

“国缘V3杯”第七届元旦迎新徒步开跑 活力满满热气腾腾迎2024



迎新徒步活动现场。
记者尤炼

昨天,来自全市各机关、街道、企业、金融机构、社会团组织等近2000名徒步爱好者,组成近50个方阵相聚在美丽的军山绿野,阔步奔跑迎接新年的到来。

多方携手齐参与

告别2023年,“国缘V3杯”南通市第七届元旦迎新徒步活动如约而至。今年是南通日报社主办的新年徒步活动的第7年,这一社会各界热盼的新年传统活动得到了广大市民的追捧,开放报名以来,受到各界人士的热烈反响,共有近2000人参与本次徒步活动,同时有3个百人团队队伍,包括上海振华重工南通分公司、南通保险业和513徒步群参与活动,创下了两个历史之最。

作为本次活动的独家冠名商,江苏今世缘酒业股份有限公司多年来肩负“酿美酒,结善缘”的使命,践行“讲善惜缘,和谐发展”的核心价值观,积极参与各类公益活动,一次次重塑企业的道德标杆高度。“2024年是今世缘百亿再出发、勇攀新高峰的开局之年,前行方向更加明晰、奋进坐标更加精准。”江苏今世缘酒业南通大区副总经理徐鹤邻表示,新的一年,希望大家共同以敢拼的精神与勇气、善拼的举措与智慧、爱拼的行动与担当,开创发展新局面。

共赏美丽通城景

本次徒步的路线由主办方精心设计,特地选在了军山景区,徒步健儿们自军山绿野东门出发后,一路沿着军山路、山水路、剑山路和工农南路徒步前进。大家边走边拍,一边欣赏美景,

一边呼吸清新的空气,在天然氧吧中近距离“触摸”通城生态巨变。

军山绿野以“保护、生态、原乡”为基本设计原则,有各类植物300多种,水岸花洲、松涛幽谷、杉林水韵等景点分布其中,打造了集森林保育、生态修复为一体的,兼具四季景观特色和农耕田园风光的森林公园。

“近几年,跟着迎新徒步活动,我们发现了不少平时被忽略的美景。”紫琅户外俱乐部、乐徒一族、0513户外俱乐部等社会团组织都是徒步活动的忠实粉丝,连续多年参加迎新徒步活动。他们说,在一次次的徒步中,看到了南通的生态环境不断提档升级,给徒步爱好者们带来了无限的惊喜和美好,也让他们感受到了自然的力量和生命的美丽。

阔步迎接新一年

“新的一年,我们将继续用一流装备和一流服务,在长江之畔熠熠生辉。”上海振华重工南通分公司首次参加徒步活动,百人方阵整齐划一,成为本次活动的一大亮点。徒步活动不仅进一步提高了职工的身体素质,拓宽沟通交流渠道,也全面增进了团队的向心力和凝聚力,共同为建设“制造强市”贡献南通振华力量。

活动中,还涌现了不少“新面孔”:南通创新区组团参加徒步,带着建设“城市新中心”的目标,他们展现了极大的信心和决心;“跑步不仅是一种生活方式,更倡导了一种积极向上的生活态度。”妙洁物业希望以更健康的体质心态服务社会公众;江苏信保集团南通分公司在新的一年里将继续牢牢把握助推全市融资担保体系建设、助力实体经济的宗旨,为促进南通地区担保事业高质量发展持续贡献磅礴力量。

本报记者顾凌

冷空气来了就跌一跌 本周最低气温又要“摸”零

“小俞聊天气”

晚报讯 最近几天,雾和霾天气成为天气舞台的重要角色,各种预警信息轮番发布。好在,随着冷空气的持续南下,霾天气会逐渐减弱并消散。从市气象台发布的一周天气趋势来看,预计本周除2日和5日各有一次弱降水过程外,其余时段以云系变化为主,受较强冷空气影响,7日有大风降温天气。

