

2023/12/28

星期四

## 生活周刊

SHENGHUO ZHOUKAN

编辑:施亚泽 组版:张淑玲 校对:林小娟

青少年心理健康专栏

青春期突围

## 用蹭饭度过艰难时光(六)

◎丁兆梅

小杜从学姐处取经回来,鼓起勇气向两个蹭饭室友坦诚相告。对方如梦初醒,先是认真道歉道谢,然后继续赞美吹捧,说小杜的饭菜堪比米其林五星大餐,一道番茄鸡就能给她们的生活增添很多灿烂色彩,总让她们情不自禁流连忘返;小杜要是男生的话,她们甚至愿意嫁给她……她们的彩虹屁一如既往的热忱自然,搞得小杜心里犯嘀咕:莫非自己真有那么厉害?之前怎么不知道?还没回过神来,两个家伙话锋一转,非常正式地跟小杜商量今后分工,顺便继续提出增加蹭饭频次。当然了,做饭不是打工,只要小杜不想做饭,她们就可以相约到外头探新店,不需要AA制,由她俩负责犒劳小杜这个了不起的大厨。

小杜一边连声说OK,一边暗自佩服她们的口头表达和沟通能力。掐指一算,出来快两年了,蹭饭是基础技能,做饭是增值部分,语言算附加福利,“饭饭之交”其实不止于泛泛之交。这让她想到了《不要独自用餐》那本书,说人可以做独角兽,但不能成为独行侠,抛开权术和江湖,平移到普通人际需求层面,对

于特别需要安全感和归属感的人而言,蹭饭不分早晚,能有伙伴共同开发美食新地图,就算饭搭子这样的弱关系,也能带来不少幸福感。

大概是她们太善于宣传了,过些日子,又招引同校大三男生麦克来蹭饭。这家伙住在离她们不远的公寓里,与大家印象中安静的北欧男生完全不同,麦克非常爱凑热闹,就是那种“哪儿有事到哪儿”的穆桂英性格。他对美食的热爱到了令人发指的程度,几乎场场在外蹭饭,尤其偏爱中国菜,饭蹭多了,顺便蹭到了小杜这里。

麦克是个灵活的胖子,常看着自己健硕的身形自嘲,说这些年没白活,吃过的每一口饭都算数。好在他既爱干饭,也爱运动,听小杜吐槽说她得了“留学体重增加症”,立马煽动小杜周末跟他一起去冲浪、跳伞和潜水。这可都是高难度的玩意儿,之前只能在泳池里浅浅溜达两圈的小杜连想也不敢想。但麦克就是有一种神奇的魔力,硬是鼓动三寸不烂之舌,让小杜克服了怕死怕摔等种种心理障碍,把以前不敢上的运动项目挨个试了一遍。

在掌控运动平衡的练习中,小杜渐渐被麦克的乐观自信所感染。在麦克看来,只要将此时此刻的美食和运动享受好,就算第二天会塌也没什么大不了,反正老天爷的事我也管不了——麦克两手一摊,众人哈哈大笑。时间长了,小杜慢慢发现,自己之前觉得从容不迫的人,本质上都是主动适应环境的人。他们早就参透了事物变化和无序的本质,无论面对多混乱的状况,都能以平稳的心态去应对;同时,不管外面的风浪和挑战多么紧急和艰难,似乎都能保持住自身的节奏。

从小杜跟我分享的蹭饭故事可以看出,她算是把蹭饭事业进行到相当高度了。一路走来,从初始阶段的顺其自然,到进阶阶段的愉快分享,再到未来可能的快乐陪伴,靠缘分,也靠修为。在此过程中,既保持独立自主又时常互相依靠,既能够彼此陪伴又各自恪守边界,既能够真诚信任又保证警惕理性,小杜真正掌握了蹭饭的正确打开方式,也收获了属于自己的快乐和充实。(本栏目由江苏省海安高级中学供稿)



## 我的孩子若是平凡

◎刘云燕

读梁晓声的《人世间》:“接受孩子的平庸,就像孩子从来没有要求父母一定要多么优秀一样。穷不怪父,孝不比兄,苦不责妻,气不凶子。”读来,深以为是。

儿子第一次叫妈妈、第一次会走路,都让我欣喜若狂。记得有一次,我下班回家,听到对讲门里有儿子的声音:“妈妈,快点回来吧。”原来,儿子以为那是电话,只要每说一次,妈妈就可以听得见。我飞一般地跑上楼,儿子兴奋极了,扑到我的怀里,惊喜地喊着:“妈妈。”然后,跑去厨房颤巍巍地端出一碗饭,说:“妈妈,快点吃饭。”那种甜蜜,让人怎么爱也不够。即使遇到了再糟糕的事,只要看到儿子,一切似乎都已烟消云散。

