

南通籍大一新生身体素质抽样结果大步向前——

体教融合,让孩子“脆皮”变“硬核”

近日,我省高校2022级江苏籍大一新生身体素质抽样测试结果出炉。数据显示,我市籍贯的新生身体素质进步明显,平均分和合格率两项指标在全省13个设区市排名中分别上升了5名和7名。学生身体素质为何明显提升?4日至10日,记者走访了多所学校,探寻背后的原因。

制度保障,重视体育教学

压腿、转体、半蹲……5日早上,在南通大学附属初级中学操场,所有参与体测的学生由体育老师带领,进行20分钟热身。热身完毕后,他们依次参加50米跑、肺活量、身高高等项目测试。据了解,今年参加体测的学校,均在现场配备急救车辆和急救人员。

“市教育局在全市范围内对各校的体测成绩进行排名和考核,因此学校十分重视。”通大附初中副校长姜敏介绍说,学校在确保“每日运动一小时”的基础上,不断丰富体育教学内容,提高学生运动健身效率。“近期流感等疾病高发,如有学生因病需要请假,学校多次核实后会予以批准,杜绝学生带病参加体测。”

自2020年开始,我市对中小学生体测制度进行了加强。体测平均数据未能达标的学校,会作为重点监测对象被市教育局重点关注。一位校长坦言:“过去那种为提高学科教育质量,让体育课让路的现象正逐步减少。”

教学研究,大幅提高成绩

上肢力量薄弱是各地学生的通病,但启秀中学今年最好的一个班级引体向上满分率超过78%。这得益于谢修堂老师对体育教学的不断琢磨。

谢老师是一名从教9年的青年教师。早在2015年,谢老师在教学中就发现男生“引体向上”成绩不佳。“引体向上时,可以在合理的摆动下完成动作。”看到国测中的这句话,谢老师觉得可以在技巧上提高学生“引体向上”完成率。如何摆动、如何用力,谢老师在慢慢摸索中,越来越靠近成功。

2017年,他首次在一个班中试行自己的新方法,每堂课安排10分钟,对学生进行力量训练,并且不断改进技巧。3年后,该班级的“引体向上”体测数据优秀率超过40%。

启秀中学体育学科组长张辉说:“2020年下半年,谢老师的教学方法在全体体育学科推广。目前,我校各年级的引体向上合格率、优秀率大幅度提高。”

悉心关爱,帮孩子补弱项

通州区新坝初级中学是我市体测成绩最好的学校,这得益于该校的两位体育老师——陈汉琪、陈剑梅。

他们是一对夫妻,也是新坝初中年资最老的体育老师。陈汉琪老师最近刚刚被评为高级教师。新坝初中校长朱昌宝介绍说,当时陈老师要开展一堂模拟课堂,指导学生进行俯卧撑教学。59岁的他,一口气做了60个俯卧撑。“教师立德树人要以身作则、亲身立范,他做到了。”

体育老师家访在新坝初中是另一个亮点。朱昌宝感动地说:“陈老师对体育成绩好的孩子说,你要将学习成绩搞上去,那样你才对得起你这优秀的体育成绩。他对体育成绩不好的孩子说,身体是学习的资本,身体不好影响学习就可惜了。”

在此背景下,新坝初中的2019、2020两年校体测成绩位列南通市第一。自2020年开始,该校成为南通市体测免测学校。本报记者沈樑 张烨

李克勤:
歌迷心中的常青树

2024年1月7日,“梦之蓝M6+”南通好玩·新年群星演唱会将在南通体育会展中心燃情开唱。在本场演唱会中有这样一位歌手,他的歌曲响彻大江南北,他的嗓音高亢而清亮,他如同CD般的音质,让人听起来如痴如醉、欲罢不能。他就是香港歌坛的常青树——李克勤。

什么样的作品才配得上经典的头衔?除了打动人心的词曲创作外,也离不开歌手的动情演绎。李克勤深谙个中三昧,也因此收获了南通众多歌迷的喜爱。

市民宋女士:抛开情怀而论,李克勤的《月半小夜曲》有种在情感上的超脱感,广阔而淡雅,词曲十分令人回味。

市民顾先生:第一次听李克勤的歌是在广播节目中,当时他唱的是一首《护花使者》,初听便觉得节奏明快,印象深刻!

市民冯先生:多年后再听《一生不变》,和年轻时又有了不一样的感受。一别经年,不变的应当是初心。

回望李克勤的乐坛之路,他用歌声为那些坚持信念、逐梦前行的人加油打气。这亦是流行乐,所能给予人的正能量。

本报记者顾雨



梦之蓝 M6+ 遇见经典·梦想依燃

南通好玩·新年群星演唱会

蔡健雅



程响

李荣浩



李克勤



杨皓文

梦然



崔思华



大麦网、抖音号同步售票

2024年1月7日 19:00-22:00
南通体育会展中心

主办:南通日报社 总冠名: 洋河股份 YANGHE

承办: 佳山文化 JiaShan Cultural Communication

特约支持: 招商蛇口

南通农商银行 NANTONG RURAL COMMERCIAL BANK

项目合作(招商、票务)热线:13615238918 13862955590 13057087009