

在比赛中运球突破。



王金鑫练习投篮。



训练之余学习文化课。



教孩子练习篮球。



力量训练。



赛后合影。



与队友互相加油打气。



伤病治疗。

「迎篮而上」追梦路

篮球运动,热血且富有激情,承载了不少人的青春梦想。刚满17岁的王金鑫,是南通大学附属中学的女篮首发后卫,也是一名国家二级运动员。从小,篮球就是她最好的伙伴,小小的篮球里饱含着她的热爱、青春和激情。

王金鑫出生在黑龙江省齐齐哈尔市,小时候随父母定居南通。2013年,南通市体校女篮教练陈昱霏到王金鑫所在的小学选拔人才。当时的她,天赋并不突出,但对篮球有着超乎常人的热爱。正是这种热爱,彻底打动了陈昱霏。自此,王金鑫开始了她的篮球生涯。

追逐梦想的过程不是一帆风顺的。王金鑫用实际行动证明什么叫“天赋不够,努力来凑”。小姑娘训练肯吃苦,课后经常自己加练。

多年高强度训练,让她练出不少“绝活”。比赛关键时刻,她能三分救场;比赛胶着时,她能带球突破、创造机会。王金鑫逐渐成为球队中不可或缺的重要角色。“速度训练、力量训练、运球训练……这些训练就是我的日常刷题,比赛就是我的高考。打进全省第一是明年的奋斗目标,我不想青春留有遗憾。”省中学生篮球锦标赛是王金鑫心中的“奥运会”。今年,她所在的队伍荣获江苏省中学生篮球锦标赛第二名。

拿得了奖杯,也上得了考场。“成为优秀女篮运动员是我的目标。我不仅要在比赛中取得优异成绩,还要努力考上自己梦想的大学,希望能去CUBA、WCBA,甚至WNBA。”已经上高三的王金鑫在学业和比赛的双重压力下,要比同龄人付出更多努力。

能够冲破一切阻碍向理想迈进的人,饱含着炽烈的热爱和希冀。选择篮球、热爱篮球,青春在恣意挥洒的汗水中绽放。“我将拼尽全力实现篮球梦!”王金鑫坚定地说。 本报记者徐培钦