



## 深夜食堂里的爱

◎刘希

那年高一,我下晚自习回到家大多晚上十点。饥肠辘辘的我,会先自己做点吃的再学习,学习完后再睡觉。往往十二点才能上床。有一次,我正在厨房,奶奶推门进来,小声问:“饿了吧。”我点点头,叫她去睡,不用管我,但奶奶没离开。

爷爷走后,奶奶开始身体不好,天天打针吃药,因而她常常不到十点就睡觉了。奶奶起床时我已上学,她睡觉时我尚未回家,我和她难得打上照面。我写作业时,她就补补裤子纳纳鞋底,或躺在摇椅上,闭着眼睛打盹儿。她做不了太多家务活儿。见我轰她去睡,她摇了摇头,说:“我给你煎两个蛋吧。”

看她执意要给我煮蛋,那一刻我心里激动又欢喜。奶奶开始烧火,烧水,打鸡蛋,不一会儿,厨房里就有了淡淡的蛋汤香,奶奶将荷包蛋端上桌,看我狼吞虎咽地吃完,她这才喜滋滋地睡觉去了。第二天放学,刚入家门,就见奶奶在厨房里忙活。原来奶奶了解到我几乎每天放学都要吃一点东西,她觉得我熬太晚了对身体不好,于是主动提出夜宵这一顿由她负责。很难得吃上她给我做的饭菜,我当然开心又感动。

但后来,父亲说,奶奶给我做了饭后,就久久不能睡着,第二天精神特别不好,这样长期坚持下去,会拖垮她的身体。而父亲因为太忙,也不能给我准备晚上的夜宵。我听了,默默点了点头。那晚到家,厨房里冷清清的,奶奶已经睡了。我轻手轻脚地钻进厨房,准备做点吃的。听到厨房里有响动,父亲披衣进来,他指了指桌子,我眼前一亮,桌子上放着一个崭新的保温饭盒。拧开盖子,圆润饱满的饺子映入眼帘,香喷喷的,上面还点缀着葱花。父亲说,奶奶想了一夜,最后才想出这个办法,这样,她既可以早点睡,又能让我吃上她做的美食。一大早,她就让父亲去镇上买了保温饭盒回来,晚上九点,她就喜滋滋地开始给我做饭,做完后盛在保温饭盒里,这才安心去睡觉。

这之后,奶奶给我变着花样做吃的。下晚自习回到家,揭开盖子,有时候是荷包蛋,有时候是饺子,有时候是蒸红薯,有时候是几块炖排骨……高三那年,我们又多上一年晚自习,但无论我回家多晚,总能吃上奶奶做的美食,在奶奶的细心照料下,我的身体一直不错。

和奶奶依旧难得打上照面,沟通很少,桌子上放着的保温饭盒,是联系我们的纽带,从这饭盒里,我看到了奶奶的爱,它温暖着那些贫穷的时光,温暖着一颗年少落寞的心。

那份无言的爱,一直伴随着我高中毕业。但毕业后不久,奶奶就去世了。父亲告诉我,医生说奶奶后面的这三年创造了一个奇迹。我想,也许是孙辈的担心成为她活下去的信念,才让她在查出重疾晚期之后,又度过了三年。这三年的时光,每分每秒都藏着奶奶无言的爱,于奶奶,是上天的恩赐;于我,是莫大的福气。



美在景中 ◎陈顺源

## 我上老年大学

◎吴德根

时间过得真快,今年的秋季,我已是市老年大学三年级的学生了。

两年前的一个秋日,我坐在一辆开往安徽大别山的旅游大巴上。我的爱好颇多,尤其喜欢旅游和唱歌。团中有几位素不相识的市老年大学旅游班和声乐班的学员。一路上他们又说又唱,弄得我羡慕不已,心想老年大学的这帮人真活泼啊。于是我向其中一位打听老年大学的情况。这位老兄立马滔滔不绝谈起旅游班这样那样的好,说得我心里痒痒。

于是我决定报名老年大学。报了旅游和声乐两个班。

我记得旅游的第一节课讲的是中国地理概况。小高老师说,你们知道我国哪个省跟外国接壤的边界线最短吗?地理是我的强项,但这一问却把我问愣了。我对老师产生了敬佩之心,心想老年大学还真能学到一些知识。在课堂上我学到了很多从未知晓的东西,期盼着早日跟着老师旅游看祖国的好山好水。

然而正值疫情期间,哪儿也去不了。等啊等啊,直到去年夏天暑假,老师终于组织了“环大东北17日游”。我第一时间报了名,带上爱人登上了去东北游的旅游大巴。

一路上,老师讲个不停,每到一处,讲它的历史概况和风土人情,仿

佛是一部流动的电影。而团友们则一路欢声笑语、谈笑风生。此次出游让我对旅游有了全新的认识,既欣赏了一路的无限风光,又徜徉在知识的海洋里,切实感受到老年大学真好,老师的见识真广博。

