

创新推进“一级一品”,在每个年级开展特色体育运动项目—— 从“一个都不少”到“每个都更好”

“小学组团体总分一等奖,南通队!”在近日的江苏省中小学体育俱乐部啦啦操总决赛现场,代表我市赴省参赛的北城小学啦啦操社团爆发出了热烈的掌声。

武术、啦啦操、足球……近年来,北城小学结合校情创新推进“一级一品”,在每个年级开展特色体育运动项目,让孩子们体教融合,推动校园体育从“一个都不少”向“每个都更好”的目标迈进。

一个不少,每个孩子各有所长

伸臂、踢腿、旋转、跳跃……14日下午的北城小学操场上,六年级的孩子们在体育老师的带领下,跟着音乐的节拍,踏着律动的鼓点,跳起了热情洋溢的啦啦操。

“每周四下午大课间,是专属于六年级的啦啦操训练时间。”该校六年级年级组长陈晶介绍,啦啦操社团于2021年5月成立。当时学校将整个三年级的1000多名学生分为普通社团和精品社团进行教学。“我们主要利用大课间和延时服务时间,每周训练三到四次,让孩子们在动感舞姿中绽放最美的自己。”

作为老师的得力助手,六(22)班的朱梦凝耐心地帮助同学调整动作和姿势。经过几年的学习,她已经熟练掌握了一系列高难度动作。

北城小学现有班级137个,学生近7000名,是市区体量最大的学校之一。“我们推出了‘一校多品’的体育建设目标,体育锻炼‘一个都不能少’。”北城小学校长纪应华介绍,在前期将中国武术作为“一校一品”体育特色项目进行全校推广的基础上,学校根据不同年级学生的年龄特点和兴趣爱好,细化推进“一级一品”,一年级手球、二年级体适能、三年级足球、四年级航模、五年级篮球、六年级啦啦操,实现了体育运动全员覆盖。

不只朱梦凝,北城小学的孩子个个身怀一技之长。篮球场上,班级联赛如火如荼,队员们跨步、抛球、投掷,篮球在空中划过漂亮的弧线,不偏不倚落入筐中;体育馆内,武术社团的“功夫小子”们正在老师的指导下练习一路长拳,娴熟有力的动作配合洪亮的“吼哈”之声,“武林高手”的架势呼之欲出;教室前后空旷的一隅,跳绳、踢毽子、趣味跑跳项目轮番上演,孩子们运动的身影随处可见,体育锻炼早已蔚然成风。

一专多能,持续挖潜独辟蹊径

前掷、上抛、平起……微风和煦的午后,正是航模社团的孩子们调试模型的最佳时间。该社团社员丁一宸正和小伙伴们努力寻找最好的试飞角度。一旁,社团负责老师朱瑞明耐心地给他们分析原因,争取达到更好的效果。

航空模型集科技、数学、工程、艺术

等于一体,涉及多种学科知识。在不少学校,航模社团的老师由科学或数学老师担任。体育专业出身的朱瑞明,如何一手组建起这样一支航模队伍?“在平时的课上,我发现很多孩子对科技体育运动很感兴趣,就想给孩子们创造这样的机会。”年近半百的朱瑞明身上有股子“钻劲儿”,从航模入门的电脑模拟障碍穿越,到无人机、直升机操控,再到难度较大的线操纵特技等等,他充分利用业余时间仔细琢磨,就为教好学生。

在朱瑞明的带领下,北城小学航模社团先后获得市航模比赛团体总分第一名、市“智能杯”小巧手比赛团体一等奖等好成绩,孩子的兴趣越发浓厚,老师的教学热情高涨。

实际上,北城小学的39名体育老师几乎个个“一专多能”。在教好体育课程的同时,每一名老师都有个人特长,并担任特色项目的教练。同时,学校在设施、资金等方面不遗余力,并邀请专业教练、家长志愿者走进校园,助力教师培训和学生指导,保障“一校多品”育人品质。

特色育苗,体教融合绽放芳华

“最让我难忘的一件事,是在去年秋天加入了南通市女子足球队。那一刻,我感到特别自豪!”这是在永兴小学五(1)班就读的杨雨辰作文里的内容。

从小酷爱运动的杨雨辰,是在北城小学读一年级时开始接触足球的。正是

在北城小学足球社团教练的悉心栽培下,她在校队大放异彩。去年10月,她成功入选市队,并在今年9月随队入读永兴小学。自2013年建校以来,北城小学足球社团已陆续向省队输送了6名队员,向市队输送了9名队员。“孩子在学校白天上课,下午三点半后训练是常态。”在杨雨辰的妈妈陈女士看来,学校没有放松对孩子学习的要求,而是学习、训练两手抓,实现体教融合、相互促进。