具体预报:1日多云;2日白天多云转阴,夜里阴局部有小雨;3日多云到晴;4日多云;5日白天多云转阴,夜里阴局部有小雨;6日阴转多云。总的来看,雨水还是比较“善解

人意”的,随风潜入夜,不影响大家白天出行。

气温方面,又开始起起落落。冷空气来了,就跌一跌;冷空气一走,又开始回暖。本周平均气温5℃左右,偏高;最高气温14℃左右,出现在5日或6日白天;最低气温-3℃左右,出现在7日夜里。提醒大家,早晚气温偏低,还是要注意防寒保暖。

【今明后三天天气预报】1日:多云,早晨有霾或轻雾,偏北风4级左右,气温0℃~7℃;2日:白天多云转阴,夜里阴局部有小雨,东北风转西北风3-4级,气温-2℃~9℃;3日:多云到晴,西北风转东南风4级左右,气温0℃~10℃。

记者俞慧娟

(合作单位:南通市气象局)



公益献演

昨天上午,由崇川区虹桥街道社区社会组织联合会、南通报业传媒集团老报人之家、虹桥街道桃坞社区主办,南通万达广场、南通老职工民乐团等承办的“跨步新时代 奋进新征程”2024迎新晚会在万达广场隆重举办,虹桥街道社会组织艺术团老职工民乐团、虹西心年轻舞蹈队等十余支优秀社会组织艺术团队参加公益献演。

朱炳鑫 吴凤鸣

中年男子高空突发病情 南通护士紧急出手施救

晚报讯 昨天上午,在南宁飞往南京的航班上出现感人一幕:市一院血透室35岁护士路莉莉在万米高空挺身而出,发挥专业特长,及时救助一名胸闷、气促的中年男子,赢得航班上乘客及工作人员的一致称赞。

当天上午9点,路莉莉和家人乘坐“南宁—南京”的直飞航班。20分钟后,一则飞机播报打破了平静:“有一个乘客身体突然不舒服,需要紧急救治。乘客中有无医护人员,请求提供帮助。”路莉莉在乘务人员的带领下,第一时间来到了患病乘客所在的公务舱查看病情。

“他是一名四五十岁的大哥,出现心慌、胸闷、气促等症状。我赶紧向其爱人询问了相关病史,得知他患有高

血压、冠心病。”患者是一名老病号,随行都带着血压计、指脉仪,很快便测出了相关数据。“我判断这是典型的高血压症状,加上患者心情紧张所致。”路莉莉又询问患者家属:早晨有没有吃降压药?是不是第一次坐飞机?在得到肯定的答复后,路莉莉开始给患者进行心理疏导。

在确定患者症状改善后,路莉莉才回到自己的座位上,并叮嘱乘务人员将患者后续的血压、心率等相关监测数据及时记录下来,一旦发现异常,她随时随到。

下飞机前,一张由乘务长亲笔书写的感谢卡送到路莉莉的手中,表达全体机组人员对她及时救助患者的由衷感谢。

记者冯启裕

有奖发票活动今起全新升级 中奖率高达90%

晚报讯 记者从市商务局获悉,2024年“有奖发票”活动全新升级,中奖率高达90%,最高可获奖金1万元。

2024年“有奖发票”活动从1月1日起至3月31日,个人在南通市区(含崇川、通州、海门、开发区、苏锡通、通州湾)的餐饮、住宿行业,一次性消费超200元(含)并获得增值税普通发票后,可关注“南通日报”微信公众号,打开“消费摇奖”小程序,扫描发票上的二维码或手工录入发票相关信息,即可登记参与抽奖。每人每天上传发

票数不超过2张,发票开具后须7天内上传。

活动实行两次开奖。第一次为按天开奖,奖金分别为100元、50元、30元、10元、5元。第二次为按月定期开奖,参加过上月按天开奖且单份金额(价税合计)在500元(含)以上的发票还可以参加二次抽奖,一等奖10000元、二等奖2000元、三等奖1000元(均为税前金额)。按天开奖的奖项以微信红包的形式直接到账,按月定期开奖的奖项以银行存单的形式兑付。

记者俞慧娟