

“完美老伴” 又来找事了

◎晓燕

“我以为找到了‘真命天子’，准备过阵子就和他奔现了，谁知道他是个骗子！”陆奶奶气愤地和前来劝阻的民警说。

65岁的陆奶奶一直是个特别有生活情趣的人，年轻时就是单位的文艺骨干。退休后，她的单身生活也过得特别充实。她经常喜欢在网上跟网友唱唱歌、聊家常。唱歌聊天群里经常有群友给她献花、点赞、发火箭……互动十分火热。陆奶奶认为，网络交流比现实中要有趣得多。

后来，陆奶奶在某社交软件上认识了一个网友，两人年龄相仿、志趣相投，没过多久就发展成线上情侣关系。有一次，对方表示可以带陆奶奶赚钱，陆奶奶尝试后提现成功，一下子赚了4000元。尝到了甜头的陆奶奶对其深信不疑，于是，她向亲戚朋友东拼西凑借了35万元准备大赚一笔。

与此同时，辖区派出所民警经过多天研判结合收到预警指令，判断辖区有居民正在遭遇诈骗，派出所反诈专员当即拨打了陆奶奶的电话，谁知未被接通。社区民警当即动身赶往陆奶奶家中进行反诈劝阻。

陆奶奶见到上门的民警很诧异，“小伙子你们不要瞎讲，我这个老伴还是很不错的，不然他不会把这么好的赚钱消息告诉我了，你说吧？”“喏，你们看看，我第一笔投资的30000元已经提现了34000元。”

见其深陷骗局，民警只得将她带回派出所反诈宣教室，经过观看对应类型的诈骗案例视频和民警的以案说法，陆奶奶渐渐醒悟，尝试提现第二笔投资，发现提现失败后，陆奶奶的脸一下子变得煞白。终于相信自己被骗的陆奶奶急得跳脚。

随后，民警告诉陆奶奶：“这类网络交友型诈骗屡见不鲜，实际上是假恋爱真骗钱。他们伪装成‘帅气多金’‘貌美财多’等各种形象出现，运用熟练的话术交流，不仅欺骗了爷爷奶奶们的感情，更重要的是盯准了你们的养老钱、救命钱。一旦事发，爷爷奶奶们还经常羞于报警。请及时安装‘国家反诈中心App’，不轻信、不转账，切勿被情感冲昏头脑，再被骗子骗了！”

元旦春节将至，南通反诈中心建议：子女们常回家看看，多陪陪老人，让老人们感受到现实生活的温暖，切勿被网络虚假情感蒙蔽双眼，及时发现阻止此类案件的发生。

晚霞，是日落西山前的一抹彩云，晚霞散去便是黑夜。人们常常把老年人比作晚霞，寓意人生晚年的美好时光。但晚霞终将散去，黑夜终将来临。没有人能够留住自然界的晚霞，然而人生的晚霞则可以延缓。

钱吉华就是一个晚霞者。

我认识钱吉华的时候，她还是南通医学院的实验师。转眼多年过去，再见到她时，她已是白发染头年逾八十的老人了。

钱吉华真的已是耄耋老人了吗？说是，又不是。白发和年龄告诉你她确实是一位老人了。但近前一看，她那粉嫩鲜亮、没有一丝皱纹的脸庞和皮肤，让你觉得她就像个二十多岁的少女。

这不是夸张，也并非恭维。走进晚会现场，看她在舞台上的婀娜身姿；走进社区荣誉室，看她那一排排获奖证书和金奖奖杯，我明白了，一位年逾八旬的老人缘何如青春少女般依然在舞台上不停地舞动着。

因为她是一个成功者。从组建侨友艺术团到组建巾帼晚霞志愿服务队，一路走来，20多年间，不能说没有辛苦、没有疑虑、没有徘徊。但她走过来了，走进了人民大会堂，走进了国家大剧院，走进了维也纳金色大厅，走遍了世界20多个

