

南通籍大一新生身体素质抽样结果大步向前—— 体教融合，让孩子“脆皮”变“硬核”

近日，我省高校2022级江苏籍大一新生身体素质抽样测试结果出炉。数据显示，我市籍贯的新生身体素质进步明显，平均分和合格率两项指标在全省13个设区市排名中分别上升了5名和7名。学生身体素质为何明显提升？4日至10日，记者走访了多所学校，探寻背后的原因。

制度保障，重视体育教学

压腿、转体、半蹲……5日早上，在南通大学附属初级中学操场，所有参与体测的学生由体育老师带领，进行20分钟热身。热身完毕后，他们依次参加50米跑、肺活量、身高等项目测试。据了解，今年参加体测的学校，均在现场配备急救车辆和急救人员。

“市教育局在全市范围内对各校的体测成绩进行排名和考核，因此学校十分重视。”通大附中副校长姜敏介绍说，学校在确保“每日运动一小时”的基础上，不断丰富体育教学内容，提高学生运动健身效率。“近期流感等疾病高发，如有学生因病需要请假，学校多次核实后会予以批准，杜绝学生带病参加体测。”

自2020年开始，我市对中小學生体测制度进行了加强。体测平均数据未能达标的学校，会作为重点监测对象被市教育局重点关注。一位校长坦言：“过去那种为提高学科教育质量，让体育课让路的现象正逐步减少。”

教学研究，大幅提高成绩

上肢力量薄弱是各地学生的通病，但启秀中学今年最好的一个班级引体向上满分率超过78%。这得益于谢修堂老师对体育教学的不断琢磨。

谢老师是一名从教9年的青年教师。早在2015年，谢老师在教学中就发现男生“引体向上”成绩不佳。“引体向上时，可以在合理的摆动下完成动作。”看到国测中的这句话，谢老师觉得可以在技巧上提高学生“引体向上”完成率。如何摆动、如何用力，谢老师在慢慢摸索中，越来越靠近成功。

2017年，他首次在一个班中试行自己的新方法，每堂课安排10分钟，对学生进行力量训练，并且不断改进技巧。3年后，该班级的“引体向上”体测数据优秀率超过40%。

启秀中学体育学科组长张辉说：“2020年下半年，谢老师的教学方法在全体体育学科推广。目前，我校各年级的引体向上合格率、优秀率大幅度提高。”

悉心关爱，帮孩子补弱项

通州区新坝初级中学是我市体测成绩最好的学校，这得益于该校的两位体育老师——陈汉琪、陈剑梅。

他们是一对夫妻，也是新坝初中年资最老的体育老师。陈汉琪老师最近刚刚被评为高级教师。新坝初中校长朱昌宝介绍说，当时陈老师要开展一堂模拟课堂，指导学生进行俯卧撑教学。59岁的他，一口气做了60个俯卧撑。“教师立德树人要以身作则、亲身立范，他做到了。”

体育老师家访在新坝初中是另一个亮点。朱昌宝感动地说：“陈老师对体育成绩好的孩子说，你要将学习成绩搞上去，那样你才对得起你这优秀的体育成绩。他对体育成绩不好的孩子说，身体是学习的资本，身体不好影响学习就可惜了。”

在此背景下，新坝初中的2019、2020两年校体测成绩位列南通市第一。自2020年开始，该校成为南通市体测免测学校。本报记者沈樑 张烨

李克勤： 歌迷心中的常青树

2024年1月7日，“梦之蓝M6+”南通好玩·新年群星演唱会将在南通体育会展中心燃情开唱。在本场演唱会有这样一位歌手，他的歌曲响彻大江南北，他的嗓音高亢而清亮，他如同CD般的音质，让人听起来如痴如醉、欲罢不能。他就是香港歌坛的常青树——李克勤。

什么样的作品才配得上经典的头衔？除了打动人心的词曲创作外，也离不开歌手的动情演绎。李克勤深谙个中三昧，也因此收获了南通众多歌迷的喜爱。

市民宋女士：抛开情怀而论，李克勤的《月半小夜曲》有种在情感上的超脱感，广阔而淡雅，词曲十分令人回味。

市民顾先生：第一次听李克勤的歌是在广播节目中，当时他唱的是一首《护花使者》，初听便觉得节奏明快，印象深刻！

市民冯先生：多年后再听《一生不变》，和年轻时又有了不一样的感受。一别经年，不变的应当是初心。

回望李克勤的乐坛之路，他用歌声为那些坚持信念、逐梦前行的人加油打气。这亦是流行乐，所能给予人的正能量。本报记者顾雨

洋河

梦之蓝 M6+

遇见经典·梦想依燃

南通好玩·新年群星演唱会

蔡健雅

程响

李荣浩

李克勤

杨皓文

梦然

汪忠华

大麦网、抖音号同步售票

2024年1月7日 19:00-22:00

南通体育会展中心

主办方：南通日报社

总冠名：洋河股份

承办方：佳山文化

特约支持：招商蛇口

南通农商银行

项目合作（招商、票务）热线：13615238918 13862955590 13057087009