在数次失败后,纸飞机终于成功起飞,丁一宸兴奋地和朱老师击起了掌。他说:“航模锻炼了我的动手实践能力,对提升专注力和耐挫力也有很大的帮助。”

啦啦操训练不仅让孩子们学会了团队协作,还提升了他们的审美能力和人文素养。“学过啦啦操的孩子,走出去充满着自信和朝气!”陈晶自豪地说。

“全国校园篮球特色学校”“全国校园足球特色学校”“江苏省健康促进金牌学校”“江苏省体育特色学校”……这一系列荣誉的获得,彰显出北城小学校园体育正由“一个都不少”向“每个都更好”阔步前行。

“我们希望每一个孩子都能找到自己的成长点。”北城小学党总支书记孙建英表示,学校将持续推动体育运动多样化,打造更多精品社团,努力培养更多阳光自信、身心健康、积极向上的少年。

本报记者高阳 张烨

全国大学生职业规划大赛江苏省选拔赛: 南通科院获佳绩

晚报讯 近日,首届全国大学生职业规划大赛江苏省选拔赛暨江苏省第十八届大学生职业规划大赛决赛在扬州大学举办。经过激烈角逐,南通科技职业学院学生龚昱宁夺得职教组成长赛道一等奖银奖,学生戴逸轩夺得一等奖铜奖,学校荣获最佳组织奖。

本次大赛由江苏省教育厅主办、扬州大学承办,以“筑梦青春志在四方 规划启航职引未来”为主题,分为成

长组和就业组两个赛道,两个赛道均分设高教组、职教组组别。来自全省各高校的123名选手参赛,经现场陈述、评委提问(综合面试)、天降(实习)offer等多个环节角逐,最终产生20个金奖、40个银奖、63个铜奖,南通科院的参赛率、晋级省赛名额、获奖数量均位居全省高职院校前列。根据赛事安排,龚昱宁还将进入国赛集训营进行国赛备赛。

通讯员石家驹 蒋军

全国青年职业技能大赛学生组: 工院学子获金奖

晚报讯 日前,由共青团中央、人社部联合主办的第十八届“振兴杯”全国青年职业技能大赛学生组创新创效专项赛决赛在郑州落幕,江苏工程职业技术学院师生项目《毕方远控——桥梁智能感应材料与远程预警系统》荣获全国金奖。

该项目由江苏工院建筑工程学院张太羽、杨叶两名老师负责指导。选手们前后历时3年,通过查阅文献、材料

试配、通道测试、实践测试、后端研发等,最终开发出一种前端智能感应材料,一种后端软件运维,前者可替代传统传感器,后者是一种基于BIM技术的三维数字化桥梁安全监测远程预警系统平台。本次参加“振兴杯”比赛,团队经历了省赛初赛、省赛决赛、国赛复赛,最终推荐参加国赛决赛,在241个项目中脱颖而出,获得技术革新类高职组金奖。 通讯员张太羽

艺术点燃青春 美育助力成长 卫生高职校天使艺术团接受联院专家组评审验收

晚报讯 13日下午,江苏联合职业技术学院五年制高职学生艺术团创建现场验收专家组对卫生高职校的天使艺术团进行现场评审验收。

在完成各项评审环节后,专家组对天使艺术团工作的开展情况给予充分肯定,一致认为该校高度重视美育工作,条件保障有力度,制度落地有成效,团队建设上规模,艺术实践积极开展,展演交流与社会服务活动特色鲜明。同时,对学校艺术团的师资队伍建设和艺术作品高质量打造等方面提出诸多宝贵建议。

通讯员卫团



启智润心 立德树人 江苏工院校领导深入课堂为学生讲授思政课

晚报讯 近期,江苏工程职业技术学院校领导纷纷走上讲台,用创新的理论、严谨的逻辑、生动的语言、鲜活的事例,为学子们带来一堂堂精彩“大思政课”。

校党委书记、校关工委主任秦志林以“文化思想引领强国征程”为题讲授思政课。秦志林紧扣习近平文化

思想的提出和核心要义,结合自身学习体会,为同学们进一步全面系统、深入准确把握习近平文化思想指导了学习路径,指明了实践方向。校长陆锦军从价值观、核心价值观和社会主义核心价值观的关系论出发,向大学生们深入阐释了社会主义核心价值观的科学内涵,同

时结合校园周边的生动案例,引导大学生去深刻领悟核心价值观先进性、人民性、真实性的显著特征。学校党委领导班子成员带头讲思政课,是江苏工院推动立德树人根本任务落地落实的重要一环,也是学校关工委发挥思政课铸魂育人作用的重要举措。 通讯员朱建