

天寒地冻，警惕低温烫伤！

医生提醒：科学御寒，不是越热越好

近期，随着冷空气的来袭，因使用电热毯、暖宝宝、热水袋等而导致低温烫伤的新闻也多了起来。在市区各大医院的烧伤整形科，前来就诊的低温烫伤患者也出现了小高峰，甚至还有严重的要住院手术治疗。



低温烫伤患者
魏霞 正在接受手术。

被热水袋烫伤竟要植皮

36岁的市民王先生（化姓）做梦也不会想到，就因为用了一晚上热水袋，竟然要做植皮手术。“没想到低温烫伤的后果这么严重！”眼下，他正在市一院烧伤整形科住院治疗。

原来，一个星期前，王先生因为天冷，睡前将热水袋灌满热水放在脚下御寒。一觉醒来了，他发现左小腿烫出了一个水泡。一个小水泡而已，王先生并没有放在心上，而是自行挑破，涂了一些药膏。可没想到，过了一个星期，创面越来越大，并且出现疼痛红肿的症状。于是，他来到市一院烧伤整形科就诊。

“经过检查，我们发现他是一名糖尿病患者，随机血糖就高达20mmol/L。”接诊的主治医师王倩倩发现，王先生小腿末端的皮肤色素沉着，是糖尿病患者的典型体征之一，因此他的末梢神经感觉不敏感，局部持续使用热水袋近10个小时都没能发现烫伤。在收治入院后，医护人员立即为王先生调控血糖、抗感染治疗和创面处理。

然而，由于王先生的创面较大，烫伤达到Ⅲ度，因此需要手术干预修复创面。“Ⅲ度烫伤是指皮肤的表皮和真皮全层坏死，甚至有可能达到皮下组织，因此需要去除坏死的皮肤软组织后，通过自体皮肤移植手术才能修复创面。”王倩倩说。

低温烫伤常发生在熟睡时

事实上，每年冬天，各大医院都会收治像王先生这样的低温烫伤病人。近期，市一院烧伤整形科门诊就接诊了近10例低温烫伤患者。

“低温烫伤的危害并不比高温烫伤轻。高温烫伤通常马上就能被发现，然后得到及时处理。而低温烫伤一般来说烫伤范围较小，烫伤

时往往痛感不明显，无法及时发现。即使发现，患者一开始往往不重视，创面也就无法得到及时处理。”王倩倩介绍，低温烫伤一般是指机体长时间接触中等温度（一般指44℃~50℃）的热源，造成从真皮浅层向真皮深层及皮下各层组织的渐进性损害。日常生活中，取暖设备如电热毯、暖宝宝，理疗如艾灸、红外线治疗，甚至手机过载发热都会超过这个温度，可以说每个人身边都有潜在的致伤因素。

“明明没感觉到多烫，怎么第二天起床却发现身上起了水泡呢？”这是在门诊上，许多低温烫伤患者共同的疑问。对此，王倩倩解释，低温烫伤的热源温度较低，通常在正常人可忍受甚至感觉较舒适的范围内，烫伤时常发生在人们熟睡的过程中，不易被察觉。此外，低温烫伤更容易出现在末梢神经感觉较差的老年人、糖尿病患者当中。

王倩倩认为，低温热源持续作用超过一定的阈值，会引起真皮深层及皮下各层组织坏死，严重者可以深达骨骼，并可能形成“口小肚大”的烧瓶状损伤。一般情况下，低温烫伤面积较小，多见于下肢，尤其以小腿及足部多发，常久治不愈或因治疗不当迁延成慢性溃疡。

烫伤后有几件事不能做

“I度的烫伤一般只损及表皮，表现为局部皮肤红斑、肿胀、疼痛。”王倩倩说，此时最简单直接的处理方法就是冷疗：用流动水冲洗或者冷毛巾湿敷至疼痛减轻、红斑退去为止。

一旦发现局部形成水泡或者皮肤破溃、渗液、结痂，就证明组织损伤已经超过表皮层，达到真皮层甚至皮下组织，形成Ⅱ度或Ⅲ度的烫伤。“此时应迅速前往医院就诊，切忌自行挑破水泡，或者轻信涂牙膏、

酱油等‘偏方’造成伤口感染，切忌涂抹红药水、紫药水等有颜色的药物，以免影响医生对创面深度的判断。”王倩倩提醒，在前往医院过程中，可先用清洁的毛巾、纱布等保护局部，避免伤口受到污染。

御寒别过度追求热乎乎

“越是寒冷的天气，越要科学御寒，对于皮肤而言，并非越热越好。”王倩倩建议，市民使用热水袋、暖宝宝、电热毯等取暖时应避免温度过高。热水袋需要套上隔热保护套；暖宝宝建议，隔多层衣服使用，并随时更换位置避免长时间作用于同一部位，睡前拿开；电热毯睡前断电，不要整夜开启；使用电暖器、小太阳等设备时要远离热源，保持安全距离。“一些女性在生理期喜欢在腹部贴上暖宝宝，甚至感觉越烫越好。这是个认识误区，一旦出现皮肤不适感一定要及时关注。”

