复杂度等因素,根据“整体规划、一站一室、求同存异、多站并区”原则,因地制宜在地铁2号线沿线设置17个警务室、划分4个警务区,为广大乘客全力营造安全舒心的乘车环境。8日,南通地铁1号线客流10.8万人次,2号线突破8万人次,其中1、2号线换乘客流量4.1万人次。

记者**张亮** 通讯员**张丽媛**