巾帼晚霞者

◎苏子龙

国家和地区，接受奖杯、接受掌声、接受鲜花。她获得的所有奖项都是金奖，奖杯数十枚，各种荣誉证书数不胜数。

她是一名对艺术有着执着追求的艺术家的艺术家。几十年来，她编剧、导演、载歌载舞，数十部歌舞剧均出自她的笔下。那靓丽多彩的蓝印花布群舞、那婀娜多姿的历代服饰表演等，蜚声中外，享誉艺术殿堂。她的作品多以南通地区的传统和历史文化为主题，《江东丽人》《张謇之韵》《青花双凤》，打麦号子、南通吆喝等，展现了南通的乡土风情，洋溢着浓郁的江海文化气息。

她有一颗炽热的大爱之心。她组建社区侨友艺术团，让老年人唱歌跳舞，四处演出，足迹遍及海内外，生活在快乐之中。她组建的巾帼晚霞志愿服务队，让小老人帮老老人，使寡居孤独的空巢老人从孤独寂寞的阴影中看到了阳光，对生活充满希望。她的善举受到了国家的赞扬，中央宣传部、中央文明办给了她最高的荣誉。《人民日报》、新华社等报道她的事迹，中央电视台播放她的专题节目，网络粉丝更是成千上万，人们称赞她是活菩萨。

她有着雄厚的人脉关系。当年，一批中青年人围绕在她的身边。二十多年过去了，从中青年到

中老年，他们不离不弃，始终追随着她。跳她编导的舞，唱她编排的歌。她的团队成员成了她的兄弟姐妹，一呼百应，团结和谐。她还担任崇川区新城桥社区老年大学的校长，让数百位老年人学有所长、老有所乐，深受学员们的爱戴。

她有一个快乐幸福的家庭。虽然她早年就失去了父母，经受过困苦，遭遇过磨难，但她现在却享受着家庭的温暖。四世同堂，子孙绕膝。她的丈夫沈启尧是一位声名卓著的二胡演奏家，也是近80岁的人了。夫妻二人相濡以沫、如影随形。沈启尧除了表演器乐节目外，还甘当配角，为钱吉华制作视频，为舞蹈配乐配器，演出时他又是专职摄像，一站就是两个多小时。和睦幸福的家庭，让钱吉华能够全身心地投入她的事业中。

前不久，钱吉华选了一首宋人李之仪的诗《咏苍髯》要我写字。诗曰：“青丝白发一瞬间，年华老去向谁言？春风若有怜花意，可否许我再少年？”这首荡气回肠的古诗，道出了诗人对老去的无奈和对生命的渴望。这是古人的感叹。其实，春风纵有怜花意，要许老人再少年也是不可能的。但钱吉华的“巾帼晚霞”和她的艺术团，能让老人青春焕发、延年益寿，倒是不争的事实。

迎新健步走

◎戴卫民

2023年12月31日早上，由市老年体协主办、崇川区长跑骑游协会承办的“迎元旦健步走”活动在南通植物园举行。260多名老年健身爱好者组成8个方队，沿着全长6公里的植物园内侧道路健步迎新，参加人员中年龄最大的83岁。



义卖《西南营杂记》善款捐助灾区

◎李斌 汤璇

1月4日，崇川区和平桥街道西南营文史研究室的戴秉钧、王其康、顾林昂等老人来到市慈善总会，将义卖《西南营杂记》所得善款8070元捐赠给甘肃地震灾区。

《西南营杂记》一书由南通市医学会会员、南通市作家协会会员、南通市江海文化研究会会员王其康先生编著，于2023年12月正式发布，广受群众喜爱，并成为研究西南营历史的重要参考书籍。

去年12月18日，甘肃积石山县发生6.2级地震，造成人员和财产损

失。西南营文史研究室的戴秉钧、顾林昂等人闻悉后，立即发出倡议：我们都是七八十岁的人，无力赴灾区救助，但我们有一颗同情之心，愿将刚出版的新书《西南营杂记》现场由作者签字义卖，所得善款全部捐献灾区。

去年12月31日上午，“心系甘肃灾区 义卖《西南营杂记》”活动得到社会各界人士的积极响应，短短两个多小时，爱心义卖《西南营杂记》161本。

在市慈善总会，西南营文史研



义卖现场。

究室代表们展示了爱心买书人签名的红纸，南通市慈善总会向西南营文史研究室颁发了捐款证书。