对于糖尿病患者、脑血管病变患者等皮肤温度感觉障碍的人员以及婴幼儿等缺乏表达能力的人员，使用取暖设备时一定要加强监管，可以让他手背贴放于取暖处，帮助其感受温度高低。“像孩子或卧床不起的老人，一定要加强看护。比如，给孩子泡澡时，成人感觉水温不烫不代表孩子感觉不烫，建议温度控制在40℃以下。”王倩倩提醒，对于喜欢睡前泡脚的市民，不一定非要把脚烫得红通通，泡脚桶的水温控制在42℃以内。糖尿病患者由于末梢感觉较差，如果泡脚的话，建议用手腕的皮肤来试水温。

此外，长时间处于低温环境中导致皮肤温度下降时，可先用凉水或温凉水复温，待肢体感觉恢复正常后再使用取暖设备，避免因皮肤组织和取暖设备温差过大造成损伤。本报记者冯启榕

通州开展冬日慰问活动 为户外劳动者送温暖

晚报讯 近日，通州“温暖秋冬，文明同行”冬日慰问活动在金新街道开展，为辖区广大户外劳动者送去温暖，提升他们的获得感和幸福感。

在正场村路口，慰问组给环卫工人送上围巾、帽子等冬季保暖用品，叮嘱他们在日常工作中做好个人防护，注意保暖、劳逸结合。慰问组还前往文山苑、“喜宝儿”洗车中心和万达广场商圈党群服务中心，给建筑工人、残障洗车员、外卖骑手等送上冬日保暖物资。“特别感谢政府的关心，心里很温暖，我们会做好保暖措施，坚守好岗位。”外卖小哥陈彦委笑着说。

近年来，通州不断拓展文明实践的形式内容，策划开展贴近群众需求、服务群众生产生活的文明实践活动，切实把温暖关怀送进群众心里。“我们将继续开展一系列关爱户外劳动者的活动，把党和政府的温暖关怀落到实处。”通州区委宣传部副部长、区文明办主任吴志祥说。

通讯员钱吴蝶 朱燕 记者黄艳鸣

多问一句 多扶一把 多等一会 公交司机温暖老人出行

晚报讯 “师傅，你这么好，我都不好意思了！”“谁都会有难处的时候，我们每个公交驾驶员都会这样做的。”23日上午，一段对话揭开了零下7℃冬日里的温暖故事。

当天，91路驾驶员沈国磊驾车行驶至星宇花园西公交站时，看到一名老人坐在站台上，他像往常一样将车缓缓停下，打开前门，但老人迟迟未动。沈国磊见状，主动询问老人是否乘车，老人面露难色地表示自己腿脚不便使唤走不了。话音刚落，沈国磊立刻走出驾驶室，将老人搀扶上车、安排好座位，并询问老人下车站点，叮嘱老人坐稳扶好。

待车辆行驶至星通花园公交站时，沈国磊再次来到老人身边，主动搀扶老人下车将其送至站台。因为没有通讯工具，老人联系不上家人，沈国磊立马帮忙联络。等老人的家属赶到后，他才放心回到运营工作中去。沈国磊表示，运营中经常遇到老人坐公交，要做的就是“多问一句，多扶一把，多等一会”，用耐心、细心、热心为老年人提供更好的出行体验。

记者沈佳颖 通讯员丁茜

更俗剧院

最新演出信息

杰森·莫玛主演《海王2：失落的王国》

张译、李晨主演《三大队》

张家辉、阮经天主演《怒潮》

12月28日19:30——2024南通新年音乐会

12月31日19:30——永恒乐队真的爱你跨年演唱会

扫二维码关注更俗剧院微信公众平台，获取更多电影演出信息。

更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>

售票热线:85512832 服务监督:85528668



福彩直通车

南通福彩热线电话:85286795

申办福彩投注站的朋友们看过来！

想在南通市区开一家福彩投注站该如何申请？只要您符合以下条件就可以啦。

首先，申请人必须是南通市常住户口，年龄在18周岁以上60周岁以下，中专以上文化程度。申请人本人必须直接参与彩票销售工作，连续销售时间不少于4小时/天。可根据自身条件开设国标专营店、普通专营店、双彩店或兼营店。申请的店面

与其他福彩站点步行距离不少于200米，但同一区域（如：同一小区、同一区位）内，为保护老站点利益和可持续发展，不再新增投注站。

申请人须提交本人身份证、户口本、学历证明、结婚证、联系电话等原件、复印件，材料不全不予登记。详情请咨询南通市福利彩票发行中心市场部。

福彩双色球 2元可中1000万