



体育惠民,让全城“动起来”

□梁诗韵

19日,南通市政府召开新闻发布会,对南通出台的《市区室外全民健身设施管理办法》进行了政策解读,该《管理办法》强化了部门协调监督机制,明确了新建小区公共健身设施建设标准,将于2024年2月1日起正式实施。

(12月20日本报3版)

近些年,随着生活水平的逐步提高,大众参与全民健身运动的积极性也跟着高涨起来。

不过,一个问题也随之而来:想健身,受诸多因素的制约,目前,公共健身设施的数量依然不足,空间分布的均衡度、合理度依然不太理想。在繁忙拥挤的钢筋混凝土森林里,“何处健身”的问号虽小,但它投下的阴影却一点也不容忽视。

此次我市将全民健身场地设施的欠缺明确定义为“短板”,并通过多方努力加以补齐,正说明我们对全民健身场地设施的民生工程属性有着较为充分的认识。该《管理办法》的出台可谓恰逢其时,把准了民生痛点。

要办好室外全民健身设施管理这件事,我们务必要坚持“体育惠民”导向,以群众需求为出发点,以更亲民、更便民、更普及、更均衡、更智能为目标,加快补齐群众身边的体育场地设施短板,优化资源统筹和空间布局,满足市民群众在1公里范围内便可以找到体育公园、健身广场、社区多功能运动场、小区健身房、健身步道等便民体育设施的需求,为市民群众提供“看得见、摸得着、得实惠”的实质

性体育设施建设服务。

而要推动全民健身运动发展,必须把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为出发点和落脚点,构建全民健身圈“近”享体育“微幸福”。比如,利用集镇边角地,建设口袋体育公园;把健身步道、沿河步道、城市绿道连通起来,形成园林健身步道系统。又如,大力开展广场舞、太极拳、乒乓球、羽毛球、篮球、游泳等既更具特色又方便群众的全民健身活动,等等。

总之,通过体育惠民,让全城居民“动起来”,进而形成全民健身新格局。



科学佩戴口罩

19日上午,南通市疾控中心召开新闻发布会,解读国家疾控局制定印发的《预防呼吸道传染病公众佩戴口罩指引(2023年版)》,指导公众科学规范佩戴口罩,防控多种呼吸道传染病传播,有效保护公众健康。

(12月20日本报3版)

佩戴口罩应成共识

□廖卫芳

众所周知,呼吸道疾病虽非什么大病,但如果不好好做一定的防护措施,也极易感染他人,导致他人患病。而佩戴口罩却是防止病毒传播的一个好办法,不但可以防止病毒传染他人,也可以避免被他人传染。

但生活中,一些呼吸道疾病患者往往不注意细节,出门不仅不佩戴口罩,而且咳嗽、打喷嚏不遮挡。殊不知,这既是一种不负责任的行为,更是一种不文明的行为。

因此,笔者以为,此次南通市疾控中心指导公众科学规范佩戴口罩,无疑是一种非常必要之举,不仅是防范病毒传播之需,更是文明之需。希望“戴口罩防传染病”能成为一种共识,从而让“戴口罩防传染病”既成为一种防病自觉,更成为一种文明自觉。

口罩虽小意义很大

□新平

呼吸道传染病,主要通过呼吸道飞沫、气溶胶或密切接触传播。而佩戴口罩可以有效阻隔飞沫和气溶胶,降低传播风险。佩戴口罩还有利于倡导健康文化,促使更多人养成良好的卫生习惯,为防疫工作提供社会共识和支持。

然而,口罩并非适用于所有场合。在进行体育锻炼、处于感染风险较低的露天场所时,佩戴口罩可能显得过于繁琐,甚至影响正常呼吸。因此,在制定口罩政策时,需要权衡各种因素,确保在合适的场合进行佩戴,避免不必要的困扰。

口罩在呼吸道传染病高发期的作用更是不可忽视。它不仅是一种个体保护手段,更是一种社会责任和文化表达。在佩戴口罩的过程中,我们需要深思其益处和意义,理性对待口罩的使用,既保护个体健康,又维护社会和谐。在呼吸道传染病高发的特殊时期,每一个人都佩戴口罩的受益者。

总之,口罩虽小,但佩戴口罩的意义很大。

爱心食堂守护老年人幸福“食”光

□徐剑锋

19日,如皋市如城街道安定社区的“邻里爱心食堂”,多位60岁以上的老人正在享用午餐。

(12月20日本报3版)

一口热乎饭,满满获得感!爱心食堂“暖胃更暖心”,不仅守护了老年居民“舌尖上的幸福晚年”,而且提升了公共养老服务品质。

爱心食堂最大的特点是方便实惠,这种供餐模式要走得更远,必须完善“政府主导、市场主体、老人主

角”的共担机制。譬如,按照“企业让一点、政府补一点、慈善捐一点、个人掏一点”的办法“众筹”;培育一批连锁化、专业化、品牌化的助餐配餐服务企业;搭上“互联网+”快车,对孤寡老人等群体创新配餐服务模式。只有不断完善制度设计,强化兜底保障责任,找到经济利益与社会效益、民生关怀的最大公约数,才能让爱心食堂实现可持续经营。

爱心食堂里既有价廉

物美的饭菜,也有融洽的用餐氛围,老人们边吃饭边拉扯家常,可谓其乐融融。事实上,爱心食堂亦是社交场所,在满足就餐需求的基础上,要更加关注用餐长者的生活状况和精神状态,进一步问计于民、问需于民,整合资源要素,拓展服务范畴,打造邻里交流、志愿服务、政策宣讲等多平台的“长者之家”,切实满足老人们多元化养老需求,让他们的晚年生活更加有滋有味。

把对外卖骑手权益保护写进法律里

□戴先任

国家市场监督管理总局网站近日发布的《对十四届全国人大一次会议第5331号建议的答复》(以下简称《答复》),公布了市场监管总局答复全国人大代表管旭所提《关于加强外卖骑手权益保护的建议》的相关内容。市场监管总局称:正在加快实施专门适用外卖骑手的劳动合同示范文本。(12月20日澎湃新闻)

外卖行业近年来迅猛发展,数据显示,全国外卖骑手数量已达到1300万人。外卖骑手的权益保障问题也更加引人关注。

像外卖骑手、快递员等

新就业形态劳动者多是跑一单挣一单的钱,一些外卖平台的送餐时限不合理,导致外卖骑手“困在系统里”。外卖骑手为了赶时间,不遵守交通规则的现象并不少见;新业态从业人员没有休息好,为了多接单“连轴转”,也带来了很大的安全隐患。另外,外卖骑手还普遍面临劳动关系认定难的困境。

近年来,国家及多地相关部门,开始重视新就业形态劳动者的权益保障问题,包括外卖骑手在内的新就业形态劳动者的合法权益,逐渐开始得到有力保护。此次《答复》,就透露出国家

正着手完善新就业形态劳动者权益保障工作。

一个不容忽视的事实:新就业形态是新兴事物,监管相对滞后,相关法律法规还不够完善,这给一些平台企业以空子可钻,导致劳动者合法权益难以得到有力保障。

期待国家层面尽快把对外卖骑手的权益保护写进劳动合同里,写进法律里。要完善相关法律法规,厘清雇佣与劳动关系,压实平台企业用工责任,通过立规明矩,进一步夯实外卖骑手劳动权益保障基石,筑牢权益保护“堤坝”,给外卖骑手以强力法治保障。