儿子似乎是到了初中以后一下子长大了,个子也如雨后春笋般节节拔高。儿子房间门的背后有一面身高墙,上面留下了孩子爸爸每一年为他标注的身高。仿佛儿子还在一边跳着试图量高一点,一边说:“爸爸,我长高了吗?我要长得和你一样高。”可是一回首,儿子的个头就已经超过了爸爸。原来,我的“小拐杖”居然可以轻松搂着我的肩膀,成为家里最高的那个人。时光,就是这样被记录在墙壁上,仿佛还记录了每一次量身高时儿子的话语和表情。而在房门旁还有他小时候用铅笔画的涂鸦,那是刚刚学会乘法口诀时写下的。时光,就是这样,当你回首去看时,十几年,宛若倏忽一瞬。

唯让我操心的是,儿子的学习成绩平平,始终不见起色。每次开家长会,我都生怕让老师点名,再来个“语重心长”的谈话。孩子的成绩虽然不上不下,可他却是个乐于助人的小孩,老师同学们都很喜欢他。

儿子尽管也会抱怨读书的艰辛,却依然执着。他青春、阳光,充满希望。是的,儿子,青春就应该是奋斗的模样;有梦想,更要付诸行动,才会有花开的绚烂。

我时常想:也许儿子就是一个坐在路边,为他人鼓掌的人。如果别人家的孩子是荣耀的面子;那么,我的儿子也可以是个温暖的里子。

养育孩子,也许就像有些人所说:要孩子不是为了传宗接代,不是为了养儿防老,只为参与一个生命的成长。我的孩子不用完美、不用替我争光,只要健康快乐,让人有机会和他同行在这个美丽的世界,也很好……



## 悦劳动 乐成长

劳动教育是幼儿园教育中非常重要的一环,通过开展劳动教育活动,可以培养孩子们的劳动意识和劳动习惯,增强他们的自理能力和合作能力。海安市雅周镇中心幼儿园把劳动教育贯穿于日常活动中:比如,让孩子们在园内种植蔬菜、浇水、施肥,实地观察植物生长的过程;进行清洁卫生工作,包括整理玩具和餐后值日生协助保育老师擦桌子、扫地等。 秦爱梅

## 出乎意料的善良

◎张君燕

家门口有个小型露天市场,每到周末,常有一些人为自家的猫、狗生下的崽子寻找主人,时间久了,就形成了一个宠物交易市场。可能是孩子天生对小动物感兴趣,女儿经常跑去看那些小动物,给我讲述它们的可爱与好玩;终于,她央求我给

她买一只小狗。我没有当即答应,但还是决定跟着女儿去看一看。女儿径直拉着我向一个摊位奔去,然后指着笼子里的一只小狗说:“我想要这只小狗。”在来的路上,我已经想象出了小狗的样子,雪白蓬松的毛发、水汪汪的大眼睛,娇小可爱又憨态可掬,让人喜欢得挪不开眼睛。可眼前的小狗却让人大跌眼镜:毛发稀疏,毫无光泽,因为太瘦,

看起来病恹恹的,一点活泼可爱的样子都没有。

“你确定想要这只小狗?”我难以置信地问。女儿点头,认真地回答:“没错。”我有些哭笑不得,这孩子一定是被忽悠了,这肯定是摊主卖不出去的狗。

“好几个星期了,其他小狗都被买走了,只有它一直在。”

我问女儿:“你知道别人为什么不要它吗?”

“不好看,而且好像生病了。”看来,她什么都懂呀!

女儿的眼神黯淡下来,声音却很坚定:“没有人愿意买它,主人也不喜欢它,再这样下去,它的状态肯定会越来越差,到最后也许会被主人

抛弃。所以我想买下它,照顾它。”

没有想到真正的原因竟然是这样的!女儿不是不懂事,而是太懂事了,甚至比很多自诩成熟的大人都懂事。她想用自己的善良和爱心给小狗提供一个温暖的家。

我毫不犹豫地答应了她。我不能无视一只弱小的小狗,更不能辜负女儿那颗纯真善良的心。

教育子女并非易事,它需要时间、耐心和智慧。面对挑战和困难时,我们要学会调整自己的心态和期望值。每个孩子都是独一无二的个体,他们都有自己的节奏和步伐去成长和学习。作为父母,我们应该帮助他们发现自己的潜力,鼓励他们勇敢地追求自己的梦想。