过去旅游我从未正儿八经地写过游记,每到一处只是看看玩玩,并不知道每道风景中都蕴藏着怎样的动听故事,所以即使想写也写不出名堂来。而这次旅游的17天里,我写下了21篇游记,美丽的风景动人的故事都成了我写作的泉源。

祖国的万里长城我上小学时就知道了,但从不知道其中还有一段水上长城。这次登上了长城中唯一的“九门口水上长城”,既感到了以往长城的雄伟,又感到了眼前长城的柔美,有感而发写下《九门口水上长城》。

自从这次旅游后,我更喜欢上旅游课了,并和同学们多次结伴出游,走岭南、去甘南、登莽山、渡渭河、游花湖、观九曲……看到了许多从未见过的奇特美景,领略了众多大山名川的旖旎风光。

安徽铜陵的六尺巷,看上去是个很不起眼的小巷,然而,高伟敏老师亲自带领我们去了这么个默默无闻的地方,却让我眼睛一亮。巷子虽小,仅六尺宽,但小巷容下了天下礼让。清朝重臣张英的一封家书

回信“一张书来只为墙,让他三尺又何妨。长城万里今犹在,不见当年秦始皇”,化解了和邻居砌墙的邻里纠纷。小景点讲出大道理,人之相处礼让为上。

这学期是世界旅游课,当讲到日本时,高老师让我上台为大家授课。一点儿没有准备的我,出于对老师的尊重和对旅游的喜爱,把了解的关于日本的相关知识分享给了大家。我怎么也想不到老年大学上学的我还做了一节课的老师。

市老年大学这个平台让我走出去看到了美丽风景,汲取了丰富知识,从而使我的旅游有了质的升华。我看到的不仅仅是漂亮的景象,更是从内心深处感受到人与自然间的话语,从而更爱河山、更爱生活。旅行中的每篇游记每张照片都是我心灵对大自然的赞美,南通电视台为此专门采访了我,并制作了三集旅游片播出。

此外,我从前不识谱,唱歌时常跑调。上了老年大学的声乐班后,唱得有些模样了。有两首歌《故乡之秋》《花》还曾在全民K歌里登上全国榜名前三。

夕阳余晖洒满在放学回家的路上,坐在公交车上我眺望天边落日,心想:老年大学不就是我心中那美丽的夕阳吗!

## 奶奶的“养生树”

◎牛雅文

奶奶经常指着门前那棵越长越大,果子越结越多的无花果树,乐呵呵地对我说:“这可是我的养生树啊!”

我发现每年冬天,奶奶把吃了猪肉剩下的猪皮,全都埋在无花果树的周围,还把煮肉剩下的肉汤,也全都浇在无花果树的四周。“这无花果树呀,它可喜欢吃荤腥呢!”奶奶说。怪不得满树的果子长的又大又好吃呢。

我还发现,平时奶奶有一大乐事,每天忙着给她的无花果树浇水、追肥。“只要是哼着小曲儿围着无花果树忙活起来,我的腿也不疼了,手也有劲了。尤其是我瞅着无花果树越长越喜人的美样儿时,眼也亮了,心就畅了,越活越有精气神了!”奶奶又向我透露。我知道,这只是奶

奶的暗喜。

那么奶奶的明喜呢,当然是每年无花果的收获季节了。每到无花果飘香时,奶奶每天乐呵呵的,从早到晚,坚守在门前的树下,宴请每个路过的大人和孩子品尝她那又大又甜的无花果子,大伙吃得越多,奶奶忙得越欢。最有趣的是,为了把枝头熟透了果子完整地摘下来,奶奶在一根五米长的竹竿顶头绑带钩的刀子,又在刀子下边拴个网兜。

用刀子一钩果蒂,熟透了的无花果就平稳地掉进了网兜里。围观的大人和孩子们在一阵喝彩声中尝过甜美的果子后,争先恐后地也想体验一下奶奶的采摘创意。每到这时,被众星捧月的奶奶,就乐成个爆开的无花果了。“让你服了吧?每天有

这么多的人陪着我吃陪着我乐,尤其是孩子们围着我‘奶奶、奶奶’一个劲叫,你说我的心情能不好吗?心情好了,你说我能不健康长寿吗?不瞒你说,自从春剪枝,夏秋摘果子起,连我颈椎病和腰疼的老毛病都治好了。”不止一次,奶奶向我显摆。

见奶奶越活越年轻,我好奇地问她:“奶奶,让您延缓衰老的秘方是啥呀?”“无花果呗!”奶奶答。“为啥?”我又问她。“因为成熟的无花果含有大量的花青素、维生素C等有效的抗氧化剂,经常食用可以清除体内的自由基,抑制色素沉积,能有效的延缓衰老。更重要的是,这棵无花果树给我营造好心情呀!”

奶奶的“养生树”,真是养眼养心又养身啊!